www.aktywna-czestochowa.pl znajdź nas na:

# Aktywna Częstochowa

GAZETA BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 2/2018 (4) CZWARTEK, 8 LUTEGO 2018

# TŁUSTY CZWARTEK
## święto wszystkich łasuchów

**Tegoroczny tłusty czwartek przypada 8 lutego. Chyba nie ma osoby która nie lubi tego dnia - świętować powinien każdy bez wyjątku.**
**Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. To ostatnia szansa na skorzystanie z „słodkiej" pokusy przed nadchodzącym Wielkim Postem. Dlaczego jemy pączki w tłusty czwartek?**

WIĘCEJ NA STR. 5



## WYSOKIE DOFINANSOWANIA na eco-działania w Częstochowie



Blisko 5,3 mln złotych Częstochowa wyda w tym roku na działania na rzecz czystego powietrza w mieście. Pieniądze zostaną przeznaczone m.in. na dofinansowanie do budowy infrastruktury służącej do produkcji energii odnawialnej i modernizacji systemów grzewczych.

WIĘCEJ NA STR. 8-9

## Strażnicy miejscy pomogą, gdy nie odpali samochód



Funkcjonariusze częstochowskiej Straży Miejskiej również tej zimy pomagają częstochowskim kierowcom przy odpalaniu aut.

WIĘCEJ NA STR. 7

## W które niedziele nie pójdziemy na zakupy?

WIĘCEJ NA STR. 2

## OKF Iluzja rozszerzył ofertę dla seniorów

WIĘCEJ NA STR. 5

## Jesteś aktywny na portalach społecznościowych? Zus może uznać, że jesteś zdolny do pracy!

WIĘCEJ NA STR. 6

## W trosce o lokatorów, czyli list do Minister Finansów

WIĘCEJ NA STR. 3

*reklama*



# W TE DNI NIE ZROBISZ ZAKUPÓW

Święta i niedziele z zakazem handlu w 2018 r.

Zakaz handlu po godzinie 14:00

## 2018

**Styczeń**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Luty**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Marzec**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

**Kwiecień**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Maj**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

**Czerwiec**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |

**Lipiec**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Sierpień**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

**Wrzesień**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

**Październik**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Listopad**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

**Grudzień**

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | N |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

# Będzie sygnalizacja świetlna na dwóch najbardziej newralgicznych skrzyżowaniach w centrum miasta

**Skrzyżowania ul. Kopernika z ul. Śląską i z ul. Nowowiejskiego to miejsca w centrum Częstochowy, gdzie dochodzi do największej ilości kolizji i wypadków drogowych. Dlatego jeszcze w tym roku Miejski Zarząd Dróg i Transportu chce zamontować tam sygnalizacje świetlne.**

- *W ostatnich miesiącach spotykaliśmy się z częstochowską policją, aby wyznaczyć najbardziej niebezpieczne skrzyżowania w mieście, a następnie wykonaliśmy pomiary niezbędne do wytypowania najlepszego rozwiązania* - mówi **Mirosław Kucia-Piekarski, zastępca dyrektora MZDiT w Częstochowie.** - *W przypadku obu skrzyżowań z ul. Kopernika będzie to sygnalizacja świetlna wraz z modernizacją oznakowania poziomego i pionowego. Światła będą zsynchronizowane, tworząc „zieloną falę".*

Ze statystyk częstochowskiej policji wynika, że w 90 proc. przyczyną kolizji na skrzyżowaniach ul. Kopernika ze Śląską i z Nowowiejskiego są wymuszenia pierwszeństwa. - *Współpracujemy z zarządem dróg, aby zmienić tę sytuację. Sami też kierujemy patrole w centrum miasta* - **twierdzi st. asp. Wojciech Sznober z KMP Częstochowa i dodaje:** - *Zamontowanie sygnalizacji świetlnych na obu skrzyżowaniach poprawi bezpieczeństwo pieszych, którzy w zderzeniu z autem doznają największych obrażeń.*

Na najbliższej sesji Rady Miasta zarząd dróg będzie wnioskował o przesunięcie środków na ten cel. Koszt poprawy bezpieczeństwa na obu skrzyżowaniach oszacowano na ok. 500 tys. zł. Jeśli radni wyrażą na to zgodę, sygnalizatory świetlne powinni zostać zainstalowane latem tego roku.



## PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 09-22 LUTEGO

| PIĄTEK \| 09.02 | SOBOTA \| 10.02 | NIEDZIELA \| 11.02 | PONIEDZIAŁEK \| 12.02 | WTOREK \| 13.02 | ŚRODA \| 14.02 | CZWARTEK \| 15.02 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| -1 | 0 | -2 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| **PIĄTEK \| 16.02** | **SOBOTA \| 17.02** | **NIEDZIELA \| 18.02** | **PONIEDZIAŁEK \| 19.02** | **WTOREK \| 20.02** | **ŚRODA \| 21.02** | **CZWARTEK \| 22.02** |
| 3 | 2 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 |

# W trosce o lokatorów, czyli list do Minister Finansów

Prezydent Miasta Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk wystosował list do Minister Finansów Teresy Czerwińskiej z prośbą o informację, **czy w tym roku zamierza wydać odpowiednie rozporządzenie, na mocy którego dojdzie do zniesienia poboru podatku dochodowego od lokatorów, którym umorzone zostaną odsetki od zaległych opłat za czynsz powstałych od 1 stycznia do 31 grudnia 2018 roku.**

Przypomnijmy, że na mocy rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z 27 lutego 2017 roku zarządzono zaniechanie poboru podatku od przychodu od lokatorów, którym umorzono zaległy czynsz oraz naliczone od niego odsetki. Regulacja znalazła szerokie zastosowanie w całej Polsce, także w Częstochowie. Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk, mając na uwadze zapobieganie zjawiskom wykluczenia społecznego i bezdomności, wprowadził między innymi możliwość umorzenia części lub całości odsetek od zaległości czynszowych, które powstały do 31 grudnia 2017 roku. Program oddłużeniowy spotkał się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców i dziś można już mówić o jego konkretnych efektach. Niestety, lokatorzy mieszkań komunalnych, którym gmina - po spłacie lub odpracowaniu długu - umorzy odsetki, wciąż nie wiedzą, czy w tym roku zapłacą podatek od anulowanej im części zadłużenia (jako od „darowizny") czy też nie. Stąd działanie prezydenta, który w tej sprawie interweniuje u Minister Finansów Teresy Czerwińskiej.

Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk tak m.in. pisze w liście:

*„(...) Zwracam się do Pani Minister z uprzejmą prośbą o informację, czy w roku bieżącym zamierza Pani wydać odpowiednie rozporządzenie, na mocy którego dojdzie do zaniechana poboru podatku dochodowego od osób fizycznych od dochodu (przychodu) z tytułu umorzenia m. in. odsetek od należności z tytułu zaległej opłaty z tytułu czynszu (...) Dla wsparcia mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej i materialnej oraz udzielenia im pomocy w wyjściu z tejże sytuacji, zasadne jest jednoczesne zaniechanie poboru podatku dochodowego od osób fizycznych od dochodu (przychodu) z tytułu tego rodzaju umorzenia (...)".*



Warto podkreślić, że w przypadku Częstochowy od dnia wejścia w życie Zarządzenia nr 2008.017 Prezydenta Miasta Częstochowy pracownicy Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej TBS dotarli z informacją o nowym programie oddłużeniowym do 1851 lokatorów, 631 z nich złożyło wstępne deklaracje uczestnictwa. W sumie zarejestrowano 94 wnioski od mieszkańców z prośbą o rozłożenie na raty zaległości czynszowych. 4 inne osoby jednorazowo spłaciły dług wobec miasta i tym samym całkowicie umorzono im odsetki (umorzenie nastąpiło po spłacie należności głównej z tytułu używania lokalu mieszkalnego). Najwyższa kwota wpłacona jednorazowo przez lokatora sięgnęła 11 356 zł.

Warto dodać, że nadal z dużym powodzeniem działa w Częstochowie program „Praca za czynsz". W ubiegłym roku wzięły w nim udział 53 osoby, które łącznie odpracowały ponad 351 tysięcy złotych zaległości czynszowych, w tym ponad 162 tysiące złotych środków Gminy. 20 uczestnikom programu, których objęła zasada abolicji czynszowej „Złotówka za złotówkę", umorzono zadłużenie na kwotę 61 170 zł.

W walce z rosnącym zadłużeniem pomagają dziś nie tylko programy oddłużeniowe, ale także inne formy wsparcia lokatorów, w tym między innymi „Internetowa wyszukiwarka zamiany mieszkań" oraz „Akcja udostępniania ofert pracy poprzez aplikację BLISKO". ZGM TBS od dwóch lat jest również organizatorem konkursu „Rzetelny lokator", który docenia mieszkańców regularnie płacących czynsz.

