



Aktywna Częstochowa

GAZETA
BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 1/2019 (25)

Czwartek, 17 stycznia 2018



Częstochowa solidaryzuje się z Gdańskiem po śmierci Pawła Adamowicza

Okolo 200 osób spotkało się w poniedziałek, 14 stycznia na placu Biegańskiego, aby sprzeciwić się mowie nienawiści i wyrazić solidarność z prezydentem Gdańska Pawłem Adamowiczem, który zmarł w szpitalu po barbarzyńskim ataku podczas finału WOŚP.

WIĘCEJ NA STR. 3

CZĘSTOCHOWSKI FINAL WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



Tradycyjnie już tłum częstochowian zagrał z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W niedzielę, 13 stycznia podczas 27. finału pieniądze zbierane były na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych.

WIĘCEJ NA STR. 5

RADNY TRZESZKOWSKI: DRON ANTYSMOGOWY LATA NAD MIASTEM. SĄ PIERWSZE EFEKTY.



Efektom działań specjalistycznego Eko Patrolu Głównego Instytutu Górnictwa są w Częstochowie kontrole domów, w których mogą być spalane odpady lub paliwa złej jakości. Eko Patrol z dronem wkrótce ponownie pojawi się w mieście.

WIĘCEJ NA STR. 7

Myślała, że bierze udział w tajnej akcji CBŚP, straciła 50 tys. zł.

WIĘCEJ NA STR. 11

Harmonogram odbioru odpadów komunalnych.

WIĘCEJ NA STR. 6

Częstochowa kontynuuje projekt służący przeciwdziałaniu mowie nienawiści.

WIĘCEJ NA STR. 4

Dziesięć częstochowskich szkół i bursa miejska po termomodernizacji. Kolejne wkrótce



WIĘCEJ NA STR. 9

reklama



*Twoje miejsce na imprezowej
mapie Częstochowy!*

ul. Kopernika 16/18 • www.PiwiarniaCzestochowa.pl • fb/pubpiwiarniaczestochowa



Co warto zobaczyć w Częstochowie?



To cykl artykułów, w którym będziemy Wam przybliżać miejsca znane i mniej znane w naszym mieście i jego okolicach.

#3 Ratusz Miejski

Ratusz to symbol miasta, pamiątka powstania dzisiejszej Częstochowy. Wzniesiony na siedzibę władz nowego miasta w 1828 roku, w dwa lata po formalnym połączeniu Starej i Nowej Częstochowy. Rzadki przykład przestrzennego ułożenia władz miejskich wzdłuż poprzecznej osi centralnego placu miasta. Rozbudowany w 1908 roku, dwukondygnacyjny budynek Ratusza, z okrągłą wieżą pośrodku i dwoma bocznymi pawilonami, otoczony był z trzech stron - z wyjątkiem frontowej - dużym ogrodem. Na parterze znajdowały się urzędy, a piętro przeznaczone było na mieszkania prezydenta miasta. W prawym pawilonie mieściło się więzienie, w lewym odwach wojskowy i mieszkania oficerskie. Obecnie Ratusz jest główną siedzibą Muzeum Częstochowskiego.

Historia częstochowskiego ratusza

Pierwsze wzmianki o osadzie Częstochowa pochodzą z XIII wieku. Prawdopodobnie w połowie XIV wieku wieś ta otrzymała prawa miejskie. W następnych stuleciach miasto rozwijało się w cieniu klasztoru jasnogórskiego. W jego bezpośrednim sąsiedztwie znajdowała się także wioska - Częstochówka, którą w XVIII wieku obdarzono prawami miejskimi. Przez krótki więc czas istniały tutaj dwa miasta, z dwoma ratuszami: Stara i Nowa Częstochowa. Na początku XIX wieku pojawiła się idea połączenia obu miast. 19 sierpnia 1826 roku Rada Administracyjna Królestwa Polskiego utworzyła jedną Częstochowę, dając jej status miasta wojewódzkiego. Pierwszym prezydentem został Józef Gąsiorowski. Gmach ratusza nowego miasta wzniesiono w latach 1828-1836 w połowie drogi między centrami Starej i Nowej Częstochowy, na dzisiejszym placu Władysława Biegańskiego. Projektantem budynku był Franciszek Reinstein - polski architekt niemieckiego pochodzenia.

Charakterystyka obiektu

Obiekt przebudowano na początku XX stulecia.

Ratusz jest budynkiem jednopiętrowym, wzniesionym z cegły, na planie prostokąta (pierwotnie kwadratu). Bryłę urozmaicają ryzality (ozdobione boniowaniem) umieszczone w narożnikach budowli. Nad płaski dach wyrasta dwukondygnacyjna wieża zegarowa w kształcie cylindra, z galerią. Kiedyś po obu stronach ratusza stały parterowe budynki aresztu i odwachu; do naszych czasów zachował się tylko ten drugi w którym obecnie znajduje się wydział Kultury Promocji i Sportu Urzędu Miasta.

Muzeum Częstochowskie

Od 1967 roku ratusz i odwach są zagospodarowane przez Muzeum Częstochowskie. W budynku ulokowano ekspozycję poświęconą dziejom Częstochowy, a także wystawę obrazów i fotografii współczesnych artystów. Warto wspiąć się na wieżę ratusza, by podziwiać piękną panoramę miasta.

Jak dotrzeć? Wskazówki:

Wskazówki: Plac Biegańskiego (Centrum miasta)

Autor: Michał Borkowski

PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 18.01 - 31.01

PIĄTEK 18.01 ☁️ 02	SOBOTA 19.01 ☁️ -01	NIEDZIELA 20.01 ☁️ -01	PONIEDZIAŁEK 21.01 ☁️ -03	WTOREK 22.01 ☁️ -03	ŚRODA 23.01 ☁️ -04	CZWARTEK 24.01 ☁️ -06
PIĄTEK 25.01 ☁️ -08	SOBOTA 26.01 ☁️ -05	NIEDZIELA 27.01 ☁️ -06	PONIEDZIAŁEK 28.01 ☁️ -04	WTOREK 29.01 ☁️ -02	ŚRODA 30.01 ☁️ -03	CZWARTEK 31.01 ☁️ -02

reklama



NASZE LOKALIZACJE:

Częstochowa:
-Niepodległości 27
-Łukasińskiego 37
-Wyzwolenia 29a

-Bohaterów Katynia 25a
-Wojska Polskiego 122
-Orkana 91/93 - już otwarte!
Konopiska: Częstochowska 1



Częstochowa solidaryzuje się z Gdańskiem po śmierci Pawła Adamowicza

Okolo 200 osób spotkało się w poniedziałek, 14 stycznia na placu Biegańskiego, aby sprzeciwić się mowie nienawiści i wyrazić solidarność z prezydentem Gdańska Pawłem Adamowiczem, który zmarł w szpitalu po barbarzyńskim ataku podczas finału WOŚP.

Milczące protesty „Przeciw Przemocy i Nienawiści” zostały zorganizowane w ponad 50 miastach w Polsce. Były reakcją na atak nożownika na prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza, do którego doszło w niedzielę podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Włodarz Gdańska w bardzo ciężkim stanie trafił do szpitala, gdzie przez kilkanaście godzin lekarze walczyli o jego życie. Niestety w poniedziałek po południu prezydent Gdańska zmarł.

Częstochowianie wyrazili solidarność z Gdańskiem, stawiając znicze z naklejonymi serduszkami pod świątecznym napisem „Częstochowa”. W spotkaniu wziął udział również prezydent **Krzysztof Matyjaszczyk**.

- Trudno znaleźć słowa, które określiłyby to, co się wydarzyło w dwóch ostatnich dniach. W niedzielę podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, czyli takiego przedsięwzięcia, które niesie ze sobą bardzo dużo pozytywnej energii i wzbudza w ludziach najlepsze instynkty, został dokonany zamach na jednego z polskich prezydentów. Dzisiaj dowiedzieliśmy się, że prezydent Paweł Adamowicz nie przeżył tego ataku - **powiedział prezydent Matyjaszczyk**. - Trudno to nawet komentować. Wielka szkoda i żal, że człowiek, który dbał o swój samorząd, który starał się jak najlepiej dla niego pracować, został zaatakowany podczas finału WOŚP. Miałem okazję spotykać się z prezydentem Adamowiczem podczas Związku Miast Polskich i spotkań samorządowców w różnych miejscach Polski. Nie mieliśmy bliższych relacji, ale czuję, że to wielka strata dla polskiego samorządu. W Częstochowie nawet niebo zapłakało, bo pogoda dzisiaj była niecodzienna. Na pewno będą potrzebne jakieś redefinicje w zakresie komunikacji. To nie może być mowa nienawiści, to nie może być coś, co w głowach niedojrzałych wzbudza takie zachowania. To powinno być przesłanie dla mediów, osób publicznych i polityków, żeby porozumiewali się ze sobą w sposób parlamentarny, a nie w sposób, który może wywołać u zwichniętej osoby, bo nie można tego inaczej nazwać, takie zachowanie, jak miało miejsce w Gdańsku.

Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk odniósł się również do tej tragedii podczas spotkania noworocznego, które odbyło się w Filharmonii Częstochowskiej. - Paweł Adamowicz był jednym z nas, był samorządowcem, człowiekiem, który wierzył w demokrację obywatelską, dla którego najważniejsze były wolność, równość, solidarność, otwartość. Jak się okazało zapłacił za to najwyższą cenę - zauważył. - Myślałem o tym, by odwołać dzisiejsze spotkanie. Ale dziś jesteśmy wielką wspólnotą samorządów. Żadne akty przemocy, nawet te najtragiczniejsze nie mogą tego zmienić. Musimy pokazać naszą siłę i otwartość. A naszą siłą są ludzie, którzy są wokół nas, także ci, których dzisiaj chcieliśmy nagrodzić i wyróżnić.



Częstochowa kontynuuje projekt służący przeciwdziałaniu mowie nienawiści

W Częstochowie rusza 3. edycja projektu „Strefa empatii”, której celem jest przeciwdziałanie mowie nienawiści i czynom, które mogą z niej wynikać.

