www.aktywna-czestochowa.pl znajdź nas na:

Aktywna Częstochowa

GAZETA BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 13/2018 (15) CZWARTEK, 19 LIPCA 2018

Jest przetarg na budowę Promenady Śródmiejskiej

Miasto rozpisało przetarg na wykonanie pierwszego etapu prac związanych z jej utworzeniem. Jeśli uda się wyłonić wykonawcę, niezagospodarowany obecnie teren będzie miał szansę stać się lubianym miejscem spacerów, rekreacji i spotkań w ścisłym centrum miasta.

WIĘCEJ NA STR. 13



Strzelał do dzieci z wiatrówki, bo hałasowały

WIĘCEJ NA STR. 13

Przybywa osiedlowych miejsc do rekreacji i placów zabaw

WIĘCEJ NA STR. 3

Kolejny mural w Częstochowie!



WIĘCEJ NA STR. 2

Jerzy Brzęczek selekcjonerem reprezentacji Polski!

WIĘCEJ NA STR. 19

CZĘSTOCHOWA I MSTÓW „ROWEROWO" POŁĄCZONE!



Częstochowa i Mstów mają połączenie rowerowe, umożliwiające komfortowy przejazd wszystkim rowerzystom. Obie gminy połączyła ścieżka o łącznej długości ponad 2 kilometrów.

WIĘCEJ NA STR. 3

PRZYJAZNA CZĘSTOCHOWA – WIĘCEJ PIENIĘDZY NA EKOLOGICZNE PIECE



200 tys. zł to dodatkowa kwota, która decyzją prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka zostanie w tym roku przeznaczona na modernizację systemów grzewczych. O zwiększeniu środków na ten cel przesądziło duże zainteresowanie mieszkańców możliwością uzyskania miejskiej dotacji.

WIĘCEJ NA STR. 5

- ULGI PODATKOWE DLA PRACODAWCÓW, KTÓRZY OFERUJĄ WYNAGRODZENIE WYNOSZĄCE PRZYNAJMNIEJ 150% MINIMALNEGO WYNAGRODZENIA ZA PRACĘ;
- INWESTYCJE W RAMACH PROGRAMU PRAKTYCZNE KSZTAŁCENIE ZAWODOWE SZANSĄ NA LEPSZY START - DOPOSAŻENIE SZKÓŁ ZAWODOWYCH W CZĘSTOCHOWIE;
- DORADZTWO EDUKACYJNO-ZAWODOWE ORAZ KURSY ZAWODOWE W RAMACH PROGRAMU ZAWODOWA WSPÓŁPRACA;
- ROCZNY BILET EMERYTALNY;
- APLIKACJA ALARMOWA DLA SENIORA;
- A TAKŻE ROWERY MIEJSKIE, CZĘSTOCHOWA BRAMĄ JURY ORAZ INFORMATOR DOT. CZĘSTOCHOWSKICH BEZPŁATNYCH PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH.

DODATEK SPECJALNY
STRONY 5 - 12

Kolejny mural w Częstochowie!

W Częstochowie powstaje kolejny monumentalny mural autorstwa Tomasza Sętowskiego. Po ukończeniu będzie największym tego typu obrazem w mieście.



Malowidło powstaje na ścianie kamienicy przy placu Rady Europy, sąsiadującym z dworcem głównym PKP w Częstochowie. Całość realizowana jest na zlecenie właściciela budynku, zegarmistrza Stefana Rybickiego, a po ukończeniu będzie mieć 100 metrów długości, 12 wysokości i powierzchnię 1200 metrów kwadratowych. Zleceniodawca wkomponował w obraz zegar, który dzięki ruchomym wskazówkom wskazuje godzinę. W ramach muralu będzie też promowane oficjalne logo Częstochowy (znajdzie się w obecnie realizowanej części ściennej kompozycji).

„Strażnik czasu" to kolejne dzieło, realizowane w mieście przez ekipę znanego częstochowskiego artysty Tomasza Sętowskiego. W 2014 roku na ścianie wieżowca przy ul. Dąbrowskiego 1 – w centrum miasta – namalowali oni (na zlecenie miasta) monumentalną „Wieżę Babel". Nieco wcześniej mural inspirowany twórczością „Sentiego" powstał też na ścianie kamienicy przy ul. Szymanowskiego (na tyłach alei Najświętszej Maryi Panny).







PLAC RADY EUROPY ZNOWU ŻYJE!