Obecnie prezydent Krzysztof Matyjaszczyk rozważa wprowadzenie kolejnego zarządzenia, na mocy którego możliwe będzie umorzenie całości lub części odsetek od zaległych należności z tytułu używania lokalu mieszkalnego, które powstaną w 2018 roku.

# MODERNIZACJA TOROWISKA PÓŁNOC – RAKÓW CORAZ BLIŻEJ



**Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie ogłosiło wyniki przetargu na modernizację linii tramwajowej Północ - Raków.**

Do przetargu przystąpiły trzy firmy, ale tylko dwie spełniły wszystkie wymogi. Najkorzystniejszą ofertę pod względem finansowym, najkrótszego okresu realizacji zadania (19 miesięcy) oraz najdłuższego okresu gwarancji (120 miesięcy) złożyło konsorcjum firm, którego liderem jest NDI S.A. Oferta opiewa na ponad 114 mln 500 tys. zł brutto. Spółka ZUE z Krakowa zaproponowała natomiast kwotę 121 mln 429 tys. zł.

- *Zgodnie z Prawem Zamówień Publicznych zamawiający, którym jest MPK, od daty wyboru najkorzystniejszej oferty oczekuje przez 10 dni na złożenie ewentualnych odwołań od oferentów.* - **informuje Maciej Hasik, rzecznik prasowy MPK w Częstochowie.** – *Równolegle, zgodnie z przepisami, czeka nas jeszcze kontrola uprzednia, którą przeprowadza prezes Urzędu Zamówień Publicznych. Dopiero po jej zakończeniu i wyczerpaniu się wspomnianych wcześniej terminów (bądź po realizacji stosownych procedur wymienionych wcześniej) będziemy mogli podać datę podpisania umowy.*

Gruntowny remont torowiska i sieci trakcyjnej od ul. Fieldorfa-Nila do pętli w al. Pokoju zostanie wykonany na odcinku 13,8 km (od pętli na Północy do pętli na Rakowie, z wyłączeniem zmodernizowanego niedawno odcinka w alei Niepodległości oraz zajezdni MPK). Prace podzielone na sześć odcinków obejmą przebudowę torowiska wraz z budową lub przebudową przystanków i peronów, przebudowę sieci trakcyjnej, sterowania i ogrzewania zwrotnic oraz smarownic szyn, a także budowę i przebudowę trakcyjnych linii kablowych.

Powstanie linia zasilania podstawowego i rezerwowego dla podstacji „Fieldorfa" i „Niepodległości" oraz dwie nowe podstacje trakcyjne wraz z niezbędnymi instalacjami wewnętrznymi i technologicznymi. Przebudowana będzie podstacja trakcyjna „Czartoryskiego". Wybudowane zostanie centrum sterowania wraz z klimatyzowanymi pomieszczeniami dla brygad utrzymania ruchu, pomieszczeniami biurowymi, szatniami, podręcznym magazynem dla potrzeb pogotowia sieciowego, WC i umywalnią. Przebudowane będą dwie pętle – „Fieldorfa" oraz „Kiedrzyńska". W ramach inwestycji zamontowane zostaną światłowody dla systemu zdalnego sterowania podstacji.

Przebudowa obejmie też m.in. sieć telekomunikacyjną, kanalizację, sieć gazową i ciepłowniczą. Przygotowana zostanie również infrastruktura do montażu oświetlenia po wschodniej stronie sieci trakcyjnej. Słupy oświetleniowe po stronie zachodniej zostaną zdemontowane. W przypadku ewentualnego przesunięcia śladu torowiska w niezbędnym zakresie będą też przebudowane lub dobudowane elementy sygnalizacji świetlnej. Prace obejmą również zagospodarowanie terenu i zieleni.

Wykonawca na własny koszt opracuje tymczasową organizację ruchu oraz zapewni funkcjonowanie komunikacji, która na czas robót zastąpi tramwaje. W razie potrzeby zajmie się też wykonaniem tymczasowych przystanków czy rozjazdów dla odcinków jednotorowych.

To jedna z dwóch składowych wielkiej inwestycji tramwajowej w Częstochowie. Przypomnijmy, że w połowie stycznia tego roku MPK podpisało umowę na zakup dziesięciu nowoczesnych składów tramwajowych.

# OKF ILUZJA ROZSZERZYŁ OFERTĘ DLA SENIORÓW




**Od 2018 roku w Kinie Studyjnym OKF Iluzja nie jeden a dwa seanse w miesiącu zarezerwowane są częstochowskich seniorów.**

- Kino Seniora pojawiło się w naszym repertuarze w 2010 roku i szybko okazało się, że jeden seans w miesiącu nie zaspokaja potrzeb widzów 60 plus - **mówi Małgorzata Stasikowska-Lis z OKF-u.** - Zatem od tego roku zapraszamy seniorów na dwa seanse w każdym miesiącu. Planujemy projekcje we wtorki i czwartki, tak jak dotychczas w godzinach południowych.

W ramach cyklu prezentowane będą filmy z różnych kategorii: klasyka światowa, klasyka polska, filmy dokumentalne, najlepsze i najciekawsze dokonania kina światowego oraz filmy mistrzów kina - Jesteśmy również otwarci na sugestie i propozycje repertuarowe ze strony widzów korzystających z Kina Seniora - zaznacza Małgorzata Stasikowska-Lis.

**Bilety w cenie 8 zł można rezerwować pod numerem 34 324-22-40.**

**Harmonogram projekcji na I kwartał 2018: 20.02 - Na karuzeli życia; 6.03 - Plan B; 22.03 - I tak cię kocham.**

Seanse rozpoczynają się o godz. 12:00 w Kinie Studyjnym OKF Iluzja, mieszczącym się przy al. Najświętszej Maryi Panny 64.




# REKORDOWE ZAINTERESOWANIE miejskimi dopłatami do zabiegów in vitro!

Już szósty rok w Częstochowie finansowane są zabiegi in vitro. Do tej pory odbyły się dwie edycje programu, a obecnie rozpoczęła się trzecia - na lata 2018-2020. Od 2012 r. dofinansowanie miasta objęło łącznie 100 procedur, dzięki którym urodziło się już 23 dzieci, a 14 jest „w drodze". Dla par, które doczekały się dzieci, częstochowska firma Deltim dodatkowo nieodpłatnie przekazała wózki.

W tym roku wnioski o dofinansowanie leczenia niepłodności metodą in vitro złożyły aż 52 częstochowskie pary. Miasto zaplanowało w budżecie miejskim środki finansowe dla 30 par, ale w związku z tak szerokim zainteresowaniem już szykuje się do zwiększenia puli środków na ten cel.



# TŁUSTY CZWARTEK
## ŚWIĘTO WSZYSTKICH ŁASUCHÓW

**Tegoroczny tłusty czwartek przypada 8 lutego. Chyba nie ma osoby która nie lubi tego dnia - świętować powinien każdy bez wyjątku.**



Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. To ostatnia szansa na skorzystanie z „słodkiej" pokusy przed nadchodzącym Wielkim Postem. Dlaczego jemy pączki w tłusty czwartek?

Oprócz tego, że to ogromna radość dla naszego podniebienia to tradycja głosi, że zjedzenie przynajmniej jednego pączka tego dnia wróży szczęście i powodzenie na cały rok. Zatem kto chce, aby rok 2018 był dla niego łaskawy, niech dotrzyma tradycji.

Tradycja tłustego czwartku sięga czasu pogaństwa. Tego dnia świętowano odejście zimy i nadejście długo oczekiwanej wiosny. Świętowano jedząc tłuste potrawy: mięso, tłuste wędliny lub pączki przygotowane z ciasta chlebowego nadziewane słoniną czy boczkiem.

Dopiero około XVI wieku w Polsce zaczęto spożywać pączki w słodkiej wersji. Odbiegały one od tych obecnie, zazwyczaj w środku znaleźć można było migdał lub orzeszek. Osoba która zjadła takiego pączka mogła cieszyć się dostatkiem i powodzeniem w swoim życiu.

Co obecnie jedzą Polacy w tłusty czwartek? Oczywiście pączki z marmoladą, dżemem, serem, czekoladą, lukrem, cukrem pudrem, racuchy czy tak uwielbiane faworki. Ma być tłusto i bardzo słodko! A kalorie? Zawsze można wyzerować bilans kalorii i spalić nadmiar przyswojonego tłuszczu, ale to już może w piątek?.

