



Aktywna Częstochowa

GAZETA
BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 20/2018 (22)

Piątek, 2 listopada 2018

W listopadzie ruszy budowa centrów przesiadkowych w Częstochowie. Umowa podpisana!

Budowa centrów przesiadkowych przy trzech częstochowskich dworcach staje się faktem. W środę, 17 października Miejski Zarząd Dróg i Transportu podpisał umowę wykonawczą z Przedsiębiorstwem Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego.

WIĘCEJ NA STR. 3



UNIJNE MILIONY NA TWORZENIE NOWYCH MIEJSC PRACY DLA BEZROBOTNYCH. CZĘSTOCHOWA WSPIERA LOKALNE FIRMY!



Ponad 16 mln zł dofinansowania otrzyma Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie, który zajmuje się pomocą osobom bezrobotnym i borykającym się z problemami na rynku pracy. W mieście powstanie także Lokalne Centrum Kompetencji służące wsparciu firm rodzinnych.

WIĘCEJ NA STR. 5

PREZYDENT CZĘSTOCHOWY WYGRYWA W PIERWSZEJ TURZE – PO RAZ PIERWSZY W HISTORII MIASTA



Obecnego prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka poparło w wyborach samorządowych blisko 60% głosujących, czyli 59 346 częstochowianek i częstochowian. Prezydent ma świadomość, że to duży kredyt zaufania, ale i duże oczekiwania, które chce spełnić współpracując ze wszystkimi pragnącymi dobrej przyszłości dla Częstochowy.

WIĘCEJ NA STR. 7

Sebastian Trzeszkowski, najmłodszy radny w nowej kadencji Rady Miasta Częstochowy – nowe oblicze częstochowskiej sceny politycznej?

WIĘCEJ NA STR. 8 i 9

Harmonogram wywozu odpadów komunalnych

WIĘCEJ NA STR. 4

Trwa głosowanie w ramach piątej edycji Budżetu Obywatelskiego!



WIĘCEJ NA STR. 2

Trzeba mieć w sobie dużo pokory i chcieć pomagać drugiemu, aby być dobrą Radną – wywiad z Emilią Skrzypczyńską, nową Radną w częstochowskiej Radzie Miasta

WIĘCEJ NA STR. 11

reklama



*Twoje miejsce na imprezowej
mapie Częstochowy!*

ul. Kopernika 16/18 • www.PiwiarniaCzestochowa.pl • fb/pubpiwiarniaczestochowa



Cukier cukrowi nierówny...

Temat znany, powszechny, nagminnie maglowany. Cukier jako czynnik wywołujący lub pogłębiający otyłość, cukrzycę, stan zapalny, choroby neurodegeneracyjne, nowotwory, grzybice przewodu pokarmowego, depresję, próchnicę i wiele innych. Problem dotyczy nadmiernego spożywania cukru z różnych źródeł.

Oczywiście aktywność fizyczna, predyspozycje genetyczne oraz skład pozostałej części diety nie pozostaje bez znaczenia, aczkolwiek to cukier jako źródło wielu stanów chorobowych jest tematem tego artykułu. „Cukier” stanowi tu skrót myślowy, mowa o węglowodanach i ich pochodnych. Zarówno cukier stołowy, miód, owoce, czy choćby zboża to wszystko węglowodany. Rozróżnia je między innymi indeks glikemiczny, czy wpływ spożytego pokarmu na poposiłkową glikemię w określonym czasie. Teoretycznie wszystkie węglowodany, aby zostały wchłonięte muszą być w procesach metabolizmu rozłożone do glukozy, jednak rozróżnia je czas z jakim to się stanie. Im niższy indeks glikemiczny produktu lub posiłku tym wolniejsze uwalnianie glukozy do krwiobiegu, a organizm ma więcej czasu na zużywanie jej na bieżąco (w sytuacji nadmiaru glukozy zostaje ona zmagazynowana w postaci trójglicerydów- co ma miejsce przy nadmiernym spożywaniu węglowodanów prostych - np słodczy i jednocześnie małej aktywności). W

związku z powyższym warto stosować produkty o niskim lub średnim IG (w kolejnym artykule przykładowy wykaz).

Innym ważnym czynnikiem w kwestii różnic między cukrami jest ich skład biochemiczny oraz ich wpływ na procesy fermentacyjne. Dla przykładu modny ksylitol, zamiennik standardowego cukru stołowego, który nie wpływa tak na glikemię poposiłkową i jest zalecany jako zamiennik w małych ilościach dla diabetyków, będzie przeciwwskazany dla osób z gazami, wzdęciami i tym podobnymi problemami trawiennymi. W takich przypadkach również konieczne jest ograniczenie w diecie cukrów, szczególnie fruktozy, dwucukrów z przewagą fruktozy, czy alkoholi cukrowych jak np. wyżej wspomniany ksylitol.

Cieężko jest wykluczyć cukier z diety całkowicie, ważne jest jednak aby zmniejszać maksymalnie jego udział w dziennym menu, stawiając na naturalne jego źródła i dobierając ilości wg indywidualnych potrzeb lub przeciwwskazań. A za sukces potraktować ograniczenie lub wyeliminowanie substancji słodzących dodawanych do produktów i potraw. W tym momencie pochylić się należy nad składem kupowanych produktów. Producenci zobowiązani są aby podawać składniki w kolejności od największej części udziału danego składnika w produkcie. Teoretycznie wystarczy rozbić „cukier”

na kilka jego zamienników, aby wplatać go w dalszej części składu usypiając czujność świadomego konsumenta, podczas gdy zsumowując jest on realnie na pierwszym maks drugim miejscu (co można również zauważyć w tabeli wartości gdzie podana jest ilość cukru w 100g produktu). Pod jakimi więc hasłami producenci przemycają cukier: glukoza, fruktoza, sacharoza, cukier buraczany, melasa... syrop z agawy/ kokosowy/ryżowy/ daktylowy... glukozowo-fruktozowy, syrop klonowy/ karobowy, cukier kokosowy, (oraz wiele innych rodzajów cukrów i syropów (czy melas), dekstryna, maltodekstryna, dekstroza, laktoza, sól jęczmienny, acesulfam K, aspartam, karmel, koncentrat soku owocowego, ksylitol, ksyoza, maltoza, mannitol, miód, sorbitol, sukraloza, sukroza.

Lista nazw pod jakimi kryje się cukier jest ogromna. Warto czytać i dokonywać świadomego wyboru. Zmiany warto zacząć od małych kroków, choćby na sklepowej półce odnaleźć produkt z lepszym składem, zanim osiągnie się gotowość na rezygnację z pewnych produktów.

EWA KOŁACZYK
specjalista ds. żywienia
dietetyk
www.ewakolaczyk.dietetyk.pl

Trwa głosowanie w ramach piątej edycji Budżetu Obywatelskiego!

W poniedziałek, 22 października ruszyło głosowanie na zadania do realizacji w ramach kolejnej edycji budżetu obywatelskiego.

W tym roku już po raz piąty możemy wybierać najlepsze zadania zgłoszone przez mieszkańców do częstochowskiego budżetu obywatelskiego. Głosowanie trwa do 12 listopada 2018 r. Prawo udziału w głosowaniu mają mieszkańcy i mieszkanki od 13. roku życia.

Głosować można przez internet na stronie www.konsultacje.czestochowa.pl w dniach 22.10 – 12.11 (do północy), na kartach do głosowania w mobilnym punkcie do głosowania – autobusie „londyńczyku”, w komisji do głosowania w Urzędzie Miasta Częstochowy, ul. Focha 19/21 pok. 32 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30, w miejscu zamieszkania, po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby do urzędu miasta (z tej możliwości mogą skorzystać osoby o ograniczonej możliwości ruchowej potwierdzonej orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności).

Jak co roku można będzie głosować na zadania ogólnomiejskie i zadania dzielnicowe dla swojej dzielnicy. Podczas głosowania można przyznać 10 punktów na zadania ogólnomiejskie i 10 punktów na zadania dzielnicowe; niewykorzystanie pełnej puli głosów nie powoduje nieważności głosu, natomiast oddanie więcej niż jednego głosu powoduje nieważność oddanych głosów.

Wyniki głosowania poznamy w dniu 20 listopada.