Dobre jedzenie, a w weekendy muzyka. Wszystko na tle powstającego murala, który dodatkowo dodaje klimatu „Planecie", czyli nowemu miejscu na mapie Częstochowy.



W Częstochowie od 6 lipca funkcjonuje stała strefa food truck'ów. Jest to miejsce, gdzie w jednym miejscu możemy zjeść różnorakie jedzenie, poleżeć na leżakach i w centrum miasta zrelaksować się przy dobrej muzyce. Na Placu Rady Europy, można znaleźć burgery, pizzę, lody tajskie i różne inne słodkości, oraz napić się piwa. Organizatorzy również przewidują powiększenie strefy o frytki belgijskie. Jest to nowe przedsięwzięcie w naszym mieście, ma również na celu wspieranie lokalnych artystów, ponieważ co weekend możemy spodziewać się imprez kulturalnych, a co piątek na scenie wieczorem gra DJ.

PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 20.07 - 02.08

PIĄTEK | 20.07	SOBOTA | 21.07	NIEDZIELA | 22.07	PONIEDZIAŁEK | 23.07	WTOREK | 24.07	ŚRODA | 25.07	CZWARTEK | 26.07
22	25	25	24	23	24	24
PIĄTEK | 27.07	SOBOTA | 28.07	NIEDZIELA | 29.07	PONIEDZIAŁEK | 30.07	WTOREK | 31.07	ŚRODA | 01.08	CZWARTEK | 02.08
25	25	24	25	25	27	27

Przybywa osiedlowych miejsc do rekreacji i placów zabaw

Miasto ogłosiło przetarg nieograniczony na wykonanie placu aktywności ruchowej dla dzieci w dzielnicy Błeszno, a Miejski Zarząd Dróg i Transportu na budowę parkingu oraz placów zabaw przy ul. Perepeczki, czyli łączniku ul. Staszica z ul. Kilińskiego.





Plac aktywności ruchowej to zadanie dzielnicowe, zgłoszone i wybrane w IV edycji Budżetu Obywatelskiego. Ma pojawić się w rejonie skrzyżowania ulic Wczasowej i Letniej. Zakres prac będzie obejmował dostawę i montaż urządzeń zabawowych (huśtawki oraz bujaki sprężynowe), wykonanie nawierzchni bezpiecznej, alejek z kruszywa dolomitowego oraz montaż elementów małej architektury. Całość dopełni nasadzenie nowych krzewów i odtworzenie trawników. Teren zostanie wyrównany i oczyszczony.

Przetarg powinien zostać rozstrzygnięty pod koniec lipca, a zakończenie robót planowane jest do końca września.

W ramach inwestycji przy ul. Perepeczki ma zostać zbudowany parking na 48 miejsc postojowych, chodnik z płyt betonowych, ciąg pieszo rowerowy z nawierzchnią bitumiczną, liniowy park zabaw o nawierzchni poliuretanowej, rowerowy plac zabaw wraz z niezbędnymi urządzeniami technicznymi. Zostaną także zamontowane elementy małej architektury - ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery.

Prace obejmą również wykonanie kanalizacji deszczowej, wypustów ulicznych oraz studni. Ponadto wykonawca po demontażu istniejących słupów oświetleniowych będzie zobowiązany zbudować nowe. Całość dopełni nasadzenie nowych drzew i krzewów.

To drugi etap inwestycji związanej z przedłużeniem ul Racławickiej do ul. Staszica. Prace związane z częścią drogową zostały ostatecznie sfinalizowane wiosną 2017 r. Teraz pora na zagospodarowanie przyległego terenu.

Częstochowa i Mstów „rowerowo" połączone!



Częstochowa i Mstów mają połączenie rowerowe, umożliwiające komfortowy przejazd wszystkim rowerzystom. Obie gminy połączyła ścieżka o łącznej długości ponad 2 kilometrów.

Nowa ścieżka to efekt listu intencyjnego, jakie Częstochowa i Mstów podpisały pod koniec 2015 roku. Na mocy porozumienia obie gminy zobowiązały się do budowy połączenia rowerowego, umożliwiającego komfortowy przejazd cyklistów. Częstochowski, 700-metrowy odcinek, został ukończony jeszcze w listopadzie 2016 roku. Mstów miał do wybudowania dłuższy, bo liczący 1,5 kilometra. Jego oficjalne oddanie do użytku nastąpiło 11 lipca, podczas spotkania samorządowców z rowerzystami i dziennikarzami na Przeprośnej Górce.

