



Aktywna Częstochowa

GAZETA
BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 4/2018 (6)

CZWARTEK, 8 MARCA 2018

Dzień Kobiet

co to za święto i skąd tak naprawdę się wzięło?

Dzień Kobiet to doskonała okazja do wyrażenia naszej wdzięczności i wyrazów szacunku wobec kobiet oraz podziękowania im za codzienną opiekę, troskę oraz poświęcenie i wyrzeczenia.

WIĘCEJ NA STR. 3



Nowoczesne autobusy zasilą tabor MPK w Częstochowie



Blisko 9 mln złotych dofinansowania unijnego wywalczyła Częstochowa na zakup 12 nowych autobusów dla miejskiego przewoźnika. Projekt MPK znalazł się na pierwszym miejscu listy rankingowej.

WIĘCEJ NA STR. 11

Galeria Jurajska będzie otwarta w niedziele wolne od handlu



Wydłużone zostaną także godziny otwarcia w pracujące niedziele - poinformowało kierownictwo największego centrum handlowego w Częstochowie.

WIĘCEJ NA STR. 5

Płaciła za drinki kradzioną kartą

WIĘCEJ NA STR. 2

Częstochowa zainwestuje kolejne miliony w lokalne drogi



WIĘCEJ NA STR. 8 i 9

Ponad 300 tysięcy złotych na dofinansowanie częstochowskich programów zdrowotnych

WIĘCEJ NA STR. 7

Przepisy na zdrowe posiłki dla dzieci i młodzieży

WIĘCEJ NA STR. 13

reklama

KANAPKARNIA

Jędryka

świeże • pożywne • pyszne

CODZIENNIE W SKLEPACH FIRMOWYCH PIEKARNI JĘDRYKA



Częstochowska młodzież już wkrótce stanie przed jednym z najważniejszych wyborów w życiu. Czy podejmą dobrą decyzję?



Wkrótce uczniowie klas maturalnych w częstochowskich szkołach średnich zmierzają się z egzaminem dojrzałości czyli Maturą. To wyjątkowy czas w życiu każdej młodej osoby, ponieważ musi podjąć decyzję jak daleko kierować swoim życiem. Jedni od razu po szkole decydują się na pracę zarobkową a inni myślą o studiach. Młodzieżowa Rada Miasta Częstochowy wspólnie z Akademią im. Jana Długosza w Częstochowie postanowiła sprawdzić poprzez ankietę co młodzi mieszkańcy planują po skończeniu edukacji na poziomie średnim.

W badaniu wzięło udział około czterech tysięcy uczniów w klasach 1-4 częstochowskich szkół średnich. Z ankiety dowiedzieliśmy się jakie preferencje kierunków przeważają oraz jakie miasta są najbardziej popularne.

Wyniki są bardzo zadowalające dla częstochowskich uczelni ponieważ za **Wrocławiem i Katowicami** to właśnie **Częstochowa**

była wybierana jako miasto w którym młodzież chce studiować. Następnie według kolejności został wybrany Kraków, Warszawa, Poznań, Gdańsk. Wielu młodych mieszkańców planuje rozpocząć studia za granicą. Jednak wynik Częstochowy pokazuje, że uczniowie widzą perspektywę kontynuacji edukacji w rodzinnym mieście.

Następnym krokiem było zbadanie preferencji kierunków. Najwięcej ankietowanych zaznaczyło kierunki **techniczne** (informatyka, fizyka, mechatronika itp), na drugim miejscu uplasowały się kierunki **biologiczne** (medycyna, dietetyka, biotechnologia, fizjoterapia, weterynaria), trzecie miejsce zajęły studia **społeczno-polityczne** oraz **ekonomiczne**, potem kolejno humanistyczne (prawo, dziennikarstwo, psychologia, pedagogika) i artystyczne (aktorstwo, reżyseria, ASP).

Ciekawą częścią wyników badania jest odpowiedź młodych częstochowian na proste pytanie: Czy planujesz iść na studia związane ze swoim profilem w szkole średniej? Na to pytanie **2/3 ankietowanych odpowiedziało, że tak**, ale zaskakujący jest wynik **1/3 negatywnej odpowiedzi**.

Badanie pokazało jakie plany drzemiały w młodych mieszkańcach naszego miasta i trzeba mieć nadzieję, że każdy podejmie najlepszą decyzję która będzie decydowała o jego dalszej życiowej ścieżce.

Autor: Michał Borkowski

Forum dla rodziców i nauczycieli dzieci z niepełnosprawnością

„Jak radzić sobie z niepełnosprawnością dziecka” to temat VI już Forum dla Rodziców i Nauczycieli, które odbędzie się 20 marca w sali sesyjnej Urzędu Miasta.

W programie m.in. wykłady o wczesnym wykryciu zagrożenia niepełnosprawnością, o diagnozie i terapii osób z dysfunkcją narządu słuchu, metodach alternatywnej komunikacji, terapii biofeedback. Szczegóły poniżej i w załączniku.

Osoby zainteresowane proszone są o potwierdzenie uczestnictwa do 15 marca.

Kontakt: tel. 34 362 30 33, mp43@edukacja.czystochowa.pl

Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa plastyczno-fotograficzna ZSS nr 28, ZSS nr 45, MP nr 31, MP nr 43, MP nr 35, ZSsZ 23, SOSzW nr 1, SOSzW nr 5.

Organizatorami VI Forum dla Rodziców i Nauczycieli dzieci z niepełnosprawnością są: Urząd Miasta Częstochowy, Zakład Pedagogiki Opiekuńczej i Resocjalizacyjnej AJD, Samorządowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Miejskie Przedszkole Integracyjne Nr 43, Polski Komitet Światowej Organizacji Wychowania Przedszkolnego OMEP, a honorowy patronat nad nim objął Prezydent Miasta Częstochowy.

Płaciła za drinki kradzioną kartą

Częstochowscy policjanci zatrzymali 19-latkę podejrzaną o kradzież na dyskotekę torebki z telefonem komórkowym i portfelem z dokumentami. Jak ustalili śledczy, młoda kobieta płaciła za drinki skradzioną kartą zbliżeniowo. Usłyszała łącznie 10 zarzutów.

Komisariat I w Częstochowie przyjął zgłoszenie kradzieży podczas zabawy na dyskotekę. Pokrzywdzona straciła torebkę z telefonem komórkowym i portfelem z dokumentami, w tym kartą bankomatową. Jak się okazało, jeszcze tej samej nocy ktoś wykonał w dyskotekę aż 9 płatności skradzioną kartą. Śledczy zebrali wszystkie informacje potrzebne do ustalenia sprawcy kradzieży. Kilka dni temu policjanci dotarli do podejrzaney. Z ich ustaleń wynika się, że 19-letnia mieszkanka Częstochowy płaciła

podczas zabawy zbliżeniowo skradzioną kartą za drinki. Kobieta została zatrzymana. Usłyszała aż 10 zarzutów, w tym dotyczące kradzieży torebki, telefonu i dokumentów oraz transakcji wykonanych przy pomocy cudzej karty bankomatowej, które zakwalifikowane zostały jako kradzieże z włamaniem. Przepęstwa te zagrożone są karą do 10 lat więzienia.



PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 09-22 MARCA

PIĄTEK 09.03	SOBOTA 10.03	NIEDZIELA 11.03	PONIEDZIAŁEK 12.03	WTOREK 13.03	ŚRODA 14.03	CZWARTEK 15.03
7	10	15	12	8	8	10
PIĄTEK 16.03	SOBOTA 17.03	NIEDZIELA 18.03	PONIEDZIAŁEK 19.03	WTOREK 20.03	ŚRODA 21.03	CZWARTEK 22.03
7	7	8	8	12	11	11

Dzień Kobiet

co to za święto i skąd tak naprawdę się wzięło?

Dzień Kobiet to doskonała okazja do wyrażenia naszej wdzięczności i wyrazów szacunku wobec kobiet oraz podziękowania im za codzienną opiekę, troskę oraz poświęcenie i wyrzeczenia. Mężczyźni z okazji tego dnia wręczają prezenty: swoim żonom, partnerkom, matkom, babciom, koleżankom. Święto Dnia Kobiet to dobra okazja do tego, aby przypomnieć kobietom, jak są ważne i wyjątkowe.

Początki świętowania Dnia Kobiet sięgają już starożytnego Rzymu. Wtedy to kobiety celebrowały święto Junony, zwane Matronalia. Święto to było symbolem macierzyństwa, płodności i pierwiastka żeńskiego w naturze. Składano wtedy ofiary za pomyślność związków małżeńskich, mężowie obdarowywali podarunkami swoje żony, a panie domu szykowały ucztę dla niewolników.

Obchody tego święta związane są przede wszystkim ze strajkami w Stanach Zjednoczonych. Podczas jednego z nich, w 1909 roku kobiety sprzeciwiające się uciskowi w firmie rozpoczęły strajk. Chciały one polepszenia warunków pracy i taką samą wypłatę za jednakowo wy-



konaną pracę. Właściciel zamknął protestujące kobiety w fabryce aby uniknąć skandalu. W tym czasie wybuchł pożar. Zginęło w nim 126 kobiet.

Dlatego od 1910 roku obchodzi się Dzień Kobiet jako uczczenie pamięci i poświęcenia tych kobiet. Ustanowiła go Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze. Z założenia Dzień Kobiet miał słu-

żyć utrwalaniu idei równości.

Współcześnie kobiety obdarowywane są kwiatami, eleganckimi dodatkami, kosmetykami, perfumami, książkami czy słodyczami.

Dzień Kobiet obchodzony jest w wielu krajach na świecie, takich jak Albania, Białoruś, Bośnia i Hercegowina, Brazylia, Chiny, Chorwacja, Cypr, Kuba, Portugalia, Rosja, Słowacja, Szwecja, Ukraina,

Indie, Węgry, Francja i oczywiście Polska. W większości krajów obchodzone jest 8 marca, choć są wyjątki – w Tunezji obchodzi się je 13 sierpnia.

A co na to same kobiety? Dla nich w zupełności wystarczy pamiętać, ciepłe życzenia no i może do tego mały kwiatek – kwiaty zawsze podobają się kobietom.

„Język odmiany czy odmiana języka”, czyli porozmawiamy o feminizacji języka



Czy wpływając na język można zmieniać świat i usuwać nierówności czy też zmiany języka są jedynie odbiciem zmieniającego się świata – wokół podobnych pytań 9 marca w Ratuszu będą debatować m.in. językoznawcy Jerzy Bralczyk i Katarzyna Kłosińska oraz zastępczyni Rzecznika Praw Obywatelskich Sylwia Spurek. Debata w ramach Częstochowskiego Roku Kobiet rozpocznie się o godz. 17.00.