Wypatruj piętrowego autobusu, tzw. londyńczyka w swojej okolicy*

- | | |
|--|--|
| 22.10
WIEZOSOWIAK
parking przy SP nr 36, ul. Karstanowa 7/9, godz. 12.00 – 15.00
parking przy SP nr 49, ul. Jesienna 42, godz. 15.15 – 18.00 | 3.11
PÓLNOC
przy M1, ul. Kościeliskiego 8/16, godz. 12.00 – 14.00
okolicie Centrum Handlowo-Usługowego Pasaż Polnoc, ul. Sosabowskiego 21, godz. 14.15 – 16.00
przy terenie zielonym za pięcią tramwajową, Aleja Wyzwolenia (za zatoką przystankową na Fieldorfa), godz. 16.15 – 18.00 |
| 23.10
GRABÓWKA
skrzyżowanie ul. Zakopiańskiej i ul. Ukrytej, godz. 12.00 – 15.00
parking przy SP nr 29, ul. Rocha 221, godz. 15.15 – 18.00 | 4.11
WYCZERPY-ANIOŁÓW
parking przed kościołem, ul. Warszawska 288, godz. 12.00 – 14.00
złotka autobusowa przy ul. Meliorantów, godz. 14.15 – 16.00
okolicie Domu Pomocy Społecznej, ul. Kontkiewicza 2, (pięta lini autobusowej), godz. 16.15 – 18.00 |
| 24.10
LISINIEC
w pobliżu SP nr 37, ul. Wielkoborska 54 (złotka autobusowa MPK w kierunku Starej Gorzelnii), godz. 12.00 – 14.00
w pobliżu sklepu Freshmarket, ul. Węgrzycka 22/26, godz. 14.15 – 16.00
w pobliżu SP nr 13, ul. Węgrzycka 111/115 (złotka autobusowa MPK w stronę centrum), godz. 16.15 – 18.00 | 5.11
GNASZYN-KAWOORZA
przy restauracji Jowita, ul. Spółdzielczości 4, godz. 12.00 – 18.00 |
| 25.10
TRZECIE WIEŚCZÓW
parking u zbiegu ul. Krasieńskiego i Goszczyńskiego, godz. 12.00 – 15.00
parking u zbiegu ul. Boga-Zeleńskiego i Monte Cassino, godz. 15.15 – 18.00 | 6.11
BIEŚNO
przy SP nr 15, ul. Winiarska 8, godz. 12.00 – 14.00
parking przy kościele, ul. Wypalki 24, godz. 14.15 – 16.00
OSP Bieśno, ul. Długa 63, godz. 16.15 – 18.00 |
| 26.10
DZBÓW
OSP Kuznica Marianowa (przed przystankiem autobusowym koło remizy), ul. Zdrowa 80/82, godz. 12.00 – 14.00
OSP Liszka Dolna (za przystankiem na Liszce Dolnej w kierunku centrum miasta), ul. Busłowa 119, godz. 14.15 – 16.00
Plac Walecznych, godz. 16.15 – 18.00 | 7.11
CZESTOCHÓWKA-PARKITKA
Rynek Wieluński, godz. 12.00 – 14.00
przy skrzyżowaniu ul. Łódzkiej z ul. Mościckiego (w pobliżu pawilonu handlowego), godz. 14.15 – 16.00
złoteczka przy ul. Opolskiej, na wysokości numeru 3, godz. 16.15 – 18.00 |
| 27.10
SKOBIERZ
Plac Biegaczy, godz. 12.00 – 18.00 | 8.11
STARE MIASTO
złoteczka przystanku autobusowego przy skrzyżowaniu ul. Krakowskiej – Mała, godz. 12.00 – 14.00
ul. Krakowska – Mała, godz. 14.15 – 16.00
Stary Rynek, złoteczka autobusowa przy Puchatku, godz. 16.15 – 18.00 |
| 28.10
RAKÓW
okoliczności Placu Orląt Lwowskich (ul. Próchnika, przed skrzyżowaniem z Aleją Pokoju), godz. 12.00 – 18.00 | 9.11
OSTATNI GROSZ
skrzyżowanie ul. Bardowskiego – Strona, godz. 12.00 – 14.00
przy SP nr 8, ul. Szczytowa 28/30, godz. 14.15 – 16.00
parking przed biurowcem MPK, Aleja Niepodległości 30, godz. 16.15 – 18.00 |
| 29.10
MIRÓW
parking przed kościołem, ul. Rozdolina 4, godz. 12.00 – 18.00 | 10.11
KIEDRZYŃ
ul. Ludowa, złoteczka przystanku autobusowego linii nr 13 w kierunku Kiedrzyń, godz. 12.00 – 18.00 |
| 30.10
STRADOM
parking przed kościołem, ul. Kościelna 53/63, godz. 12.00 – 16.00
OSP Kowalczyk Górna, ul. Korwalska 129, godz. 16.00 – 18.00 | 12.11
ZAWODZIE-DABIE
przy skrzyżowaniu ul. Żeromskiego – ul. Kochanowskiego, godz. 12.00 – 14.00
złoteczka przystanku autobusowego na ul. Legionów w stronę Śródmieścia (przystanek Wąpólna), godz. 14.15 – 16.00
parking przy bibliotece, ul. Orlak-Ruckemanna 35/37, godz. 16.15 – 18.00 |
| 31.10
PODŁASNOGÓRSKA
parking przed kościołem, ul. Św. Barbary 51, godz. 12.00 – 16.00
parking, ul. Olenki 10/16, godz. 16.15 – 18.00 | |
| 2.11
TYŚCIĄCIE
parking przy Uniwersytecie Humanistyczno-Przyrodniczym, ul. Zbierskiego 2/4, godz. 12.00 – 14.00
Promenada im. Czesława Niemena (od ul. Brzezińskiej, na drzewiarstwie w Rewerskiej), godz. 14.15 – 16.00
parking przy Technikum Gastronomicznym, ul. Worcella 1, godz. 16.15 – 18.00 | |

* W związku z potrzebą dyspozycji do poszczególnych lokalizacji, godziny głosowania mogą się nieznacznie różnić od podanych w harmonogramie. Posiłowa o wyrozumiałość.

PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 02.11 - 15.11

PIĄTEK 02.11	SOBOTA 03.11	NIEDZIELA 04.11	PONIEDZIAŁEK 05.11	WTOREK 06.11	ŚRODA 07.11	CZWARTEK 08.11
 18	 12	 16	 16	 16	 15	 15
PIĄTEK 09.11	SOBOTA 10.11	NIEDZIELA 11.11	PONIEDZIAŁEK 12.11	WTOREK 13.11	ŚRODA 14.11	CZWARTEK 15.11
 9	 8	 5	 6	 4	 4	 4

W listopadzie ruszy budowa centrów przesiadkowych w Częstochowie. Umowa podpisana!

Budowa centrów przesiadkowych przy trzech częstochowskich dworcach staje się faktem. W środę, 17 października Miejski Zarząd Dróg i Transportu podpisał umowę wykonawczą z Przedsiębiorstwem Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego.

Węzły przesiadkowe powstaną przy dworcach: Częstochowa Główna, Stradom i Raków. Zakres prac obejmuje budowę peronów i placów manewrowych dla autobusów, miejsc postojowych dla taksówek, osób niepełnosprawnych i szybkiej obsługi, 126 miejsc parkingowych typu „park nad ride”. Wybudowane zostaną także ścieżki rowerowe obsługujące węzły.

- Każdego dnia do Częstochowy przyjeżdża 40 tys. osób do pracy, szkoły, na zakupy i z wielu innych powodów. W związku z tym, żeby komunikacja na terenie miasta była jak najbardziej przyjazna, realizujemy projekt centrów przesiadkowych dofinansowany ze środków Unii Europejskiej - mówi prezydent Często-

chowy Krzysztof Matyjaszczyk. - Przy trzech dworcach będzie można wygodnie i bezpiecznie przesiadać się pomiędzy różnymi środkami komunikacji. Liczę, że dzięki temu Częstochowa stanie się lepiej skomunikowanym miastem. Dodatkowo zyskają też rowerzyści, bo centra przesiadkowe będą połączone infrastrukturą rowerową.



Investycja będzie kosztować blisko 69 mln zł, z czego 27,5 mln zł stanowią środki unijne. Prace mają rozpocząć się 5 listopada. - Na początku zajmiemy się fundamentowaniem pod konstrukcję zadaszeń oraz przebudową infrastruktury podziemnej - informuje Piotr Stąpor, dyrektor oddziału w Przedsiębiorstwie Budowy Dróg i Mostów. - Resztę prac, czyli podbudowy wraz z nawierzchniami będą wykonywane od marca przyszłego roku.

Termin zakończenia całej inwestycji wyznaczono na połowę czerwca 2020 roku. Przypomnijmy, że przy centrach przesiadkowych zamontowane zostaną również tablice z wyświetlaczami w ramach Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej. - Na tablicach będzie wyświetlać się sześć najbliższych odjazdów autobusów, a także informacje o opóźnieniach, utrudnieniach, alerty bezpieczeństwa - wylicza Piotr Kurkowski, dyrektor MZDiT w Częstochowie.

Dwie ulice na Blesznie będą przebudowane



Miejski Zarząd Dróg i Transportu ogłosił przetarg na przebudowę ulic Bałtyckiej i Różanej w dzielnicy Bleszno.

Ulica Bałtycka, w przypadku pozytywnego rozstrzygnięcia przetargu, zostanie przebudowana jeszcze w tym roku. Zakres prac ma obejmować roboty ziemne, wykonanie podbudowy tłuczniowej oraz wyrównanie podłoża. Zostanie także wykonana nawierzchnia bitumiczna, pobocze będzie utwardzone, a uzbrojeenie wyregulowane.

Wyłoniony wykonawca powinien zrealizować inwestycję do 14 grudnia.

W ulicy Różanej zostanie przebudowany odcinek o długości ok. 364 m. Inwestycja obejmie m.in. budowę nawierzchni zjazdów, linii kablowych, telekomunikacyjnych i przebudowę oświetlenia. Zostanie także wykonany odcinek kanału technologicznego, przyłącza wodociągowe oraz zieleńce. Planowany termin zakończenia robót to lipiec przyszłego roku.

Rower miejski przejdą przegląd i naprawy, wrócą do nas w kwietniu

Do wtorku, 30 października do północy można było korzystać z Częstochowskiego Roweru Miejskiego. Potem stacje zostaną wyłączone, a jednoślady trafią na zimę do magazynu. Kolejny sezon rozpocznie się 1 kwietnia 2019 roku.

Zakończył się pierwszy pełnowymiarowy sezon Częstochowskiego Roweru Miejskiego. Przez siedem miesięcy można było skorzystać ze 185 charakterystycznych zielonych rowerów i 20 samoobsługowych stacji wypożyczeń.

- Rower miejski już odniósł sukces, co świadczy o tym, że na taki system i środek transportu jest w Częstochowie zapotrzebowanie - mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk. - Rozwojowi Częstochowskiego Roweru Miejskiego będzie sprzyjać systematyczna rozbudowa dróg rowerowych, budowa węzłów przesiadkowych, czy realizacja projektów na rzecz środowiska rowerowego zgłaszanych do miejskiego budżetu obywatelskiego.

W tym sezonie rowery wypożyczono ponad 175

tysięcy razy, co oznacza, że każdy z nich miał średnio niemal 950 użytkowników. Najchętniej rowery wypożyczano w kwietniu. W ciągu jednego miesiąca częstochowianie skorzystali z nich ponad 32 tysiące razy. Tylko w niedzielę, 15 kwietnia, rowery wypożyczono 1745 razy.

- Jesteśmy bardzo zadowoleni z tych wyników. Częstochowa to kolejne miasto, które pokazuje, że pełnowymiarowy, wygodny dla mieszkańców system roweru miejskiego, praktycznie od razu znajduje użytkowników i sprawdza się w codziennej komunikacji. Przez te siedem miesięcy rower publiczny wrósł w krajobraz miasta, teraz pewnie wielu trudno się będzie odzwyczaić, ale uspokajam - Częstochowski Rower Miejski powróci 1 kwietnia - zapowiada Robert Lech, prezes Nextbike Polska.

Na zimę 185 częstochowskich rowerów trafiło do magazynu, gdzie przejdą przegląd i naprawy serwisowe.