**Słodkiego świętowania.**



reklama



# JESTEŚ AKTYWNY NA PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH? ZUS MOŻE UZNAĆ, ŻE JESTEŚ ZDOLNY DO PRACY!

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych przed sądem starał się udowodnić, że korzystanie z mediów społecznościowych jest jednoznaczne ze zdolnością do wykonywania pracy. Dowodem miała być udokumentowana aktywność na Facebooku.**

W Siedlcach odbyła się rozprawa przed Sądem Okręgowym, podczas której przebywająca na rencie kobieta odwoływała się od decyzji wydanej przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. ZUS pozbawił ją bowiem prawa do renty socjalnej, gdyż zdaniem organu kobieta nie spełniła wymogów otrzymania świadczenia, ponieważ nie jest osobą całkowicie niezdolną do pracy – informuje „Gazeta Prawna". Jako dowód podczas rozstrzygania sprawy przedstawiono: orzeczenie Komisji Lekarskiej ZUS oraz... udokumentowaną aktywność ubezpieczonej na Facebooku.

Kobieta dowodziła, że leczy się u specjalistów: psychiatry, neurologa oraz kardiologa. Z informacji zaczerpniętych z „Gazeta Prawna" możemy dowiedzieć się, iż kobieta podkreślała, że wymaga „całkowitej, stałej i długotrwałej obsługi w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji". Sędzia zweryfikował stan zdrowia skarżącej - zdaniem specjalistów jej przypadłości powodują czasową niezdolność do pracy (do sierpnia 2019 roku).




Z tą opinią nie zgodził się jednak Zakład Ubezpieczeń Społecznych, który uznał, że aktywność kobiety na Facebooku jest równoznaczna ze zdolnością do wykonywania przez nią pracy. Znaczna liczba znajomych na Facebook oraz zamieszczone informacje świadczą o dość dobrym funkcjonowaniu społecznym i aktywności" – przytacza opinię ZUS „Gazeta Prawna".

Sąd Okręgowy w Siedlcach nie podzielił jednak zdania ZUS-u. „Fakt, że ubezpieczona jest aktywna na Facebooku, nie oznacza, że samodzielnie obsługuje komputer i związane z tym aplikacje. Ponadto brak jest bezpośredniego związku pomiędzy znajomościami zawartymi w internecie a możliwością wykonywania pracy" – poinformował w uzasadnieniu sąd. Tym samym kobiecie zostało przyznane prawo do renty socjalnej.

# ZA MANDAT DROGOWY MOŻEMY JUŻ ZAPŁACIĆ KARTĄ



**Policjanci z częstochowskiej drogówki otrzymali 20 terminali płatniczych, dzięki którym już od 1 lutego ukarany ma możliwość opłacenia mandatu kartą płatniczą.**

Do tej pory przepisy przewidywały trzy rodzaje mandatów: gotówkowy, kredytowany i zaoczny. Pierwszy przypadek dostępny był wyłącznie dla cudzoziemców, ale taka kara musiała zostać uiszczona w polskiej walucie. Często zdarzały się więc przypadki, w których policja zmuszona była przewieźć kierowcę do najbliższego bankomatu. Jeśli chodzi o mandaty kredytowane i zaoczne to osoba, która je otrzymywała, musiała dokonać wpłaty na wskazany rachunek bankowy.

Od 1 lutego za mandat zapłamy jak za zakupy w sklepie, przy mocy karty bankomatowej a to za wą zmian w przepisach, dzięki którym policjanci oraz inne służby – w tym funkcjonariusze Inspekcji Transportu Drogowego – mogą używać terminali płatniczych.

Pamiętajmy jednak, że wybór formy płatności zależy od osoby ukaranej; wciąż istnieje możliwość zapłaty w sposób tradycyjny czyli na podstawie tradycyjnego druku, dzięki któremu ukarany nie musi płacić „na miejscu".

Jeśli zdecydujemy się na zapłacenie za mandat za pomocą karty, to nie ponosimy żadnych dodatkowych opłat za przelew. Sama transakcja wygląda natomiast identycznie, jak płatności w sklepach – można zapłacić zbliżeniowo, czy za pomocą telefonu. Po dokonaniu transakcji kierowca otrzymuje potwierdzenie.

Trzeba jednak zaznaczyć, że mandat kartą musimy zapłacić od razu – nie możemy po kilku godzinach zgłosić się do innego patrolu z chęcią wykonania płatności.

reklama




reklama



# STRAŻNICY MIEJSCY POMOGĄ
## gdy nie odpali samochód

**Funkcjonariusze częstochowskiej Straży Miejskiej również tej zimy pomagają częstochowskim kierowcom przy odpalaniu aut.**

- Aby strażnicy miejscy przyjechali do kierowcy i pomogli w uruchomieniu pojazdu musi być spełniony jeden podstawowy, ale bardzo ważny warunek - mówi Artur Kucharski ze Straży Miejskiej w Częstochowie. - Dyżurny Straży Miejskiej musi mieć wolny patrol, który w tym czasie nie będzie zadysponowany do ważniejszych zgłoszeń. Jeśli nie będzie zgłoszeń dotyczących osób bezdomnych, bójek, kradzieży, aktów wandalizmu to strażnicy na pewno przyjadą i pomogą.

Rocznie funkcjonariusze częstochowskiej Straży Miejskiej odpowiadają na kilkaset próśb mieszkańców miasta.

**Jeśli Twój samochód nie chce odpalić zadzwoń pod numer alarmowy 986.**



# Nowy wóz pożarniczy dla OSP Dźbów



**Projekt Gminy Miasta Częstochowa, z którego skorzysta jednostka OSP w Dźbowie, właśnie wybrany został do unijnego dofinansowania z kwotą 680 tys. zł.**

Projekt nosi nazwę „Poprawa skuteczności służb ratowniczych w Częstochowie – zakup wyposażenia dla OSP Dźbów". Umożliwi on zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego na podwoziu z napędem 4x2 dla potrzeb jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Częstochowie-Dźbowie.

Dzięki nowemu wyposażeniu zwiększy się mobilność oraz szybkość działań ratowniczo-gaśniczych jednostki. Będzie to ostatecznie służyć lepszemu zabezpieczeniu mieszkańców oraz ich majątku – a także zasobów przyrodniczych – przed powodziami, pożarami oraz skutkami zmian klimatycznych.

Szacunkowy koszt zakupu pojazdu to 800 tys. zł, z czego wartość dofinansowania to 680 tys. zł. Wkład własny miasta wyniesie 120 tys. zł. Dofinansowanie będzie pochodzić ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 w ramach działania 5.5 „Wzmocnienie potencjału służb ratowniczych".

Całość zadania – zakup pojazdu poprzedzony przetargiem i rozliczenie środków – zostanie zrealizowana do końca listopada.

**Warto przypomnieć, że pod koniec zeszłego roku, za kwotę 245 tys. zł – miasto kupiło nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy dla potrzeb innej jednostki pożarniczej – OSP Błeszno.** Choć większa część kosztów pojazdu została sfinansowana z Budżetu Obywatelskiego, udało się także zdobyć dofinansowanie na łączną sumę 100 tys. zł – z budżetu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

reklama




reklama



# WYSOKIE DOFINANSOWANIA na eco-działania w Częstochowie

**Blisko 5,3 mln złotych Częstochowa wyda w tym roku na działania na rzecz czystego powietrza w mieście. Pieniądze zostaną przeznaczone m.in. na dofinansowanie do budowy infrastruktury służącej do produkcji energii odnawialnej i modernizacji systemów grzewczych.**




Budowa infrastruktury do produkcji energii ze źródeł odnawialnych to nie jedyny nowy projekt na rzecz czystego powietrza w Częstochowie. Miasto zainwestowało w pilotażowy program wskaźników jakości powietrza, a w Żłobku Miejskim przy alei Armii Krajowej i jego filii przy ul. Sportowej zainstalowano oczyszczacze powietrza.

- *Ograniczanie niskiej emisji w znacznym stopniu przyczynia się do poprawy jakości powietrza, ochrony zdrowia i ochrony środowiska.* - **mówił prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.** - *W Częstochowie od wielu lat inwestujemy w niskoemisyjny transport i termomodernizację budynków. Nasze działania na rzecz czystego powietrza w mieście to także akcje sadzenia drzew, rozwój zieleni, ale też modernizacje systemów grzewczych, montaż kolektorów słonecznych, a w ostatnim czasie wskaźników powietrza. Wszystkie to wpisuje się w działania na rzecz zielonej i przyjaznej Częstochowy.*

Częstochowa pozyskała właśnie blisko 2,9 mln zł dofinansowania do budowy wartej ok. 4,2 mln zł infrastruktury służącej do produkcji energii ze źródeł odnawialnych. Powstanie ona w 168 gospodarstwach domowych, które w ubiegłym roku zgłosiły się do projektu.