Psycholożka, gościni, premierka, ministra, marszałkini – coraz więcej żeńskich form językowych pojawia się w naszej przestrze-

ni komunikacyjnej. Ich używanie stało się ważne w kontekście działań o równe traktowanie kobiet i mężczyzn. Jednych te formy rażą lub bawią, inni głośno domagają się ich powszechnego stosowania. Temat budzi gorące emocje, dlatego nie sposób ignorować faktu, że jesteśmy świadkami procesu przemian, które dotyczą także języka. W ramach obchodów Częstochowskiego Roku Kobiet – pod hasłem „Język odmiany czy odmiana języka?” – zapraszamy do dyskusji o tym, czy wpływając na język można zmieniać świat i likwidować nierówności, czy też odmiana języka to naturalny proces, który zachodzi równolegle do zmieniającego się świata.

W debacie wezmą udział:

prof. Jerzy Bralczyk – językoznawca, specjalista w zakresie języka mediów, reklamy i polityki, wieloletni członek Rady Języka Polskiego

prof. Katarzyna Kłosińska – językoznawczyni, m.in. współpracowniczka Programu III Polskiego Radia, członkini Zarządu Głównego Towarzystwa Kultury Języka

dr Sylwia Spurek – zastępczyni RPO, radczyni prawna od 1999 roku zaangażowana w działania na rzecz praw człowieka, uczestniczka prac nad projektem pierwszej ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

dr Zbigniew Wieczorek – adiunkt w Zakładzie Pedagogiki Społecznej i Terapii Pedagogicznej Akademii Jana Długosza, koncentrujący swoje zainteresowania naukowe na kwestiach komunikacji społecznej

Agata Wierny – pełnomocniczka Prezydenta Miasta Częstochowy ds. Równych Szans

KILKA TYSIĘCY KIBICÓW PRZYWITAŁO FORBET WŁÓKNIARZ CZĘSTOCHOWA W HSC

forBET Włókniarz Częstochowa w komplecie z trenerem Markiem Cieślakiem zaprezentował się w niedzielę, 4 marca kilku tysiącom kibiców zgromadzonych w Hali Sportowej Częstochowa.

Głównym elementem imprezy była prezentacja samej drużyny. Na telebimie wyemitowano film wspominający miniony sezon. Adeptów akademii żużlowej Włókniarz Lwiątko Częstochowa, młodzieżowców, którzy zdobyli w ubiegłym roku Drużynowe Mistrzostwo Polski Juniorów, przedstawiciele miasta, działacze klubu i zawodników ekstraklasowej drużyny zapraszali na scenę **Tomasz Lorek** oraz **Irek Bieleninik**. W trakcie prezentacji prezes Zarządu Okręgowego PZM w Katowicach **Dariusz Jajko** pogratulował żużlowcom zdobycia tytułu DMPJ oraz podziękował prezesowi **Michałowi Świąćnikowi** i prezydentowi Częstochowy **Krzysztofowi Matyjaszczykowi** za wkład w rozwój żużla w mieście.



- Rok temu wielu skazywało nas na chwilowy byt w ekstraklasie - **przypomina Michał Świąćnik, prezes forBET Włókniarza Częstochowa**. - Pokazaliśmy jednak z drużyną, że w Częstochowie żużel zawsze był i będzie. Zrobimy wszystko, żeby poziom był jak najwyższy. Mamy bardzo duże wsparcie ze strony władz miasta, które rozumieją ten sport. Liczę, że w tym sezonie napsujemy krwi takim tużem jak Leszno czy Gorzów. - dodał.



W 2018 roku częstochowski klub otrzyma rekordową pomoc finansową z miasta. Budżet Włókniarza zasili 3,5 mln zł. - Cieszymy się, że żużel jest coraz szerzej i mocniej obecny w naszym mieście. Mamy bardzo wielu kibiców, którzy chętnie dopingują drużynę młodzieżową i seniorską - **uważa prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk**. - Przy takim prezisie jak **Michał Świąćnik**, trenerze jak **Marek Cieślak**, takiej drużynie, zaangażowaniu i wsparciu wielu sponsorów oraz miasta nie wyobrażam sobie, żebyśmy



nie stanęli na pudle. To jest cel, który w moim przekonaniu możemy osiągnąć. Liczę na to, że kibice żużla w Częstochowie zobaczą w tym sezonie kawał dobrej jazdy, dużą rywalizację sportową, wspaniałą walkę na torze ze zwycięstwami naszej drużyny. - dodał prezydent.

Marek Cieślak, który wraca do Włókniarza po 20 latach, będzie prowadził drużynę przez co najmniej dwa lata. - Zarząd Włókniarza z pomocą miasta włożył dużo pracy, żeby zbudować taką drużynę - **mówi Marek Cieślak**. - Zespół jest bardzo fajny. Mamy czterech nowych zawodników. Oczywiście musimy się zgrać, ale znam tych chłopaków bardzo dobrze, bo niektórzy byli w kadrze narodowej, inni w drużynach, które prowadziłem. Dla mnie najważniejsze jest to, żeby zawodnicy rozwijali się tutaj, nie mieli problemów ze sprzętem i zdrowiem. Myślę, że Częstochowa będzie dumna z tej drużyny.

W niedzielę wybrano też kapitana częstochowskiej drużyny. Został nim Duńczyk **Leon Madsen**, który w 2017 roku był liderem Włókniarza.



W nowym sezonie do częstochowskich „lwów” dołączyli: **Andreas Lyager**, **Andriej Kudriaszow**, **Fredrik Lindgren**, **Tobiasz Musielak** i **Adrian Miedziński**, dla którego jest to pierwsza w karierze zmiana barw klubowych. - Czasami zmiany są konieczne. Ta myśl od jakiegoś czasu kielkowała we mnie - **przyznaje Miedziński**. - Zrobiłem rekonesans na temat Częstochowy, ale już po pierwszym spotkaniu z władzami klubu dało się wyczuć, że panuje tutaj atmosfera, która wyzwala chęci do dalszego rozwoju. Do Częstochowy przekonał mnie też **Ryan Sullivan**, który powiedział, że spędził tutaj najlepsze lata w swojej karierze. Rosjanin **Andriej Kudriaszow** powiedział, że od 2015 roku marzył o tym, aby zostać zawodnikiem Włókniarza, za co dostał owacje od kibiców. Ostatnim akcentem niedzielnej prezentacji był koncert koncert pop-rockowego zespołu **Video**. To jeden z najpopularniejszych zespołów współczesnej polskiej muzyki rozrywkowej. Istnieje od 2007 roku, ma na swoim koncie 3 albumy: „Video Gra”, „Nie Obchodzi Nas Rock” oraz



„Doskonale Wszystko Jedno”. Wspomniane płyty przyniosły liczne przeboje, m.in.: „Bella”, „Idę na plażę”, „Soft”, „Papieros”, „Środa czwartek”, „Szminki róż”, „Fantastyczny lot”, „Wszystko Jedno” oraz „Ktoś Nowy”.

reklama



SIĘĆ SKLEPÓW 24H
MOCNY NOCNY
/mocnynocny

NASZE LOHALIZACJE:

Częstochowa:	-Bohaterów Katynia 25a
-Niepodległości 27	-Wojska Polskiego 122
-Łukasińskiego 37	-Orkana 91/93 - wkrótce otwarcie
-Wyzwolenia 29a	Konopiska: Częstochowska 1



RUSZYŁ PRZETARG NA KOLEKTORY SŁONECZNE I POMPY CIEPŁA NA PRYWATNYCH POSESJACH W CZĘSTOCHOWIE

Miasto ogłosiło przetarg na projekt i budowę urządzeń służących do produkcji energii ze źródeł odnawialnych na prywatnych posesjach.

Prace będą wykonywane w ramach umów między miastem z właścicielami budynków, którzy zgłosili się do projektu, chcąc pozyskiwać energię w sposób bardziej efektywny, a jednocześnie korzystny dla środowiska. Zadanie składa się z dwóch części. Pierwsza dotyczy zaprojektowania i wykonania robót dotyczących instalacji kolektorów słonecznych i instalacji fotowoltaicznych; druga – prac związanych z instalacją pomp ciepła. W ramach części pierwszej przewidziano 12 instalacji z 2 kolektorami płaskimi oraz zbiornikiem 250 litrów, 21 instalacji z 3 kolektorami płaskimi oraz zbiornikiem 300 litrów, 1 instalację z 4 kolektorami płaskimi oraz zbiornikiem 400 litrów oraz 124 instalacji fotowoltaicznych z 14 modułami o mocy minimalnej 295 Wp (Watt-peaków, czyli watów mocy szczytowej). Druga część obejmuje 9 instalacji pomp ciepła do podgrzewania ciepłej wody użytkowej ze zbiornikiem 300 litrów oraz 1 instalację pompy ciepła do podgrzewu instalacji grzewczej c.o. o mocy 14,5 kW.

Wszystkie instalacje zamontowane będą dla potrzeb budynków mieszkalnych, których powierzchnia nie przekracza 300 m kw. To przede wszystkim budynki jednorodzinne, jedno- lub dwukondygnacyjne, o zróżnicowanych konstrukcjach dachów. Przygotowanie w nich ciepłej wody użytkowej odbywa się z wykorzystaniem indywidualnych źródeł ciepła. Potrzebna do tego celu energia pozyskiwana jest głównie z węgla kamiennego, drewna, gazu ziemnego lub energii elektrycznej. Montaż urządzeń zewnętrznych odbywać się będzie



dzie w pierwszej kolejności na dachu, elewacji, na budynku gospodarczym oraz na gruncie. Wszystkie elementy zostaną zainstalowane w prywatnych budynkach i gruntach, co do których Gmina posiada prawo do dysponowania nieruchomością w celach związanych z projektem, na podstawie pisemnej zgody właściciela wyrażonej w zawartej z miastem umowie użyczenia lub oświadczeniu. Do obowiązków wykonawcy – oprócz wykonania robót budowlano-montażowych zgodnie z przygotowaną przez siebie dokumentacją – będzie należała m.in.: inwentaryzacja obiektów umożliwiająca wykonanie dokumentacji projektowej dla całości przedsięwzięcia, wykonanie ekspertyzy konstrukcyjnej dachów pod kątem możliwości montażu instalacji OZE, opracowanie specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót, opracowanie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, a także uzyskanie w imieniu zamawiającego wszystkich niezbędnych uzgodnień, pozwoleń i decyzji. Montaż wszystkich przewidzianych w projekcie OZE wraz z odbiorem ma zakończyć się do 28 maja 2019 r.

Galeria Jurajska otwarta w niedziele wolne od handlu

Galeria Jurajska będzie otwarta w niedziele wolne od handlu, jednak w ograniczonym zakresie. Wydłużone zostaną także godziny otwarcia w pracujące niedziele – poinformowało kierownictwo największego centrum handlowego w Częstochowie.