Projekt adresowany zwłaszcza do najmłodszych polega na propagowaniu zasad porozumienia bez przemocy, edukacji w zakresie polubownego rozwiązywania sporów i przeciwdziałanie mowie nienawiści. Od chwili jego startu w 2017 roku wzięło w nim udział już kilkaset osób. Uczennice i uczniowie ukończyli szkolenie mediacji rówieśniczej – dzisiaj promują w swoich szkołach zachowania sprzyjające tolerancji, a także umiejętność dostrzegania i akceptowania różnic między ludźmi. Zorganizowano też warsztaty antydyskryminacyjne dla młodzieży oraz warsztaty z języka porozumienia dla kadry pedagogicznej. W Urzędzie Miasta opracowano grę edukacyjną, niezwykle przydatną podczas tego rodzaju szkoleń. Jej celem – obok zabawy – jest namysł nad krzywdzącymi stereotypami, a także własnymi poglądami i postawami wobec innych ludzi. Z kolei częstochowskie obchody Dnia Praw Człowieka są okazją, aby organizować m.in. konkursy dla dzieci i młodzieży poświęcone tej tematyce (w zeszłym roku był to



także konkurs na krótki film promujący szacunek dla różnorodności).

Częstochowski samorząd będzie nadal promował działania antydyskryminacyjne, sprzyjające wolnemu od nienawiści dialogowi. Zadaniem zleconym w ramach konkursu jest prowadzenie edukacji antydyskryminacyjnej – aktualnie twa ocena wniosków. W lutym zostanie także ogłoszony otwarty konkurs na przeprowadzenie zadania pod nazwą „Strefa empatii – język porozumienia”.

Najważniejszym dążeniem wszystkich środowisk uczestniczących w życiu publicznym w Polsce – w tym instytucji samorządowych – powinno być zahamowanie narastającego w ostatnich latach, pozbawionego racjonalnych podstaw konfliktu. Ważne jest także zasypywanie często wyolbrzymianych – choć oczywistych w demokracji – podziałów. Trzeba promować cywilizowany dialog służący porozumieniu oraz aktywne przeciwdziałanie mowie nienawiści i jej możliwym skutkom.

Radny Dariusz Kapinos opowiada o przywracaniu zbiornika wodnego do życia i... darowaniu żyć rybom.

„No Kill” czyli „Złów i wypuść”. W kręgach wędkarskich to zwrot bardzo często w ostatnim czasie przytaczany, używany czy omawiany. Co oznacza?

– Jest wyrazem sprzeciwu wobec faktu, że coraz więcej ryb jest zupełnie bezsensownie zabijanych – tłumaczy Dariusz Kapinos, prezes Koła Wędkarskiego „Okoń”, częstochowski radny SLD i działacz społeczny. Jest przekonany, że ruch „No Kill” w wędkarstwie to nie tylko przemijająca moda czy hit sezonu, a rosnąca świadomość w tej społeczności.

– Właśnie ta świadomość nakierowała mnie na olbrzymie przedsięwzięcie i na stworzenie czegoś, co nazywam naszym małym światem „złów i wypuść” w Częstochowie – mówi Dariusz Kapinos. – Wszyscy, którzy mnie znają, doskonale wiedzą, że „zwykły” zbiornik z zakazem zabierania ryb to dla mnie za mało. Choć cały czas jest to myśl przewodnia, pod naszym bokiem powstaje wszechstronny obiekt, z którego będziemy korzystać nie tylko my wędkarze.

Ale od początku. Od 2018 roku na zbiornikach Wodociągów Częstochowskich powstaje obiekt – marzenie. Tętniące życiem miejsce, zbiorniki przy Hucie Częstochowa (ul. Kucelińska 22), gdzie dwa zbiorniki i prawie 40h lustra wody było przez lata wykorzystywane nie tylko w celach przemysłowych. Działało tam dawniej kąpielisko z wypożyczalnią kajaków. Całe rzesze mieszkańców Częstochowy spędzało mile czas, wypoczywając po pracy.

– Rodziny bezpiecznie mogły korzystać z uroków tego ostatnio zapomnianego miejsca – wspomina Kapinos. – Niestety obiekt z upływem czasu „zawieruszył się” na kartach historii miasta, został zapomniany i – delikatnie mówiąc – już od lat nie



nadawał się do cywilizowanego i bezpiecznego wypoczynku.

Na szczęście znalazło się kilkunastu zapaleńców, którym leży na sercu przywrócenie doskonałości obiektu. Dariusz Kapinos ruszył całą maszyną, przywracając blask tak wspaniałego obiektu na terenach po hucie Częstochowa.

– Owocna współpraca z władzami Wodociągów Częstochowskich i olbrzymie zaangażowanie włodarzy miasta Częstochowy z Krzysztofem Matyjaszczykiem na czele, praca członków koła Okoń-Wodociągi i wielu ludzi dobrej woli przynosi już widoczne efekty – cieszy się radny.

Na zbiorniku B (zimny) i wokół niego udało się zrobić już bardzo wiele. Uporządkowano teren, powycinano krzewy i samosiejki. – Wbudowaliśmy także 84 pomosty wędkarskie, które już służą i przyciągają rzeszę wędkarzy – mówi Dariusz Kapinos.

– Powstała bardzo funkcjonalna wiata, która służy podczas imprez plenerowych. Przygotowaliśmy również utwardzone miejsce, idealnie spełniające rolę terenu pod imprezy masowe, a wokół zbiornika powstały mini parkingi, które służą zmotoryzowanym. Już organizujemy zawody wędkarskie, Dzień Dziecka, imprezy off roadowe, wyścigi rowerowe, biegi dla małych i większych dzieci.

Radny Kapinos, który sam jest zapalonym wędkarzem, obiecuje, że to dopiero początek, bo w planach dalszego działania ogranicza go i jego współpracowników tylko wyobraźnia. – Od początku stycznia działa już wspaniałe łowisko „No Kill” i pracujemy na pełnych obrotach dalej – dodaje. – Teraz tylko czekamy, aby pogoda pozwoliła nam dalej przywracać doskonałość zbiornika, dalej zwanego zwyczajowo „zbiornik huty”.



Miejski monitoring rozbudowany o kolejne kamery

O kolejne cztery kamery rozbudowany został miejski monitoring, którego centrum znajduje się w siedzibie Straży Miejskiej. Urządzenia pojawiły się w dzielnicy Wrzosowiak.

Finansowana z miejskiego budżetu inwestycja została zrealizowana w rejonie ul. Orkana. – Dozorem nowych miejskich kamer objęty zostanie przede wszystkim teren przystanków i przejścia dla pieszych na wysokości Szkoły Podstawowej nr 53 z Oddziałami Integracyjnymi – informuje Artur Kucharski ze Straży Miejskiej w Częstochowie. – Dodatkowo kolejne punkty kamerowe obejmować będą teren przy skrzyżowaniach z ul. Jagiellońską oraz ul. 11 Listopada. Pod nadzorem kamer będzie też m.in.: stacja rowerów miejskich.

Nowoczesne kamery wyposażone w doświetlacze podczerwieni czuwać będą w systemie całodobowym nie tylko nad bezpieczeństwem dzieci i mieszkańców w otoczeniu szkoły. Planując system uwzględniono również bezpieczeństwo innych uczestników ruchu drogowego, infrastruktury komunikacyjnej oraz miejskiej w rejonie ul. Orkana.

Rozbudowę miejskiego monitoringu w październiku zapowiadał prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, który wizytował centrum miejskiego monitoringu.

Centrum miejskiego monitoringu zlokalizowane jest w siedzibie częstochowskiej Straży Miejskiej przy ul. Krakowskiej. Operatorzy miejskiego monitoringu całodobowo obserwują obraz za pomocą kamer i dbają o zachowanie bezpieczeństwa, spokoju i porządku publicznego. Rocznie pracownicy Straży Miejskiej z referatu miejskiego monitoringu ujawniają ponad 2000 zdarzeń, które wymagają interwencji służb mundurowych czy pogotowia ratunkowego. W 2017 roku dzięki miejskiemu monitoringowi operatorzy ujawnili 2385 zdarzeń, w których aż 1951 razy interweniowali częstochowscy strażnicy miejscy. W 2018 ilość interwencji była podobna.

Źródło: Straż Miejska w Częstochowie



Częstochowski finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Tradycyjnie już tłum częstochowian zagrał z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W niedzielę, 13 stycznia podczas 27. finału pieniądze zbierane były na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych.

W tym roku pieniądze do puszek zbierało w Częstochowie ponad 500 wolontariuszy. Podczas 27. edycji WOŚP na placu Biegańskiego częstochowianki i częstochowianie mieli możliwość skorzystać z wielu atrakcji. Można było najeść się pysznej grochówki, odwiedzić stoiska dla dzieci i wziąć udział w loterii fantowej. Częstochowskiemu finałowi WOŚP tradycyjnie towarzyszył bieg „Policz się z cukrzycą”, w którym wystartowało 200 osób. Na starcie wraz z tatą stanęła m.in. dwuletnia Marcelinka, która kwestuje w WOŚP od drugiego miesiąca swojego życia. Wcześniej rozgrzewkę poprowadziły instruktorki z Formy. Wylicytowano również plastron z numerem „1”. Zwycięzca zapłacił za niego 370 zł.

Po biegu odbyła się Parada Serc, na którą organizatorzy zaprosili przede wszystkim najmłodszych z własnoręcznie wykonanymi serduszkami. Parada przemaszerowała Alejami i ustawiła się na placu Biegańskiego do wspólnego „serduszkowego” zdjęcia.

O godz. 13.30 w akcję czynnie włączył się prezydent Częstochowy **Krzysztof Matyjaszczyk**, który jak co roku zbierał pieniądze do puszek.