– *Mstów to pierwsza gmina, z którą podpisaliśmy porozumienie w sprawie budowy połączenia rowerowego. W trakcie realizacji jest umowa z Olsztynem. W międzyczasie doprowadziliśmy wygodne trasy rowerowe, z okazji przebudowy dróg krajowych i wojewódzkich, także do gmin Konopiska i Rędziny* – **mówił prezydent Krzysztof Matyjaszczyk** w czasie otwarcia mstowskiej części połączenia rowerowego. – *Rozwój infrastruktury rowerowej, systemu roweru miejskiego oraz aplikacji dla rowerzystów to element naszych programów.*

Nowa droga rozpoczyna się na przedłużeniu ul. Mstowskiej, za ośrodkiem Pegaz i biegnie w kierunku Przeprośnej Górki (tam kończy się częstochowski odcinek). Dalej, już na terenie gminy Mstów, trasa wiedzie w kierunku Jaskrowa, dając możliwość dalszej jazdy zarówno w kierunku centrum wsi, do Mstowa, jak i szlakiem turystycznym wzdłuż Warty. Przy ścieżce znajdują się miejsca postojowe, zadaszone miejsca odpoczynku i mijanki, szerokość ścieżki waha się od 2 do 4,5 metra.

Całość połączenia kosztowała blisko 940 tys. zł. Częstochowski odcinek został zrealizowany z budżetu miasta za 270 tys. zł, a Mstów wydatkował na dłuższy odcinek 667 tys. zł.



reklama

Przedsiębiorstwo Usługowe Green-Garden oferuje:

- Kompleksowe zakładanie ogrodów
- Pielęgnację całoroczną i jednorazową ogrodów
- Trawniki z rolki lub z siewu
- Cięcie, formowanie roślin i drzew
- System nawadniania
- Układanie kostki, murków, obrzeży
- Porady ogrodnicze
- Kompleksowe odśnieżanie

Green Garden KONTAKT: 785-173-362



HARMONOGRAM ODBIORU I TRANSPORTU ODPADÓW KOMUNALNYCH I ZBIERANYCH SELEKTYWNIE Z POSESJI ZAMIESZKAŁYCH

SIERPIEŃ 2018

Podjasnogórska	Ostatni Grosz	Mirów	Lisiniec	Kiedrzyn	Grabówka	Gnaszyn-Kawodrza	Dąbów	Częstochówka-Parkitka	Bieszno	Zawodzie Dąbie	Wyczerpy Aniołów	Wrzosowiak	Tysiąclecie	Trzech Wieszczów
1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa
2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek
3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek
4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota
5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela
6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek
7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek
8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa
9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek
10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek
11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota
12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela
13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek
14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek
15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa
16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek
17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek
18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota
19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela
20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek
21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek
22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa
23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek
24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek
25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota
26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela
27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek
28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek
29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa
30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek
31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek

Śródmieście	Stradom	Stare Miasto	Raków	Północ
1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa	1 Środa
2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek	2 Czwartek
3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek	3 Piątek
4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota	4 Sobota
5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela	5 Niedziela
6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek	6 Poniedziałek
7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek	7 Wtorek
8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa	8 Środa
9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek	9 Czwartek
10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek	10 Piątek
11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota	11 Sobota
12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela	12 Niedziela
13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek	13 Poniedziałek
14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek	14 Wtorek
15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa	15 Środa
16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek	16 Czwartek
17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek	17 Piątek
18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota	18 Sobota
19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela	19 Niedziela
20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek	20 Poniedziałek
21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek	21 Wtorek
22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa	22 Środa
23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek	23 Czwartek
24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek	24 Piątek
25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota	25 Sobota
26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela	26 Niedziela
27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek	27 Poniedziałek
28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek	28 Wtorek
29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa	29 Środa
30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek	30 Czwartek
31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek	31 Piątek

LEGENDA

- BIOODPADY
- ODPADY ZMIESZANE
- TWORZYWA SZTUCZNE METAL
- MAKULATURA
- SZKŁO
- POPIÓŁ*

*ODBIÓR TYLKO PO ZGŁOSZENIU TELEFONICZNYM

SPSZOK

Stacjonarny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych

Mieszkańcy Częstochowy mogą w SPSZOK'u bezpłatnie oddać:

- Odpady wielkogabarytowe
- Papier i tektury
- Tworzywa sztuczne i metale
- Przeterminowane leki
- Zużyte baterie i akumulatory
- Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- Farby, kleje, lepiszcza
- Drewno i odpady zielone
- Środki ochrony roślin
- Oleje silnikowe
- Zużyte opony

DODATKOWE TERMINY ODBIORU POPIOŁU

W celu skorzystania z dodatkowych terminów odbioru popiołu, należy dokonać telefonicznego zgłoszenia w Urzędzie Miasta Częstochowy pod numery tel. 34-370-71-97 lub 34-370-71-98 w następujących terminach:

Termin zgłoszenia telefonicznego do dnia	Termin odbioru odpadów, w którym należy udostępnić pojemniki przed godz. 6:00.
17.08.2018	25.08.2018

SPSZOK znajdziecie:

ul. Konwaliowa 1, Sobuczyna

W dni powszednie od 8:00 do 18:00
W soboty od 10:00 do 16:00.

CZPK SP. Z O.O

Masz pomysł na wydarzenie edukacyjne, napisz lub zadzwoń do nas:

Dział Usług Zewnętrznych - 34 322 60 37
duz@czpk.czest.pl
@przedsiebiorstwo_komunalne
Częstochowskie Przedsiębiorstwo Komunalne

Urząd Miasta
Wydział Ochrony Środowiska i Leśnictwa
(34) 3707 -197 lub 198
osr@czestochowa.um.gov.pl

REMONDIS
34 372 28 96/99

HARMONOGRAM DLA FIRM I INSTYTUCJI SIERPIEŃ 2018

DZIELNICA	1 x w m-cu	2 x w m-cu	3 x w m-cu	4 x w m-cu	5 x w m-cu	8 x w m-cu	12 x w m-cu	20 x w m-cu
Trzech Wieszczy	08	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Częstochówka-Parkitka	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Grabówka	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Północ	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Mirów	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Tysiąclecie	07	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Raków	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Dąbów	14	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Wrzosowiak	07	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Stradom	09	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Kiedrzyn	07	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Śródmieście	08	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Stare Miasto	08	01,16	01,16,29	01,08,16,22	01,08,16,22,29	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Ostatni Grosz	02	06,20	06,13,20	06,13,20,27	06,13,20,27,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Gnaszyn Kawodrza	14	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Lisiniec	07	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Podjasnogórska	02	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Wyczerpy-Aniołów	07	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Zawodzie-Dąbie	09	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31
Bieszno	09	03,17	03,17,31	03,10,17,24	03,10,17,24,31	03,06,10,13,17,20,24,27	01,03,06,08,10,13,17,20,22,24,27,29	01,02,03,06,07,08,09,10,13,14,16,17,20,21,22,23,24,27,29,31

Częstochowa najbardziej innowacyjna



Częstochowska innowacyjność to kurs na wysoką jakość życia i dobre samopoczucie mieszkańców. Miasto zwyciężyło w rankingu 10 Najbardziej Innowacyjnych Miast miesięcznika FORBES.
- To miasto ludzi otwartych na świat i na innych, dla których warto pracować i tworzyć najbardziej innowacyjne programy **– mówi Krzysztof Matyjaszczyk, Prezydent Miasta Częstochowy.**

W rankingu pierwsze miejsce zajęła Częstochowa, drugie ex aequo Warszawa i Kraków. Na kolejnych pozycjach znalazły się Toruń, Wrocław, Gdańsk, Rzeszów, Poznań, Białystok i Olsztyn.

Częstochowa zajęła też 7 miejsce w rankingu **Miast Przyjaznych dla Biznesu** (za Rzeszowem, Katowicami, Gdynią, Toruniem, Kielcami, Olsztynem ale przed Bielskiem-Białą, Białymstokiem i Sosnowcem) oraz 4 miejsce wśród **10 Najbardziej Ekologicznych Miast w Polsce.** Tu lepsze okazały się Katowice, Gdynia i Wrocław. W rankingu miast, które przodują w działaniach proekologicznych za Częstochową znalazł się Poznań, Olsztyn, Toruń, Bydgoszcz i Lublin.