1 marca w życie wchodzi ustawa zakazująca handlu w niedzielę i święta. Do końca 2018 roku zakazem tym objęte zostaną w sumie 23 niedziele. W związku z tym w galeriach handlowych w całej Polsce szykują się zmiany. Także w Galerii Jurajskiej.

– W niedziele wolne od handlu działać będą te punkty, które wyjęte są z ustawowego zakazu. W naszym przypadku jest to kino Cinema City, studio fitness Calypso, a także kawiarnie i restauracje znajdujące się w strefie gastronomicznej. Punkty te będą działać w normalnych godzinach handlowych, jakie do tej pory obowiązywały w weekendy. – mówi Roman Bugajczyk, dyrektor Galerii Jurajskiej.

Zmiany wprowadzone przez Galerię Jurajską obejmą także niedziele nie objęte zakazem. Do

końca 2018 roku jest to 21 niedziel. – W niedziele wolne od zakazu otwarcia będziemy do godz. 22:00, czyli o dwie godziny dłużej. Pozwoli to naszym klientom na dłuższe robienie zakupów, a u najemców zminimalizuje przynajmniej częściowo ekonomiczne skutki ograniczenia – za-

powiada dyrektor.

Jak informuje dyrekcja centrum handlowego, zmiany te są efektem rozmów prowadzonych z najemcami powierzchni Galerii Jurajskiej. – Konsultowaliśmy się w tym temacie z właścicielami sklepów. Opcja wydłużonych godzin w niedziele wolne

od zakazu i pozostawienie galerii otwartą dla klientów w niedziele z zakazem jest dla nas najbardziej optymalnym rozwiązaniem – podkreśla Bugajczyk.

Poniżej prezentujemy kalendarz niedziel niehandlowych w roku 2018.



Szpitalny Oddział Ratunkowy w Częstochowie po rozbudowie. Lekarze pilnie poszukiwani!

Miejski Szpital Zespolony zatrudni od zaraz lekarzy do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, gdzie właśnie zakończyły się prace związane z jego rozbudową. Inwestycja warta 6 mln zł ma poprawić komfort i bezpieczeństwo pacjentów oraz zapewnić medykom dużo lepsze warunki pracy.

Mimo kilkumilionowej inwestycji istnieje niestety ryzyko, że działalność SOR zostanie zawieszona na trzy miesiące - od 1 kwietnia do końca czerwca. W oddziale brakuje bowiem lekarzy, głównie internistów. - Oczywiście nie jest tak, że chcemy zamknąć SOR - przekonuje dyrektor Miejskiego Szpitala Zespolonego w Częstochowie. - Niestety stan faktyczny jest taki, że oddział w obecnej obsadzie lekarskiej nie będzie spełniał swoich funkcji zgodnie z wymogami i tak jak tego byśmy sobie życzyli. Jest mało lekarzy, a w związku z tym czas oczekiwania pacjenta się wydłuża. Frustracje, zagrożenia zdrowotne są na takim poziomie, że zaczynają być nieakceptowalne. Do kwietnia mamy jeszcze miesiąc, żeby to naprawić. Cały czas szukamy kadry. W połowie lutego na stronie Miejskiego Szpitala Zespolonego pojawiło się ogłoszenie, że placówka od zaraz zatrudni lekarzy, m.in. do pracy



w SOR. Jak się dowiedzieliśmy, warunki finansowe są zbliżone do tych, które oferuje Wojewódzki Szpital Specjalistyczny na Parkitce.

- Brakuje nam trzech, czterech lekarzy, dla których podstawowym miejscem pracy byłby właśnie SOR - tłumaczy dyrektor Miejskiego Szpitala Zespolonego. - Chodzi przede wszystkim o lekarzy, którzy zaopatrują pacjentów ze schorzeniami internistycznymi. Być może w marcu sytuacja kadrowa na tyle się poprawi, że nie będzie konieczności tymczasowego zamykania oddziału. W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym przy ul. Mirowskiej problem dotyczy zapewnienia obsady lekarskiej w dni powszednie w godzinach pracy. Po godz. 15 oraz w niedziele i święta opieka jest zagwarantowana. O sytuacji w SOR dyrekcja szpitala poinformowała wojewodę śląskiego. Ewentualne zamknięcie oddziału wymaga bowiem jego zgody.

Podstawowym źródłem utrzymania Miejskiego Szpitala Zespolonego w Częstochowie jest kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. To na jego podstawie placówka zatrudnia lekarzy. Miasto może finansować, bądź współfinansować inwestycje na terenie szpitala. - Miasto jest zainteresowane bezpieczeństwem zdrowotnym częstochowian i tym, aby szpital podnosił jakość swoich usług, a nie ograniczał swojej działalności - mówi Włodzimierz Tutaj, rzecznik prasowy UM Częstochowy. - Na ile to możliwe będziemy starać się pomóc w uzdrowieniu tego problemu. Daleki jest nam scenariusz związany z tymczasowym zawieszeniem działalności SOR. Tymczasem zakończyły się prace budowlane związane z rozbudową Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Najdalej w ciągu miesiąca mają pojawić się jeszcze meble i sprzęt medyczny. Na inwestycję władze Częstochowy pozyskały blisko 3,5 mln zł. Pozostałe środki pochodzą z budżetu miasta. Dzięki rozbudowie powierzchnia SOR powiększyła się o 100 proc., jest też więcej łóżek. Oddział zostanie również wyposażony w nowoczesny sprzęt o wartości 1,5 mln zł.

reklama

CZĘSTO
CHOWA

Prezydent Miasta Częstochowy
Krzysztof Matyjaszczyk

zaprasza na:

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA

**PRZECIWKO
PNEUMOKOKOM**

**DZIECI W TRZECIM
ROKU ŻYCIA**

szczegóły na: **www.czestochowa.pl**

Pierwsze wózki dla częstochowskich dzieci urodzonych w tym roku z in vitro



Kolejni rodzice dzieci urodzonych w ramach miejskiego programu dofinansowania zabiegów in vitro odebrali wózki podczas spotkania z prezydentem Krzysztofem Matyjaszczykiem, jego zastępcą Andrzejem Szewińskim oraz współwłaścicielem firmy Deltim - Piotrem Machurą. Nowe wózki typu gondola + spacerówka trafiły do rodziców chłopca i dziewczynki.

Rodzice dwojga dzieci, które jako pierwsze urodziły się w tym roku, odebrali wózki podczas spotkania z prezydentem Krzysztofem Matyjaszczykiem, jego zastępcą Andrzejem Szewińskim oraz współwłaścicielem firmy Deltim - Piotrem Machurą. Nowe wózki typu gondola + spacerówka trafiły do rodziców chłopca i dziewczynki.

W 2018 roku oczekiwane są narodziny jeszcze 11 dzieci (w tym 1 ciąża bliźniacza). Najprawdopodobniej wkrótce na świat przyjdzie 6 chłopców i 5 dziewczyn.

czynek (w kilku przypadkach płęć nie jest jeszcze ostatecznie potwierdzona).

Od 2012 roku, kiedy zaczęto w Częstochowie realizować program dofinansowania zabiegów in vitro, na świat przyszło już 25 dzieci (13 dziewczynek i 12 chłopców). Podczas pierwszej edycji, realizowanej w latach 2012 - 2014 urodziło się 12 dzieci (6 dziewczynek i 6 chłopców), a w wyniku drugiej (2015 - 2017) - na razie trzynastu (w tym dwie pary bliźniąt). Od roku 2018 program ma trzecią edycję. Na jego realizację w tegorocznym budżecie miasta zabezpieczono 150 tys. zł dla 30 chętnych par (te środki już są zaangażowane w umowy z realizatorami programu). Ponieważ zainteresowanie udziałem okazało się większe (złożono 52 wnioski), rozważane jest przesunięcie dodatkowych środków na ten cel, tak, aby z dofinansowania mogli skorzystać wszyscy ci, którzy będą kwalifikować się do programu.

W tym roku, podobnie jak podczas dwóch pierwszych edycji, dla każdej pary, która doczekała się dziecka, firma Deltim przekazuje nieodpłatnie wózki.

Ponad 300 tys. zł na dofinansowanie częstochowskich programów zdrowotnych

5 programów polityki zdrowotnej realizowanych w 2018 roku przez częstochowski samorząd otrzymało dofinansowanie z NFZ.

Na liście zaakceptowanych przez NFZ wniosków znalazły się 43 programy z 23 jednostek samorządu terytorialnego województwa śląskiego, w tym 5 z Częstochowy. W sumie na wszystkie NFZ przeznaczył blisko 1,9 mln zł, na częstochowskie - 305 827,60 zł (to ok.16% kwoty jaką Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach wyda na dofinansowanie takich programów). Podobne wsparcie Częstochowa uzyskała już w ubiegłym roku.

W 2018 roku dofinansowane będą następujące programy:

1. „Profilaktyka i wczesna diagnostyka astmy, chorób alergicznych u dzieci, mieszkańców Częstochowy na lata 2014 - 2018”,
2. „Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (hpv) na lata 2014 - 2018 miasta Częstochowy”,
3. „Program profilaktycznych szczepień dzieci przeciwko pneumokokom zamieszkałych na terenie miasta Częstochowy na lata 2013 - 2017”, kontynuacja na 2018 rok,
4. „Szczepienia ochronne przeciwko grypie dla mieszkańców Częstochowy z grup szczególnego ryzyka na lata 2014 - 2018”
5. „Program badań przesiewowych słuchu dla uczniów klas pierwszych szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie miasta Częstochowy na lata 2014 - 2018”.

reklama

CZĘSTOCHOWA

Prezydent Miasta Częstochowy zaprasza częstochowianki urodzone w 2006 roku na

SZCZEPIENIA OCHRONNE PRZECIWKO WIRUSOM HPV

Realizator programu:

Przychodnia Lekarska „Sanus” sp. z o.o.

ul. Kopernika 45, tel. 690 640 024

www.przychodniakopernika45.pl

szczegóły na www.czestochowa.pl



Częstochowa zainwestuje kolejne miliony w drogi lokalne. Co uda się zrobić w 2018 roku?

112 mln zł wydało Miasto Częstochowa na inwestycje, remonty i utrzymanie dróg w 2017 r. Oprócz dużych ulicznych zadań realizowane były inwestycje ważne dla mieszkańców poszczególnych dzielnic, a także przedsiębiorców i inwestorów. Na te prace miasto wydało w ubiegłym roku ok. 32 mln zł. Znany jest już plan większości lokalnych zadań drogowych na rok bieżący.