– Co roku bardzo wiele osób angażuje się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Bardzo cieszy mnie, że wszyscy chcemy pomagać. Najważniejsze, że w szpitalach widzimy sprzęt, który sami sfinansowaliśmy. Trzymam kciuki, że

dobrego serca również w przyszłych latach nie zabraknie częstochowianom i mieszkańcom innych miast i cała akcja będzie się rozwijać jeszcze bardziej. O naszych otwartych sercach świadczą kolejne rekordy, które bije WOŚP i coraz więcej pieniędzy przekazuje szpitalom – **zauważył prezydent Częstochowy.**

Koncerty rozpoczęły się o godz. 13.30. Wystąpili: Wisien, Eternal Spirits, RobGitarnik, Wszyscy byliśmy harcerzami, Pączki w Tłuszczu. Gwiazdą był zespół Big Cyc.

Wiele ciekawych imprez odbyło się także poza placem Biegańskiego. Paintball organizowany przez Fort Belweder, VI Śląska Integracja Terenowa organizowana przez Trawers 4x4 i Azymut 4x4 to tylko niektóre przykłady tego, co przygotowano. Częstochowianki i częstochowianie mogli kolejny rok nurkować za 2x piąta i zbadać swojego pupila w Przychodni 4 łapy. W WORDzie a wrzutkę do puszek można było zrobić przegląd samochodu, a Forma zaprosiła na dzień otwarty do swojej siłowni.

Końcówkę 27 finału WOŚP przyćmiły tragiczne wieści z Gdańska, gdzie podczas „Światelka do Nieba” 27-letni mężczyzna zaatakował nożem prezydenta miasta. Jeszcze tego samego dnia wyraził solidarność z Pawłem Adamowiczem opublikował w mediach społecznościowych prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, który – podobnie jak prezydent Gdańska – tego dnia kwestował i wziął udział w „Światelku do Nieba”.

– Wszyscy bądźmy teraz myślami z Pawłem Adamowiczem i Jego bliskimi. Panie Prezydencie, niech Pan się trzyma i wraca do zdrowia – napisał prezydent Częstochowy.



HARMONOGRAM ODBIORU I TRANSPORTU ODPADÓW KOMUNALNYCH I ZBIERANYCH SELEKTYWNE Z POSESJI ZAMIESZKAŁYCH

LUTY 2019

BŁESZNO	CZĘSTOCHÓWKA-PARKITKA	DŹBÓW	GNASZYN KAWODRZA	GRABÓWKA	KIEDRZYN	LISINIEC	MIRÓW	OSTATNI GROSZ	PODIASNOGÓRSKA	PÓLNOC	RAKÓW	STARE MIASTO
1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK
2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA
3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA
4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK
5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK
6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA
7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK
8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK
9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA
10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA
11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK
12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK
13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA
14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK
15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK
16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA
17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA
18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK
19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK
20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA
21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK
22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK
23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA
24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA
25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK
26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK
27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA
28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK

STRADOM	ŚRÓDMIEŚCIE	TRZECH WIESZCZÓW	TYSIĄCLECIE	WRZOSOWIAK	WYCZERP ANIOŁÓW	ZAWODZIE DĄBIE
1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK	1 PIĄTEK
2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA	2 SOBOTA
3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA	3 NIEDZIELA
4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK	4 PONIEDZIAŁEK
5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK	5 WTOREK
6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA	6 ŚRODA
7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK	7 CZWARTEK
8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK	8 PIĄTEK
9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA	9 SOBOTA
10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA	10 NIEDZIELA
11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK	11 PONIEDZIAŁEK
12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK	12 WTOREK
13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA	13 ŚRODA
14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK	14 CZWARTEK
15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK	15 PIĄTEK
16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA	16 SOBOTA
17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA	17 NIEDZIELA
18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK	18 PONIEDZIAŁEK
19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK	19 WTOREK
20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA	20 ŚRODA
21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK	21 CZWARTEK
22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK	22 PIĄTEK
23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA	23 SOBOTA
24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA	24 NIEDZIELA
25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK	25 PONIEDZIAŁEK
26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK	26 WTOREK
27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA	27 ŚRODA
28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK	28 CZWARTEK

LEGENDA

- BIODPADY
- ODPADY ZMIESZANE
- TWORZYWA SZTUCZNE I METALE
- MAKULATURA
- SZKŁO
- POPIÓŁ



MASZ POMYŚL NA WYDARZENIE EDUKACYJNE?
NAPISZ LUDZ ZADZWOŃ DO NAS!

dział usług zewnetrznych - 34 322 60 37

duz@czpk.czysto.pl

@przedsiębiorstwo_komunalne

Czysto Chwila Przedsiębiorstwo Komunalne

Dbaj razem z nami
o czystą Czysto Chwilę!

(34) 3707-197 lub 198

osr@czystochwila.um.gov.pl

REMONDIS®

34 362 72 30

SPSZOK

Stacjonarny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych

Mieszkańcy Czysto Chwili mogą w SPSZOK'u bezpłatnie oddać:



ODPADY WIELKOGABARYTOWE



FARBY, KLEJE, LEPIŚCZA



PAPIER I TEKSTURĘ



DREWNO I ODPADY ZIELONE



TWORZYWA SZTUCZNE I METALE



ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN



PRZETERMINOWANE LEKI



OLEJE SILNIKOWE



ZUŻYTE BATERIA I AKUMULATORY



ZUŻYTE OPONY



ZUŻYTY SPRZĘT
ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY

SPSZOK znajdziecie:

ul. Konwaliowa 1, Sobuczyna

W dni powszednie od 8:00 do 18:00
W soboty od 10:00 do 16:00.

-MIESZKAŃCY ZABUDOWY WIELORODZINNEJ
(BLOK) MOGĄ WYRZUCAĆ DRZEWKA
DO WIAT ŚMIETNIKOWYCH

-MIESZKAŃCY ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ (DOM)
MOGĄ WYRZUCAĆ DRZEWKA DO TPSZOZ
(LOKALIZACJE TPSZOZ'ÓW NA WWW.EDU.CZPK.PL)



AKADEMICKA CZĘSTOCHOWA – NAGRODY ZA NAJLEPSZE PRACE

W minionym roku odbyła się kolejna edycja konkursu „Nagroda Prezydenta Miasta Częstochowy za najlepszą pracę inżynierską, licencjacką, magisterską lub doktorską związaną z promocją Częstochowy”. Znamy już nazwiska laureatów.

Celem konkursu przeznaczonego dla absolwentów uczelni wyższych, realizowanego w ramach programu „Akademicka Częstochowa” jest m.in.: promocja nowatorskich rozwiązań projektowych i organizacyjnych w sferze rozwoju miasta oraz kreowanie pozytywnego wizerunku Częstochowy jako jednostki gospodarczej, oświatowej i kulturalnej.

W kategorii Praca Inżynierska I nagrodę za pracę „Projekt wentylacji mechanicznej garażu podziemnego” otrzymała **Adrianna Luter**, a

II za „Projekt modernizacji schroniska dla zwierząt” **Anna Szczygieł**.

W kategorii Praca Magisterska najlepsza była praca **Renaty Tomczyk** „Pomoc publiczna udzielana w podatku od nieruchomości na przykładzie miasta Częstochowy”. Drugą nagrodę za „Częstochowa w okresie międzywojennym – najważniejsze dzieła architektury użyteczności publicznej” dostała **Olga Desperak**.

W kategorii Praca Doktorska laureatką została **Iwona Skrzypczyk-Gałkowska** za pracę „Proza Ludmiły Marjańskiej”

Nagrody – po 5 tys. za pierwsze miejsce i 4 tys. za drugie – wręczono podczas spotkania noworocznego Prezydenta Miasta, w poniedziałek, 14 stycznia w Filharmonii Częstochowskiej.



Radny Trzeszkowski: Dron antysmogowy lata nad Częstochową. Są pierwsze efekty

Efektom działań specjalistycznego Eko Patrolu Głównego Instytutu Górnictwa są w Częstochowie kontrole domów, w których mogą być spalane odpady lub paliwa złej jakości. Eko Patrol z dronem wkrótce ponownie pojawi się w mieście.

Miasto Częstochowa – po pilotażu w minionym sezonie grzewczym – w obecnym w większym stopniu korzysta z najnowszych technik pozwalających na skuteczną walkę ze smogiem. W grudniu rozpoczęło się diagnozowanie jakości powietrza w kolejnych dzielnicach miasta, w celu lokalizacji miejsc spalania odpadów lub niewłaściwych paliw, skutkujących nadmiernym zanieczyszczeniem powietrza i przyczyniających się do powstawania smogu.

– Dron antysmogowy lata nad Częstochową. Są pierwsze efekty tych działań prewencyjnych i tak według mnie powinno to funkcjonować. To znaczy najważniejsze jest działanie każdego mieszkańca naszego miasta poprzez ograniczenie w paleniskach niskoenergetycznych i szkodzących paliw oraz kruszyw a także wymiana kotłów na gazowe lub klasy 5. Umówmy się, nie każdy ma środki na wymianę kotła na nowy – dlatego właśnie miasto dotuje kwotą do 7 tysięcy złotych wymianę źródła ciepła na bardziej ekologiczne. Z jednej strony wspieramy finansowo mieszkańców w walce o lepsze środowisko, z drugiej pilnujemy naszego wspólnego powietrza, którym oddychamy i które ważne jest dla stanu naszego zdrowia – **komentuje Sebastian Trzeszkowski, Radny Miasta Częstochowy.**

W grudniu Eko Patrole były prowadzone w czasie 6 dni, w warunkach atmosferycznych sprzyjają-

cych tego typu pomiarom. Serie badawczo-pomiarowe odbyły się w dzielnicach Stradom, Zawodzie i Wyczerpy. Pomiar stężeń wskaźników jakości powietrza przeprowadził Eko Patrol GIG za pomocą aparatury zainstalowanej na samochodzie elektrycznym oraz umieszczonej na dronie. Pomiar dokonywane były w godzinach popołudniowych i wieczornych, na odcinku minimum 15 km zabudowy w każdej dzielnicy, na obszarze wskazanym przez Wydział Ochrony Środowiska UM. Dodatkowo przeprowadzany był oblot dronem w pobliżu źródeł nadmiernej emisji lub emisji wskazującej na spalanie odpadów. W kontroli uczestniczył również patrol Straży Miejskiej, który mógł przeprowadzić bezpośrednią kontrolę kotła grzewczego pod kątem spalania określonych paliw lub odpadów na posesji wskazanej przez aparaturę pomiarową.