1. W 34 gospodarstwach zamontowane zostaną kolektory słoneczne (dofinansowanie do 12 tys. zł netto).
2. W 124 - panele fotowoltaiczne (dofinansowanie do 15 tys. zł netto).
3. W 10 - pompy ciepła (dofinansowanie do 18 tys. zł netto).

Całość ma zostać zrealizowana do czerwca 2019 roku.

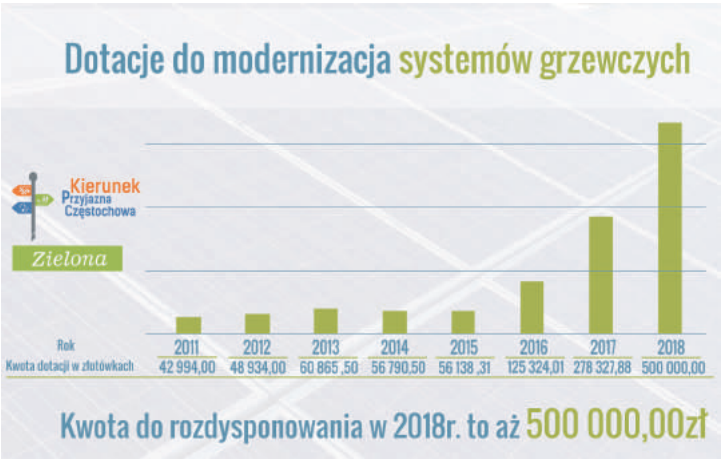
W budżecie miasta na 2018 rok zabezpieczono również rekordową kwotę 500 tys. zł na dotacje do modernizacji systemów grzewczych, czyli wymiany starego źródła ciepła na ekologiczny piec na ekogroszek, bądź kocioł gazowy lub olejowy. Dla porównania, przez siedem ostatnich lat miasto wydało na ten cel 669 tys. zł. - *W moim przekonaniu pół miliona złotych wystarczy, aby każdy z naszych mieszkańców i mieszkanek, który zdecyduje się wymienić swój kocioł na bardziej ekologiczny i oszczędny, miał na to szanse* - **uważa prezydent Matyjaszczyk.**





















Dzięki temu projektowi 168 rodzin, których wnioski zostały do projektu zakwalifikowane, otrzyma wysokie dofinansowanie do montażu instalacji solarnych, fotowoltaicznych lub pomp ciepła. Realizacja projektu przyczyni się w dużym stopniu do ograniczenia emisji zanieczyszczeń do powietrza.

Dodatkowo w budżecie miasta znalazło się także 50 tys. zł na dotacje do montażu kolektorów słonecznych. Urządzenia te wykorzystywane są przede wszystkim do podgrzewania wody użytkowej i basenowej, wspomagania centralnego ogrzewania czy chłodzenia budynków.

Od zeszłego roku Częstochowa realizuje pilotażowy projekt sieci wskaźników powietrza „AIRLY”. Do tej pory miasto zakupiło 25 sensorów za blisko 31 tys. zł. Dzięki nim częstochowianie mogą sprawdzić w internecie, jaka jest w danym momencie jakość powietrza w ich otoczeniu. Można to zrobić na stronie www.onet.pl lub na www.airly.pl.

– *To pomoże naszym mieszkańcom w rozeznaniu, kiedy najlepiej wyjść z dzieckiem na spacer, czy uprawiać jakąś formę aktywności fizycznej* – **wyjaśnia prezydent Matyjaszczyk.** – *To również sposób na powiększanie świadomości naszych mieszkanek i mieszkańców na temat jakości powietrza na terenie miasta, a także tego jaki udział w jego zanieczyszczeniu mają źródła niskiej emisji, a więc piece węglowe. Sensory mają nam też pokazać, gdzie są najwięksi truciciele, żeby tam skoncentrować działania służb miejskich.*

W ramach działań na rzecz czystego powietrza w Żłobku Miejskim „Reksio” oraz jego filii zamontowano po jednym oczyszczaczu powietrza. Urządzenia te wywarzają aż 8 milionów anionów na sekundę, które działają bakteriobójczo, neutralizują wirusy oraz wpływają pozytywnie na odporność organizmu. W efekcie poprawiła się jakość powietrza, w którym przebywają najmłodsi częstochowianie.

– *Z oczyszczaczy powietrza korzystamy praktycznie codziennie* – **mówi Elżbieta Gajos, dyrektorka Żłobka Miejskiego w Częstochowie.** – *Opiekujemy się dziećmi od 20. tygodnia do 3. roku życia. Maluchy przynoszą ze sobą pewne choroby, a dzięki tym urządzeniom wchłaniane są bakterie, które dla dzieci są niekorzystne* – tłumaczy.

# MASZ MOC!

## ZOSTAW 1% W CZĘSTOCHOWIE!

Zachęcamy do przekazania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na rzecz Częstochowskich Organizacji Pożytku Publicznego. To nic nie kosztuje, a może pomóc komuś bardzo potrzebującemu.

Kto może przekazać 1%?

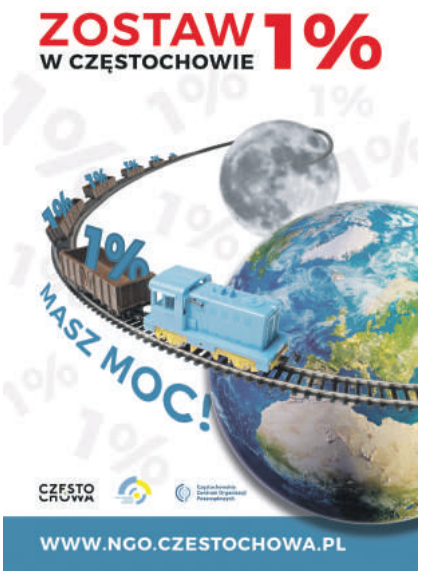
**1. Podatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych (w tym m.in. podatnicy uzyskujący dochody z odpłatnego zbycia papierów wartościowych);**

**2. Podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych;**

**3. Podatnicy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą i korzystający z liniowej, 19-procentowej stawki podatku;**

**4. 1% mogą przekazać również emeryci, pod warunkiem jednak, że samodzielnie wypełnią PIT-37 i zrezygnują z pomocy ZUS w tym zakresie.**

Podobna zasada dotyczy osób, które są rozliczane przez pracodawcę.




# Moje dziecko jest chore – cukrzyca typu 1

**Moment, gdy rodzice dowiadują się, że ich dziecko jest nieuleczalnie chore, jest niewyobrażalnie trudny. Niepełnosprawności „niby" nie widać, a świat oczekuje, że rodzice sami sobie poradzą ze wszystkim. Jednak z czasem pojawia się nadzieja – z każdej sytuacji można wyjść obronną ręką i znaleźć siłę w sobie i po prostu dać radę.**

Gdy dziecko choruje – choruje cała rodzina. Cukrzyca typu 1 u dzieci wymaga przeorganizowania stylu życia. O swoich zmaganiach z chorobą dziecka opowie Pani Monika – kobieta, mama, która stawia czoło chorobie i pokazuje, że z cukrzycą da się normalnie żyć.

**ES: Jak to się zaczęło? Jak zaczęła się choroba Tomka?**

**MB:** Lipiec 2016 roku. Zwykły ciepły letni dzień. Szykowaliśmy się do wakacyjnego wyjazdu. Miejsce specjalnie wybrane z atrakcjami dla niespełna dwuletniego dziecka. Nic nie zapowiadało, że wakacyjny wyjazd przerodzi się w prawie miesięczny pobyt w szpitalu. Pierwsze dni pobytu nad morzem spędzone na zabawie, śmiechu i szczęściu. Pewnego dnia nie chciał jeść, tylko pił, spał, sikał. Lekarz pediatra prywatnie stwierdził że bez paniki – małe dziecko ząbki idą więc ma zapalenie dziąseł. Przepisane leki, które niestety nie pomogły. Następny dzień i kolejna wizyta u lekarza, który stwierdza to samo. Wieczorem coraz gorzej, dziecko wymiotuje, prawie cały czas śpi. Wstaje tylko żeby się napić. Szukamy szpitala, ale wiadomo nad morzem, mała miejscowość więc jest ciężko. Znaleziony mały oddział opieki szpitalnej przy przychodni kilkanaście kilometrów dalej, lekarz przyjmujący nie badając dziecka stwierdza, że co się dziwić skoro dziecko wymiotuje więc jest słabe. To nie daje nam spokoju bo zaczyna ciężko oddychać. Szukamy dalej..