HARMONOGRAM ODBIORU I TRANSPORTU ODPADÓW KOMUNALNYCH I ZBIERANYCH SELEKTYWIE Z POSESJI ZAMIESZKAŁYCH

LISTOPAD 2018

Podjasnogórska	Ostątni Grosz	Mirów	Lisowiec	Kiedrzyń	Grabówka	Gnaszyn Kawodrza	Dźbów	Czystochowska-Parkitka	Bleszno	Zawodzie Dąbie	Wyczerpy Aniołów	Wrzosiów	Tysiąclecie	Trzech Wieszczów
1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek
2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek
3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota
4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela
5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek
6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek
7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa
8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek
9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek
10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota
11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela
12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek
13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek
14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa
15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek
16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek
17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota
18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela
19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek
20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek
21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa
22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek
23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek
24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota
25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela
26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek
27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek
28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa
29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek
30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek

Sołdymie	Stradom	Stare Miasto	Raków	Północ
1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek	1 Czwartek
2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek	2 Piątek
3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota	3 Sobota
4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela	4 Niedziela
5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek	5 Poniedziałek
6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek	6 Wtorek
7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa	7 Środa
8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek	8 Czwartek
9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek	9 Piątek
10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota	10 Sobota
11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela	11 Niedziela
12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek	12 Poniedziałek
13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek	13 Wtorek
14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa	14 Środa
15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek	15 Czwartek
16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek	16 Piątek
17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota	17 Sobota
18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela	18 Niedziela
19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek	19 Poniedziałek
20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek	20 Wtorek
21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa	21 Środa
22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek	22 Czwartek
23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek	23 Piątek
24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota	24 Sobota
25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela	25 Niedziela
26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek	26 Poniedziałek
27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek	27 Wtorek
28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa	28 Środa
29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek	29 Czwartek
30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek	30 Piątek

LEGENDA

	BIODOPADY		MAKULATURA
	ODPADY ZMIESZANE		SZKŁO
	TWORZYWA SZTUCZNE		POPIOŁ
	METAL		

SPSZOK

Stacjonarny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych
Mieszkańcy Czystochowy mogą w SPSZOK'u bezpłatnie oddać:

- Odpady wielkogabarytowe
- Papier i tektura
- Tworzywa sztuczne i metale
- Przedterminowane leki
- Zużyte baterie i akumulatory
- Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny

- Farby, kleje, lepiszcza
- Drewno i odpady zielone
- Środki ochrony roślin
- Oleje silnikowe
- Zużyte opony

Przygotuj butelkę PET do segregacji



Czy wiesz, że ciepła butelka może powstać już z 35 butelek PET poddanych recyklingowi?

SPSZOK znajdziesz:

ul. Konwaliowa 1, Sobuczyna

W dni poniedziałek od 8:00 do 18:00
W soboty od 10:00 do 16:00



Masz pomysł na wydarzenie edukacyjne, napisz lub zadzwoń do nas:

Dział Usług Zewnętrznych - 34 322 60 37

duz@czpk.czystochow.pl

@przedsiębiorstwo.komunalne

Czystochowskie Przedsiębiorstwo Komunalne

Dbaj razem z nami o czystą Czystochowę!

(34) 3707-197 lub 198

osr@czystochowa.um.gov.pl

REMONDIS®

34 362 72 30

HARMONOGRAM DLA FIRM I INSTYTUCJI LISTOPAD 2018

DZIELNICA	1 x w m-cu	2 x w m-cu	3 x w m-cu	4 x w m-cu	5 x w m-cu	8 x w m-cu	12 x w m-cu	20 x w m-cu
Trzech Wieszczów	29	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Czystochówka-Parkitka	20	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Grabówka	20	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Północ	20	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Mirów	20	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Tysiąclecie	29	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Raków	22	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Dźbów	20	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Wrzosiów	27	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Stradom	15	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Kiedrzyń	27	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Śródmieście	29	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Stare Miasto	29	07.21	07.14.21	07.14.21.28	07.14.21.28.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Ostątni Grosz	22	05.19	05.12.19	05.12.19.26	05.12.19.26.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Gnaszyn Kawodrza	20	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Lisinieć	27	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Podjasnogórska	22	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Wyczerpy-Aniołów	27	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Zawodzie-Dąbie	15	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30
Bleszno	15	02.16	02.16.30	02.09.16.23	02.09.16.23.30	02.05.09.12.16.19.23.26	02.05.07.09.12.14.16.19.21.23.26.28	02.05.06.07.08.09.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.26.27.28.30

Unijne miliony na tworzenie nowych miejsc pracy dla bezrobotnych. Częstochowa wspiera lokalne firmy!

Ponad 16 mln zł dofinansowania otrzyma Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie, który zajmuje się pomocą osobom bezrobotnym i borykającym się z problemami na rynku pracy. W mieście powstanie także Lokalne Centrum Kompetencji służące wsparciu firm rodzinnych.

- Ekonomia społeczna świetnie wpisuje się w politykę częstochowskiego samorządu. Wiele zadań realizujemy przy współpracy z organizacjami pozarządowymi, stowarzyszeniami, fundacjami. Aby je lepiej wykonywać, staramy się pozyskiwać środki zewnętrzne - mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk. - Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej jest dobrym przykładem pozyskiwania funduszy europejskich dla różnego rodzaju zamierzeń, przede wszystkim tworzenia miejsc pracy dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

JOWES działa w Częstochowie od 2013 roku. W trakcie swojego funkcjonowania pozyskał blisko 12 mln zł ze środków unijnych. Ze wsparcia ośrodka skorzystało już ponad 1500 osób oraz ponad 400 instytucji. Powstały 154 nowe miejsca pracy. Utworzono 62 podmioty ekonomii społecznej - fundacje, stowarzyszenia, centra integracji społecznej, spółdzielnie społeczne.

W latach 2018-2023 Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej będzie miał do dyspozycji po-

nad 16 mln zł z funduszy europejskich. - Połowa budżetu każdego projektu realizowanego przez JOWES wydatkowana jest na bezpośrednie wsparcie tworzenia miejsc pracy, reszta na pomoc merytoryczną - informuje Artur Szmaciński, kierownik ośrodka. - Nowe środki pozwolą nam stworzyć co najmniej 259 miejsc pracy oraz objąć wsparciem 900 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Lokalne Centrum Kompetencji Przedsiębiorczości Rodzinnej

- W połowie listopada w Częstochowie oraz

sześciu innych miastach powstanie Lokalne Centrum Kompetencji, którego zadaniem będzie wsparcie dla firm rodzinnych. To pierwszy tak szeroki projekt wsparcia firm rodzinnych w naszej agencji - mówi Anna Potrzebowska, wiceprezes Agencji Rozwoju Regionalnego w Częstochowie. - Będziemy się starać sprostać wyzwaniom, jakie stoją przed firmami rodzinnymi, m.in. związanymi ze zmianami pokoleniowymi.

Lokalne Centrum Kompetencji będzie mieścić się w Kamienicy Kupieckiej przy Al. NMP 24. Projekt będzie realizowany do końca czerwca 2020 roku.



Wiarygodność finansowa Częstochowy wciąż na wysokim poziomie

Częstochowa kontynuuje racjonalną politykę zarządzania finansami, a jej zadłużenie jest i pozostanie umiarkowane, mimo przewidywanych większych wydatków inwestycyjnych w najbliższych latach - oceniła Międzynarodowa Agencja Fitch Ratings, która potwierdziła długoterminowe ratingi miasta dla zadłużenia w walucie zagranicznej i krajowej na poziomie „BBB+”, a także krajowy rating długoterminowy na poziomie „AA(pol)”.

Potwierdzenie ratingów odzwierciedla niezmienną opinię Fitch, że wyniki operacyjne Częstochowy pozostaną dobre w średnim okresie, czemu będą sprzyjały dobre praktyki zarządzania finansowego w mieście. Ratingi odzwierciedlają również umiarkowane zadłużenie Częstochowy oraz prognozowane niskie zapotrzebowanie na nowy dług w średnim okresie, co przekłada się na mocne wskaźniki obsługi i spłaty długu.

Fitch spodziewa się, że Częstochowa utrzyma dobre wyniki operacyjne w latach 2018-2020. Prognozuje, że nadwyżka operacyjna będzie wynosić średnio 90 mln zł rocznie i stanowić około 7-8% dochodów operacyjnych. Nadwyżka ta będzie 1,8-krotnie wyższa od obsługi długu, która jest szacowana na 50 mln zł rocznie (odsetki plus raty). Dobrym wynikiem operacyjnym ma sprzyjać prowadzona przez Miasto w sposób ciągły racjonalizacja wydatków operacyjnych oraz rosnące dochody podatkowe w związku ze wzrostem gospodarczym. Baza podatkowa Częstochowy jest zdywersyfikowana, ale słabsza niż w większych miastach ocenianych przez Fitch (stanowiących międzynarodową

grupę porównawczą), co przekłada się na niższą elastyczność finansową miasta.

W ocenie Fitch w I półroczu 2018 r. wyniki budżetowe Częstochowy były dobre. Nadwyżka operacyjna wyniosła 89 mln zł i była wyższa niż w I połowie 2017 r., gdy wyniosła 69 mln zł. Wynikało to z działań Miasta w zakresie racjonalizacji wydatków (wydatki operacyjne wzrosły jedynie o 1,4% rok do roku) oraz rosnących dochodów podatkowych w związku ze wzrostem gospodarczym. Dochody z podatków wzrosły o 11,5% w stosunku do analogicznego okresu roku poprzedniego (w I poł. 2017 r. wzrost ten wynosił 3,5%), głównie za sprawą podatku dochodowego od osób fizycznych oraz podatków lokalnych. Dobre wyniki operacyjne, w połączeniu z przesunięciem terminów realizacji niektórych projektów inwestycyjnych współfinansowanych ze środków unijnych, przyczyniły się do wystąpienia śródrocznej nadwyżki budżetowej w wysokości 46 mln zł (64 mln zł w I połowie 2017 r.).

Zadłużenie miasta jest umiarkowane, a jego potrzeby pożyczkowe niższe niż w innych miastach z grupy porównawczej. Fitch spodziewa się, że zadłużenie Częstochowy będzie rosło o około 30 mln zł rocznie w latach 2018-2020, ale pozostanie umiarkowane dla tego poziomu ratingu, wynosząc około 560 mln zł lub 45% dochodów bieżących w 2020 r. (2017: 463 mln zł lub około 40%). Wskaźnik zadłużenia do nadwyżki bieżącej pozostanie na poziomie około 6-8 lat i będzie zbliżony do średniego ważonego okresu zapadalności zadłużenia (2017: 6 lat).

W I poł. 2018 r. Częstochowa nie zaciągnęła no-

wego długu, a jednocześnie spłaciła 19,4 mln zł dotychczasowego zadłużenia. Miasto wykazywało wysokie stany środków na rachunkach. Średni stan na koniec poszczególnych miesięcy w I poł. 2018 r. wynosił 52 mln zł (61 mln zł w I poł. 2017 r.)

Zdaniem Fitch polityka zarządzania miastem jest czynnikiem wspierającym rating. Zwraca uwagę ostrożne zarządzanie finansowe, w tym działania mające na celu racjonalizację wydatków oraz utrzymywanie wzrostu wydatków operacyjnych poniżej lub na poziomie wzrostu dochodów operacyjnych. Władze Częstochowy aktywnie działają na rzecz tworzenia dobrych warunków dla rozwoju przedsiębiorczości i pozyskiwania inwestorów. Działania te powinny przyczynić się do rozwoju bazy podatkowej oraz wyższych wpływów podatkowych do budżetu miasta w średniej i dłuższej perspektywie.