W trakcie pomiarów badano stężenia:

- pyłu zawieszonego PM 1, PM 2,5 i PM 10 wskazującego na nadmierną emisję zanieczyszczeń z paliwa stałego (paliwo złej jakości),
- chlorowodoru (HCl) wskazującego na spalanie odpadów z tworzyw sztucznych i gumy,
- 1. formaldehydu (CH₂O) wskazującego na spalanie odpadów w postaci sklejek, płyt meblowych i płyt wiórowych oraz malowanego drewna.

Podczas przeprowadzonych pomiarów wytypowano odcinki ulic lub konkretne posesje, gdzie powinny zostać przeprowadzone metodyczne kontrole bezpośrednie, realizowane przez Straż Miejską lub inspektorów Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miasta. Takie kontrole właśnie się rozpoczynają.



Eko Patrol GIG z dronem wkrótce ponownie pojawi się na ulicach Częstochowy, przeprowadzając badania i pomiary w kolejnych dzielnicach miasta.

Ze względu na możliwość kontroli posesji przez Straż Miejską Urząd Miasta prosi mieszkańców o przygotowanie do okazania atestu/certyfikatu zakupionego paliwa stałego (węgla). W sytuacjach spornych dokument ten pozwoli przenieść ewentualną odpowiedzialność z mieszkańca na firmę dostarczającą paliwo.

Wydział Ochrony Środowiska zapowiada, że nie będzie pobrażania dla osób spalających w kotłach grzewczych różnego rodzaju odpady. Proceder taki będzie karany wysokimi mandatami lub kierowaniem spraw do sądu.

Mieszkańcy mają jeszcze możliwość wskazywania miejsc, które powinny zostać przebadane i zdiagnozowane za pomocą Eko Patrolu. Informacje można przysyłać pocztą elektroniczną na adres: osr@czestochowa.um.gov.pl, pod tytułem: „Miejsce do przebadania”.

reklama

KANAPKARNIA

Jedryka

świeże • pożywne • pyszne

CODZIENNIE W SKLEPACH FIRMOWYCH PIEKARNI JĘDRYKA

Drogowcy rozpiszą w tym roku przetargi m.in. na budowę ulicy Złotej, rozbudowę ulic Artyleryjskiej i Kościelnej, a także Łódzkiej

Miejski Zarząd Dróg i Transportu zamierza w tym roku rozpiścić ponad trzydzieści przetargów na roboty budowlane i usługi.

Na liście opublikowanej przez drogowców znajdują się w sumie 32 przetargi w 2018 roku. W pierwszym kwartale tego roku planowane są postępowania o udzielenie zamówień publicznych m.in. na rozbudowę ulicy Artyleryjskiej i ulicy Kościelnej na odcinku od ul. Matejki do przedłużenia ulicy Jagiellońskiej do ul. Kościelnej, rozbudowę ulicy Łódzkiej, przebudowę mostu nad rzeką Warta w ul. Zawodziańskiej, przebudowę ulic Malczewskiego, Torowej, Liliowej, a także budowę miejsc parkingowych i przebudowę chodników.

W drugim kwartale tego roku ruszą przetargi m.in. na: budowę ulicy Złotej czy też rozbudowę ulicy Boya-Żeleńskiego budowę oświetlenia ulic.

Drogowcy ogłoszą także przetargi związane ze sporządzeniem dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla budowy kilku ulic, m.in. połączenia ulicy Korfantego z ul. Bugajską.



LEPSZE PARKOWANIE W CZĘSTOCHOWIE

Szereg działań na rzecz poprawy warunków i sposobu parkowania w mieście przeprowadzi w tym roku MZDiT wraz ze Strażą Miejską i Wydziałem Ochrony Środowiska Urzędu Miasta. Czekają na opinie i sugestie, które pomogą wypracować lepsze rozwiązania w tej sferze. Efektem ma być także poprawa estetyki i bezpieczeństwa przestrzeni publicznej.

Kampania będzie kontynuacją działań z ubiegłych lat. Przypomnijmy, że m.in. dzięki zamontowaniu nowych stojaków rowerowych przez MZDiT oraz relokacji części elementów małej architektury (na zlecenie Wydziału Ochrony Środowiska UM), w częstochowskich Alejach udało się ograniczyć parkowanie zagrażające bezpieczeństwu w ruchu drogowym. Udało się także wpłynąć na zachowania kierowców, które bywają niezgodne z przepisami ruchu drogowego czy poszanowaniem wspólnej przestrzeni.

Jednocześnie Miejski Zarząd Dróg i Transportu realizował i realizuje inwestycje obejmujące przebudowę istniejących miejsc parkingowych oraz budowę nowych. Zadania takie dotyczą m.in. Śródmieścia (chodniki w ciągu ulic Dąbrowskiego i Wilsona, zagospodarowanie terenu przyległego do ul. Perepczki czy budowa węzłów przesiadkowych).

Z kolei Straż Miejska we współpracy z Radnym SLD Tomaszem Tylem i dzięki zgłoszeniom mieszkańców i mieszanek sukcesywnie usuwa wraki samochodowe z parkingów w całym mieście. Pozwala to „zwolnić” miejsca, które dotąd dla parkujących były niedostępne.



Pomimo wszystkich tych działań, niewłaściwe parkowanie – głównie w centrum Częstochowy – to ciągle kwestia do rozwiązania. Komfortowe, bezpieczne i kulturalne parkowanie to zagadnienie mające bardzo wiele aspektów – potrzebne są więc kolejne pomysły i inicjatywy. Dlatego zarówno w 2019 roku, jak i w przyszłych latach, można spodziewać się w naszym mieście kolejnych działań ze strony każdej z zaangażowanych w tym obszarze instytucji.

MZDiT zwraca się zatem do mieszanek i mieszanek Częstochowy (zarówno tych zmotoryzowanych, jak i niezmotoryzowanych) z prośbą o podzielenie się opiniami na temat parkowania, ze szczególnym uwzględnieniem centrum i Strefy Płatnego Parkowania. MZDiT chce dowiedzieć się, co utrudnia w mieście dobre parkowanie czy poru-

szanie się autem, co generuje niebezpieczeństwo, na jakie niedociągnięcia infrastrukturalne napotykają osoby kierujące, gdzie mają miejsce nagminne wykroczenia kierujących, gdzie najczęściej zdarza się parkowanie niszczące zieleni, blokujące wjazd czy przejazd innych pojazdów. MZDiT chce też dowiedzieć się, gdzie – zdaniem częstochowianek i częstochowian – powinny interweniować służby mundurowe, a gdzie jest potrzeba dodatkowego wygrodzenia czy wytyczenia miejsc parkingowych.

Na opinie dotyczące szeroko rozumianego parkowania w Częstochowie MZDiT czeka pod adresem mailowym wp@mzd.czyst.pl. W ciągu kilku najbliższych tygodni zostaną one zebrane, przeanalizowane a wnioski wyciągnięte z przeprowadzonych analiz zostaną udostępnione zarówno instytucjom partnerskim jak i całej społeczności miasta.

reklama



HELLO ENGLISH
Szkola języka angielskiego

- poznawanie języka angielskiego z Czarnym dla dzieci od 4 roku życia
- zajęcia wyrównawcze dla dzieci i młodzieży
- angielski dla dorosłych
- matura

ul. Elsnera 1.
42-200 Częstochowa
889-276-261

www.facebook.com/helloenglish8 www.youtube.com/c/HelloEnglish8



Częstochowskie Centrum Wsparcia Rodziny działa w nowym miejscu. W przedwojennej willi po przebudowie

Częstochowskie Centrum Wsparcia Rodziny prowadzone przez Stowarzyszeniu na rzecz pomocy dziecku i rodzinie „Dla Rodziny” wcześniej mieściło się przy ul. Jasnogórskiej. Od ponad miesiąca zajmuje gruntownie przebudowaną przedwojenną willę przy ul. Sułkowskiego 9. Inwestycja kosztowała 2,5 mln zł, z czego 1,5 mln zł miasto pozyskało ze środków unijnych.

- Na Sułkowskiego 9 zapraszamy wszystkich tych, którzy potrzebują wsparcia rodzinnego. Zapraszamy też tych, którzy chcieliby zostać rodziną zastępczą - **mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk**. - To duża lepsza i korzystniejsza dla dziecka forma pomocy, niż np. domy dziecka. Dlatego cieszę się, że wykorzystując pieniądze z Unii Europejskiej, udało nam się przygotować dobre miejsce dla mniejszych częstochowian i rodziców zastępczych.

W budynku przy ul. Sułkowskiego znajdują się sale terapii indywidualnej i grupowej - oraz sale szkoleniowe, pomieszczenia uzupełniające, biurowe, socjalne, higieniczno-sanitarne. Dla rodzin z dzieć-

mi utworzono punkt przedszkolny, który zapewnia dzieciom opiekę w trakcie spotkań terapeutycznych rodziców. Pomieszczenia terapii indywidualnej i grupowej znajdują się na parterze budynku. Z kolei na piętrze zlokalizowane są pomieszczenia biurowe dla pracowników, a w piwnicy sale szkoleniowe.

Całe wnętrze budynku zostało dostosowane do jego nowej funkcji. Zbudowana została nowa wewnętrzna klatka schodowa i nowe wejście. Istniejące stropy zostały wzmocnione; powstał też nowy strop nad piętrem. Wzmocniona także konstrukcja dachu, a cały budynek docieplono. W północno-wschodnim narożniku budynku powstała klatka schodowa z szybami windowym łączącym wszystkie kondygnacje.