**ES: Kiedy usłyszeliście diagnozę?**

**MB:** W końcu trafiliśmy do szpitala, a tam na oddział dziecięcy. Lekarz dyżurujący jak tylko zobaczył dziecko od razu zleca wszystkie badania a podstawowym jest badanie cukru. Wstępna diagnoza – cukrzyca. CUKRZYCA?? Środek nocy, przyjeżdża karetka ekspresowa - kierunek Szczecin. To nasze miejsce docelowe. Tam dowiemy się wszystkiego, droga jest długa. Mały cierpi coraz bardziej, coraz bardziej się dusi od wysokiego poziomu cukru. Słyszę tylko że będzie dobrze, że damy radę, wszyscy dają więc my też. Docieramy do Szpitala Klinicznego w Szczecinie. Trafiamy na oddział w ciągu kilku chwil rozgrywa się wszystko. Wezwany anestezjolog do duszącego się dziecka podejmuje natychmiastową decyzje o umieszczeniu synka na Oddziale Intensywnej Terapii Dziecięcej. Nic nie wiem. Mąż daleko bo dopiero jedzie do szpitala. Jestem sama. Słyszę tylko że wszystko będzie dobrze, że wszystko się ułoży. Okazało się że synek ma cukrzycę insulino zależną. Choroba na chwilę obecną nieuleczalna do końca życia.

**ES: Co okazało się największym wyzwaniem?**

**MB:** Nauka życia od nowa to znaczy - szkolenia, teoria oraz praktyka obsługi gleukometru, jak podać insulinę penem. Co? Kiedy? Jak? Gdzie? Jak podpiąć i odpiąć pompę? Jak to działa? Co mamy zrobić? Jak policzyć posiłek? Kiedy podać posiłek i jedzenie? Co zrobić kiedy cukier wysoki lub niski? Teraz z perspektywy czasu mogę śmiało powiedzieć – daliśmy radę.

**ES: Kiedy rodzicom powinna zapalić się czerwona lampka, że „to może być cukrzyca?"**

**MB:** Pierwsze objawy cukrzycy łatwo przeoczyć. Dziecko jest nerwowe, dużo pije, często siusia. Rodzic może myśleć – to małe dziecko, zdarza się – trzeba mu wybaczyć. Tymczasem siusianie i większa nerwowość może być spowodowane za wysokim poziomem cukru. Zwiększone pragnienie, częste oddawanie moczu, utrata masy ciała, brak apetytu, niespokojność – to pierwsze symptomy choroby.

**ES: Jak można Wam pomóc?**

**MB:** Zwracamy się z ogromną prośbą o pomoc - każda wpłacona złotówka to dla naszego synka o złotówkę bliżej do lepszego bardziej komfortowego życia. 1% podatku przekazanego w rozliczeniu to o 1% mniej do lepszego życia, życia normalnego. Nasz synek ma dopiero 3 latka. Pragnie życia swobody i szczęścia tak jak rówieśnicy, bez wyrzeczeń, ograniczeń. Na to jeszcze przyjdzie czas. Póki co chcemy dać mu normalne dzieciństwo, szczęśliwe dzieciństwo w gronie rówieśników, spędzone na szczęśliwiej zabawie, śmiechu, pełne beztroski.

**ES: Dziękuję za rozmowę.**



# Jak przekonać dzieci do zdrowego odżywiania?

**Odpowiedź jest bardzo krótka i prosta, aczkolwiek muszę napisać coś więcej, więc postaram się rozłożyć temat na kilka wątków. Wszystko zależy od tego w jakim wieku jest dziecko, które chcemy „przekonać" do zdrowego odżywiania.**



Cały paradoks sytuacji widać już w słowie „przekonać", co oznacza nic innego jak udowadniać słuszność, a aby tego dokonać musielibyśmy dać dziecku możliwość porównania wpływu odżywiania zdrowego i niezdrowego na jego dolegliwości, samopoczucie, wagę, zdolności w szkole itp. Z tego opisu wniosek jedyny jest taki, że jedynie co mogę to przekonać rodziców, dziadków i opiekunów, w odniesieniu do ich mądrości, a w oparciu o wiedzę naukowców i badania, jak ważne jest zdrowe odżywianie dla dzieci oraz wskazać kilka pomocnych metod w celu wdrożenia tego w praktykę.

**Wróćmy do wieku...** Zdecydowanie najłatwiej nam będzie z młodszym dzieckiem, które jest na etapie rozszerzania diety lub niedługo po nim, niż z ukształtowanym nastolatkiem. To w jaki sposób będziemy pracować nad odżywianiem dziecka zależy właśnie od jego wieku. Zacznijmy od maluszków, tutaj jest cały potencjał ich przyszłego odżywiania ponieważ kształtują się dopiero nawyki żywieniowe, prawidłowe i utrwalone dają nam duże narzędzie w profilaktyce ich nadwagi czy chorób dieto-zależnych w przyszłości. Tutaj kluczowe są dwa czynniki, niestety i przede wszystkim prawidłowe modelowanie w najbliższym otoczeniu tj. w domu. Dziecko będzie chciało powielać model żywienia obserwowany u rodziców czy innych członków rodziny, a nakazy i zakazy przy stole podczas rozszerzania diety zamiast zachęcać dziecko mogą powodować bunt, niechęć a na końcu postawę zwaną często przez rodziców „niejadek". Dlatego tak ważne jest aby prawidłowe i pożądane nawyki były powielane przez wszystkich członków rodziny, a dziecko uznawało je za coś naturalnego. Konkretny przykład dla lepszego zrozumienia. Dziecko około roku powinno dostać ten sam obiad co rodzina w mniejszej dostosowanej porcji, z odpowiednim stopniem rozdrobnienia. Pewnie myślicie, ale jak to samo!? A no tak, że gdyby cała rodzina jadła zdrowo, wartościowo, to za X lat dziecka nie będzie trzeba „przekonywać" do zdrowego odżywiania.

Inny przykład pozwoli jeszcze szerzej spojrzeć na tę kwestię. Wieczorem rodzina zasiada do filmu familijnego, osoby dorosłe jedzą chipsy i tym podobne przekąski, dzieci dostają chrupki, najpierw kukurydziane, później smakowe i tak stopniowo. Jaki wniosek? Nawyk w dziecku, niekontrolowanego, mechanicznego jedzenia podczas oglądania telewizji jest wyrabiany, z wiekiem tylko będą mu wydzielane bardziej niezdrowe przekąski. Tutaj widoczny jest już drugi czynnik niezbędny przy rozszerzaniu diety malucha, co trwa do 3 roku życia, aby wyrobić w nim prawidłowe na przyszłość nawyki. Tym czynnikiem jest **postawa rodziców i dorosłych członków rodziny względem zdrowego odżywiania**. Niestety najczęściej nawet w przedszkolach, czy szkołach, edukację żywieniową dzieci rozpoczyna się od edukacji żywieniowej rodziców i opiekunów. Jeśli jesteście rodzicami cudownych maluszków, a przed wami wspomniane wyzwanie lub jesteście w trakcie, a sami czujecie, że nie do końca odżywiacie się zdrowo, że wasz model żywienia niekoniecznie będzie odpowiednim wzorcem, nie wstydźcie się szukać informacji, pytać, uczęszczać na warsztaty czy wykłady. Pamiętajcie jednak, że przede wszystkim to wy musicie być przekonani do zdrowego odżywiania, aby móc tego nauczyć małe dziecko, które naśladuje dorosłych a w szczególności rodziców, którzy są dla nich autorytetem.

A jak sprawa zdrowego odżywiania wygląda jeśli chodzi o starsze dzieci? O tym w następnym artykule.

**Powodzenia!**

EWA KOŁACZYK
specjalista ds. żywienia
dietetyk

## ROZWAŻANIA KSIĘDZA DARIUSZA

# VI Niedziela Zwykła rok B (11 lutego)

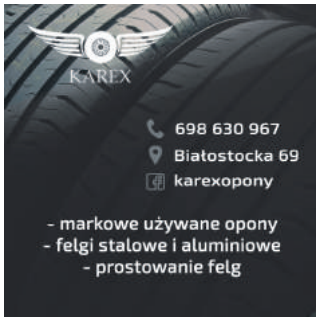
11

Tydzień temu widzieliśmy leżącą w gorączce teściową św. Piotra, którą Jezus natychmiast uzdrowił. Dziś Jezus lituje się nad człowiekiem chorym na o wiele gorszą chorobę: nad trędowatym. Trąd w tamtych czasach był straszliwy w skutkach. To nie tylko fizyczne cierpienie, często wiążące się ze zniekształceniem wyglądu i ogromnym bólem. Było coś gorszego. Osoba, która została zdiagnozowana, jako trędowata, musiała żyć w obozie za miastem, z dala od „zdrowych" ludzi. Musieli nie tylko żyć w odosobnieniu, ale chodzić z dzwonkiem i wołać, że są chorzy-nieczyści. Oprócz choroby fizycznej musieli zmierzyć się z samotnością, z odrzuceniem.