Fitch spodziewa się, że dochody podatkowe miasta będą rosły w średnim okresie, czemu będzie sprzyjać wzrost gospodarczy w kraju, prognozowany przez Fitch na poziomie 4,8% w 2018 r. oraz nowe prywatne inwestycje w specjalnych strefach ekonomicznych w Mieście. Lokalna baza podatkowa jest dobrze zdywersyfikowana, chociaż słabsza niż w miastach będących stolicami województw. W 2015 r. PKB na mieszkańca podregionu częstochowskiego, w którym położona jest Częstochowa, stanowił 85,3% średniej krajowej. Fitch jest jednak zdania, że wskaźniki dla samego Miasta są zbliżone do średniej krajowej, ponieważ jest ono najsilniejszym ośrodkiem gospodarczym w podregionie.



**DZIĘKUJEMY
ZA ZAUFANIE**

**MAREK
BALT**

**Radny Sejmiku
Województwa
Śląskiego**

**KRZYSZTOF
MATYJASZCZYK**

**Prezydent
Częstochowy**

Marek Balt radnym Sejmiku Śląskiego

Państwowa Komisja Wyborcza podała ostateczne wyniki wyborów samorządowych do Sejmiku Śląskiego. Dwa mandaty uzyskał Sojusz Lewicy Demokratycznej.

Radnym Sejmiku Śląskiego będzie wiceprzewodniczący krajowego SLD i szef struktur ugrupowania w województwie śląskim **Marek Balt**, który otrzymał 24 tys. 225 głosów. – Chciałem podziękować wszystkim wyborcom za to, że dali nam szansę i zagłosowali na prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka, kandydatów na radnych miasta i do Sejmiku Śląskiego z naszego ugrupowania – **mówi Marek Balt**. – To duże wyzwanie dla nas i duża odpowiedzialność. Będziemy chcieli spełnić pokładane w nas oczekiwania.

Najwięcej mandatów do Sejmiku Śląskiego zdobył PiS (22), o dwa mniej ma Koalicja Obywatelska. SLD ma dwa mandaty, a PSL jeden. Oznacza to, że rządząca w kraju partia nie zdobyła bezwzględnej większości. – W tej chwili trudno cokolwiek powiedzieć na temat ewentualnych koalicji, ponieważ jest zbyt dużo zmiennych – **twierdzi Balt**. – Gdyby wszyscy radni byli sztywno przywiązani do list, z których startowali, pewnie byłoby prościej. O tym, kto będzie rządził w województwie śląskim, mogą zdecydować ostatnie dni przed wyborem marszałka.



PREZYDENT CZĘSTOCHOWY WYGRYWA W PIERWSZEJ TURZE – po raz pierwszy w historii miasta

Obecnego prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka poparło w wyborach samorządowych blisko 60% głosujących, czyli 59 346 częstochowianek i częstochowian. Prezydent ma świadomość, że to duży kredyt zaufania, ale i duże oczekiwania, które chce spełnić współpracując ze wszystkimi pragnącymi dobrej przyszłości dla Częstochowy.

Prezydent w czasie briefingu prasowego zwołanego po ogłoszeniu oficjalnych wyników wyborów na prezydenta miasta podziękował wszystkim, którzy oddali głosy w tegorocznych wyborach samorządowych. Podkreślił, że wysoka frekwencja w Częstochowie to także zasługa lokalnych i regionalnych mediów na bieżąco informujących o sprawach miasta i umacniających w ten sposób samorządność oraz poczucie lokalnej tożsamości.

Komentując wynik wyborów Krzysztof Matyjaszczyk powiedział m.in.:

– Wynik pokazuje, że kierunek zmian, który został przyjęty w mieście, jest akceptowany przez częstochowianki i częstochowian, że dostrzegają i doceniają to, co udało się w mieście zrobić. Ten wynik, oprócz mandatu zaufania – to zobowiązanie na przyszłość, aby dalej intensywnie pracować na rzecz miasta. Szanuję wszystkich wyborców, także tych, którzy mają inny pogląd na świat, inne sympatie polityczne i głosowali na moich konkurentów. Zapraszam do współpracy wszystkie ugrupowania, które mają swoje przedstawicielstwo w Radzie Miasta Częstochowy. Liczę, że to zaproszenie będzie skuteczne, bo w mieście jest jeszcze dużo do zrobienia: wiele takich spraw i problemów, z którymi powinniśmy się uporać. Jeżeli będziemy robić to razem, jeżeli będziemy współpracować – uda się to zrobić dużo szybciej.

Prezydent odniósł się także do niedawnych wizyt w Częstochowie przedstawicieli Rządu i parlamentu.

– Dziękuję za wszystkie deklaracje wsparcia dla częstochowskich projektów przez parlamentarzystów

i przedstawicieli władz centralnych. Mielśmy ostatnio wcale niemało zapewnień i gwarancji, które z przyjemnością i skrupulatnie odnotowaliśmy. Chcemy wesprzeć władze centralne w ich realizacji. Oczekuję, że wynik wyborów nie dezaktualizuje deklaracji i obietnic, które padły, więc będziemy mogli wiele dobrych, ciekawych projektów dla dobra Częstochowy zrealizować: czy to będą sprawy związane np. z rozbudową infrastruktury sportowej, budową wałów rzecznych i zapewnieniem bezpieczeństwa mieszkańcom czy utworzeniem nowych kierunków na częstochowskim Uniwersytecie Jana Długosza. Te projekty są Częstochowie potrzebne, nasze miasto na nie zasługuje i wierzę, że ci, którzy składali te

zapewnienia, potraktują je poważnie, tak jak wolę współpracy ze strony władz miasta w ich realizacji.

Krzysztof Matyjaszczyk podziękował oczywiście szczególnie swoim wyborcom – tym, którzy mu zaufali. Dzięki temu poparciu, po raz pierwszy od czasu wprowadzenia wyborów bezpośrednich, wybory prezydenckie rozstrzygnęły się w Częstochowie już w I turze.

– Wiem, że to duży kredyt zaufania, ale także duże oczekiwania. Będę chciał je spełniać, dlatego raz jeszcze deklaruje współpracę i wierzę, że moja wyciągnięta dłoń spotka się z zainteresowaniem tych, którzy chcą dobrej przyszłości dla naszego miasta.



Sebastian Trzeszkowski, najmłodszy radny w nowej kadencji Rady Miasta Częstochowy – nowe oblicze częstochowskiej sceny politycznej?



AM: Na wstępie panie Sebastianie serdeczne gratulacje, 1455 to bardzo dobry wynik tym bardziej z ostatniego miejsca!

ST: Dziękuję bardzo serdecznie, taki wynik to dla mnie motywacja do jeszcze cięższej pracy na rzecz częstochowian i częstochowianek, a przede wszystkim dowód na to, że to nie miejsce na liście jest ważne a sam kandydat i jego praca na rzecz danego okręgu. Tak było w moim przypadku. Jeśli miałbym dać radę kandydatom na przyszłość jak osiągnąć taki sukces? Recepta jest prosta, trzeba pracować dla mieszkańców przez cały czas, a podczas kampanii tylko o sobie przypomnieć. Nie może być tak jak w wypadku wielu kandydatur, gdzie kandydat wyskakuje jak przysłowiowy królik z kapelusza i nagle oczekuje poparcia mieszkańców.

AM: Będzie Pan najmłodszym radnym wśród 28 reprezentantów w Radzie Miasta, to oznacza młodzieżowe spojrzenie na sprawy miasta?

ST: Rzeczywiście, niespełna 25 lat to najmłodsza krew w częstochowskiej radzie miasta tej kadencji, ale i poprzednich, o ile się nie mylę. Na pewno również młodzieżowe spojrzenie, bo przecież z młodzieżą współpracuję na co dzień, a swoją pracę społeczną rozpoczynałem właśnie w radzie miasta – tej młodzieżowej. Miałem przyjemność reprezentować częstochowską młodzież jako przewodniczący MRM i zawsze wspierałem merytorycznie każdą kolejną ka-

dencję. Mamy w Polsce taki organ jak Polska Rada Organizacji Młodzieżowych, który reprezentuje interesy młodzieży w Polsce i poza jej granicami. Pamiętam jak wprowadzałem naszą młodzieżową radę do zespołu stałego ds. Młodzieżowych Rad, aby umożliwić polskiej młodzieży wymianę dobrych praktyk i doświadczeń. Dzięki takiemu rozpoczęciu swojej przygody ze społecznym działaniem na rzecz miasta, wiele udało mi się nauczyć od tego czasu i to właśnie tę wiedzę będę chciał wykorzystywać teraz – w częstochowskiej „dorosłej” Radzie Miasta.

AM: No właśnie, niektórzy uważają, że w takim wieku nie można mieć na tyle doświadczenia, żeby na przykład głosować nad uchwaleniem budżetu Częstochowy w wysokości ok. 1 mld 200 mln zł.

ST: Odpowiedziałbym tym „niektórym”, że wiek nie definiuje człowieka i jego umiejętności. Cieszę się, że wyborcy się ze mną zgadzają. Jeśli do młodego wieku, który według mnie charakteryzuje energię do działania i kreatywność dodamy doświadczenie to takie równanie może nam dać naprawdę niezły efekt dla częstochowian i częstochowianek. Tak samo przecież było z naszym prezydentem Krzysztofem Matyjaszczykiem, którego jednym z atutów była i jest właśnie młodość. Miałem ogromną przyjemność pełnić funkcję asystenta prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka i takiego doświadczenia przy

zarządzaniu miastem nie można zdobyć nigdzie indziej, dlatego cieszę się że tą wiedzę będę mógł przełożyć bezpośrednio w sprawach reprezentując mieszkańców i mieszkanki naszego miasta.

„Z pewnością drogi, chodniki i cała związana z tym infrastruktura to jeden z priorytetów dla naszych dzielnic, ale nie możemy zapomnieć o walce ze smogiem, poprawie dostępności i jakości usług komunikacyjnych czy chociażby aktywizacji mieszkańców przy pomocy organizacji pozarządowych i wydarzeń kulturalno rozrywkowych...”

AM: Reprezentuje Pan okręg nr 5 czyli, Bleszno Stradom, Lisiniec, Dźbów, Gnaszyn-Kawodrze i Grabówka. To przez wielu nazywane peryferia miasta.

ST: Ja też używam takiego określenia, chociaż wolę mówić dzielnice na obrzeżach miasta. Peryferia kojarzą się z czymś gorszym. Pełna zgoda, że infrastruktura chociażby drogowa znacznie odbiega od standardów w centrum Częstochowy, uważam natomiast jako mieszkaniec jednej z tych dzielnic, że są to piękne tereny chociażby z powodu dostępu do natury i zieleni, których brakuje w centrum. Pracy przed nami ogrom. Z pewnością drogi, chodniki i cała związana z tym infrastruktura to jeden z priorytetów dla naszych dzielnic, ale nie możemy zapomnieć o walce ze smogiem, poprawie dostępności i jakości usług komunikacyjnych czy chociażby aktywizacji mieszkańców przy pomocy organizacji pozarządowych i wydarzeń kulturalno rozrywkowych. Deklaruję, że najbliższe 5 lat to będzie aktywna i konkretna kadencja z mojej strony. Przez konkretną kadencję rozumiem, że nie tylko będę składał interpelacje na czym niestety kończy wielu radnych, ale że będą to efektywne



działania przekładające się na konkretne inwestycje i udogodnienia.