- Działalność Częstochowskiego Centrum Wsparcia zaczynałyśmy od zera, dlatego, gdy przychodzę do tego budynku, wciąż wydaje mi się to niemożliwe - **mówi Lidia Zeller, prezes Stowarzyszenia „Dla Rodziny”**.

Teren wokół budynku został zagospodarowa-

ny. Zewnętrzne schody wejściowe po wschodniej stronie zlikwidowano, a nowe pojawiły się od strony zachodnio-północnej. Położono nowe chodniki. Na terenie działki powstało 7 miejsc parkingowych, w tym 2 dla osób z niepełnosprawnościami.

Michał Konieczny, naczelnik Wydziału Inwestycji i Zamówień Publicznych UM Częstochowie jest pod wrażeniem całej realizacji inwestycji. - Cieszę się, ponieważ pięknie odremontowana została przedwojenna willa z wykorzystaniem środków unijnych. To był remont odtworzeniowy, potężna przebudowa tego budynku. Osobiście nie wierzyłem, że uda się wykonać tę inwestycję terminie. Ogromna w tym zasługa wykonawcy, firmy Dziedzicki z Konopisk, a także nadzoru inwestorskiego ze strony Wudimexu. Z sercem podeszli do tego zadania i myślę, że to widać.

Częstochowskie Centrum Wsparcia Rodziny działa od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-19 oraz w soboty w godz. 9-14.



Dziesięć częstochowskich szkół i bursa miejska po termomodernizacji. Kolejne wkrótce

Częstochowa zakończyła pierwszy etap termomodernizacji placówek oświatowych, który objął 10 szkół i bursę miejską. Wkrótce podobne inwestycje realizowane będą w trzech kolejnych szkołach.

- Cieszymy się, że przy pomocy unijnych pieniędzy udaje się poprawiać funkcjonalność, estetykę i zmniejszać koszty utrzymania naszych częstochowskich szkół - **mówi prezydent Krzysztof Matyjaszczyk**. - Zaoszczędzone w ten sposób pieniądze w budżetach miasta i szkół będziemy mogli przeznaczyć na inne ważne cele.

Pozyskane na początku 2017 roku środki z Unii Europejskiej wspomogły termomodernizację 11 budynków użyteczności publicznej - częstochowskich szkół i bursy miejskiej. Z końcem 2018 roku zakończono inwestycje w SP nr 53, 50, 8, 49, 52 i 48, a także bursy miejskiej. Wcześniej zrealizowano je w SP nr 39, 33, 31 i Zespole Szkół Samochodowo - Budowlanych.

Zakres prac był szeroki, ponieważ oprócz docieplenia ścian z wykonaniem tynków objął wymianę okien, oświetlenia na bardziej energooszczędne oraz instalacji centralnego ogrzewania. Koszt wszystkich inwestycji wyniósł 31, 5 mln zł, z czego ok. 18 mln zł stanowi dofinansowanie unijne.

Najdroższą inwestycją okazała się termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 53 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Orkana. Całkowity koszt wyniósł 4,9 mln zł, w tym 2,9 mln zł stanowiły środki unijne.

- Jestem zadowolony, że szkoła zyskała piękny wy-



gląd - **cieszy się Andrzej Szostek, dyrektor SP nr 53**. - Wiadomo, że zawsze przy remoncie występują pewnego rodzaju utrudnienia, ale myślę, że przez ten czas udało się wspólnie z nauczycielami i rodzicami przejść bezkolizyjnie. Jesteśmy wdzięczni, że władze miasta dbają o nas i pilnują tego, żeby nasze szkoły wyglądały estetycznie, były ciepłe i ekonomiczne.

Inwestycje poprzedził audyt energetyczny, w trakcie którego wybrano szkoły wymagające kompleksowego remontu i generujące największe koszty utrzymania. - Uzasadniając wybór szkół, trzeba było oprzeć się na trzech osobnych analizach - **wyjaśnia Piotr Grzybowski, naczelnik Wydziału Funduszy Europejskich i Rozwoju UM Częstochowy**. - W większości placówek został przeprowadzony audyt energetyczny. Określił on, które szkoły mają największe potrzeby i w których nasze działania przyniosą największe korzyści pod względem efektu ekologicznego związanego z mniejszym zużyciem energii cieplnej i elektrycznej. Druga analiza dotyczyła demografii. Wybraliśmy te szkoły, w okolicy

których mieszka najwięcej dzieci. Trzeci aspekt był strategiczny. To są wielkie szkoły i bez środków zewnętrznych nie byliśmy w stanie dźwignąć tych inwestycji z pieniędzy budżetu miasta.

Wkrótce ruszą termomodernizacje kolejnych częstochowskich szkół. W ubiegłym roku miasto pozyskało środki unijne na inwestycje związane z dociepleniem SP 1, SP 32 i SP 41. Umowy z wykonawcami zostały już podpisane na łączną kwotę 6,2 mln zł, z czego dofinansowanie z UE wyniesie 3,2 mln zł.



KUP BILET* NIE WYCHODZĄC Z DOMU!

* UWAGA! Oferta dotyczy BILETÓW OKRESOWYCH IMIENNYCH
i doładowań ELEKTRONICZNEJ PORTMONETKI

1 Załóż konto

Załącz konto na stronie internetowej: www.ebilet.mpk.czyst.pl
w zakładce: Rejestracja. Wybierz parametry doładowania biletu
okresowego imiennego lub kwotę doładowania elektronicznej portmonetki

2 Zapłać

Opłać należność za bilet / doładowanie
UWAGA! Upewnij się że Twoja transakcja posiada status: **transakcja wysłana**

3 Uaktywnij

UWAGA! W celu zakończenia operacji – po upływie 24 godzin od momentu
opłaty – należy przenieść dane transakcji na kartę – uaktywnić ją
w najbliższym punkcie sprzedaży biletów lub za pomocą specjalnie
oznakowanego kasownika w pojeździe. W kasowniku naciśnij dwukrotnie
przycisk 3 i włóż kartę w kieszon kasownika a w autobusach typu SOLARIS
dotknij na wyświetlaczu kasownika napis: DOŁADOWANIA
i włóż kartę w kieszon kasownika

UWAGA! Pełna instrukcja kolejnych etapów doładowania biletu lub elektronicznej portmonetki
wraz z filmami instruktażowymi znajduje się na stronie internetowej:

EBILET.MPK.CZEST.PL

Myślała, że bierze udział w tajnej akcji CBŚP, straciła 50 tys. zł.

W Częstochowie oszuści nadal działają, podając się za fałszywego policjanta. Przekonała się o tym 82-latką, która straciła 50 tys. zł.

W środę, 16 stycznia na policję w Częstochowie wpłynęło zgłoszenie oszustwa. Jak ustalili śledczy, do 86-letniej mieszkanki osiedla Trzech Wieszców zadzwonił mężczyzna podający się za funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji. Przekonywał kobietę, że trwa akcja skierowana przeciwko przestępcom. Seniorka miała pomóc śledczym w schwytaniu kryminalistów, wyrzucając przez okno spakowane do reklamówki oszczędności. 86-latka pozbyła się w ten sposób 50 tys. zł. Niestety zbyt późno zorientowała się, że padła ofiarą oszusta.

Bądźcie czujni i zawsze weryfikujcie połączenia w których ktoś prosi Was o wsparcie finansowe, które jak twierdzi ma posłużyć Waszym bliskim lub jak w tym przypadku pomóc służbom porządkowym. Pamiętajcie też, aby ostrzec starszych członków Waszych rodzin przed zagrożeniem, jakie stanowią oszuści.

PAMIĘTAJ!

POLICJA NIGDY NIE ŻADA PRZEKAZANIA PIENIĘDZY LUB KOSZTOWNYCH RZECZY!

POLICJA OSTRZEGA! NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ „NA WNUCZKA” I „NA POLICJANTA”

Sposoby działania oszustów:

1. Dzwoni telefon. Odbierasz.

2. Głos w słuchawce przedstawia Ci się za Twojego wnuczka, kogoś z Twojej rodziny lub znajomego.

3. Osoba mówi, że spowodowała wypadek lub miała inne nagłe zdarzenie losowe i potrzebuje pilnie pieniędzy, aby uniknąć kary lub spłacić dług.

4. Osoba przekazuje słuchawkę fałszywemu „Policjantowi”. OSZUST mówi, że „da się wszystko naprawić”, ale potrzeba zapłacić pieniądze i ktoś po nie zaraz przyjdzie.

5. Ponownie dzwoni telefon. Głos przedstawia się za INNEGO „POLICJANTA” przekonując, że poprzednia osoba była oszustem, a Ty musisz pomóc go zatrzymać. Prosi o przekazanie pieniędzy aby urządzić zasadzkę. UWAGA-to też jest OSZUST!



Dlaczego wciąż się nie udaje?

Czyli dlaczego co rok odświeżane jest to samo postanowienie noworoczne....schudnę, zadbam o siebie, zrobię formę życia itp. Skala jest różna, a od niej bardzo często zależy sukces. Innym obciążeniem jest wytrenowanie i zredukowanie masy ciała do formy życia, a czym innym poprawa nawyków żywieniowych mających poprawić nasze zdrowie czy samopoczucie. Im mniejszy kaliber postanowienia, tym większe prawdopodobieństwo jego osiągnięcia, ponieważ tworzy mniejsze napięcie. Stres wywołany nakazem, zakazem, ograniczeniami które mają w określonym czasie zapewnić osiągnięcie często wygórowanego, wręcz nierealnego celu wpływa na powstawanie efektu odwrotnego. Wytwarzane są duże ilości kortyzolu (hormonu stresu), rozregulowuje się prawidłowa gospodarka leptyna-grelina, odpowiedzialna za poczucie głodu i sytości. Napięcie wywołane tak dużym wyzwaniem dla ciała i psychiki najczęściej rozładowywane jest w akcie napadu jedzenia, kiedy to niepomahowane spożycie najczęściej słodkich pokarmów ma podnieść poziom dopaminy aby zniwelować napięcie i stres. Niestety w konsekwencji powstają wyrzuty sumienia, brak poczucia własnej skuteczności, zaprzestanie postanowienia nie dalej niż kilka tygodni od początku roku, brak efektów, a czasem wręcz efekt jojo i zamknięcie błędnego koła...