Częstochowa realizuje lub przygotowuje się do realizacji kluczowych inwestycji drogowych i komunikacyjnych, na które miasto pozyskało duże środki z Unii Europejskiej w obecnym okresie programowania (2014-2020). Trwają procedury związane z finalizacją rozbudowy Drogi Wojewódzkiej 908 w granicach miasta wraz z przedłużeniem ulicy Bohaterów Monte Cassino, na końcowym etapie skomplikowanej procedury przetargowej są zadania przebudowy alei Wojska Polskiego - DK-1 oraz rozbudowy DK-46 - ulic Główniej i Przejazdowej wraz z budową obejścia ul. św. Barbary do ul. Pułaskiego. Częstochowskie MPK wyłania wykonawcę modernizacji starszej części linii tram-



wajowej, a Miejski Zarząd Dróg i Transportu niebawem ogłosi kolejny przetarg na budowę centrów przesiadkowych przy dworcach kolejowych. Pod koniec 2018 r. mają zakończyć się prace związane

z odwodnieniem Grabówki, a w 2019 r. - Kiedrzyńska.

Rokrocznie miasto realizuje też w ramach priorytetu Lepsza Komunikacja zadania inwestycyjne m.in. zawarte w programie budowy i przebudowy dróg lokalnych.

- Staramy się, aby były to inwestycje służące rozwojowi miasta: poprawiały sytuację w dzielnicach, a także warunki dojazdu do częstochowskich firm i obsługę komunikacyjną nowych inwestorów, tworzących nowe miejsca pracy - mówi prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk.

Jak dodaje Piotr Kurkowski, p.o. dyrektora Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu w Częstochowie, inwestycje drogowe przyjęte do realizacji w roku 2018 to zadania najbardziej oczekiwane przez mieszkańców. - To drogi o które wnioskuje mieszkańcy i radni. Są one niskich kategorii, dlatego mają niewielkie szanse na uzyskanie dofinansowania, a wymagają przebudowy ze względu na stan techniczny - twierdzi.

Przykładem takich zadań realizowanych w 2017 r. jest np. budowa nowego mostu nad Kucelinką w ul. Legionów, który ułatwił dojazd dla cięższych pojazdów m.in. do terenów stref ekonomicznych, budowa nowej drogi w Katowickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej czy przebudowa ul. Bór w dzielnicy Ostatni Grosz.

W 2017 r. udało się zmodernizować lub wybudować w sumie kilkanaście odcinków ulic, w tym np. Kiedrzyńską, św. Jana, Jagiellońską, Bohaterów Katynia, część Małopolskiej czy Olsztyńską. Nowy wygląd zyskał plac Orłat Lwowskich. Sfinalizowane zostały także niektóre inwestycje rozpoczęte w 2016 r., jak przedłużenie ul. Raclawickiej do Staszica czy generalna przebudowa wiaduktu i przejścia podziemnego w alei Wyzwolenia.

W 2018 r. miasto powinno skierować na inwestycje w dzielnicach porównywalne środki. Większość zadań oraz dokumentacji projektowych jest już zaplanowanych i - tak jak w 2017 r. - część z nich ma związek z dużymi projektami inwestycyjnymi rozwijających się w Częstochowie firm.

- Musimy nadążać za planami inwestorów, dlatego w związku z nowym zakładem ZF przyspieszamy budowę drogi na Skorkach, a w związku z nową hutą firmy Guardian - przebudowę ul. Korfanteo - wyjaśnia prezydent Częstochowy, Krzysztof Matyjaszczyk.

Z tych potrzeb inwestycyjnych wynikało też przesunięcie na ostatniej sesji Rady Miasta transzy



środków w ramach linii kredytowej z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

Wśród inwestycji związanych z drogami lokalnymi w 2018 roku znalazły się m.in.: budowa ul. Artyleryjskiej (etap I), budowa ul. Sikorskiego na odcinku od ul. Łódzkiej do Szajnowicza-Iwanowa, budowa przedłużenia ul. Bór do ul. Jagiellońskiej, przebudowa ul. Korfantego na odcinku od Ronda Szwejkowskiego do Skweru Sokołów, przebudowa

ul. Jaskrowskiej, przebudowa ul. Spadek, budowa drogi do terenów inwestycyjnych na Skorkach, przebudowa ul. Broniewskiego na odcinku od ul. Kilińskiego do ul. Gałczyńskiego, budowa ul. Suchej czy przebudowa łącznika dzielnicowego Tysiąclecie (Polskiego Czerwonego Krzyża - Obrońców Poczty Gdańskiej - Kwiatkowskiego - Szajnowicza - Iwanowa).

Władze miasta zdają sobie sprawę, że lokalne

potrzeby są duże, dlatego po zakończeniu dużych unijnych inwestycji związanych z kompleksową modernizacją całego układu drogowego i połączeniem go z węzłami budowanej autostrady A1, samorząd chce położyć jeszcze większy nacisk na drogowe zadania dzielnicowe, szuka także rozwiązań, które pomogłyby doraźnie poprawić stan miejskich ulic będących w najgorszym stanie.

WYBRANE INWESTYCJE DROGOWE ZREALIZOWANE W 2017 r.

Budowa drogi w KSSE od śpazca ul. Legionów do ul. Kusińskiej	Koszt inwestycji 4,7 mln zł
Budowa połączenia ulicy Radwickiej do Staszica	Koszt inwestycji ponad 3 mln zł
Budowa ul. Kiedrzyńskiej	Koszt inwestycji to blisko 5 mln zł
Budowa ul. Małopojskiej wraz z odwodnieniem i oświetleniem	Koszt inwestycji ponad 2,4 mln zł
Przebudowa ul. Olsztyńskiej od ul. Wesołej do ul. Legionów	Koszt inwestycji 2,1 mln zł
Przebudowa obiektu mostowego w ul. Legionów	Koszt inwestycji ok. 3,7 mln zł
Przebudowa Placu Orłat Lwowskich	Koszt inwestycji 800 tys. zł
Przebudowa ul. Kasztanowej	Koszt inwestycji 400 tys. zł
Przebudowa ul. Kamińskiego	Koszt inwestycji 1,7 mln zł
Przebudowa ul. Bór na odcinku od alei Niepodległości do ul. Jagiellońskiej	Koszt inwestycji 2,5 mln zł
Budowa pasa włączenia z ul. Wilsona w alei Jana Pawła II	Koszt inwestycji ok. 1,2 mln zł
Wymiana nawierzchni w ciągu ul. Jagiellońskiej	Koszt inwestycji 800 tys. zł
Przebudowa ul. Okolnej od ul. Dekabrystów do Wierzyńskiego	Koszt inwestycji ok. 1,5 mln zł
Przebudowa ul. św. Jana	Koszt inwestycji ok. 500 tys. zł
Budowa parkingów i chodników przy ul. Bacowicz i Pużaka	Koszt inwestycji 433 tys. zł
Budowa chodnika przy ul. Piastowskiej	Koszt inwestycji 51 tys. zł
Przebudowa ul. Bohaterów Katynia	Koszt inwestycji 850 tys. zł



CZĘSTOCHOWA

WYBRANE ZADANIA DROGOWE I PROJEKTY DO REALIZACJI W 2018

Budowa drogi do terenów inwestycyjnych stręła „SKORNA” etap II i III	Koszt inwestycji ponad 10,1 mln zł
Przebudowa ulicy Korfantego	Koszt inwestycji ponad 7 mln zł
Budowa ulicy Artyleryjskiej - I etap	Koszt inwestycji ponad 2 mln zł
Budowa ulicy Sikorskiego na odcinku od ul. Łódzkiej do Szajnowicza - Iwanowa	Koszt inwestycji ponad 1,6 mln zł
Budowa przedłużenia ulicy Bór do ul. Jagiellońskiej	Koszt inwestycji ponad 1,2 mln zł
Budowa ul. Suchej	Koszt inwestycji ponad 800 tys. zł
Przebudowa ul. Broniewskiego	Koszt inwestycji ok. 400 tys. zł
Przebudowa ulicy Spadek	Koszt inwestycji 350 tys. zł
Przebudowa ulicy Jaskrowskiej	Koszt inwestycji 325 tys. zł
Przebudowa ul. Bardewskiego i etap (chodnik - miejsce postojowe)	Koszt inwestycji ponad 500 tys. zł
Przebudowa łącznika dzielnicowego Tysiąclecie	Koszt inwestycji ponad 146 tys. zł
Przebudowa parkingów przy ul. Woszkiewicz	Koszt inwestycji ponad 132 tys. zł
Przebudowa chodnika ul. Mirwicka - I etap	Koszt inwestycji ponad 120 tys. zł

Dokumentacje projektowe na rok 2018

Przebudowa ulicy Boya - Żelazskiego	Koszt dokumentacji projektowej 95 tys. zł
Rozbudowa ulicy Narciowej	Koszt dokumentacji projektowej 140 tys. zł
Przebudowa ronda na skrzyżowaniu ul. Legionów z ul. Żelazną	Koszt dokumentacji projektowej 35 tys. zł
Przebudowa Sikorskiego w Częstochowie na odcinku od ul. Szajnowicza - Iwanowa do ul. Łódzkiej	Koszt dokumentacji projektowej 55 tys. zł
Rozbudowa ul. Łódzkiej w Częstochowie	Koszt dokumentacji projektowej ponad 130 tys. zł
Rozbudowa ul. Kręgi w Częstochowie	Koszt dokumentacji projektowej 100 tys. zł
Rozbudowa ul. Dąbrowski w Częstochowie	Koszt dokumentacji projektowej 120 tys. zł



CZĘSTOCHOWA



Samsung Galaxy J7 – budżetowy mocarz



Samsung Galaxy J to seria, która cieszy się w Polsce bardzo dużą popularnością. W 2017 roku premierę miały kolejne modele J3, J5 oraz przedstawiany J7. W chwili obecnej półka modeli smartfonów za około 1000 zł jest niezwykle szeroka, dlatego też bardzo ciężko wyróżnić się poszczególnym producentom.

Opisywany model J7 charakteryzuje się ekranem Super AMOLED o przekątnej 5,50", który jak przystało na Samsunga jest obecnie najlepszym ekranem wśród największych producentów. Tak duży ekran zasi-

ła bateria o pojemności 3600 mAh, czyli identycznej jak w model S7 Edge. Pamięć wbudowana to 16 GB lub 32 GB w zależności od wersji, a pamięć RAM to bardzo solidne 3 GB. Model ten został zaktualizowany do Androida w wersji 7.0 Nougat, a procesor to Exynos 7870. Smartfon posiada dwa sloty na karty SIM oraz osobny slot na kartę micro SD (do 256 GB). Całość zapewnia bardzo płynną i sprawną pracę, a duży ekran pozwala na wykonywanie wielu operacji jednocześnie.

W codziennym użytkowaniu telefon spokojnie wytrzyma cały dzień bez doładowania baterii w ciągu dnia, mimo przeglądania Internetu, zdjęć i słuchania muzyki. Oczywiście, nie mówię tutaj o niezwykle intensywnym użytkowaniu, tego nie wytrzyma żadna bateria. Nie zaobserwowałem większych przycięć aplikacji, nie warto jednak liczyć na możliwości flagowych modeli.