Jeden z nich biegnie zaraz do Jezusa. Ma dosyć takiego życia:bólui odrzucenia. Nie patrzy na innych, na przepisy i tradycję upada Jezusowi do nóg. Wie, że nie wolno, że to się nie spodoba. Jednak wierzy w uleczającą moc Chrystusa. Niczego nie żąda, nie domaga się, nie ma pretensji. „Panie, jeśli chcesz". „Bądź wola Twoja". Jezus zdjęty litością wyciąga rękę, aby uleczyć. Natychmiast. Nie bezduszne prawo, ale człowiek. On-prawdziwy Bóg i prawdziwy człowiek. Bóg, który prawo nadaje i człowiek, który „zna nasze słabości i leczy nasze choroby". Wie, że prawo jest dla człowieka, a nie odwrotnie.

Jezus się lituje, patrzy na wszystkich z miłością. Może ja mam jakiś „trąd", przez który inni mnie odrzucają. Może jestem czymś zniewolony i nie mogę normalnie żyć. A może to ja kogoś odrzucam jak trędowatego. „Panie, jeśli chcesz, możesz mnie uzdrowić" Pan litościwie patrzy przepełniony miłością: „CHCĘ! Tylko daj Mi szansę".

reklama



# MŁODZI, ZDOLNI I PEŁNI ZAPAŁU DO DZIAŁAŃ,
## czyli jak zdobyć pozycję na częstochowskim rynku pracy

**Praca jaką można zdobyć po studiach, w dużej mierze zależy od tego, co robisz w trakcie nauki. Studenckie Forum Business Centre Club to jedna z organizacji, która stawia na kreatywne i aktywne działania. W obecnej chwili członkowie pracują nad nowym projektem - Festiwalem pt. „Inteligencja Finansowa", który odbędzie się 20 i 21 lutego w budynku Politechniki Częstochowskiej. Wstęp na przygotowane wykłady i warsztaty jest bezpłatny.**




**Studenckie Forum BCC** to ogólnopolska organizacja non-profit promująca przedsiębiorczość. W Częstochowie działa jeden z oddziałów, którego członkami są studenci Politechniki Częstochowskiej oraz Akademii Jana Długosza. Stowarzyszenie w naszym mieście znane jest z organizacji Najlepszych Zajęć z Przedsiębiorczości w szkołach średnich oraz Festiwalu BOSS - jednej z największych bezpłatnych konferencji poświęconej biznesowi i samorozwojowi, organizowanej od kilkunastu lat na Politechnice Częstochowskiej.

Działalność studencka jest ceniona i zauważalna również przez lokalnych przedsiębiorców. Coraz częściej zdobyte w ten sposób doświadczenie pozwala dostać wymarzony staż lub pracę. Aktualni oraz byli członkowie Studenckiego Forum zasilają szeregi specjalistów największych firm w naszym mieście - m.in. ZF TRW, SGP Group, x-kom oraz Tauron - Polska Energia.

Dominik Olejniczak przewodniczący **Studenckiego Forum BCC** - podkreśla, że w ubiegłym roku zdobyli tytuł najlepszej organizacji studenckiej Politechniki Częstochowskiej. W planach na ten rok jest utrzymanie tak silnej pozycji. W związku z tym przygotowują kolejny innowacyjny projekt, jakim jest **Inteligencja Finansowa**. Swoimi działaniami chcą dotrzeć do jak największej liczby potencjalnych uczestników - studentów, przedsiębiorców czy lokalnej społeczności.

20 i 21 lutego na Politechnice Częstochowskiej zostanie zorganizowana pierwsza edycja tego ogólnopolskiego festiwalu, który skupia się wokół rynków finansowych, możliwościach efektywnego zarządzania kapitałem, alternatywnych drógach jego pomnażania, a także na tematykach inwestycji zarówno klasycznych jak i przy użyciu nowatorskich narzędzi finansowych. W ciągu dwóch dni odbędą się bezpłatne warsztaty oraz wykłady złożone z aż 12 różnych tematów, dzięki którym można zdobyć nową wiedzę.



Do najciekawszych punktów wydarzenia możemy zaliczyć wykład przedstawiciela Narodowego Banku Polskiego na temat wartości kolekcjonerskiej pieniądza. Specjaliści z banku ING opowiedzą na temat inwestycji w nieruchomości. Największe grono uczestników z pewnością pojawi się na bloku dotyczącym rynku kryptowalut, które przedstawi Kamil Kostrzewski. Nie zabraknie kilku słów na temat domów maklerskich od Adriana Cieślaka. Równie interesujące będą prelekcje prowadzone przez Łukasza Fijołek, eksperta rynków Forex, do którego świetnym uzupełnieniem jest Sylwia Dobosz – „Mental Trading – Psychologia inwestowania" Na sam koniec, przygotowana jest dawka wiedzy z tematyki start'upów, którą zaprezentuje Tomasz Ociepa czy alternatywnych form inwestycji Artura Brzychcy z Loży Dżentelmenów.

Pełen plan imprezy znajdziecie Facebooku: **facebook.com/CzestochowaIF**

**autor: Bartłomiej Głowacki.**

# SAMSUNG GALAXY S9 – BĘDZIE DROŻEJ!

**Już 25 lutego bieżącego roku w Barcelonie premierę będzie mieć flagowy model giganta, czyli Samsunga Galaxy S9 i 9+.**

Zmiany? O ile ciężko wprowadzić nowe rozwiązania wyglądu przodu smartfona, gdyż zdecydowaną większość powierzchni zajmuje ekran, o tyle zmiany zajdą z tyłu urządzenia. Niefortunnie umiejscowiony skaner linii papilarnych w modelach S8 i S8+, znajdzie teraz nowe miejsce – tuż pod aparatem. Większy model, czyli S9+ otrzyma również nie jeden, ale dwa obiektywy w celu uzyskania lepszej jakości wykonywanych zdjęć. Atutem ma być wysoka jasność obiektywu (od f/1,5 do f/2,4) regulowana automatycznie przez urządzenie. Kolejna oraz zaraz ostatnia różnica, poza rozmiarem ekranów między dwoma wersjami modelu S9 to bateria. Najnowsze doniesienia mówią, iż zostaną one wyposażone w dokładnie te same baterie, co zeszłoroczna seria Galaxy S. Na pokładzie mniejszego modelu po raz kolejny znajdziemy 4 GB pamięci RAM, a jego większy brat otrzyma 6 GB. Zmianą będzie również najnowszy procesor, który nie tylko pozwoli na większą moc obliczeniową, ale również na zaoszczędzenie baterii. W przypadku obu wersji pamięć na pliki wynosić będzie 64 GB, po raz kolejny można będzie ją rozszerzyć za pomocą kart microSD. Świetną nowością dla wielu słuchaczy muzyki będzie zapewne informacja, iż wejście Jack 3,5 mm nie zostanie usunięte. Samsung dla uzyskania wysokiej jakości dźwięku wykorzystał wiedzę ekspertów z przejętej przez siebie marki AKG – słuchawki dołączone do zestawu brandowane są logiem właśnie tej firmy. Takie dodatki znajdowały się również w pudełku modelu S8 i S8+, jednak słuchawki nie okazały się o wiele lepsze niż konkurencji w podobnych przedziałach cenowych. Okazuje się, że nadawanie loga znanej firmy nagłośnieniowej na standardowe słuchawki to dość ciekawy, ale jednak głównie... zabieg marketingowy. Zostanie zaprezentowany nowy Dex, czyli stacja dokująca, dzięki której powstaje mały komputer z możliwością podłączenia dużego ekranu, myszki oraz klawiatury. Czy to wszystkie zmiany? Niestety tak, dlatego też wszystkie największe portale recenzujące smartfony nie oczekują wielkiego zaskoczenia przez Samsunga. Już na wstępie jednak pojawia się spora wada nowych urządzeń, cena. Plotki donoszą, iż ich cena wzrośnie o około 100$. O ile wzrośnie zatem cena nowych flagowców w Polsce? Obserwując zmiany cen poprzednich modeli, może to być nawet 400-500 zł, a to bardzo, bardzo dużo. Czy Samsung przekona mimo wszystko, że to właśnie ten model zasługuje na wyższą cenę? Tego dowiemy się po pierwszych testach. Jedynym pocieszeniem może okazać się wciąż niższa cena Samsunga w stosunku do iPhone X, który kosztuje 999$.