AM: Panie Sebastianie jakie są pana cele na najbliższą kadencję, teraz dłuższą o rok?

ST: Najważniejsze priorytety dla mnie to priorytety mieszkańców. Tak został skonstruowany mój program na najbliższe 5 lat. Projekt, z którego jestem dumny i już jest w realizacji to drogi lokalne tańsze nawet o 60%. W tym momencie wykonaliśmy taką drogę testową na Stradomiu na ul. Polnej. Jeśli przejdzie pozytywne testy przez zimę to jesteśmy w stanie zacząć masową budowę dróg lokalnych. Nowa metoda tworzenia lokalnych dróg za pomocą mieszanki bitumicznej oraz wzbogaconej recyklingowej masy frezowej to nowy projekt i pomysł na masową budowę naszych dróg lokalnych. Budowa takich dróg polega na jednoczesnym zrywaniu obecnej nawierzchni i mieszaniu jej z odpowiednimi kruszywami, lepiszczami i wypełniaczami. Następnie wszystko jest podgrzewane i od razu kładzione jako zupełnie nowy tak zwany dywan, który wygląda jak nawierzchnia asfaltowa i ma zbliżone do niej parametry, ale jest tańszy nawet o 60%! Pozwoli nam to znacznie zwiększyć intensywność budowy dróg.

Kolejnym ważnym celem do realizacji jest walka ze smogiem. Mamy szczęście, że w naszym

mieście prowadzone są liczne działania mające na celu monitorowanie, ale przede wszystkim ograniczanie smogu. Chociażby takie jak dron antysmogowy, który latał nad Częstochową. Najważniejsze jest jednak działanie każdego mieszkańca naszego miasta poprzez ograniczenie w paleniskach niskoenergetycznych i szkodzących paliw oraz kruszyw i wymiana kotłów na gazowe lub klasy 5. Umówmy się, nie każdy ma środki na wymianę kotła na nowy - dlatego właśnie miasto dotuje kwotą do 7 tysięcy złotych wymianę źródła ciepła na bardziej ekologiczne. Tylko w tym roku kwota na dotacje przekroczyła 1 mln zł i to jest realna walka ze smogiem! Będziemy kontynuować dotacje do wymiany źródła ciepła, kolektorów słonecznych i usuwania azbestu, a dodatkowo zaproponuję zatrudnienie nowych osób do obsługi wniosków, żeby zmniejszyć czas realizacji. Ciągłe można uzyskać dotacje, a szczegółowe informacje otrzymają Państwo w Wydziale Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Częstochowy.

W Parku Wypoczynkowym Lisiniec w Częstochowie rośnie Strefa Wypoczynku Adriatyk. Kolejny etap rewitalizacji jednego z ulubionych miejsc rekreacji w naszym mieście powoli dobiega końca. Obecnie pojawiły się już m.in. pawilon plażowy, niemal gotowa jest kładka nad

kanalem, budowane są parkingi, wkrótce pojawi się nowa zieleń. Jest to wspaniałe miejsce do odpoczynku po ciężkim tygodniu pracy i nie tylko. Potrzebujemy jednak również małych, ale lokalnych skwerów oraz placów zabaw i na tym zamierzam się skupić.

Miejskie mini autobusy, które z bocznych ulic dowiozą nas do właściwych przystanków - Czas na dobrą komunikację publiczną w dzielnicach: BŁESZNO, STRADOM, DŻBÓW, LISINIEC, GNASZYN-KAWODRZA, GRABÓWKA! Mamy szansę wzorem Łodzi postawić na komunikację nie tylko wśród bloków, ale również wśród domów. Mini miejskie busiki, które mają za zadanie wjechać w osiedla i dowozić mieszkańców do właściwych przystanków autobusowych zbierających pasażerów przy głównych arteriach - w tym momencie już prowadzę rozmowy na temat pierwszego zakupu takich autobusów. Jest to ważna inwestycja, ponieważ niejednokrotnie na przykład osoby starsze muszą przejść nawet kilka kilometrów do przystanku!

Likwidacja dodatkowych opłat dla pasażerów za przejazdy taksówką w tak zwanej drugiej strefie - Czas na sprawiedliwe traktowanie! W większości miast oczywiste jest, że płacimy więcej za kurs taksówką wjeżdżając do tak zwanej drugiej strefy. Jednak w tych aglomeracjach druga strefa zaczyna się poza granicami miasta. Mieszkańcy Bleszna, Stradomia, Dżbowa, Lisinca, Gnaszyna czy Grabówki nie są w niczym gorsi od mieszkańców centrum, i nie powinni płacić więcej. Jest to kolejne rozwiązanie komunikacyjne, które nie tylko polepszy nasze warunki w dzielnicach peryferyjnych, ale chociażby będzie motorem napędowym dla biznesu w centrum, bo po prostu będziemy mieli jak dojechać i wrócić z imprezy kulturalnej, baru czy restauracji.

Lokalne pikniki, koncerty i Kina na Leżakach - Decentralizacja kulturalno-rozrywkowa miasta, to już się dzieje! O tym, jak szybko Park Lisiniec stał się miejscem uwielbianym przez mieszkańców, nie trzeba nikomu przypominać. Oczywiście równie szybko zagościły tam wspaniałe imprezy ściągające tłumy mieszkańców. Park Lisiniec będzie rozwijał się dalej, a ja proponuję - wzorem programu „Aleje, tu się dzieje” - ściągajmy wydarzenia kulturalno-rozrywkowe do naszych dzielnic. Jestem pomysłodawcą i organizatorem takich wydarzeń jak Festiwal Kolorów, Dzielnicowe Kina na Leżakach czy lokalnych festynów rodzinnych.

AM: Z całego serca życzę zatem, aby taki zapal do działania towarzyszył Panu przez całą kadencję, dziękuję za rozmowę.

ST: Dziękuję bardzo, mój zapal zawdzięczam codziennej współpracy z mieszkańcami i mieszkankami więc pozwolę sobie zaryzykować stwierdzeniem, że dopóki mam przy sobie tak wspaniałych ludzi i ich pomysły, na pewno nie braknie mi sił do dalszej pracy.



CZĘSTO
CHOWA

Miasto Częstochowa

zaprasza mieszkańców Częstochowy do udziału
w bezpłatnym programie profilaktycznym*

SZCZEPIENIA PRZECIWKO WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY TYPU A

Najlepsze sposoby zapobiegania zachorowaniu:

- ✱ mycie rąk przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety,
- ✱ dokładne mycie owoców i warzyw,
- ✱ zaszczepienie się przeciwko WZW typu A.

** Uwaga! Liczba szczepionek w ramach programu jest ograniczona.
W pierwszej kolejności szczepione będą osoby od 16. roku życia
z kontaktu domowego i otoczenia nowo wykrytych zachorowań na WZW typu A.
Celem jest wyeliminowanie dalszego rozszerzania się zakażeń
(kwalifikacja nastąpi zgodnie ze wskazaniami Sanepidu).
Następnie szczepienia sukcesywnie będą rozszerzane na kolejne grupy.*

Realizatorzy programu:

Główny realizator -
Przychodnia PÓŁNOC
ul. Andersa 12, tel. 34 362 44 94

we współpracy z:
Przychodnią Lekarską „Księżycowa”
ul. Księżycowa 5, tel. 34 370 46 64

Naszą Przychodnią,
Al. Wolności 46, tel. 34 366 96 03,

Przychodnią Lekarską Sanus
ul. Kopernika 45, tel. 668 973 533

Przychodnią Lekarską
„Południe”
ul. Mireckiego 29, tel. 722133250

Przychodnią Rodzinną
„Euro – Med”
ul. 3 Maja 16, tel. 34 361 27 62

Przychodnią Rodzinną
„Euro – Medicus”
ul. Kopalniana 4, tel. 34 365 96 25

Przychodnią Lekarską
„Ars Medica Bis” E. Grzyb
ul. Mościckiego 7, tel. 34 372 10 50

Przychodnią Lekarską „Medicom Bis”
K. Knapik i Wspólnicy
ul. Pużaka 5, tel. 34 362 33 54



szczegóły na www.czestochowa.pl

Trzeba mieć w sobie dużo pokory i chcieć pomagać drugiemu, aby być dobrą Radną – wywiad z Emilią Skrzypczyńską, nową Radną w częstochowskiej Radzie Miasta



O swojej przyszłości i planach działań w Radzie Miasta Częstochowy oraz o powyborczych przemyśleniach rozmawiałam z Panią Emilią Skrzypczyńską – Radną wybraną w tegorocznych wyborach samorządowych na 5 letnią kadencję. Wybrana została z listy SLD Lewica Razem, otrzymując 923 głosów, w Radzie Miasta reprezentować będzie dzielnice Ostatni Grosz, Raków i Wrzosowiak.

AM: Na początku gratuluję świetnego wyniku. Czy zaskoczyły Panią wyniki? W końcu kandydowała Pani po raz pierwszy i na dodatek z ostatniego miejsca.

ES: Dziękuję, jestem bardzo dumna z osiągniętego wyniku. Świadomość tego, jak wiele częstochowianek i częstochowian doceniło moją dotychczasową pracę na rzecz naszego miasta naprawdę dodaje energii i motywuje do dalszych działań.

AM: Przed spotkaniem z Panią, przyjrzałam się Pani kampanii wyborczej: dużo młodych ludzi wokół, ulotki, gadżety i co najważniejsze bezpośredni codzienny kontakt z wyborcami, to jest recepta na wygrane wybory?

ES: (śmiech) Tak byłoby pewnie najłatwiej – od momentu ogłoszenia daty wyborów do ciszy wyborczej „zdobyć głosy” rozdając gadżety, ale to nie na tym polega i z całą pewnością nie byłoby to uczciwe względem wyborców. Mój wynik to efekt lat pracy na rzecz mieszkanki i mieszkańców naszej Częstochowy i na pewno efekt współpracy międzyludzkiej. Każdego dnia współpracuję z różnymi osobami, razem działamy w częstochowskich organizacjach pozarządowych, organizujemy wspólnie wydarzenia kulturalne, zarówno mniejsze, dzielnicowe, jak również takie na skalę miasta, choćby m.in.: Festiwal Kolorów czy Kina na Leżakach. Mam to szczęście, że dzięki dotychczasowej pracy udało mi się poznać tyle wspaniałych młodych osób, gotowych do działania. Często po prostu siadamy i korzystamy z techniki „burzy mózgów”, gdzie doskonalimy decyzje grupowe, szukajmy najlepszych rozwiązań, czy zastanawiamy się nad tym, jak sprawić, aby ludzie byli kreatywni i efektywni,

a Częstochowa była miastem, gdzie chce się uczyć, studiować, pracować, mieszkać, a w przyszłości założyć rodzinę i tu się zestarzeć. Odpowiadając na pytanie: tak, codzienny kontakt i wsparcie wyborców to jest właśnie recepta na wygrane wybory, ale nie w trakcie kampanii wyborczej, tylko w każdej możliwej chwili, przecież właśnie po to są Radni i Radne, aby reprezentować potrzeby mieszkanki i mieszkańców.