Jak przystało na model na mia-

rę 2017 roku, pod ekranem znajduje się przycisk „home” z wbudowanym czytnikiem linii papilarnych, który pozwala na zabezpieczenie przechowywanych danych. Co ważne, znajdziemy tutaj również wejście słuchawkowe Jack 3,5 mm. Szybkie ładowanie odbywa się za pomocą dołączonej ładowarki oraz portu micro USB.

Tył telefonu wykonany został w całości z metalu, dlatego też J7 nie dysponuje możliwością ładowania bezprzewodowego. Posiada on natomiast NFC, dzięki któremu można przeprowadzać płatności zbliżeniowe za pomocą smartfona.

Dwa aparaty, przedni i tylny o rozdzielczości 13 MP pozwalają na wykonanie bardzo wyraźnych i pełnych kolorów zdjęć, z których użytkownik na pewno będzie bardzo zadowolony. Aplikacja pozwala na wybranie wielu trybów jak panorama, tryb profesjonalny, seria zdjęć i wiele innych. Dostępne są również

podstawowe filtry, upiększanie twarzy, naklejki oraz interaktywne efekty (jak snapchat).

Bardzo ciekawą funkcją jest tryb „always on display”, który pozwala na ciągle wyświetlanie wybranych danych jak godzina, poziom naładowania baterii, data, kalendarz itd. Dzięki wyświetlaczowi w technologii LED, tryb ten zużywa bardzo niewielką ilość baterii, gdyż znaczna część ekranu jest w tym trybie wyłączona.

Podsumowując Samsung Galaxy S7 (2017) to model, którym zdecydowanie warto się zainteresować kupując nowy smartfon. Oczywiście wiele osób spojrzy również na marki jak Huawei, czy Xiaomi, jednak warto pamiętać o dużym doświadczeniu Samsunga, sieci serwisów, świetnym ekranie oraz bardzo wysokiej jakości wykonania.

Autor: Marcin Kowalski

TOMASZ BLUKACZ SZEFEM RADY POWIATOWEJ OPZZ W CZĘSTOCHOWIE

Pod wodzą nowego szefa rozpoczyna się reaktywacja struktur OPZZ w Częstochowie – zapowiedział Tomasz Blukacz, wybrany na tą funkcję podczas pierwszego posiedzenia Rady Powiatowej OPZZ nowej kadencji.



Częstochowska Rada OPZZ istnieje prawie 20 lat. W skali województwa śląskiego jest jedną z największych, porównywalną do katowickiej. Największe jej branżowe związki to: Związek Nauczycielstwa Polskiego (ZNP), Konfederacja Pracy i Związek Zawodowy Strażaków „Florian”.

Tomasz Blukacz przedstawił nową strategię

funkcjonowania i kierunku dalszego rozwoju OPZZ w Częstochowie i powiecie częstochowskim. Omówił również zasady współpracy z organizacjami zakładowymi OPZZ na terenie działania rady. Poinformował również o zbliżającym się X kongresie OPZZ, który odbędzie się w dniach 24-25 maja 2018 roku w Warszawie.

Na spotkaniu poruszono tematy związane ze zmianami w nowym Kodeksie Pracy, nad którym trwają prace w komisjach sejmowych.

Omówiono również skutki reformy oświaty w Częstochowie. W związku z prowadzoną reformą pracę w Częstochowie straciło 171 osób, w tym 116 nauczycieli oraz 55 pracowników administracji i obsługi. Natomiast zapowiedzi Ministerstwa Edukacji Narodowej były takie, że w szkołach nie będzie fali zwolnień. OPZZ krytycznie wypowiadał się o reformie w takim kształcie.

Podczas spotkania głos zabrały kobiety z OPZZ, które zaprosiły do wzięcia udziału w obchodach Dnia Kobiet, organizowanego w dniu 8 marca na Placu Biegańskiego o godz. 14.00 pod hasłem: „Bądź sobą kobieto”. Celem obchodów jest podkreślenie istotnej roli kobiety w życiu publicznym i rodzinnym.

W spotkaniu rady wzięło udział 80 osób.

Potrzebujesz pomocy przy rozliczeniu PIT za rok 2017?

Jeśli masz problem z rozliczeniem deklaracji za rok 2017 przyjdź do biura Sojuszu Lewicy Demokratycznej w Częstochowie, mieszczącym się przy **ul. Nowowiejskiego 10/12**.

Zadzwoń i umów się na spotkanie z konsultantem.

Spotkania odbywać się będą od 1 marca do 26 kwietnia we wtorki i czwartki w godzinach 15:30 - 17:30.

Szczegóły rozliczenia PIT omawiane będą indywidualnie pod numerami telefonu: **600-081-620, 606-442-163, 34-368-27-73**



reklama



Piwiarnia Częstochowa
PUB • RESTAURANT

Twoje miejsce na imprezowej mapie Częstochowy!

ul. Kopernika 16/18 • www.PiwiarniaCzestochowa.pl • [fb/pubpiwiarniaczestochowa](https://www.facebook.com/pubpiwiarniaczestochowa)



NOWOCZESNE AUTOBUSY ZASILĄ TABOR MPK W CZĘSTOCHOWIE

Blisko 9 mln złotych dofinansowania unijnego wywalczyła Częstochowa na zakup 12 nowych autobusów dla miejskiego przewoźnika. Projekt MPK znalazł się na pierwszym miejscu listy rankingowej.

21 lutego Zarząd Województwa Śląskiego wybrał projekt Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego sp. z o.o. do dofinansowania, w ramach poddziałania 4.5.2 typ 1-3 Niskoemisyjny transport miejski oraz efektywne oświetlenie.

Projekt „Moja Przyjazna Komunikacja – zakup nowego taboru autobusowego na potrzeby realizacji zadań z zakresu transportu publicznego w Gminie Miasto Częstochowa – etap II” zakłada kupno kolejnych 12 nowych autobusów wyposażonych w silniki diesla, spełniające najwyższe normy emisji spalin (EURO 6).

Wypożyczenie pojazdów będzie zapewniało bezpieczeństwo i wysoki komfort podróży dla pasażerów, w tym osób niepełnosprawnych, słabowidzących i słabosłyszących. Pakiet udogodnień będzie obejmował między innymi klimatyzację, monitoring, pojazdy będą też wyposażone w ładowarki USB oraz wifi.

Wartość całego projektu to 13,7 mln zł, a uzyskane dofinansowanie – to prawie 9 mln zł.

– To kolejny europejski projekt służący lepszej komunikacji zbiorowej w Częstochowie – komentuje **prezydent Krzysztof Matyjaszczyk**. – Nowe autobusy to nie tylko perspektywa większego komfortu podróżowania, a więc zachęta do częstszego korzystania z MPK, ale także dbałość o środowisko, z uwagi na wymóg spełniania przez nowe



pojazdy najwyższych europejskich norm ekologicznych.

Przypomnijmy, że w kwietniu 2017 r., także dzięki funduszom z Unii Europejskiej, częstochowskie MPK wzbogaciło się o 40 nowych autobusów z silnikiem diesla spełniającym normy EURO 6 (przetarg na dostawę wygrała wówczas firma Solaris, a koszt zakupu wyniósł ponad 45 mln zł). Z kolei w styczniu br. MPK podpisało – po rozstrzygnięciu

przetargu – umowę z firmą PESA na dostawę 10 nowych tramwajów typu Twist, których zakup za ponad 73 mln zł będzie możliwy również dzięki środkom europejskim. Projekt wymiany taboru tramwajowego wiąże się z jeszcze jednym projektem europejskim – modernizacją starszej części linii tramwajowej w Częstochowie – oba „unijne” zadania będą łącznie kosztować, wraz z wkładem własnym miasta – ponad 200 mln zł).

Ruszyła kolejna edycja Akademii Młodego Pasażera w MPK



MPK wznawia cykl spotkań edukacyjnych w ramach programu „Akademia Młodego Pasażera”. Organizatorzy zapraszają do udziału szkoły i przedszkola.

– Naszym priorytetem w mieście w ramach

Programu „Lepsza Komunikacja w Częstochowie” jest wprowadzanie udogodnień w komunikacji miejskiej z myślą o wszystkich, ale przede wszystkim o najmłodszych. Bo to właśnie oni będą stanowić o przyszłości komunikacji miejskiej i całego naszego miasta w następnych dekadach – podkreślił **Prezydent Częstochowy, Krzysztof Matyjaszczyk**.

Jako przykład otwarcia się na młodych pasażerów gospodarz miasta zwrócił uwagę na pilotażowy program darmowych przejazdów komunikacją miejską dla dzieci i młodzieży funkcjonujący w Częstochowie od jesieni ubiegłego roku. W jego ramach dotychczas zostało wyda-



nych 12876 darmowych dojazdów. Od nowego roku szkolnego program ma zostać rozszerzony o młodzież licealną z Częstochowy.

Pierwszą grupą, która odwiedziła Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie po feriach byli uczniowie Szkoły Przysposabiającej do Pracy SPSK im. Św. Antoniego

z Padwy. Zwiedzili m.in. halę tramwajową, autobusową, a także dyspozytornię gdzie zobaczyli jak wygląda nadzór nad kursującymi pojazdami. Ważnym punktem programu była wspólna przejażdżka autobusem po terenie zajezdni.

W luźnej atmosferze pracownicy MPK, przybliżyli dzieciom tajniki pracy przedsiębiorstwa i funkcjonowania miejskiej komunikacji.

Dzięki projektowi Akademii Młodego Pasażera już ok. pół tysiąca młodych pasażerów z placówek szkolnych i przedszkolnych mogło poznać tajniki naszej komunikacji miejskiej, zwiedzając zajezdnię oraz nauczyć się zachowań, które pozwalają na bezpieczne podróżowanie autobusami i tramwajami. Cieszę się, że coraz więcej szkół zgłasza się do udziału w programie. – powiedział **Mariusz Sikora, Prezes MPK w Częstochowie**.

Kolejne spotkania w ramach Akademii Młodego Pasażera już wkrótce.

reklama



STUDIO KOSMETYKI SAMOCHODOWEJ

**ul. Boya-Żeleńskiego 3
Częstochowa**

663-720-222

/automyjnia.u.krootkiego

● **AUTO - DETAILING**

● **RENOWACJA LAKIERU**

● **POWŁOKI CERAMICZNE**

● **BEZBARWNE FOLIE OCHRONNE**

● **KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE**

● **POLEROWANIE REFLEKTORÓW**

● **KOSMETYKA TAPICERKI SKÓRZANEJ**



SSR
Sprayless Scratch Repair
POLSKA
www.ssrpolska.pl

**Jesteśmy
Certyfikowanymi
Partnerami**



4nano
www.4nano.pl



Wolontariat – bo tak niewiele trzeba, by pomagać innym

Z Panią Martą Pyrkosz – aktywną wolontariuszką z częstochowskiego schroniska dla bezdomnych zwierząt, spotkałam się, aby porozmawiać o tym jak to jest być wolontariuszem.