CZĘSTOCHOWĘ WYRÓŻNIONO M.IN. ZA:

1. innowacyjny program **Teraz Lepsza Praca**, uchwałę zwalniającą z podatku od nieruchomości pracodawców tworzących lepsze miejsca pracy (czyli minimum 150% płacy minimalnej i 80% załogi na umowach o pracę);
2. realizowany projekt **Aktywni Rodzice - Szczęśliwe Dzieci,** którego celem jest zwiększenie szans rodziców na powrót do pracy po przerwie związanej z urodzeniem/wychowaniem dziecka, a rodziców bez pracy na podjęcie pracy lub jej aktywne poszukiwanie (Miasto refunduje rodzicom wracającym do pracy koszt zatrudnienia niań oraz tworzy dodatkowe miejsca w żłobkach);
3. powołanie **Rzeczniczki Praw Pracownika**;
4. projekty wspierające czystą energię;
5. system informatyczny ułatwiający mieszkańcom kontakt z Urzędem;
6. darmową aplikację **SISMS BLISKO**, dzięki której mieszkańcy na bieżąco otrzymują informacje o swoim mieście.

reklama





O innowacyjnej i docenianej w ostatnich latach Częstochowie rozmawiamy z prezydentem miasta, Krzysztofem Matyjaszczykiem.

Czemu lub komu służą częstochowskie innowacje?

Mieszkańcy to nasze największe dobro. Częstochowa to miasto dobrze pracujących i uczciwych ludzi, którzy zasługują na swego rodzaju opiekę ze strony miasta. Z drugiej strony zdaję sobie sprawę, że kadry kształcone w mieście są naszym najlepszym kapitałem i zachętą inwestycyjną. Obowiązkiem samorządu jest zatem stworzenie mieszkańcom dogodnych warunków do rozwoju i wypracowanie nowych standardów zatrudnienia w taki sposób by zatrzymać zasoby ludzkie w mieście i zaprosić innych, był zechcieli z Częstochową związać swoje życie. Mój autorski program Teraz Lepsza Praca jest takim właśnie narzędziem. **W ostatecznym rozrachunku to właśnie człowiek jest najważniejszy** - wiedzą o tym przedsiębiorcy społecznie odpowiedzialni, a nowocześnie zarządzane miasto powinno korzystać z dobrych praktyk swoich partnerów.

Co wytycza kierunki rozwoju miasta?

W Częstochowie funkcjonują trzy programy: Teraz Lepsza Praca, Lepsza Komunikacja i niejako spinający wszystko klamrą Kierunek Przyjazna Częstochowa. Przyjazne miasto to miasto otwarte nie tylko na mieszkańców ale także na sąsiadów. Rozpatruję nasze sąsiedztwo w kontekście aglomeracji i mam do niego podejście funkcjonalne. Mam przywilej zarządzać miastem, które jest jednym z najlepiej zlokalizowanych w Polsce, w atrakcyjnej turystycznie okolicy, ze wspaniałą historią i z ogromnym potencjałem rozwoju.

Jaką rolę odgrywa zatem komunikacja?

Budujemy lepsze drogi, staramy się utrzymać jak najlepsze połączenia z gminami ościennymi, także rowerowe by móc dobrze wykorzystać walory Jury Krakowsko – Częstochowskiej. Zdaję sobie także sprawę, że wielu mieszkańców okolicznych gmin i powiatów przyjeżdża do miasta w celach zarobkowych – stąd budowa nowoczesnych centrów przesiadkowych , modernizacja linii tramwajowej i wymiana dotychczasowego taboru MPK w Częstochowie.

Innowacyjne zarządzanie gwarantuje zamierzone efekty. A co dla Pana dziś jest najważniejsze?

Rozwijają się przedsiębiorstwa w Specjalnych Strefach Ekonomicznych, co przyciąga do miasta nowe technologie. Rozwija się przemysł oraz rynek usług dla biznesu, a tym samym coraz więcej mieszkańców może realizować swoje przedsiębiorcze, kreatywne projekty. Częstochowa słynie z tego, że dba o firmy rodzinne, jest jednym z nielicznych miast, które umożliwiło firmom z tego sektora inwestowanie w SSE i rozwój, na który dotychczas nie miały szans.