**MK**



# „CZĘSTOCHOWSKIE URODZINY NIEPODLEGŁEJ”. Powołano Komitet Honorowy

**W Częstochowie powołany został Komitet Honorowy, który będzie patronował wszelkim przedsięwzięciom organizowanym w naszym mieście w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.**



Zaproszenie prezydenta miasta do Komitetu Honorowego Stulecia Odzyskania Niepodległości „Częstochowskie Urodziny Niepodległej” przyjęli: Marek Balt z SLD, Andrzej Szewiński z PO, dr hab. prof. AJD Anna Wypych-Gawrońska - rektor Akademii Jana Długosza, prof. dr hab. inż. Norbert Sczygiol - Rektor Politechniki Częstochowskiej, ppłk Jan Trzciński - prezes Zarządu Rejonowego Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych oraz prezes Regionalnej Rady ds. Kombatantów i osób Represjonowanych oraz arcybiskup metropolita częstochowski Wacław Depo i generał zakonu paulinów o. Arnold Chrapkowski.

**Akty powołania członkom Komitetu Honorowego lub osobom ich reprezentującym wręczył w środę, 24 stycznia w Urzędzie Miasta prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.**

- Jestem przekonany, że Częstochowa w wyjątkowy sposób uczci jedno z najradośniejszych wydarzeń w naszej historii, kiedy na oczach Europy nasi przodkowie odbudowali nasz kraj. Wówczas, pomimo 123 lat zaborów nie zatraciliśmy jako wspólnota poczucia własnej wartości i solidarności, a nasze najlepsze cechy, upór i determinacja pozwoliły nam na odzyskanie wolnego kraju – **mówił prezydent, który przewodniczy Komitetowi Honorowemu.**

W programie Stulecia Odzyskania Niepodległości znajdą się m.in. wykłady, koncerty, konkursy dla uczniów częstochowskich szkół, turnieje, biegi, wystawy, inscenizacje, warsztaty, prezentacje multimedialne, gry miejskie.

# Sukces częstochowskich stref ekonomicznych

**Od 2014r. częstochowie specjalne strefy ekonomiczne rozwijają się w bardzo dobrym tempie. Najważniejszym efektem tego procesu jest prawie tysiąc nowych miejsc pracy.**



# HOROSKOP
## 08.II - 21.II

**20.I - 18.II WODNIK**

Kontakty z najbliższymi ulegną znaczącej poprawie. To idealny moment, aby wybrać się gdzieś razem w weekend. Będziesz teraz bardziej optymistycznie nastawiony do ludzi.

**19.II - 20.III RYBY**

Pamiętaj każda podjęta decyzja musi być dobrze przemyślana, tylko tak unikniesz niepotrzebnych błędów. Wykorzystaj przy tym swoją wiedzę i talent. Czas sprzyja sprawom domowym.

**21.III - 20.IV BARAN**

Zanim podejmiesz ostateczną decyzję uważnie rozważ proponowane Ci propozycje. To idealny moment by zadbać o siebie, zmienić swoje dotychczasowe przyzwyczajenia. Szczęściu czasem trzeba pomóc, być może właśnie teraz?

**21.IV - 21.V BYK**

Twoje sprawy sercowe wymagają teraz więcej zaangażowania. Brak działań z Twojej strony może zniechęcić partnera. Jeśli planujesz zmienić pracę, to nie jest odpowiedni moment. Zapomnij choć na chwilę o swoich obawach, ciesz się teraz każdą chwilą.

**22.V - 20.VI BLIŹNIĘTA**

Czasem warto zostawić niektóre rzeczy niedokończone. Jeśli masz coś do powiedzenia, nie odkładaj tego na ostatnią chwilę. To idealny moment, aby oszczędzać, odłóż trochę pieniędzy mogą Ci się teraz przydać.

**21.VI - 22.VII RAK**

Bądź spokojny i pewny siebie, a wszystko ułoży się po Twojej myśli. To idealny moment abyś zrobił coś dla siebie. Warto też pomyśleć teraz o zyskach długoterminowych.

**23.VII - 22.VIII LEW**

To nie jest dobry moment na zmianę pracy, unikaj teraz też stresowych sytuacji, zachowuj spokój i nie działaj pod wpływem presji. Nieporozumienia uda się szybko wyjaśnić. Bądź cierpliwy i tolerancyjny. Uwierz w siebie wszystko jest możliwe.

**23.VIII - 22.IX PANNA**

W najbliższym czasie w miłości czeka Cię sporo zamieszania. W Twoim życiu może pojawić się ktoś warty uwagi. Warto teraz wybrać się z wizytą do przyjaciół dla których dotychczas nie miałeś czasu. Zadbaj też o swoje zdrowie, zrób badania kontrolne.

**23.IX - 23.X WAGA**

Jeśli czegoś naprawdę pragniesz, będziesz mieć okazję otrzymać to właśnie teraz. Wyznacz sobie cel i konsekwentnie dąż do niego. Będziesz musiał teraz ciężko pracować, ale ta praca opłaci się.

**24.X - 21.XI SKORPION**

Wolne Skorpiony będą wracać myślami do przeszłości. Nie uciekaj jednak od odpowiedzialności. Jeśli stoisz przed trudną decyzją w pracy, poczekaj to nie jest odpowiedni moment na podejmowanie decyzji.

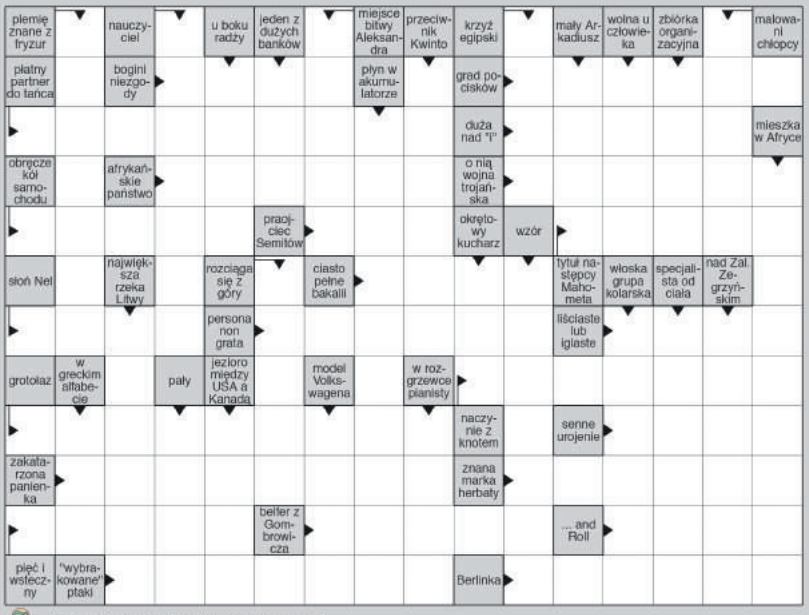
**22.XI - 21.XII STRZELEC**

Skoncentruj teraz całą swoją energię na uporządkowaniu spraw rodzinnych. Swój wolny czas spędź z najbliższymi. Atmosfera w sferze uczuć będzie mocno napięta.

**22.XII - 19.I KOZIOROŻEC**

Twoje sprawy sercowe będą teraz na pierwszym planie. Warto jednak odłożyć pewne sprawy na lepszy moment. Aktywny wypoczynek będzie miał teraz dobry wpływ na Ciebie i Twoje samopoczucie.

# KRZYŻÓWKA



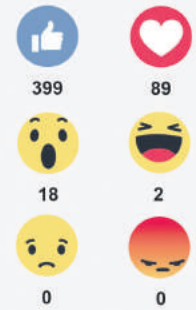

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy **szarada.net**

# NAJPOPULARNIEJSZY POST



Zobaczcie jaki mamy bakomant w II Alei NMP, przy Bibliotece Miejskiej ;)

Brawa za pomysł Wspieraj Kulturę Projekt Anna Stępień




85 udostępnień

zasięg: 22 351 osób

**Andrzej** Czyli...wiedza to bogactwo
2
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

**Krystyna** Wspaniale! Naprawdę pomysł prosty, a rewelacyjny! Gratulacje dla Pani Anny
3
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

**Beata** Widziałam wczoraj, bardzo trafiony pomysł zwłaszcza biorąc pod uwagę lokalizację bankomatu:)
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

**Joanna** Rzuciło mi się ostatnio w oko
1
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

**Wanda** Genialny pomysł!!
1
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

**Izabela** Super pomysł
1
Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 t

Aktywna Częstochowa

**Aktywna Częstochowa, ul. Śląska 15** **Wydawca: Karol Synowiec** **Redaktor naczelny: Karol Synowiec**
**Redakcja: redakcja@aktywna-czestochowa.pl** **Reklama: reklama@aktywna-czestochowa.pl** **Drukarnia: Polska Press Sp. z o. o.**

SIATKÓWKA

## Derby Częstochowy - tym razem dla AZS-u




Trzy tysiące widzów na Hali Zawodzie, w sobotę 3 lutego, obejrzało drugie w tym sezonie derby Częstochowy. Cały mecz prym wiedli gospodarze, którzy po raz jedenasty z rzędu pokazali, iż nie ma na nich mocnych.