ES: Na początku powiedz parę słów o sobie.

MP: Nazywam się Marta Pyrkosz, jestem wolontariuszką w naszym częstochowskim schronisku, w większości zajmuję się psiami – wyprowadzam je na spacer, wstawiam ogłoszenia w poszukiwaniu domów. Często zajmuje się także takimi biedniejszymi pieskami, które są bardzo strachliwe i nie odnajdują się w schronisku. Poza tym pracuję i uczę się zaocznie, wolontariat jest odskocznią od problemów i fajną formą spędzenia wolnego czasu. W schronisku jestem już ponad 2 lata, wcześniej

5 lat działałam w fundacjach zwierzęcych.

ES: Skąd się wziął u Ciebie pomysł, by zostać wolontariuszką? To była kwestia wewnętrznej potrzeby, inspiracji, czy ktoś do niego zachęcił?

MP: To była moja wewnętrzna potrzeba, kocham zwierzęta, chciałam im zawsze pomagać i myślę, że będę to robić do końca życia i jeden dzień dłużej.

ES: Jakie korzyści można czerpać z pracy w charakterze wolontariusza?

MP: Niesamowite przeżycia, ogromna miłość psów do nas, to jak się cieszą, że wyjdą na spacer, jak przybiegają do nas na głaskanie, jak merdają swoimi ogonami, to wszystko daje mi ogromną radość. Poza tym, jak taki bezdomny piesek znajduje dom to jest to niesamowite uczucie szczęścia i wzruszenia, że wreszcie będzie miał ludzi, którzy będą go kochać. Na wolontariacie można poznać też fajnych ludzi oraz zdobyć doświadczenie w opiece nad zwierzętami.

ES: Czym jest dla Ciebie wolontariat?

MP: Wolontariat jest dla mnie czymś co poprawia los tych porzuconych zwierząt. To bezinteresowna pomoc tym, którzy tego

naprawdę potrzebują.

ES: Co Ci daje wolontariat? Czy dzięki swojemu zaangażowaniu w tego typu działania znalazłaś coś, czego nie znalazłaś wcześniej?

MP: Wolontariat daje mi uczucie spełnienia, daje mi radość. Dzięki niemu zrozumiałam jak ważne jest uświadamianie ludzi jak walczyć i zapobiegać bezdomności. Poza tym poznałam fajnych ludzi i adoptowałam cudownego i wiernego 12 letniego psa Bemola.

ES: Co trzeba zrobić, aby zostać wolontariuszem w częstochowskim schronisku?

MP: Trzeba wypełnić formularz zgłoszeniowy, który znajduje się na stronie schroniska i dostarczyć go do biura. Można też telefonicznie dowiedzieć się wszystkiego dzwoniąc pod numer schroniska i umówić się na szkolenie. Każdy może zostać wolontariuszem, kto kocha zwierzęta, chce im pomóc i ma ukończone 16 lat.

ES: Czy w schronisku brakuje wolontariuszy?

MP: Mamy kilkanaście osób, które regularnie chodzą na wolontariat w tygodniu lub w soboty. Zależy też od dni, raz jest nas więcej a raz mniej. Z tego co wiem, to potrzeba wolontariuszy do kotów, bo jest tam tylko kilka osób.

ES: Jesteś bardzo aktywna na facebooku jeśli chodzi o ogłoszenia dotyczące adopcji zwierząt ze schroniska. Powiedz proszę, dlaczego warto adoptować takie zwierzę?

MP: Zwierzęta ze schroniska są bardzo wdzięczne i oddane, zwłaszcza psy dorosłe, które wiele już w swoim życiu przeszły. Psy w schroniskach są bardzo stęsknione kontaktu z człowiekiem i po adopcji oddają mu całe swoje serce. Dlatego gorąco polecam adopcję zwierząt ze schroniska.

ES: Na koniec powiedz mi, czy masz jakiś pomysł jak zachęcić innych do wolontariatu? Jak dotrzeć do osób, które mają wątpliwości, czy podjąć się takiej formy działalności?

MP: Wolontariat to super opcja spędzania wolnego czasu, jeśli ktoś kocha zwierzęta to z całego serca zachęcam do zapisania się do nas na wolontariat. Jest super atmosfera, zwierzęta są przekochane i spragnione człowieka, więc jeśli ktoś ma wątpliwości to zapraszam do poznania naszych bezdomniaków, one na pewno przekonają, że warto być wolontariuszem.

ES: Serdecznie dziękuję Ci za rozmowę i życzę samych szczęśliwych adopcji.

MP: Dziękuję.

Miasto stawia budki dla wolno żyjących kotów

W kilku dzielnicach Częstochowy stoją budki, w których schronienie w okresie największych mrozów mogą znaleźć wolno żyjące koty.

W ramach miejskiego programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania ich bezdomności Częstochowa – począwszy od 2013 roku – corocznie kupuje kilka budek dla wolno żyjących w miejskiej przestrzeni kotów. Są to estetyczne, ocieplane, pokryte papą budki z drewna. Każda kryje w sobie cztery zapatrzone w osobne wejścia seg-



menty, dzięki którym schronienie mogą w nich znaleźć cztery zwierzęta jednocześnie. Wszystkie budki opatrzone są napisem „Urząd Miasta Częstochowy”. „Kocie budki” ustawiane są w róż-

nych dzielnicach po uzyskaniu zgody administratora danego terenu. Aktualnie jest ich kilkanaście. Ostatnio nowe budki pojawiły się na ulicach Starzyńskiego i Gajcego. Utrzymaniem czystości w budkach zajmują się organizacje, które w swoich statutach jako cel mają zapisane działania w zakresie ochrony zwierząt. **W naszym mieście są to: Towarzystwo Opieki Nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Częstochowie, Biuro Ochrony Zwierząt APA oraz Częstochowa dla Zwierząt.** Budki czekają już na miejskie koty

w Śródmieściu, Kiedrzynie, na Tysiącleciu, Zawodziu, Ostatnim Groszu, Rakowie i Północy.

Ostatnio z inicjatywy radnej Małgorzaty Iżyńskiej nowa budka pojawiła się w dzielnicy Północ. Zakup kolejnych budek, które posłużą miejskim zwierzętom w następnym jesienno-zimowym sezonie, planowany jest po uchwaleniu przez radnych „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie miasta Częstochowy na rok 2018”.

reklama



BIURO OCHRONY ZWIERZĄT APA MA POWAŻNE KŁOPOTY FINANSOWE!

POMÓŻ NAM POMAGAĆ!

Biuro Ochrony Zwierząt APA
42-263 Wrzosowa, ul. Brzezińska 32
nr konta: BOŚ Bank 36 1540 1014 2101 7495 7170 0001

Lub dokonać odpisu 1% podatku w rozliczeniu rocznym PIT KRS: 0000508251



Przepisy na zdrowe posiłki dla dzieci i młodzieży

W poprzednich wydaniach zastanawialiśmy co można zrobić, aby nasze dzieci dostarczały do swojej diety zdrowsze produkty. W celu podpowiedzi dziś przedstawiam kilka przykładowych przepisów dla dzieci klas młodszych.



Warzywa faszerowane twarogiem z grzankami

- twaróg chudy 50-100g
- jogurt naturalny 1-2 łyżki
- olej lniany 1-2 łyżeczki
- orzechy włoskie posiekane/sesam
- szczypiorek
- 2 kromki pieczywa pełnoziarnistego
- kilka małych pomidorków/duża papryka/ ogórek długi

Z twarogu, oleju i jogurtu zagnieć widelcem twaróg, dodaj szczypiorek i orzechy lub sesam, pomieszaj. Jeśli używasz pomidorków odetnij górę, wydrąż środek i nakładaj twaro-

żek. Jeśli będzie to papryka, nafaszeruj oczyszczoną połówkę twarogiem i pokrój na ćwiartki, natomiast jeśli wybór padł na ogórka, pokrój go na kawałki 4cm, obierz, postaw na jednej stronie i od góry środek wydrąż i również nafaszeruj. Pieczywo możesz podpiec w tosterze na grzanki i dołączyć do warzyw.

Szaszłyki owocowe

- 3 rodzaje ulubionych owoców dziecka
- 3 łyżki orzechów (włoskie, laskowe, migdały)

Owoce obierz i pokrój w większą kostkę, nakłuwaj kawałki na wykałczkę tworząc barwne szaszłyki, obok dołącz miks orzechów.

Trochę owsianki na wynos inaczej

- płatki owsiane błyskawiczne 3 łyżki
- miód 1 łyżka
- cynamon szczypta
- wiórki kokosowe

Płatki zmiksować z miodem i cynamonem, mokrymi dłońmi ulepić kulki obtoczyć w wiórkach i schłodzić chwilę. Dodatkowo przygotować koktajl z poniższych składników (wszystko zmiksować)

- mleko dowolne (może być roślinne)
- skłanka
- 1/4 awokado
- kakao łyżka
- 1 mały banan

Wraps z warzywami

- duże liście sałaty lodowej-kilka sztuk
- cienkie plastry dobrej jakości wędliny (najlepiej domowej) kilka sztuk
- serek homogenizowany naturalny-2 łyżki
- ulubione warzywa (papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, marchew)

Liście sałaty delikatnie posmarować serkiem, ułożyć plasterki szynki i ponownie cieniuć posmarować serkiem, ułożyć pokrojone (w podłużne cienkie formy) warzywa i zawinąć w rulon (można owinać w folię spożywczą i przechowywać kilka godzin w lodówce). Przed spakowaniem do szkoły pokroić na talarki o szerokości 2cm (można spiąć wykałczką). Obok dołożyć pomidorki, rzodkiewki, oliwki.

To tylko przykładowe pomysły, których tak naprawdę jest nieskończona ilość a ogranicza nas tylko nasza wyobraźnia. Większość z nich można przygotować w kilka minut i to wcześniej. Szukajcie inspiracji, próbujcie, włączcie w przygotowania dziecko, może okaże się, że to dla niego będzie przyjemność a nie obowiązek i chętniej będzie zjadał takie drugie śniadania kiedy przygotowuje je sam. **Pomysłowości, chęci i powodzenia!**



ROZWAŻANIA KSIĘDZA DARIUSZA

IV Niedziela Wielkiego Postu rok B (11 marca)

11



„Tak Bóg umiłował świat”. Najcudowniejszym uczuciem, jakiego człowiek może doświadczyć, jest miłość. Każdy, kto się zakochał wie, że piękniejszego uczucia nie ma. Miłość do osoby ukochanej, miłość matki do dziecka, miłość przyjacielska: taka prawdziwa, nie tylko wtedy, gdy czegoś potrzebujemy. Widać to u dziecka, które biegnie do mamy, aby się przytulić, gdy się uderzy. Lub we łzach nastoletniej dziewczyny, która chce się wypłakać w ramionach matki po „nieudanej miłości”. Albo w uścisku zakochanych, którzy witają się na lotnisku po wielomiesięcznym pobycie jednego z nich za granicą. Widać to w końcu we łzach starszej osoby, która patrzy, jak trumna ze

współmałżonkiem schodzi coraz niżej.