Bardzo doceniam udział organizacji pozarządowych w zarządzaniu miastem. Poprzez ngo mieszkańcy mają większy wpływ na rozwój miasta. Sprzyja to zacieśnianiu więzi społecznych i zwiększeniu poczucia przynależności lokalnej. I znów wracam do elementu, który jest dla mnie najważniejszy – do człowieka. Summa summarum **w ostatecznym rozrachunku to właśnie człowiek się liczy, nie wskaźniki i wykresy.** Takie podejście zostało docenione między innymi na Forum Ekonomicznym w Krynicy gdzie odebrałem najwyższe wyróżnienie „Gospodarny Samorząd 2017" oraz podczas nagrodzenia nas Medalem Europejskim przez BCC oraz Europejski Komitet Ekonomiczno-Społeczny.









WYSOKIE KWALIFIKACJE – LEPSZA PRACA

Częstochowa od kilku lat prowadzi działania, których celem jest umożliwienie młodym częstochowiankom i częstochowianom podwyższania swoich kompetencji zawodowych a tym samym pozycji na rynku pracy.

W ramach realizowanego częstochowskiego projektu „Praktyczne kształcenie zawodowe szansą na lepszy start...", który objął swoim zasięgiem dziewięć szkół w Częstochowie Zespół Szkół Samochodowo-Budowlanych otrzymał w czerwcu od miasta nowy samochód osobowy z oprogramowaniem diagnostycznym.

- Ja uczyłem się na maszynach starszych od siebie, ale dzisiejszy, bardzo szybki postęp technologiczny wymaga, abyście mieli dostęp do nowoczesnego sprzętu, z którym spotkacie w firmach, u waszych pracodawców – **mówił podczas uroczystości przekazania samochodu prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.** – *Ten sprzęt i nasze unijne projekty wspierające szkolnictwo zawodowe służą temu, żebyście uzyskali w szkole kwalifikacje pozwalające zdobyć w Częstochowie dobrą, satysfakcjonującą pracę.*

W ramach wartego blisko 4 mln zł projektu „Praktyczne kształcenie zawodowe szansą na lepszy start" przeprowadzone zostały prace remontowo-adaptacyjne oraz doposażono 34 pracownie w 9 częstochowskich szkołach zawodowych. Wsparciem objęto 2837 uczniów/uczennic uczestniczących w zajęciach realizowanych w wyremontowanych i doposażonych pracowniach zawodu.

Dla przykładu, Zespół Szkół Samochodowo-Budowlanych otrzymał samochód osobowy, zestaw panelowy – podstawy elektrotechniki i elektroniki samochodowej, zestaw panelowy - układ kierowniczy ze wspomaganiem hydraulicznym, dwie skrzynie biegów i panel oświetlenia samochodowego o łącznej wartości ponad 142 tys. zł. Do warsztatu szkolnego zakupiono także obrabiarkę CNC za blisko 90 tys. zł.

Drugi z projektów unijnych "Zawodowa współpraca" o wartości nieco ponad 13 mln zł objął jedenaście częstochowskich szkół zawodowych. Wsparciem objęto 2 tys. 212 uczniów i uczennic oraz 112 nauczycieli kształcenia zawodowego.

W ramach projektu realizowane są: doradztwo edukacyjno-zawodowe, kursy zawodowe, w tym certyfikowane, zajęcia specjalistyczne kursy przygotowujące na studia praktyki i staże dla 1150 uczniów – płatne co miesiąc studia podyplomowe oraz kursy i szkolenia doskonalące dla 112 nauczycieli. Doposażono także 56 pracowni zawodu w niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne.

- W ramach programu Teraz Lepsza Praca w Częstochowie przygotowujemy uczniów w jak najlepszy sposób do tego, co ich czeka na realnym rynku pracy. Dlatego realizujemy programy europejskie na kwotę 25 mln zł, mające na celu doposażenie naszych jednostek oświatowych, organizację różnego rodzaju staży u przedsiębiorców, którzy ucząc tych młodych ludzi, zapewniają im później pracę - **mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.** - *Skalę zmian, które zadziały się w naszych szkołach, pokazują dwa projekty „Praktyczne kształcenie zawodowe szansą na lepszy start" oraz "Zawodowa współpraca". Są firmy, które chcą zatrudniać specjalistów. Dzisiaj walczymy o lepsze miejsce pracy, czyli bardziej satysfakcjonujące, dające możliwość rozwoju, awansu.*

Centrum Obsługi Inwestora od kilku lat organizuje częstochowskie Targi Szkolne „Zawodowiec", które są jedyną taką imprezą edukacyjną w regionie ponieważ ukazują szkoły średnie w kontekście biznesowym jako trampoliny do dalszej kariery. Oferta częstochowskich szkół branżowych i zawodowych systematycznie dostosowywana jest do potrzeb przemysłu, biznesu i częstochowskiego rynku pracy. Przez kilka dni młodzież ze szkół gimnazjalnych, a teraz także i podstawowych, może zapoznać się w jednym miejscu z pełną ofertą szkół technicznych i zawodowych działających na terenie Częstochowy. W targach co roku uczestniczą także lokalne firmy, które prezentują młodzieży możliwości związane z praktykami, płatnymi stażami, a nawet z późniejszym zatrudnieniem.