AM: W Pani ulotce wyborczej przeczytałam się punktu „Wyraźny kobiecy głos w Radzie Miasta” proszę coś więcej o tym powiedzieć.

ES: Rok 2018 jest rokiem Kobiet. To właśnie 100 lat temu Polki wywalczyły sobie prawa wyborcze, zarówno czynne, jak i bierne. Dziś, kobiety mogą na równo z mężczyznami uczestniczyć w życiu publicznym i politycznym, a jednak dotychczasowy skład Rady Miasta liczył tylko 8 kobiet na 28 Radnych. Teraz kobiet jest już 11 w Radzie Miasta – jest progres i to cieszy, tym bardziej, że podczas spotkań z mieszkankami poruszałyśmy tę kwestię. W mojej dotychczasowej działalności społecznej nieustannie współpracuję zarówno z kobietami jak i mężczyznami. Wiem jak bardzo potrafią różnić się nasze opinie w niektórych tematach dlatego cieszę się, że będę miała szanse wykorzystywać te różnice do efektywnej pracy. Mam już nawet plan jak podkreślać rolę kobiet w życiu publicznym i politycznym, jednak o szczegółach jeszcze nie teraz.



AM: W swoim programie wyborczym dużo mówiła i pisała Pani o zwierzętach, na jednym z portali społecznościowych pojawił się ostatnio apel zachęcający do przekazania materiałów wyborczych do schroniska, zrobiła to Pani?

ES: Nie, ale zaraz wyjaśnię dlaczego. Uważam, że zwierzęci zasługują na dużo więcej niż tylko „po-wyborcze odpady” dlatego właśnie nie zamierzam obdarowywać miejsc w których przebywają często bezbronne, niczemu niewinne zwierzęta brudnymi, często zniszczonymi przez warunki atmosferyczne materiałami wyborczymi. Jestem zadowolona, że nawet po wyborach niektóre komitety i kandydaci nie zwracając uwagi na faktyczne potrzeby

nadal uprawiają politykę, przekazując zniszczone materiały i chwając się „dobrym sercem”. Myślę, że schroniska i organizacje pozarządowe to nie są miejsca, którym powinno się przekazywać materiały z którymi komitety nie mają co zrobić. Zwierzękom trzeba pomagać, dlatego apeluję i gorąco zachęcam, jeżeli los zwierząt nie jest nam obojętny tym bardziej teraz gdy idzie zima to zawieźmy karmę, koce, ręczniki, słomę czy wesprzyjmy konto finansowym datkiem. To wiele nie kosztuje, a na pewno przyda się podopiecznym. I dokładnie w takiej formie ja staram się wspierać zwierzęki.



AM: A jaki jest plan działań nowej Radnej? Będzie Pani regularnie spotykać się z częstochowiankami i częstochowianami?

ES: Na pewno w pierwszej kolejności działań i reprezentować mieszkanki i mieszkańców w Radzie Miasta. Robić to skutecznie i w pełni angażować się we wszystkie działania. Mam nadzieję, że plany i zamierzenia uda się zawsze realizować, choć liczę się z tym, że będą czasem porażki. Na pewno chce być zawsze w kontakcie z swoimi wyborcami. Plan na już to wprowadzenie regularnych dyżurów dwa razy w miesiącu, jeden w Urzędzie Miasta Częstochowy, kolejny w miejscu które uda mi się udostępnić na terenie dzielnic Raków, Ostatni Grosz, Wrzosowiak. O miejscach tych będę dokładnie informować. Ostatnio pojawił się pomysł „namiotu Radnej” który będę ustawiać w różnych punktach w Częstochowie w szczególności w moim okręgu wyborczym, pod którym będzie można mnie znaleźć i porozmawiać. Śmiałam się ostatnio, że może czas zmienić samochód na busa i nazwać go „Emi-bus” i oklejonym przemieszczać się po naszym mieście.

AM: Pani Emilio, dziękuję za poświęcony czas i przemiłą rozmowę. Życzę Pani wytrwałości, sukcesów i energii w byciu Radną.

ES: Dziękuję. Z ludźmi którzy mnie otaczają i chęcią do pracy na rzecz mieszkańców i mieszkanki na pewno to się uda.

ELEKTRONICZNA PORTMONETKA



to
nowoczesna
wygodna i tania
oferta korzystania
z dziennej komunikacji miejskiej

! Oplata za przejazd przy użyciu elektronicznej portmonetki jest zawsze mniejsza od ceny papierowego biletu jednorazowego!

! W zależności od kwoty doładowania i długości podróży – możesz zaoszczędzić nawet 1,60 zł.

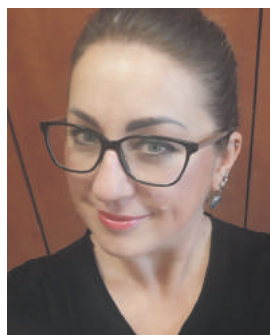
! Korzystna dla całej rodziny lub grupy znajomych! Za pomocą elektronicznej portmonetki opłacisz przejazd nawet siedmiu osobom jednocześnie!

! Elektroniczna portmonetka działa jak system przedpłat: płacisz dogodną kwotę na swoją kartę i podróżujesz taniej!

Informacje dotyczące elektronicznej portmonetki znajdują się na stronie:

MPK.CZEST.PL / ZAKŁADKA: PORTMONETKA

ENERGIA - Jak rozpoznać i unikać wampirów energetycznych?



Kamila Grochowina
Trener rozwoju osobistego i kompetencji psychospołecznych, Doradca Zawodowy, Pośrednik pracy, Animator społeczny, Coach for life and bussines, Wykładowca UJD w Częstochowie

1. Kim jest wampir energetyczny?

Większość z nas na swojej drodze spotkała, bądź spotyka, wampiry energetyczne. To osoby, których obecność sprawia, że czujesz się zmęczony, przygnębiony, rozczłuszczony i zaczynasz się bronić, zamykając się w sobie. Po spotkaniu z nimi, zamiast pozytywnych doznań, towarzyszy Ci uczucie całkowitego wyczerpania emocjonalnego. U ofiar energetycznych wampirów obserwuje się niepokojące symptomy. Najczęstszą reakcją jest izolacja, ale mogą to być także: wahania nastroju, przejadanie się, ogólne osłabienie. Częsty kontakt z wampirem energetycznym może prowadzić do utraty poczucia własnej wartości, obwiniania się, narzekania i użalania się nad sobą.

Najłatwiejszym sposobem na walkę z wampirem jest zerwanie kontaktów. Niestety, nie zawsze możemy sobie na to pozwolić. Jeśli wampirem jest szef albo członek rodziny, trudno będzie zastosować technikę unikania. Aby wiedzieć, jak sobie ra-

dzić, warto poznać różne oblicza wampirów energetycznych.

2. Rodzaje wampirów energetycznych:

- **Ekspert samozwańczy** – ten wampir ma opinię na każdy temat, a w dodatku wie, co jest najlepsze dla Ciebie. Powie Ci, jak wychowywać dzieci, jakie masz choroby i wytknie każdy błąd – Cudowny Doradca. Od Eksperta dowiesz się, że nie radzisz sobie w pracy, a Twój partner nie jest z Tobą szczęśliwy. Jak się przed nim bronić? Nie klóć się, zwłaszcza jeśli chodzi o mało znaczące sprawy. W ważnych życiowych kwestiach lepiej zabrać głos i rzeczowo wyjaśnić, że Twoje decyzje są Twoją sprawą i że nie potrzebujesz adwokata i doradcy życia.
- **Narcyz** – zachłannie pragnie podziwu i admiracji. Chce być w centrum zainteresowania, przez co przerywa innym, nie zadaje pytań i nie jest ciekaw opinii nikogo poza sobą. Może być błyskotliwym współpracownikiem, ale nie jest to osoba, z którą można się zaprzyjaźnić. Dla narcyza zawsze on sam będzie najważniejszy, dlatego jeśli nie chcesz cierpieć, najlepiej nie nawiązywać bliskich relacji z taką osobą.
- **Krytykant** – czuje się upoważniony do osądzania i pomniejszania Twoich zasług. Nie docenia innych, wywyższa się i czeka, aż popełnisz błąd, by od razu powiedzieć „a nie mówiłem...”. Pierwszą Twoją reakcją może być atak, jednak lepiej zastosować inną taktykę walki z krytykantem. Jeśli któraś z jego rad rzeczywiście okaże się przydatna, powiedz mu to. Krytykanci zwykle czekają na podziękowania i okazanie im uprzejmości.

• **Ofiara** – ten wampir sądzi, że cały świat jest przeciwko niemu. Dzwoni, aby narzekać na wszystko i oczekuje, że go uratujesz przed całym złem tego świata. Ofiara lubi się nad sobą użalać, dlatego lepiej się nie angażować w taką znajomość. Ogranicz kontakty, a kiedy znów zacznie opowiadać o swoich przykrych doświadczeniach, przyznaj rację i powiedz: „To musiało być dla Ciebie straszne”.

• **Intrygant** – jednego dnia jest Twoim najlepszym przyjacielem, by następnego atakować Cię, gdy poczuje się skrzywdzony. Łatwo się obraża i nie chce współpracować, nawet gdy go potrzebujesz. Jeśli jest Twoim kolegą z pracy, prawdopodobnie angażuje wszystkich w wasze sprawy, przez co współpraca staje się niemożliwa. Szuka powodów do konfliktów, dlatego w kontaktach z nim należy wyznaczyć jasne granice. Skupcie się tylko na celach, które musicie razem osiągnąć. Nie kontynuuj dyskusji na tematy niezwiązane z pracą.

Wampiry energetyczne działają według stałego schematu. Zaczynają czerpać z Twojej energii, Ty zaczynasz się czuć coraz gorzej, a im bardziej przygnębiony i osamotniony się stajesz, tym więcej energii dajesz wampirowi. Nie daj się wykorzystywać i próbuj walczyć o swoje szczęście. Jeśli żadna z taktyk nie zadziała, zerwij znajomość. To najlepsze, co będziesz mógł zrobić dla swojego zdrowia psychicznego. Rozglądaj się wokół – unikaj wampirów.

„Zwycięzcy to ci, którym weszło w krew robienie rzeczy, przy których przegrani czują dyskomfort”.

/Ed Foreman/

Stacja Grawitacja – oderwij się!

Na początku sierpnia przy ulicy Bór 164 otwarty został zupełnie nowy Park Rozrywki.