Gdy się witamy z kimś, kogo kochamy, rozkładamy ręce, aby objąć. To tak naturalne: chcę się przytulić, ogarnąć sobą ukochaną osobę. A czy nie jest tak z Bogiem? Jeśli masz gdzieś w pobliżu krzyż to spójrz na niego. „Tak Bóg umiłował świat”. Tak Bóg umiłował człowieka; tak Bóg umiłował MNIE. Spójrz na ramiona Jezusa wiszącego na krzyżu: rozłożone do granic możliwości – już bardziej się nie da! Gwoździe pomagają trzymać rozłożone ręce, aby już na wieki trwać w geście witania, chęci objęcia i przytulenia. Jak rodzic bierze na ramiona płaczące po uderzeniu się dziecko.

Jest taka pieśń „Golgota”, a w niej słowa: „To nie gwoździe Cię trzymały, lecz mój grzech”. To właśnie MÓJ grzech trzyma Jezusowe ramiona ciągle otwarte, rozłożone w geście chęci objęcia MNIE. To mój grzech nie pozwala Mu objąć mnie. Każdy grzech na nowo zabiera ramiona Jezusowe ode mnie by je przykuć do krzyża. Kochasz kogoś? Masz doświadczenie przytulenia się do osoby, którą kochasz? Pozwól i Jemu się przytulić do ciebie. Jeśli trzeba: wyjmij w spowiedzi gwoździe twojego grzechu z dłoni Chrystusa, aby On mógł cię przytulić i powiedzieć: KOCHAM CIE! Bo „tak Bóg umiłował świat”, tak Bóg umiłował Ciebie!

V Niedziela Wielkiego Postu rok B (18 marca)

18



„Panie, chcemy ujrzyć Jezusa”. Po co? W jakim celu? Co gdyby Jezus żył i działał te wszystkie rzeczy teraz między nami? Ilu miałby fanów? Ilu wielbicieli? Ilu przyjaciół, ale i wrogów? Ilu znajomych na portalach społecznościowych, którzy „lajkują” kolejne uzdrowienie, wskreszenie czy rozmnożenie chleba? Ilu by było „hejterów”, którzy dla zasady negowaliby wszystko sięgając nienawiści?

Spotykamy wielu ludzi. Czasami jesteśmy w stanie przejechać wielkie odległości, aby choćby z daleka zobaczyć ulubionego wokalistę. Robimy wszystko, aby spotkać się z profesorem, który mógłby pomóc bardzo chorej osobie, którą kochamy. Czy nie jest tak, że dostrzegam kogoś tylko

wtedy, gdy mam w tym jakiś interes? Kiedy może mi być przydatny? Uśmiecham się do szefa w pracy czy nauczyciela w szkole, ale poza jego plecami... gdy mnie nie widzi...

A Chrystus? Kiedy chcemy JEGO zobaczyć? Kiedy jest ON nam potrzebny? Niektórzy „dla zasady hejtują” JEGO i tych, którzy chcą z NIM żyć. Nie chcą „ujrzeć Jezusa”, bo może jest ON dla nich wyrzutem sumienia, grudką soli w oku, która gdzieś tam głęboko ich męczy (choć oczywiście nie przyznają się do tego). I łatwiej jest wyśmiać, zniszczyć jakiś krzyż czy rzucić oszczerstwo na kapłana. A Chrystus potrzebny jest tylko wtedy, gdy chcemy „papierek” by być rodzicem chrzest-

nym czy świadkiem do bierzmowania. Albo wtedy, gdy przychodzi jakiś egzamin, trudności czy choroba. A ON przychodzi w codzienności. Chce być z mną na co dzień: w szkole, pracy, rodzinie, na podwórku.

Grecy przyszli do Apostołów z prośbą o ukazanie im Jezusa. Niewierzący do wierzących; ci którzy są daleko do tych, którzy są blisko. Ale wszystko po to, aby „ujrzeć Jezusa”. Ja też jestem JEGO apostołem, każdy z nas nim jest. Do mnie również przychodzą ludzie, może zagubieni, może nie mówią tego wprost, ale milcząc głośną krzywą: „Chcemy ujrzyć Jezusa!” Przyprawdzą ich do NIEGO?



HOROSKOP 08.III - 21.III

20.I - 18.II WODNIK

W Twoim życiu wydarzy się coś wspaniałego, korzystaj z radosnych chwil. Jesteś gotowy na każde szaleństwo i idź do przodu to odpowiedni moment. Będiesz teraz wyjątkowo niecierpliwy i odważny. Uważaj na to co mówisz.

19.II - 20.III RYBY

Pamiętaj, że we wszystkim co robisz najważniejszy jest spokój. Zmiana tempa dobrze Ci zrobi. Postaraj się z rozwagą wydawać pieniądze. Wczoraj odpocznij w gronie najbliższych Ci osób.

21.III - 20.IV BARAN

Barany znajdują sobie kilka powodów do narzekania. Dbaj o siebie i swoje zdrowie. Wenus doda ci blasku, a Merkury elokwencji. To nie najlepszy moment na wydawanie pieniędzy.

21.IV - 21.V BYK

Uda Ci się doprowadzić do końca bardzo ważną sprawę. Miej odwagę realizować swoje marzenia. Wenus wroży przypływ gotówki i powodzenie w interesach. Zwróć teraz większą uwagę na szczegóły.

22.V - 20.VI BLIŹNIĘTA

To idealny moment na wykorzystanie swoich sił. Nie narzucaj najbliższym swojego zdania, bądź otwarty na ich propozycje. Huśtawka nastrojów może stać się przyczyną wielu nieporozumień. Wykaż większą inicjatywę w sferze uczuć.

21.VI - 22.VII RAK

Pora odświeżyć stare znajomości. Jeśli szukasz pracy to marzec będzie dobrym miesiącem, aby ją znaleźć. To nie jest najlepszy moment na wymyślanie sobie zmartwień. Pamiętaj trudno jest wszystkim zadowolony!

23.VII - 22.VIII LEW

Odpoczynek dobrze Ci zrobił. Niektóre Twoje problemy uda Ci się definitywnie rozwiązać. Działanie pod wpływem emocji nie jest najlepszym rozwiązaniem. Zamiast narzucać swoje zdanie zdobądź się na ustępliwość.

23.VIII - 22.IX PANNA

W miłości bardzo dobra aura, czeka Cię wiele niespodzianek. Przystań myśleć o wszystkich zacząć myśleć o sobie. Dbaj o swoją dietę i ogranicz słodkości. Nadmiar obowiązków może Ci zaszkodzić ogranicz je więc do niezbędnych.

23.IX - 23.X WAGA

Czasem wystarczy odrobina dobrej woli. Jeśli jesteś sam przekonasz się, że na miłość nigdy nie jest za późno. W pracy unikaj konfliktowych sytuacji ze współpracownikami. Swoją całą energię poświęć studiom, planowaniu przyszłości.

24.X - 21.XI SKORPION

Dotychczasowe kontakty z rodziną i przyjaciółmi wyraźnie się pogorszą. Już niedługo pojawi się możliwość dodatkowej pracy, skorzystaj z niej. Nie działaj pod wpływem emocji, one nie są najlepszym doradcą. Jeśli jesteś w związku nie widać większych kryzysów.

22.XI - 21.XII STRZELEC

Ze aspekty Marsa i Urana zapowiadają dużą impulsywność w działaniach. Twój surowy światopogląd sprawi, że będziesz bardziej wymagający wobec siebie i innych. Wiosną pojawi się w Twoim życiu, ktoś kto zrobi na Tobie wrażenie. Twoja intuicja pomoże Ci rozpoznać sytuację.

22.XII - 19.I KOZIOROŻEC

Masz wpływ na to co dzieje się w Twoim otoczeniu, pomoże Ci to odzyskać płynność finansową. Patrz uważnie dookoła by nie przegapić okazji. Los szykuje Ci miłą niespodziankę. Uważaj na rady osób które same nie wiedzą czego chcą.

KRZYŻÓWKI

budowa skorupy ziemskiej	klątwa piersiowa	latem daje się we znaki	Velazquez, malarz	Oscar de la ..., bokser	podanie, zagrywka	wieża na murach	w stroju Adama	z miąższu kokosów	Eric, grał m.in. w "Huku"
mały pokrowiec			Starr, Beatles	popularna przyprawa				akta, rejestr	
w nich listy					szkocki wzór	ciężki oddech bobasa			
prymitywne nosze				miasto w Niemczech					
tarzona, ochrona				krzyżaki i franciszkański	ciasto z rodziną	potrójna korona papieska			
rodzina ptaków	zastępowa rozrusznik	lot próbny	uzdrażnianie energią	blokada drogi w zimie			pospolite ptaki	drgający błysk światła	łączy dwie rzeki
Bryant, obrońca z NBA			przepędza kury	...Heinz Rummenigge			imię Hayworth		
miejsce rozrodu ryb	cztery w prostokacie			Armstrong z Apollo 11	zageszcza włosy			z jej liści narkotyki	
Jony dodatnie					inwestowany				

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy azarada.net



NAJPOPULARNIEJSZY POST



Włókniarz Częstochowa oficjalnie zaprezentował, w Hala Częstochowa, drużynę na sezon 2018! :)



115



31



2



1



0



0

23 udostępnień

zasięg: 25 894 osoby



Janusz Dziękuję "Aktywna Częstochowa" za konkurs i wygrany bilet ... impreza odjazdowa, a zespół na miarę mistrza 2018.

Super Odpowiedź · Wiadomość · 1 d



Karol



Super Odpowiedź · Wiadomość · 1 d



Beata Szkoda że nie mogliśmy być napewno było super

Lubię to! · Odpowiedź · Wiadomość · 1 d

facebook.com/aktywnaczestochowa

SIATKÓWKA

AZS w półfinale I ligi. „Norwid” wyeliminowany



W trzecim meczu rundy play-off siatkarze częstochowskiego AZS-u pokonali w sobotę, 3 marca na wyjeździe 3:1 TSV Sanok i zapewnili sobie awans do półfinału. Z kolei Exact Systems Norwid przegrał u siebie 0:3 z Lechią Tomaszów Mazowiecki i pozostaje mu gra o miejsca 5-8.