Jeżeli cel jest dla nas ważny i podejmujemy postanowienie, warto zacząć od prawidłowego jego zdefiniowania. Czasami inne nazwanie pewnych rzeczy, wydłużenie terminu osiągnięcia pozwoli na trwanie w nim. Najważniejsze od czego powinno się zacząć to pozytywne myślenie. Wizualizacja osiągniętego celu powinna wywołać poczucie radości i spokoju (wewnętrznie powinno być poczucie, że cel jest w zasięgu możliwości i całkowicie do osiągnięcia). Jeżeli na myśl o wdrożeniu postanowienia czuje się strach, smutek, poczucie straty, niechęć czy przewiduje porażkę, to nie czas na postanowienia, a na pewno nie takie. Warto wtedy rozpisać skąd takie postanowienie, dlaczego jest ważne, co je motywuje, co da jego osiągnięcie, jakie są realne niepo-

wodzenia (np. ogrom imprez rodzinno-biesiadnych w okresie wiosennym- skutkować będzie nieprzestrzeganiem diety itp.). Kiedy rozpisanie zostanie taki program warto pewne punkty zmodyfikować (czasami błędne może być tylko myślenie na pewien temat a nie samo założenie), stworzyć kilka scenariuszy awaryjnych lub wyjście z sytuacji problematycznych. Np... jeśli twoją motywacją jest wywołanie zazdrości u koleżanki, albo zadowolenie partnera nie będzie to tak skuteczne jak motywacja wewnętrzna generowana z „egositycznych” potrzeb np... aby czuć się lepiej w swoim ciele. Aczkolwiek nad motywacją pracuje się najciężej, nie jest ona jednak niezbędna do osiągnięcia celu. Do tego konieczna jest dyscyplina. Ponadto każdy cel powinien być poza tym, że realny to mierzalny i terminowy... Nawet określenie, zmienię nawyki żywieniowe dla lepszego samopoczucia należy sprowadzić do tych założeń, tzn... Co jest twoją słabą stroną, z czym masz problem i nad jakimi nawykami będziesz pracować? Wypisz je- nie zmieniaj od razu wszystkiego na siłę (zbyt duże napięcie...) ustal kolejność nad czym w jakiej kolejności będziesz pracować. Jeśli nie jesteś w stanie zrezygnować z cukru, ustal do jakiej ilości go ograniczasz, czym go zamieniasz, kiedy możesz dopuścić odstępstwa itp. (im bardziej rozłożysz postanowienie na czynniki pierwsze tym bardziej oswoisz temat, a wizualizując przeszkody i zagrożenia będziesz na nie gotowy, co w razie zaistnienia nie wywoła napięcia i zaprzestania diety czy rezygnacji z postanowienia)

Mogłoby się wydawać, że nie da się określić terminu celu/ postanowienia pt” zmienię nawyki aby poprawić samopoczucie”... oczywiście nic bardziej mylnego. Zastanów się co w tym zamiśle określa twoje lepsze samopoczucie, kiedy ono takie będzie. Co musi się stać, jak musisz się czuć, żebyś mógł powiedzieć, że masz lepsze samopoczucie wynikające ze zdrowszego stylu życia. Dla jednych to będzie wejście w ulubione spodnie, dla innych poczucie lekkości kiedy nie dokuczają wzdęcia, dla jeszcze innych



poprawa komfortu życia w jednostce dietozależnej czy jakości wyglądu skóry przy trądziku. W każdej z tych sytuacji zupełnie inne nawyki żywieniowe i zmiany będą konieczne, a określenie tego prawidłowo zawęży pole zmian, daje poczucie znajomości tematu z którym się zmagasz i kontroli nad konkretnym koniecznym działaniem. Wówczas osiągnięcie czynników, które określone zostały jako niezbędne do popraw samopoczucia w określonym czasie będzie terminem osiągnięcia celu. Warto też rozbić go na etapy, a realizacja każdego z nich zwiększy poczucie skuteczności i wartości, pomoże wytrwać w postanowieniu, utrzymując motywację na odpowiednim poziomie.

Twoje postanowienie noworoczne czy każde inne to obszar twojej pracy nad sobą, zmagania ze swoimi słabościami, to nie jest pójście do sklepu po bułki tylko często mentalnie ciężka praca (fizycznie nierzadko również). Warto aby temat- miejsce tej pracy- było ci dobrze znane, oswajane, zorganizowane i zaplanowane przez ciebie a nie narzucone! Od Ciebie wszystko zależy. Zanim zabierzesz się do rozpisania celu, jego etapów, określenia terminu itp. pamiętaj! **Małe kroki są kluczowe i nie bój się kryzysów... one zawsze i u każdego występują, a poradzenie sobie z chwilowym załamaniem, gorszym dniem buduje twoje poczucie skuteczności, że poradziłeś sobie z tym kryzysem, bo to było chwilowe, tylko na moment odwlekło twój sukces. I takiego pozytywnego myślenia się trzymaj :)**

Ruszył proces lekarza ze szpitala na Parkitce oskarżonego o gwałt na pacjentce

Przed Sądem Rejonowym w Częstochowie odbyła się w czwartek, 17 stycznia pierwsza rozprawa przeciwko lekarzowi Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego na Parkitce Michałowi S., który podejrzany jest m.in. o gwałt na pacjentce.

Na pierwszej rozprawie sąd postanowił wyłączyć jawność procesu w całości z uwagi na charakter przestępstwa zarzucanego lekarzowi. Podejrzany został doprowadzony na salę rozpraw z aresztu, w którym przebywa od 3 października ubiegłego roku.

Przypomnijmy. Śledztwo w sprawie chirurga ortopedy trwało zaledwie nieco ponad dwa miesiące. Czynność w tej sprawie zostały wszczęte po tym, jak 30 września tego roku na jednym z komisariatów stawiała się kobieta i poinformowała, że podczas wizyty w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym na Parkitce została zgwałcona

przez chirurga ortopede.

- Zgodnie z procedurą w tego typu sprawach prokurator wystąpił do sądu o przesłuchanie kobiety z udziałem biegłego z zakresu psychologii. W oparciu o zeznania kobiety i inny materiał dowodowy uznał, że istnieje uzasadnione podejrzenie przestępstwa i postawił lekarzowi zarzut zgwałcenia pacjentki - **informował Tomasz Ozimek, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie.**

Niedługo później na policję zgłosiła się inna kobieta, która powiedziała, że ten sam lekarz wykorzystał ją seksualnie w czerwcu 2015 roku. - Osoby pokrzywdzone zostały przesłuchane przez sąd z udziałem biegłego psychologa. Ich zeznania należy ocenić jako szczere. W toku postępowania zebrany został również inny materiał dowodowy, który wskazuje na winę lekarza - wyjaśniał pro-



kurator Ozimek. - Lekarz usłyszał dwa zarzuty. W przypadku zdarzenia z 30 września w akcie oskarżenia znalazł się zarzut dotyczący zgwałcenia pacjentki. Zdarzenie z czerwca 2015 roku zostało zakwalifikowane jako doprowadzenie pacjentki do poddania się innej czynności seksualnej. Lekarz nie zaprzeczył temu, że leczył obie pacjentki, ale nie przyznał się do winy.

Lekarzowi grozi od 2 do 12 lat więzienia.



Kamila Grochowina

Trener Rozwoju Osobistego, Doradca Zawodowy, Pośrednik Pracy, Coach, Animator społeczny, Wykładowca Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie

Wyobrażenia o świętach

Z najnowszych badań TNS Polska (agencja badawcza, zajmująca się badaniem opinii publicznej) dowiadujemy się, że Polacy nie wyobrażają sobie świąt bez choinki (67 proc.), rodzinnej kolacji wigilijnej (65 proc.) i dzielenia się opłatkiem (61 proc.). Co czwarty pytany Polak odpowiedział, że Boże Narodzenie, to czas powrotu do dzieciństwa.

Szczęśliwa rodzina, drogie prezenty, dużo czułości i ciepła – od święta ..., to wizerunek Bożego Narodzenia wykreowany w mediach. Teoretycznie święta powinny kojarzyć nam się z najlepszym czasem, spędzonym wspólnie z rodziną. W praktyce jednak bywa z tym bardzo różnie i często mało optymistycznie.

Co zauważamy? Co nas przytłacza?

Choć większość Polaków cieszy się na nadchodzące święta, z badań wynika, że z roku na rok przybywa osób, które za Bożym Narodzeniem nie przepadają.

Co nas najbardziej irytuje:

- tłok w centrach handlowych,
- problemy z kupnem trafionych prezentów,
- prace domowe związane z przygotowaniem świąt,

Święta, Święta i po Świętach... Boże Narodzenie – Tradycja czy komercja?

- nachalny marketing i natarczywe reklamy,
- zaskakująco wysokie koszty związane z organizacją świąt,
- przymusowe obżarstwo,
- konieczność obściskiwania się z rodziną,
- dzielenie się opłatkiem i piękne życzenia zamiast przeprosin,

Czy Magia Świąt jest widoczna tylko w filmach?

Od wielu lat obserwuję ile czasu pochłania organizacja Świąt, ile kosztuje pieniędzy, zdrowia i energii ... Nieraz zmęczenie i presja czasu powoduje, że świąteczna awantura wisi w powietrzu.

Jak jest prawda o świętach?

Pomimo wielu irytacji, wciąż umiemy się nimi cieszyć. Według badań TNS **Polacy lubią święta Bożego Narodzenia** za możliwość spędzenia czasu z rodziną. Boże Narodzenie lubimy też za to, że są okazja do odpoczynku od pracy. Radość sprawia nam także obdarowywanie najbliższych oraz otrzymywanie prezentów. Co czwarty Polak za największą atrakcję świąt uznaje pyszne, świąteczne jedzenie.