Miejsce o tyle ciekawe, że dotychczas w naszym mieście nie było niczego podobnego a najbliższy tego typu obiekt znajdował się w Katowicach, Gliwicach lub Łodzi.

W całkowicie odnowionej poprodukcyjnej hali magazynowej, na 2500m² znajdziemy znakomicie zaaranżowaną i dostosowaną do potrzeb klientów przestrzeń, którą swoją nowoczesnością i wysokim standardem zachęca do korzystania z możliwości rekreacji, jakie stwarza Stacja Grawitacja. Na piętrze natomiast znajduje się kawiarnia, w której swój czas mogą spędzić osoby nie korzystające z atrakcji, na przykład rodzice, czekający na swoje rozbawione pociechy.

Na miłośników dobrej zabawy czekają tzw. party roomy, oferujące możliwość organizacji przyjęcia urodzinowego dla dzieci i dorosłych a wszystko to z widokiem na cały park. Aby skorzystać z atrakcyjnego cenowo oraz bogatego w atrakcje pakietu urodzinowego wystarczy zaprosić 6 osób! Oczywiście

obowiązuje zasada „im więcej, tym weselej!”

W samym parku możemy korzystać z wielu atrakcji, jakich w Częstochowie nie znajdziemy:

- park trampolin,
- tor przeszkód Ninja – na którym możemy sprawdzić sprawność naszego ciała,
- ścianka wspinaczkowa dla dzieci i dorosłych,
- dwupoziomowy park linowy – z 24. bardzo różnicowanymi przeszkodami,
- boisko do siatkówki na trampolinach,
- boisko do koszykówki z trampolinami pod koszami.

Możliwości korzystania z atrakcji są nieograniczone, Stację Grawitację można odwiedzić na godzinę, dwie lub spędzić tu cały dzień. Można także skorzystać z usług profesjonalnego trenera. Wykwalifikowana kadra służy pomocą, a także pilnuje naszego bezpieczeństwa.

Warto zaznaczyć, że wszystkie materiały wykorzystane w parku są najlepszej jakości, a sam obiekt jest w pełni zabezpieczony dlatego możemy być pewni, że jesteśmy bezpieczni i śmiało możemy od-



**STACJA
GRAWITACJA**

dać się słodkiej zabawie.

Przekonajcie się sami jak zróżnicowaną i mocną rekreacyjną ofertę przygotowała dla Was Stacja Grawitacja!



Park Rozrywki czeka na Was:

Pon-Czw: 9:00 - 20:00

Pt-Sob: 10:00 - 21:00

Niedziela: 10:00 - 20:00

reklama



NASZE LOHALIZACJE:

Częstochowa:
-Niepodległości 27
-Łukasińskiego 37
-Wyzwolenia 29a

-Bohaterów Katynia 25a
-Wojska Polskiego 122
-Orkana 91/93 - już otwarte!
Konopiska: Częstochowska 1



HOROSKOP 02.XI - 14.XI

20.I - 18.II
WODNIK

Aura sprzyja sprawom zawodowym. Nie bój się publicznych wystąpień. Nie możesz jednak pozwolić, żeby praca zrujnowała Twoje życie osobiste i prywatne. Umieść trochę pasji w swoim życiu codziennym.

19.II - 20.III
RYBY

Nie pozwól się zdominować. Najważniejsze to zachować spokój i nie dać się wyprowadzić z równowagi. To odpowiedni czas na odrobinę relaksu. Nie utaj przypadkowym ludziom.

21.III - 20.IV
BARAN

Nie licz na szczęście. Unikaj ekstremalnych doświadczeń. Twoja najbliższa przyszłość będzie zależeć od tego, co zrobisz teraz.

21.IV - 21.V
BYK

Single mogą liczyć na romantyczne spotkania. Masz doskonałą szansę, aby się wiele nauczyć i spotkać ciekawych ludzi. Zaangażuj się w zajęcia, które ćwiczą Twoje ciało i umysł. Wchodź w pomyślny dla Ciebie okres.

22.V - 20.VI
BLIŹNIĘTA

Unikaj rutyny i przyzwyczajenia. Bądź samowystarczalny. Jeśli pragniesz zmienić pracę, to jest to odpowiedni moment. Nie zaniedbuj swojego zdrowia.

21.VI - 22.VII
RAK

Musisz nabrać większej pewności siebie, uwierzyć we własne możliwości i umiejętności. Twoje uwagi i spostrzeżenia okazały się trafne, a analizy wnikliwe. Nie bądź przy tym zbyt uparty. W poszukiwaniu odpowiedniej drogi niezbędny jest kompromis.

23.VII - 22.VIII
LEW

Dobrych wiadomości spodziewaj się od współpracowników i sąsiadów. Znajdź odrobinę czasu na odpoczynek. Uważaj na to, co mówisz, nie odkładaj jednak mówienia prawdy.

23.VIII - 22.IX
PANNA

Zostaw w spokoju to, z czym nie możesz sobie poradzić. Warto odświeżyć stare znajomości, bo właśnie od kolegi sprzed lat możesz oczekiwać pomocy. Przejmij inicjatywę w życiu osobistym. Mniej odważaj się realizować swoje marzenia.

23.IX - 23.X
WAGA

Jowisz zadba o Twoje dobre samopoczucie. Nie przemęczaj się i nie nadwyrężaj swoich sił. Spędzaj więcej czasu ze swoimi bliskimi. Rodzina stanie się dla Ciebie najważniejsza.

24.X - 21.XI
SKORPION

Twoja sytuacja materialna może się nieco poprawić. Rób co jest w granicach Twoich możliwości i unikaj ryzyka. Nie rezygnuj z życiowych przyjemności. Samotne Skorpiony mają szansę skorzystać z opieki Wenus.

22.XI - 21.XII
STRZELEC

Radość, która Cię spotka może być złudna. Panuj nad nerwami i nie prowokuj konfliktów z bliskimi. Pamiętaj, że dobra organizacja to podstawa sukcesu. Zachowaj ostrożność w kwestiach finansowych.

22.XII - 19.I
KOZIOROŻEC

Zarówno w sferze zawodowej, jak i osobistej możesz liczyć na zyski oraz powodzenie. Zachowaj rozwagę, ale i pewność siebie. Nie reaguj impulsywnie. W miłości bądź bardziej czuły.

KRZYŻÓWKA

plemię znane z fryzur	nauczy- ciel	u boku radzy	jeden z dużych banków	miejsce bitwy Aleksan- dra	przeciwnik Kwinto	krzyż egipski	mały Ar- kadusz	wolna u czowie- ka	zbiórka organi- zacyjna	malowa- ni chłopcy
plątny partner do tańca	bogini niezgo- dy			płyn w akumu- latorze		grad po- cisków				
						duża nad "I"				mieszka w Afryce
obrzez kół samo- chodu	afrykań- skie państwo					o nią wojna troja- ńska				
			pracy- ciel Semitów			okręto- wy kucharz	wzór			
skoń Nel	najwięk- sza rzeka Libii	rozciąga się z góry		ciasto pełne bakalii			tytuł na- stępcy Mahometa	włoska grupa kołarska	specjali- sta od ciała	nad Zal. Ze- grzyń- skim
		persona non grata								
grotolaz	w greckim alfabe- cie	pały	jezioro między USA a Kanadą	model Volks- wagena	w roz- grzewce pianisty					
						naczy- nie z knotem	serne urojenie			
zakata- rzona penien- ka						znana marka herbaty				
			bełter z Gorn- browi- czą				... and Roll			
pięć i wściecz- ny	"wybra- kowane" plaki					Berinka				

zadanie uostępnił serwis krzyżówkowy sazarada.net



NAJPOPULARNIEJSZY POST facebook.com/aktywnaczestochowa



Aktywna Częstochowa
22 października o 11:07

"Dziękuję za Wasze zaufanie i za każdy z 59 346 głosów, który na mnie oddaliście! To one sprawiły, że udało mi się wygrać w I turze 😊 Przede mną kolejne pięć lat pracy dla Was i możecie być pewni, że ponownie Was nie zawiodę! 😊" - Krzysztof Matyjaszczyk



DZIĘKUJĘ!

KRZYSZTOF
MATYJASZCZYK

DOBRY
KIERUNEK
ZMIAN



zasięg: 29 574 osoby



42 udostępnienia



1248



292



4



4



4



35



Marlena Gratulacje Częstochowa to dobre miasto a jej mieszkańcy to jak widać w większości rozsądni ludzie, którzy chcą mieć takiego przedstawiciela jak Pan 😊

38



Monika Gratulacje Panie Krzysztofie 😊 Cieszę się że się udało, pomimo kłód rzucanych pod nogi przez ostatnie dni przez przeciwników. W Częstochowie mamy mądrych ludzi o czym świadczy wynik 😊

17



Michał Gratulacje dla częstochowian za zdrowy rozsądek! Paulini i pan prezes muszą jeszcze poczekać. Częstochowa za dobrze pamięta rządy pana Wrony.

10



Łukasz Gratulacje Warto było na pana głosować. Jest pan na prawdę dobrym człowiekiem

6



Kamil Marta czyli zostajemy jeszcze w tym mieście haha 😊 Gratulacje Panie prezydencie!

4



Alina Gratuluję dziękujemy za zmianę Częstochowy i czekamy na więcej powodzenia 😊

3



Ewelina Super bardzo się Cieszę że Pan wygrał!!!!ten wynik daje o mi wiarę w rozsądnych Częstochowian! 😊 Bo w Pańską wierzę od dawna.Pozdrawiam!

1

SIATKÓWKA

Huta szkła Stolze sponsorem tytularnym AZS 2020 Częstochowa

Stolze Częstochowa została nowym sponsorem tytularnym siatkarskiego klubu AZS 2020. Huta szkła wspierać będzie także Częstochowską Akademię Siatkówki.

Od wtorku, 30 października młodzieżowe drużyny akademików występują pod nazwą Eco-Team AZS 2020 Stolze Częstochowa. Umowa z hutą szkła będzie obowiązywać przez rok.

Nasza współpraca z klubem doskonale wpisuje się w prowadzoną przez nas politykę marketingową. Stolze Częstochowa od lat wspiera lokalny sport, o czym wiedzą kibice siatkówki, żużla, czy piłki nożnej, czas więc postawić na młodzież, z którą wiążemy ogromne nadzieje – mówi Artur Wołoszyn, dyrektor zarządzający Stolze Częstochowa.

Eco-Team AZS 2020 Stolze Częstochowa to klub skupiający wyłącznie chłopców w wieku 7-18 lat. Celem założonego w 2013 roku



fot. Stolze Częstochowa

stowarzyszenia było sześciolateczne szkolenie młodzieży, która w 2020 roku zasili drużynę AZS-u Częstochowa. Częściowo został już osiągnięty. Obecnie w drużynie prowadzonej przez Sinana Tanika gra dwóch wychowanków AZS-u 2020, tj. Hubert Mańko i Krzysztof Rykała.