Przed wyjazdem do Sanoka drużyna Krzysztofa Stelmacha prowadziła w rywalizacji 2:0 i była w komfortowej sytuacji. Rywal musiałby wygrać w sobotę, aby pozostać w grze o półfinał. Tak się jednak nie stało. AZS wygrał pierwszego seta 25:22. Na początku drugiej partii gratowała się punkt za punkt. Od stanu 10:10 przewagę zaczęli zyskiwać gospodarze, dzięki trudnym zagrywkom **Patryka Łaby**. Częstochowianie mieli problemy z przyjęciem i do tego popełniali błędy własne. W końcówce TSV Sanok prowadził 22:19. Akademików próbował podderwać do gry jeszcze **Patryk Szczurek**, ale nie przyniosło to pożądanych efektów. Gospodarze podbudowani tym zwycięstwem rozpoczęli trzeciego seta od mocnego uderzenia. Po serii zagrywek **Pawła Przystasia** prowadzili 4:0. Po asie serwisowym **Bartosza Bućko** AZS tracił już tylko

jedno „oczko”. Nie do zatrzymania w ataku był **Bartosz Krzysiek**, dzięki któremu goście doprowadzili do remisu (6:6). Potem gra toczyła się punkt za punkt. Po bloku na Łabie częstochowianie prowadzili 17:15. Sanoczanie nie byli już w stanie zniwelować straty i akademicy musieli wygrać jeszcze tylko jednego seta, aby awansować do półfinału. Drużyna Krzysztofa Stelmacha poszła za ciosem i wygrała czwartą partię 25:18 i cały mecz 3:1.

W półfinale nie zobaczymy natomiast siatkarzy Exact Systems Norwid. W sobotę podopieczni **Radosława Panasa** dość gładko przegrali z Lechią Tomaszów Mazowiecki. Była to trzecia porażka częstochowian w pierwszej rundzie play-off. Oba mecze w Hali Sportowej Częstochowa będą rozpoczynać się o godz. 18.00.

TSV Transgaz Travel Sanok – AZS Częstochowa 1:3 (22:25, 25:19, 22:25, 18:25)

TSV: Wierzbicki, Oroń, Pałka, Kusior, Durski, Rusin, Głód (libero) oraz Lewandowski, Przysaś, Gąsior, Józwik i Łaba
AZS: M'Baye, Stolec, Szaniawski, Szczurek, Krzysiek, Bućko, Koziura (libero) oraz Busch, Magnuszewski i Macheta (libero)

Exact Systems Norwid Częstochowa – Lechia Tomaszów Mazowiecki 0:3 (21:25, 22:25, 19:25)

Norwid: Nowosielski, Wdowiak, Smolarczyk, Kogut, Usowicz, Mucha, Zieliński (libero) oraz Kryński, Kozieł, Maruszczyk, Gromadzki i Miarka
Lechia: Musiał, Błoński, Toma, Gutkowski, Buniak, Neroj, Ogórek (libero) oraz Kącki

BOKS

Gala Polsat Boxing Night znów w Częstochowie. W ringu Tomasz Adamek i Ewa Brodnicka



21 kwietnia w Hali Sportowej Częstochowa w walce wieczoru gali Polsat Boxing Night: Noc Zemsty ponownie zobaczymy Tomasza Adamka. Pojedynek o mistrzostwo świata WBO w wadze super piórkowej stoczy także Ewa Brodnicka.

„Góral” bardzo szybko wraca do Częstochowy. W listopadzie ubiegłego roku podczas gali „Noc Wojowników” w Hali Sportowej Częstochowa pokonał jedynego na punkty Freda Kassiego i został międzynarodowym mistrzem Polski w kategorii ciężkiej (więcej pisaliśmy tutaj). Adamek na razie nie zna rywala, z którym zmierzy się 21 kwietnia w Częstochowie. W hali przy ul. Żużlowej ponownie rękawice skrzyżuje również Ewa Brodnicka. 13 maja 2017 roku podczas gali Budweld Boxing Night w Częstochowie w walce wieczoru pokonała Irmę Adler i zdobyła tymczasowy tytuł mistrzyni świata federacji WBO w kategorii super piórkowej (więcej na ten temat tutaj). 21 kwietnia w Hali Sportowej Częstochowa w ringu zobaczymy także Mateusza Masternaka, Adama Balskiego, Damiana Jonaka czy Roberta Parzęczewskiego.

Karta walk:

Tomasz Adamek (52-5, 30 KO) vs TBA

Mateusz Masternak (40-4, 27 KO) vs **Youri Kalenga** (23-4, 16 KO)

Adam Balski (11-0, 8 KO) vs TBA

Damian Jonak (39-0-1, 21 KO) vs TBA

Ewa Brodnicka (14-0, 2 KO) vs TBA o mistrzostwo świata WBO w wadze super piórkowej

Robert Parzęczewski (18-1, 11 KO) vs TBA

Łukasz Wierzbicki (15-0, 6 KO) vs **Michał Żeromiński** (13-3-1, 1 KO) o pas mistrza Polski w wadze półśredniej

Michał Chudecki (11-2-1, 3 KO) vs TBA

BIEGI PRZELAJOWE

Lekkoatleci CKS Budowlani wywalczyli sześć medali w minioną sobotę w Mysłowicach podczas Mistrzostw Województwa Śląskiego w biegach przełajowych.

Rywalizacja przebiegała w czterech kategoriach wiekowych (młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy, seniorzy). W gronie ponad 200 uczestników w walce o medale wystartowało 12 zawodników CKS Budowlani. Biegacze z Częstochowy zdobyli sześć medali – złoty, dwa srebrne i trzy brązowe. Na najwyższym stopniu podium stanęła Natalia Kowalska, która w kategorii młodziczek zwyciężyła w biegu na dystansie 2000 m. W tej samej kategorii wiekowej na podium stanęli również: Michał Piątek – srebrny medal (dystans 3000 m) oraz Jakub Szymczak, który był trzeci na dystansie 2000 m. Wśród senierek w biegu na 4000 m srebro zdobyła Sylwia Ślęzak. W gronie juniorów na najniższym stopniu podium stanął Grzegorz Karaś (5000 m). W kategorii juniorów młodszych na dystansie 3000 m na trzecim miejscu uplasował się Jan Sitowski.

Pozostali zawodnicy Budowlanych również pokazali się z bardzo dobrej strony, zajmując w tej rywalizacji czołowe lokaty: Monika Sitek (seniorka) 4. miejsce – 4000 m, Łukasz Grajcar (senior) 4. miejsce – 6000 m, Marek Chruściel (młodzik) 5. miejsce – 2000 m, Cyprian Ligorowski (młodzik) 6. miejsce – 3000 m, Dominik Klimek (senior) 8. miejsce – 6000 m. Pecha miał nasz najlepszy biegacz w kategorii seniorów Rafał Formicki, którego w połowie dystansu z rywalizacji wyeliminowała kontuzja. Podczas tych zawodów biegacze walczyli także o uzyskanie kwalifikacji na mistrzostwa Polski, które odbędą się 17 marca w Żaganiu. Z częstochowskich zawodników sztuka ta udała się Sylwii Ślęzak, Grzegorzowi Karasiowi, i Jankowi Sitowskiemu. Tydzień wcześniej kwalifikację wywalczył sobie Jakub Mrozek.

SIATKÓWKA

W minioną sobotę, 3 marca w sali sportowej „Częstochowianka” zakończyły się rozgrywki Ligi 40-latków w piłce siatkowej. Tytuł mistrzowski już wcześniej zapewniła sobie Mawa Team, która dokonała tej sztuki po raz trzeci z rzędu.

To, że znany by już zwycięzca rozgrywek nie oznaczało, że pozostałe spotkania ostatniej kolejki nie miały już znaczenia. Korespondencyjny pojedynek o srebrne medale stoczyły drużyny Klimas&Klimas Blachownia i Gmina Rędziny. Najpierw Rędziny gładko pokonały Temidę i po szybkim prysznicy, zawodnicy tej drużyny zasiadli na trybunach, trzymając kciuki za trzypunktowe zwycięstwo Flyspotu z Blachownią. Sprawa drugiej lokaty w rozgrywkach wyjaśniła się jednak już po pierwszym secie. Zwycięstwo 25:20 zapewniło zapewniło zespołowi Klimas&Klimas Blachownia drugie miejsce w klasyfikacji końcowej Ligi 40-latków. Blachownia wygrała całe spotkanie 2:1. Warto jeszcze wspomnieć o udanej końcówce sezonu Volley Północ. Zwycięstwo za 3 punkty w ostatniej kolejce nad Nowak-Mostami sprawiło, że Volley przeskoczyła w tabeli Temidę i opuściło ostatnie miejsce w tabeli. Po zakończeniu rywalizacji najlepsze drużyny odebrały z rąk wiceprezenta Częstochowy Jarosława Marszałka oraz Tomasza Łuszczę, dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Częstochowie pamiątkowe puchary i medale.

Wyniki 14 kolejki:

Nowak-Mosty – Volley Północ 0:2

(16:25, 20:25)

Temida – Gmina Rędziny 0:2

(13:25, 19:25)

Flyspot – Klimas&Klimas Blachownia 1:2

(20:25, 25:23, 10:15)

MAWA Team – Gmina Mykanów 2:0

(25:14, 25:14)

Kolejność końcowa zakończonego sezonu 2017/2018

1. MAWA Team
2. Klimas&Klimas Blachownia
3. Gmina Rędziny
4. Flyspot
5. Gmina Mykanów
6. Nowak-Mosty
7. Volley Północ
8. Temida

TENIS STOŁOWY

Roksana Żalomska z Bebetto AZS AJD Częstochowa zdobyła brązowy medal w grze mieszanej z Szymonem Malickim (ASTS Unia Grudziądz) podczas 86. Indywidualnych Mistrzostw Polski w tenisie stołowym, które odbywały się w Raszkowie.

Częstochowska tenisistka liczyła także na medal w grze pojedynczej. Niestety niespodziewanie przegrała z juniorką Anną Węgrzyn z AZS UE Wrocław i zajęła piąte miejsce. W grze deblowej wraz z byłą klubową koleżanką Kasią Ślifirczyk (GLKS Nadarzyn) uplasowała się dopiero na 9. pozycji. W Raszkowie wystąpiła także druga zawodniczka Bebetto AZS AJD – Kinga Falarz. Indywidualnie została sklasyfikowana w przedziale miejsc 33-64, w grze podwójnej z Patrycją Paszek (AZS PWSZ Nysa) zajęła 17. miejsce. **Źródło: AZS AJD**

***Wszystkim Paniom
z okazji Waszego Święta***

***życzymy
radości, miłości i spełnienia.
Zawsze bądźcie
i czujcie się doceniane,
a tym bardziej w szczególnym
Roku Praw Kobiet.***

Zdzisław Wołosz
Przewodniczący Rady Miasta Częstochowy

Krzysztof Motylaszczak
Prezydent Miasta Częstochowy