Niektórzy twierdzą, że święta oznaczają nerwówkę i może faktycznie tak jest, ale tylko wtedy, gdy się ma złe nastawienie. Dobrze się więc nastawmy!

Często zapominamy, jaka jest symbolika świąt, koncentrując się wyłącznie na zakupach, gotowaniu, wydawaniu pieniędzy. A jeśli będzie się pamiętać, że to wyjątkowy czas, na święta będziemy czekać z utęsknieniem.

Pozoranci – mistrzowie świątecznego udawania!

Często mamy poczucie, że w święta musimy udawać, że mamy dobry nastrój, że jesteśmy zadowoleni i radośni. Sztuczne uśmiechy, udawanie, że jest się zadowolonym z prezentów nawet, jeśli tak nie jest, łamanie się opłatkiem, ciągła bieżączka, poddenerwowanie wszystkich, bo każdy się śpieszy, tłumy w sklepach, bo każdy o czymś zapomnieli, ciągły pośpiech, stres, obawa przed niepowodzeniem.

Dla wielu z nas święta są po prostu bardzo męczące – najpierw długie przygotowania i szykowanie wszystkiego na ostatnią chwilę, a potem jazda od rodziny do rodziny, często z jednego końca kraju na drugi.

Często udajesz, że jest ok? Tak to już w życiu bywa, że uwielbiamy je sobie komplikować. Udajemy kogoś

kim nie jesteśmy, wyobrażamy sobie, że nasze relacje wyglądają inaczej niż w rzeczywistości. Wciągamy się w grę pozorów i trwamy tak w przekonaniu, że to dobre i bezpieczne.

Do czasu... Kiedyś to pięknie – sprawy trudne, konfliktowe, nie wyjaśnione trzeba wyjaśniać na bieżąco – nie odkładać ich na później, ani nie czekać do świąt, samo się nie wyjaśni, będzie jeszcze trudniej. Wszystkie rodzinne niesnaski i słowa, który padły, a nie powinny, zalegają w naszych sercach i głowach i nic dobrego z tego nie wynika. Czujemy dyskomfort psychiczny, ale z drugiej strony mamy swoją dumę i honor, który nie pozwala nam szybciej wyciągnąć ręki w kierunku pojednania. Jesteśmy raczej zawistni i pamiętliwi, zwlekamy z nadzieją, że samo się rozwiąże, albo liczymy, że ktoś się zmieni, zrozumie i przeprosi pierwszy. Możemy się nie doczekać! A czas leci.

Gdy poczujesz, że atmosfera świąteczna się zagęszcza, nie wszystko jest już takie piękne i magiczne, bo ogniste napoje sprowadziły rodzinne rozmowy na niewygodne tematy – zapytaj: O co chodzi? Czy to jest dobry czas, aby o tym rozmawiać? Nie dajmy się sprowokować! Bądźmy czujni i asertywni, zadbajmy o dobry nastrój i nie dajmy sobie go zmienić, chyba, że na dużo lepszy.

Pozory, maski. Wszyscy lubimy je czasem zakładać, ale do niektórych potrafią przylgnąć na całe życie. Mistrzowie pozorów myślą, że trudno ich rozszyfrować. Tak naprawdę, zawsze coś ich zdradzi. A wtedy trudno im zaufać.

Gdzie jest istota Tych Świąt? Czy potrafimy je przeżywać duchowo? O co tak naprawdę w nich chodzi? Może to czas na autorefleksję, na zatrzymanie się i wgląd w siebie... Na zdystansowanie się do tego, co wokół i na prawdziwy odpoczynek. Dostrzegamy w nich to, co najpiękniejsze i najlepsze dla nas.

Wszystkim czytelnikom życzę samych dobrych chwil w NOWYM 2019 ROKU, odważnych planów i ich pomyślniej realizacji, a przy tym osobistej satysfakcji i nieograniczonej przestrzeni do wspomnień.

„Nie bójcie się bliskości, nie czekajcie, bo jest coraz później, Kochajcie teraz” – ks. Jan Kaczkowski

Promotorzy częstochowskiej gospodarki

W poniedziałek, 14 stycznia podczas noworocznego spotkania w Filharmonii Częstochowskiej przyznano nagrody i wyróżnienia Prezydenta Miasta Częstochowy w ramach programów „Teraz Lepsza Praca”, „Lepsza Komunikacja w Częstochowie”, „Częstochowa wspiera Seniorów” i „Przyjazna Częstochowa”. Uroczystość poprzedziła minuta ciszy, którą uczczono tragiczną śmierć Pawła Adamowicza.

Zwycięzcą tegorocznej edycji konkursu Promotor Częstochowskiej Gospodarki w ramach programów „Teraz Lepsza Praca” została firma Guardian Częstochowa Sp. z o.o. Za imponujący przykład połączenia profesjonalizmu, kreatywności i wielkiego serca Nagrodę Specjalną Prezydenta Miasta Częstochowy „Promotor Częstochowskiej Gospodarki 2018” otrzymała **Katarzyna Woszczyńska**, wiceprezes zarządu Business Centre Club, kanclerz Łoży Częstochowskiej. Ponadto wyróżniono firmy Asten Group Sp. z o.o., Exact Systems SA i Energotechnika Engineering Sp. z o.o.

Wyróżnienia przyznawane są za wyjątkowe zaangażowanie w działania na rzecz rozwoju lokalnej przedsiębiorczości oraz tworzenie klimatu dla biznesu i nowych inwestycji. Mają one na celu rozwijanie aktywności obywatelskiej oraz promowanie rozwoju gospodarczego miasta.

Podczas spotkania wręczono także nagrody w kategoriach „Lepsza Komunikacja w Częstochowie”, „Częstochowa wspiera Seniorów” i „Przyjazna Częstochowa”.

W kategorii „Lepsza Komunikacja w Częstochowie” zwyciężyła firma Nextbike Polska SA, która jest



współtwórcą sukcesu, jakim stał się Częstochowski Rower Miejski. Pomysł od pierwszych dni cieszył się ogromną popularnością. Rowery wypożyczono ponad 180 tysięcy razy, co oznacza, że każdy z nich miał w sezonie przeszło 900 użytkowników. Dzisiaj można powiedzieć, że rower publiczny wrósł już w krajobraz miasta Częstochowy.

W kategorii „Częstochowa wspiera Seniorów” laureatką została **dr Joanna Górna**, kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Humanistyczno-Przyrodniczym.

W tym roku minie 25 lat od założenia Uniwersytetu III Wieku przy ówczesnej Wyższej Szkole Pedagogicznej, obecnym Uniwersytecie Humanistyczno-Przyrodniczym im. Jana Długosza w Częstochowie. Uniwersytet powstał z myślą o aktywizacji intelektualnej i społecznej osób w „złotym wieku”. Stowarzyszenie wspiera, inspiruje, motywuje słuchaczy i pomaga w tworzeniu społeczności aktywnych se-

niorów.

Laureatem w kategorii „Przyjazna Częstochowa” został Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwa Budownictwa Społecznego Spółka z o.o. Nagroda została przyznana w dowód uznania za działania proekologiczne w ramach miejskiego programu „Zielona Częstochowa”. Przy odnowionych ścianach bloków komunalnych posadzono graby pospolite, a na 40 miejskich osłonach śmietnikowych winobluszcze. Rozpoczęto tworzenie w mieście infrastruktury wypoczynkowej: mini-parków, gdzie nasadzono krzewy i drzewa oraz zainstalowano ławki, stojaki na rowery, kosze na śmieci.

Spółka wraz z Częstochowskim Przedsiębiorstwem Komunalnym, zebrała 5 ton elektrośmieci podczas bezpłatnej zbiórki odpadów problemowych. Ponadto prowadzi akcję edukacyjną pod hasłem „Czyste podwórko”. Jej celem jest zachęcenie mieszkańców do sprzątania po swoich psach.

kalendarz 2019 niedzieli niehandlowych

styczeń						
P	W	S	CZ	P	S	N
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

luty						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

marzec						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Kwiecień						
P	W	S	CZ	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maj						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

czerwiec						
P	W	S	CZ	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

lipiec						
P	W	S	CZ	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

sierpień						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

wrzesień						
P	W	S	CZ	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Październik						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

listopad						
P	W	S	CZ	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Grudzień						
P	W	S	CZ	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



niedziela niehandlowa





22.V - 20.VI BLIŹNIĘTA

W sercowych sprawach chwila namysłu z pewnością się teraz przyda. Uda Ci się podnieść poziom życia. To także dobry czas na realizację długofalowych planów. Jeśli masz jakieś nadwyżki finansowe, odkładaj je w banku lub zainwestuj w nieruchomości.

24.X - 21.XI SKORPION

Uwaga na przeziębia. Nie zaniedbuj kontaktów z innymi ludźmi. Jeśli nie masz swojej drugiej połówki będziesz odczuwać samotność. Niewinny katar może stać się zapowiedzią do poważnego przeziębia.

22.XI - 21.XII STRZELEC

Jeśli jeszcze nie jesteś w związku, rozejrzyj się bystro dookoła. Postaraj się nie skupiać na rzeczach materialnych. Oszczędzaj swoją energię. Jeśli planujesz zmienić pracę, jest to odpowiedni moment.

22.XII - 19.I KOZIOROŻEC

Koziorożce nie powinny się teraz przepracowywać. Konieczny jest dłuższy odpoczynek, warto pomyśleć o weekendzie w SPA. To doskonały moment na założenie lokaty. Pomyśl o stabilizacji.

20.I - 18.II WODNIK

Trudniejsze sytuacje wymagają refleksji i dyplomacji w postępowaniu. Jeśli praca nie daje Ci pełnej satysfakcji zastanów się nad innymi możliwościami. Znajdziesz swój sposób na codzienność, a zwycięskie potyczki zainspirują Cię, obudzą w Tobie wiarę we własne siły. Unikaj niepotrzebnego ryzyka.