W AZS 2020 Częstochowa tkwi ogromny potencjał, o czym świadczą ostatnie, niezwykle udane sezony i zdobycie tytułu mistrza

Polski kadetów. Tutaj jest podobnie, jak w naszym zakładzie. Jeśli widzimy, że pracownicy mają ambicje i chęci, staramy się im umożliwić dalszy rozwój i wspierać ich w tym nie tylko finansowo. Liczę na to, że spotkamy się tutaj za kilka lat, świętując awans juniorów do I Ligi, może kolejne mistrzostwo Polski, a to wszystko pod szyldem Eco-Team AZS 2020 Stolze Częstochowa – dodaje Wołoszyn.

Huta Szkła Stolze Częstochowa z siedzibą przy ul. Warszawskiej w Częstochowie to jeden z liderów zatrudnienia w Częstochowie. Dziennie zakład produkuje przeszło 500 ton szkła, a jego produkty trafiają do klientów różnych marek, m.in. Avonu, Cisowianki, Rosendahl, Polpharmy, czy Eveline. Stolze Częstochowa od lat angażuje się w działania charytatywne i sportowe, z czego doskonale znana jest w środowisku lokalnym.

Źródło: Stolze Częstochowa

BIEGI

Częstochowska strażniczka miejska wygrała bieg 6-cio godzinny

Reprezentantka częstochowskiej Straży Miejskiej Agnieszka Jeż wygrała drugą edycję biegu 6-cio godzinnego. W tym czasie przebiegła 43 kilometry, czyli dystans maratonu.



Uczestnicy jesiennego etapu Osson Cup rywalizowali na okrążeniach liczących 4300 metrów. Każde okrążenie zawierało długie podbiegi pod górę Ossona. Na trudnej trasie i przy ciągle padającym deszczu reprezentantka częstochowskiej Straży Miejskiej przebiegła 10 okrążeń co dało jej dystans 43 kilometrów. Dystans maratoński pokonała w 5 godzin i 34 minuty i była najlepsza w zawodach.

Źródło: Straż Miejska w Częstochowie
fot. archiwum Agnieszki Jeż

WYŚCIGI SAMOCHODOWE

Łukasz Pieniążek zakończył sezon w WRC2. W miniony weekend startował w Rajdzie Katalonii

Częstochowski kierowca Łukasz Pieniążek i jego pilot Przemysław Mazur zaliczyli ostatni w tym roku start w cyklu WRC2.

Podczas Rajdu Katalonii polska załoga skody fabii R5 zajęła 16. miejsce w swojej kategorii. W WRC2 zwyciężył fabryczny kierowca skody Kalle Rovanpera, zaś w klasyfikacji generalnej triumfował Sebastien Loeb.

Łukasz jest zadowolony z postępu wykonanego w sezonie 2018 i zaznacza, że jest już w pełni skupiony na pracy w trakcie przerwy zimowej.

Na niedzielnym Power Stage mieliśmy już bardzo fajne warunki atmosferyczne – pojawiło się słońce, przyczepność również się poprawiła i mogliśmy zaatakować trochę bardziej czółówkę – skomentował Łukasz Pieniążek.

Wiemy, nad czym musimy popracować – wciąż musimy poprawić technikę jazdy, opis, to tam możemy odzyskać te kluczowe ułamki sekund. Kończymy cały sezon w pozytywnym nastroju, z dobrym wynikiem. Pokazaliśmy, że jesteśmy w stanie regularnie punktować w WRC2. Oczywiście szkoda piątkowej przygody w Hiszpanii, ale dobrą przesłanką jest tempo na asfaltach. Teraz duży nacisk położymy na to, aby przepracować mocno zimę i przygotować się jak najlepiej do sezonu 2019 – dodał zawodnik z Polski.

Źródło: LP Rally Team

TENIS

Trzecia porażka częstochowskich tenisistek

Tenisistki stołowe Bebetto AZS UJD przegrały we wtorek, 30 października przed własną publicznością 1:3 z AZS-em UE Wrocław. Była to trzecia z rzędu porażka częstochowskiego zespołu, który znów zagrał w osłabieniu.



Częstochowianki ponownie wystąpiły bez Andrei Todorović, która kończy serię zabiegów

lecniczych. Klub ma nadzieję, że zawodniczka wystąpi już w sobotę w Białymstoku.

Mimo osłabienia tenisistki Bebetto AZS UJD starały się dotrzymać kroku rywalkom. Zabrakło nam szczęścia szczególnie w pierwszych setach, zwłaszcza w ich końcówkach przy naszym prowadzeniu – twierdzi Wiesław Pięta, wiceprezes AZS UJD.

W pierwszej grze Roksana Załomska przegrała w trzech setach z Chiną Junqiu Xie, grającą stylem piórkowym. Następnie Sandra Wabik uległa 1:3 aktualnej mistrzyni Polski Natalii Bajor. W pierwszym secie prowadziła 10:6, ale nie wykorzystała szansy. Honorowany punkt dla naszej drużyny wywalczyła Daria Łuczakowska, wygrywając

z uczestniczką Młodzieżowym Igrzysk Olimpijskich Anią Węgrzyn 3:2. W ostatniej partii stojącej na wysokim poziomie sportowym i obfitującej w długie wymiany topspinowe Roksana Załomska przegrała w czterech setach z Natalią Bajor.

Bebetto AZS UJD Częstochowa – AZS UE Wrocław 1:3

Wyniki gier: Roksana Załomska – Junqiu Xie 0:3 (7:11, 4:11, 11:13), Sandra Wabik – Natalia Bajor 1:3 (10:12, 4:11, 11:7, 6:11), Daria Łuczakowska – Anna Węgrzyn 3:1 (1:11, 11:5, 11:6, 11:8), Roksana Załomska – Natalia Bajor 1:3 (14:16, 5:11, 11:5, 7:11)

Źródło: własne,
AZS UJD Częstochowa

PIŁKA NOŻNA

Raków wyeliminował Lecha Poznań z Pucharu Polski!

Lider Fortuna 1 Ligi częstochowski Raków pokonał we wtorek, 30 października na własnym stadionie 1:0 Lecha Poznań i awansował do 1/18 Pucharu Polski.

We wtorek na trybunach stadionu przy ul. Limanowskiego zjawiał się komplet widzów. Do spotkania z Lechem Poznań częstochowianie przystąpili z kilkoma zmianami w stosunku do meczu z Sandecją Nowy Sącz. Między słupkami stanął Jakub Szumski zamiast

Michała Gliwy. Piotr Malinowski i Tomasz Petrasek zagraли w miejsce Daniela Bartla oraz Kamila Kościelnego.

Częstochowianie nie mogli lepiej rozpocząć tego meczu. W 3. minucie Maciej Domański podał do Miłosza Szczepańskiego, który strzałem sprzed pola karnego pokonał Jasmina Burica. Raków mógł prowadzić jeszcze wyżej. Najpierw piłkę po uderzeniu głową Sebastiana Musiolika wybronił bramkarz Kolejorza, a potem częstochowski na-

pastnik minimalnie minął się z futbolówką. W 21. minucie próbował jeszcze Domański, ale Buric zdołał obronić ten strzał. Później okazje mieli piłkarze Lecha. Z półobrotu uderzał Tiba, a następnie próbował Dioni. W obu sytuacjach górą był bramkarz Rakowa.

W drugiej części spotkania częstochowianie grali spokojnie, wymieniając podania. W 74. minucie do siatki znów trafił Szczepański. Po konsultacji z VAR arbiter Piotr Lasyk dopatrzył się faulu Bartla. Raków bez problemu utrzymał przewagę do końca i mógł cieszyć się z wyeliminowania Lecha Poznań i awansu do 1/8 Pucharu Polski.

Raków Częstochowa – Lech Poznań 1:0 (1:0)

Raków Częstochowa: Szumski – Niewulis, Petrasek, Kasperkiewicz, Schwarz, Listkowski, Malinowski (67. Bartl), Kun, Szczepański (81. Radwański), Domański (90. Mondek), Musiolik.

Lech Poznań: Buric – Gumny, De Marco, Rogne, Goutas, Trałka, Gajos (70. Radut), Villalba (64. Pedro Amaral), Kostevykh, Pedro, Gytkaer.

Źródło: www.rksrakow.pl

CZĘSTOCHOWAHONOROWY PATRONAT **KRZYSZTOF MATYJASZCZYK** PREZYDENT MIASTA CZĘSTOCHOWY**8.11.2018 r. czwartek****godz. 12.00 - Aleja Sienkiewicza**

- Finał projektu – „100 miejsc pamięci na 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości”

9.11.2018 r. piątek**godz. 12.00 - Plac Orłąt Lwowskich**

- Uroczystość przed pomnikiem Orłąt Lwowskich w Częstochowie

10.11.2018 r. sobota**godz. 18.00 - Filharmonia Częstochowska im. Bronisława Hubermana**

- Wręczenie wyróżnień „Tym, co służy Miastu i Ojczyźnie”
- Uroczysty Koncert (z okazji Narodowego Święta Niepodległości):
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej,
Zbigniew Raubo – fortepian, Justyna Maj – dyrygent,
I. J. Paderewski – Koncert fortepianowy a-moll op. 17,
F. Chopin – Fantazja na tematy polskie A-dur op. 13.
Bilety w cenie 18 zł do nabycia w kasie Filharmonii ul. Wilsona 16,
tel. 795451438, czynna pn-pt od 9.00 do 19.00

Organizatorzy:

Urząd Miasta Częstochowy,
Filharmonia Częstochowska im. Bronisława Hubermana,
Kuria Metropolitalna, Zespół Szkół im. Bolesława Prusa,
Szkoła Podstawowa nr 52 im. Małego Powstańca

11.11.2018 r. niedziela GŁÓWNE UROCZYSTOŚCI MIEJSKIE**godz. 11.11 - ul. Strażacka (Galeria Jurajska)**

- I Częstochowski Bieg Niepodległości

godz. 12.00 - Bazylika Archikatedralna Świętej Rodziny

- Msza Święta za Ojczyznę celebrowana przez Ks. Arcybiskupa Wacława Depo, Metropolite Częstochowskiego

godz. 16.00 - Aleja Sienkiewicza. Uroczystość patriotyczna

- Złożenie kwiatów przy Grobie Nieznanego Żołnierza oraz pomniku błogosławionego Księdza Jerzego Popiełuszki
- Przemarsz na Plac Biegańskiego

godz. 17.00 - Plac Biegańskiego

- Świętujemy Niepodległość – pokaz multimedialny i uroczystość z odczytaniem Apelu Pamięci oraz składanie kwiatów przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego
- Prezentacja uzbrojenia okresu międzywojennego ze zbiorów częstochowskich kolekcjonerów
- Premiera filmu „Śladami Marszałka Józefa Piłsudskiego w Częstochowie”