Spotkanie rozpoczął mocnym atakiem Kamil Maruszczyk. Po kilku dobrych akcjach, między innymi atakach Sławomira Stolca, AZS prowadził 7:5. Dzięki mocnym zagrywkom Patryka Szczurka, biało-zieloni powiększali swoje prowadzenia. Przy stanie 10:6 Radosław Panas poprosił o time-out dla swojej drużyny. Podopieczni Krzysztofa Stelmacha byli nie do zatrzymania i powiększali swoją przewagę. Trener Norwida starał się interweniować wprowadzając liczne zmiany na boisku. Akademicy grali pewnie. Norwid nie poddawał się i starał się dotrzymać kroku rywalom, jednak przegrane dwa pierwsze sety nie dodały im skrzydeł. Popełniali coraz więcej błędów. Podopieczni Panasa odrobili swoje straty dzięki skutecznym atakom Dominika Miarki. Przy stanie 14:10 trener Krzysztof Stelmach poprosił o czas. Dzięki dobre grze Bartosza Krzyśka gospodarze prowadzili 20:14. Kolejne błędy Norwida i udana akcja Bartosza Buko zadecydowały o zakończeniu meczu na korzyść biało-zielonych.

Podopieczni Radosława Panasa pomimo starań nie byli w stanie dorównać Akademikom i tym przegrali 0:3. Drużyna Krzysztofa Stelmacha idzie jak burza i po raz jedenasty z wygrała mecz. Po 20. kolejce Exact System Norwid zajmuje siódme miejsce w tabeli. AZS pozostaje wiceliderem, a do Lechii Tomaszowa Mazowieckiego brakuje im jedynie jednego punktu.

**AZS Częstochowa – Exact Systems Norwid Częstochowa 3:0 (25:19, 25:18, 25:19)**

**AZS: P. Szczurek, B. Krzysiek, M. M'Baye, D. Szaniawski, S. Stolc, B. Buko, P. Macheta (libero) oraz Ł. Koziura (libero), B. Janus i M. Magnuszewski**

**Norwid: J. Nowosielski, D. Wdowiak, J. Mucha, M. Zawalski, K. Maruszczyk, A. Smolarczyk, B. Zieliński (libero) oraz D. Kogut, T. Kryński, A. Kraś, K. Gromadzki, D. Miarka i Ł. Usowicz**

**DJ**

TENIS STOŁOWY

## Kolejne zwycięstwo tenisistek - Bebetto pokonał krakowianki



W 12. kolejce kobiecej ekstraklasy tenisa stołowego, zawodniczki Bebetto AZS AJD przed własną publicznością pokonały KS Bronowiankę Kraków 3:0. Podopieczne Przybylika awansowały na drugie miejsce w tabeli.

W pierwszej grze liderka częstochowskiego zespołu, Lin Gui, zwyciężyła w meczu z Martą Smętek 3:1. Pełen emocji okazał się kolejny pojedynek pomiędzy Roksaną Załomską, a Chia-Hsuan Lin. Początkowo zawodniczka częstochowskiej drużyny przegrywała 2:0, jednak od trzeciego seta zaczęła grać bardzo dobrze. Ostatecznie pokonała rywalkę 3:2. W ostatniej partii Daria Łuczakowska pokonała szybko Joannę Kiedrowską 3:0.

**Bebetto AZS AJD Częstochowa – KS Bronowianka Kraków 3:0**

Lin Gui – Marta Smętek 3:1 (8:11, 11:4, 11:6, 11:9)
Roksana Załomska – Chia-Hsuan Lin 3:2 (4:11, 7:11, 11:9, 11:9, 11:7)
Daria Łuczakowska – Joanna Kiedrowska 3:0 (11:9, 11:6, 11:4)

**DJ**

SIATKÓWKA

## Galeria Jurajska sponsorem Częstochowianki

Drugoligowy żeński klub siatkarski KS Częstochowianka zyskał nowego partnera, którym została Galeria Jurajska. Finansowe wsparcie ze strony największego centrum handlowego w Częstochowie ma pomóc w rozwoju klubu i awansie do I ligi. Powodem wsparcia są nie tylko świetne wyniki zawodniczek, ale przede wszystkim fakt, iż nadal jest to drużyna, w której grają głównie częstochowianki.

**DJ**

ŻUŻEL

## Praca wre - Włókniarz trenuje przed sezonem



Żużlowcy forBET Włókniarza Częstochowa już od końca poprzedniego roku kalendarzowego przygotowują się do nadchodzącego sezonu. Od środy, 31 stycznia, rozpoczęli tygodniowe zgrupowanie w Szklarskiej Porębie. Po powrocie do Częstochowy juniorzy będą kontynuować treningi pod okiem Piotra Ruszela i Marka Cieślaka, a seniorzy będą indywidualnie trenować do sezonu. Najprawdopodobniej w pierwszej połowie marca żużlowcy wyjadą na tor.

**DJ**

ŻUŻEL

# MICHAŁ ŚWIĄCIK LAUREATEM PLEBISCYTU NA DZIAŁACZA 2017 ROKU PGE EKSTRALIGI

**Prezes forBET Włókniarza Częstochowa, Michał Świącik zwyciężył w plebiscycie na działacza PGE Ekstraligi sezonu 2017. Nagrodę odebrał w piątek, 2 lutego w Lesznie podczas XXVIII Balu „Tygodnika Żużlowego".**

Sternik częstochowskiego klubu w plebiscycie, w którym głosy oddawali kibice z całego kraju, w pokonanym polu pozostawił: Krystynę Kloc, Piotra Rusieckiego i Ireneusza Macieja Zmorę.

- Chciałbym serdecznie wszystkim Państwu podziękować za zaufanie, jakim mnie obdarzyliście. Tytuł działacza PGE Ekstraligi sezonu 2017 to dla mnie wielkie wyróżnienie i zaszczyt. Jest to wyróżnienie, które w jeszcze większym stopniu zmotywuje mnie do pracy - mówi nagrodzony Michał Świącik. - Jednak nie byłoby możliwe osiągnięcie takiego sukcesu, gdyby nie wkład wielu osób z którymi współpracuję i które mi zaufały. W tym miejscu pragnę podziękować wszystkim tym, na których mogę liczyć, a są wśród nich osoby prywatne, sponsorzy, zawodnicy, działacze, samorządowcy. Dziękuję też rodzinie za wyrozumiałość dla mojej pasji, jaką jest żużel. Jeszcze raz dziękuję bardzo wszystkim za ten nasz wspólny częstochowski sukces.

W 2014 roku spółka CKM Włókniarz ogłosiła upadłość likwidacją. Misji ratowania żużla w Częstochowie podjęło się wspierane przez władze miasta Stowarzyszenie CKM Włókniarz z Michałem Świącikiem na czele. W efekcie w sezonie 2016, po roku zawieszenia, Włókniarz wystartował w Nice Polskiej Lidze Żużlowej, gdzie zajął 3. miejsce. To wystarczyło, aby dostać zaproszenie do startów w ekstralidze. W sezonie 2017 Włókniarz zajął 5. miejsce w najwyższej klasie rozgrywkowej, mimo że przez wielu ekspertów skazywany był na spadek.



2016
Piwiarnia Częstochowa
PUB • RESTAURANT

Twoje miejsce na imprezowej mapie Częstochowy!




ul. Kopernika 16/18 • www.PiwiarniaCzestochowa.pl • fb/pubpiwiarniaczestochowa




karta w formie pen-drive 8GB

*ważność karty: 12 mc-y od dnia zakupu

Twój pakiet korzyści!

promocje do -30%

300 zł
199,99 pln*

1h bilarda miesięcznie gratis • gwarancja niskich cen przez 12 mc-y
promocje specjalne dla posiadaczy karty • zniżki do 100% na wydarzenia kulturalne
zniżki na imprezy organizowane w Piwiarni • zniżki na imprezy zamknięte • bezpłatna rezerwacja stolika

NIŻSZE CENY NA WSZYSTKIE PRODUKTY!