21.VI - 22.VII RAK

Koziorożec zmobilizuje Cię do działania, a może nawet wciągnie Cię w ciekawe przedsięwzięcie. Decyzje uczuciowe i finansowe podejmuj na spokojnie. W tym roku odczujesz silniejsze wpływy Marsa. Podążaj za swoją intuicją.

19.II - 20.III RYBY

Cokolwiek planujesz mierz siły na zamiary. Nie trzymaj się kurczowo przeszłości, pomyśl o teraźniejszości. Czasem warto, aby ktoś odszedł z naszego życia pozwalając nam na nowe plany. Życie nabierze nowych barw.

23.VII - 22.VIII LEW

To doskonały moment na spłatę wszystkich długów. Uważaj na próby manipulacji. Postaraj się znaleźć odrobinę czasu dla siebie. W stałych związkach rutyna.

21.III - 20.IV BARAN

Możesz liczyć na ciekawe pomysły i przebojowość Skorpiona. Niewiele będziesz miał czasu na rozrywkę. Samotni znajdą swoją miłość. A dla par może to być czas zarówno inspirujący jak i destrukcyjny.

23.VIII - 22.IX PANNA

Utrzymuj równowagę w finansach. Sukces zawodowy będzie zasłużony i sprawiedliwy. Wystrzegaj się nerwowych sytuacji. Nie daj się wciągnąć w spory i niepotrzebne sprzeczki.

21.IV - 21.V BYK

Zadbaj o zdrowie, bo łatwo teraz staniesz się celem ataku wirusów. Nie wszyscy są tak życzliwi jak Ci się wydaje. W finansach wskazana jest oszczędność. W stałych układach romantyczne chwile!

23.IX - 23.X WAGA

W sferze zawodowej szykują się zmiany. Wokół może pojawić się wiele stresujących sytuacji. Możesz jednak liczyć na pomoc najbliższych. Zachowaj pokorę.

KRZYŻÓWKI

szpilecz- nica	carski dekret	pracuje w kasynie	orzech z kofeiną	pracuje przy filmie	smale- nie chole- wek	Russell, grał w "Gladia- torze"	pase- czek skóry	Luis, piłkarz portu- galski	siatka byłych SS- manów	George, piłkarz ang.	wykonu- je pracę umysłową	propa- guje zasady moralne
				wydala- ny z organi- zmu			uporczy- we łęki					
plasterki chleba					bada finanse							
duże sale akade- mickie				metalo- we odpadki			znaki					
					robacz- kowy							
warzywo o jadad- nych kłaczkach	gruby przewód		rada by do raję	Tiger, golfista			miasto Fiata	np. San		za- mknięta dzielnica		słynne w Wimble- donie
pion organi- zacyjny AK					postać ze szmon- cesów	Jigoro, twórca judo	popular- na ryba słodko- wodna	drama- topisarz				
				ptak z rodziny sokoło- wanych					część osob- wości			
Enrico, słynny tenor		w nim parasole					jego agencja prasowa					
litera grecka		konia po nim po- klepiesz		ostrze golarki					trotyle			
			potomek mamuta				ataki bom- bowców					



zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net



NAJPOPULARNIEJSZY POST

facebook.com/aktywnaczestochowa



Aktywna Częstochowa prowadził(a) transmisję na żywo.
13 stycznia o 19:57

Jesteśmy na 27. Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Częstochowie ❤️
Już za chwilę Świąteczko do Nieba w Częstochowie 📺
WOŚP Częstochowa Krzysztof Matyjaszczyk Częstochowa - Profil Miasta



114 udostępnień

zasięg: 30 810 osób



851



732



15



4



1



0



Katarzyna · 4:41 Fantastycznie ❤️❤️❤️



Beata · 5:32



Halina · 1:14



Kamila · 5:59



Aldona · 3:41 Brawo Częstochowa



Damianek · 0:00 Pewnie tak i pada Ale co tam deszcz. Jak cel szlachetny!)

FERIE ZIMOWE

W Hali Sportowej Częstochowa po raz kolejny odbędą się dwa turnusy ferii zimowych organizowanych przez Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa.

Duża dawka aktywności - to hasło przewodnie, które doskonale się sprawdzało w latach poprzednich, a chętnych na dwa tygodnie przerwy szkolnej nie brakowało. Organizatorzy mają nadzieję, że podobnie będzie w tym roku.

Na uczestników czekają: treningi piłki nożnej, treningi koordynacyjne, treningi niespodzianki, gry i zabawy ruchowe, gry i zabawy umysłowe, konkursy z nagrodami, upominki dla każdego uczestnika, trzy posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek), ubezpieczenie NNW. Zajęcia, które będą odbywać się w godz. 7-15.30, poprowadzi wykwalifikowana kadra trenerska.

Dwa turnusy ferii dla dzieci (2007/2008/2009/2010) zaplanowano w dniach 11.02-15.02 oraz 18.02-22.02. Koszt 350 zł. Zapisy pod numerem 536

563 279. Ilość miejsc ograniczona.

Więcej informacji na profilu facebookowym Stowarzyszenia Sportowa Częstochowa.



SIATKÓWKA

Exact Systems Norwid rozbił Olimpię Sulęcina

Siatkarze Exact Systems Norwid bez żadnych problemów pokonali we wtorek, 15 stycznia przed własną publicznością 3:0 przedostatnią w tabeli Olimpię Sulęcina.

Częstochowianie byli zdecydowanym faworytem tego pojedynku. Każdy wynik niż ich zwycięstwo byłby sporą niespodzianką.

Goście tylko w pierwszym secie zdołali powalczyć z drużyną **Radosława Panasa**. W pewnym momencie nawet prowadzili 11:9. Siatkarze „Norwida” szybko jednak wyrównali, ale długo

nie potrafili wypracować sobie bezpiecznej przewagi. Udało im się to dopiero w końcowych fragmentach inauguracyjnego seta. Ostatecznie wygrali 25:20. W dwóch następnych odsłona dominacja gospodarzy nie podlegała już żadnej wątpliwości. Częstochowianie z dorobkiem 37 punktów awansowali na 4. miejsce w tabeli. Piąty Ślepsk Suwałki traci do nich tylko jedno „oczko” i ma do rozegrania jeszcze mecz tej kolejki.

Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcina 3:0 (25:20, 25:16, 25:16)



KOLARSTWO

Częstochowscy kolarze ścigali się w przełajowych mistrzostwach Polski

W miniony weekend zawodnicy Kolarza-Jura Częstochowa startowali w 82. Mistrzostwach Polski w kolarstwie przełajowym, które odbyły się w Strzelcach Krajeńskich.

W sobotę w rywalizacji młodzi-

czek najlepiej z częstochowskich zawodniczek zaprezentowała się Marta Marek, która zajęła 4. miejsce. Dzień później odbyły się wyścigi w kategorii elita, orlik, junior i junior młodszy. W tej ostatniej grupie na 10. miejscu uplasował się Kajetan Wąso-

wicz. Zawodnik Kolarza-Jura może jednak mówić o sporym pechu, ponieważ będąc na 5. pozycji tuż przed metą zdefektował mu rower. Na 27. miejscu wyścig ukończył Wiktor Stalka. Z kolei w kategorii junior 16. miejsce zajął Mateusz Bylica.

ŻUŻEL

Utalentowany junior w częstochowskim Włókniarzu

forBET Włókniarz Częstochowa okazał się najatrakcyjniejszym klubem żużlowym dla Bartłomieja Kowalskiego, wychowanka szkółki żużlowej Janusza Kołodzieja.

Po decyzji o odmowie przyznania licencji Stali Rzeszów o młodego juniora walczyło wiele klubów z całej Polski. Ostatecznie w sobotę, 12 stycznia młodzieżowiec ustalił warunki umowy z częstochowskim Włókniarzem.

Kowalski spędzi w Częstochowie kilka sezonów. W nadchodzącym sezonie będzie reprezentował klub głównie w imprezach młodzieżowych. Przedstawiciele Włókniarza poinformował również, że junior będzie występował jako gość w jednym z drugoligowych klubów. 17-letni żużlowiec zadebiutował w lidze w ubiegłym roku. W barwach krakowskiej Wandy na pierwszoligowych torach wystartował w 43 wyścigach, w których z bonusami zdobył 33 punkty. Nowy nabytek Włókniarza jeździł już na częstochowskim torze. W październiku ubiegłego roku podczas Otwartych Indywidualnych Mistrzostw Śląska wywalczył 8 „oczek” i zajął 8. miejsce.



TENIS STOŁOWY

Dobry występ młodej tenisistki stołowej z Częstochowy w Grand Prix Polski

Młodziutka tenisistka stołowa Matylda Hadryś z klubu TKKF Sportowiec Częstochowa z bardzo dobrej strony zaprezentowała się w II Grand Prix Polski, który odbył się w miniony weekend w Wałbrzychu.

W rywalizacji 64 najlepszych zawodniczek w kraju podopieczna trenera Dariusz Szlubowskiego zajęła 5. miejsce, przegrywając w całym turnieju tylko jedną, ćwierćfinałową partię. W zmaganiach grupowych

oraz pierwszej fazy gier pucharowych Matylda wygrywała zdecydowanie.

- W 1/8 przegrywała w setach z jedną z faworytek turnieju 0:2. Wielka wola walki i wiara w zwycięstwo pozwoliły odnieść spektakularną wygraną w trzech kolejnych setach i w całym spotkaniu 3:2 - relacjonuje trener Dariusz Szlubowski. - W ćwierćfinale po dramatycznym meczu i setach na przewagi musiała uznać wyższość swojej przeciwniczki.



r e k l a m a



Piwiarnia Częstochowa
PUB • RESTAURANT

TERAZ **KARAOKE**
W KAŻDY CZWARTEK
O GODZ. 20:30

www.PiwiarniaCzestochowa.pl
[fb/PubPiwiarniaCzestochowa](https://fb.com/PubPiwiarniaCzestochowa)

ul. Kopernika 16/18
Częstochowa