O CZĘSTOCHOWSKICH KOSMICZNYCH OSIĄGNIĘCIACH SŁÓW KILKA

Miasto szeroko wpiera częstochowską młodzież w rozwijaniu pasji, nie tylko poprzez nieustanną poprawę jakości wyposażenia częstochowskich szkół ale także poprzez realizację programu „Akademicka Częstochowa". To właśnie w ramach tego programu Częstochowa dofinansowała budowę **najlepszego na świecie łazika, skonstruowanego przez Studentów Politechniki Częstochowskiej, który wygrał jeden z największych i najbardziej prestiżowych konkursów organizowany na pustyni w stanie Utah w Stanach Zjednoczonych.**



Zawody, które przyniosły częstochowskim studentom tytuły najlepszych konstruktorów w galaktyce, odbyły się w dniach 31 maja – 2 czerwca w bazie Mars Desert Research Station w Hanksville w USA. Podczas trzydniowej rywalizacji 35 ekip z całego świata (w tym 6 z Polski) startowało w 4 konkurencjach, gdzie w każdej do zdobycia było maksymalnie 100 punktów. Operatorzy łazików byli zamknięci w przyczepie i sterowali ich pracą za pomocą widoku z kamer umieszczonych na pojeździe. Najbardziej wymagającą konkurencją była tzw. pomoc astronaucie, czyli zebranie z miejsc wyznaczonych za pomocą GPS narzędzi, a potem dostarczenie ich astronautom. Zespołowi PCz Rover Team ta konkurencja przyniosła maksymalną liczbę punktów, co do tej pory nie udało się nikomu wcześniej.

- To ogromny triumf tych młodych, ale jakże uzdolnionych ludzi. Musimy podkreślić, że ten łazik nie jest najlepszy w kraju, czy nawet w Europie. On jest najlepszy na świecie, a to już o czymś świadczy. Skoro tym razem nie mieli sobie równych, to co będzie w przyszłości? - **cieszył się prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.**

W ramach programu „Akademicka Częstochowa" od 2013 r. miasto dotuje uczelnie, przekazując środki m.in. na doposażenie laboratoriów, ułatwienie prowadzenia badań naukowych oraz promocję. Studenci mogą również ubiegać się o przyznanie Nagrody Prezydenta Miasta dla środowiska naukowego za najlepsze prace licencjackie, inżynierskie, magisterskie i doktorskie poruszające tematykę związaną z Częstochową, w szczególności w zakresie: promocji, gospodarki lokalnej, kultury i sztuki, turystki, sportu i oświaty itp.

Program zakłada również współpracę z przedsiębiorcami oraz dostosowywanie kierunków kształcenia do potrzeb rynku pracy (na miejskich uczelniach - Politechnice Częstochowskiej i Uniwersytecie Humanistyczno-Przyrodniczym im. Jana Długosza - powstają kierunki i specjalizacje „inspirowane" przez przedsiębiorców).

Teraz Lepsza Praca w Częstochowie



Współpraca przedsiębiorców ze szkołami, zarówno na poziome ponadpodstawowym jak i wyższym to jedyna szansa na wykształcenie wykwalifikowanych kadr. Zadaniem samorządu jest stworzenie płaszczyzny do porozumienia tych zależnych od siebie obszarów.

TERAZ LEPSZA PRACA to autorski program Prezydenta Częstochowy, który ma na celu poprawę jakości pracy w mieście. W ramach programu tworzone są ulgi promujące odpowiedzialnych społecznie pracodawców, powołany został rzecznik wspierający pracowników oraz przyznawane są certyfikaty Fair Play.

– *Stworzenie nowych miejsc pracy było naszym priorytetem. Zrobiliśmy wiele w tym kierunku, walcząc o specjalne strefy ekonomiczne, przygotowując tereny inwestycyjne, budując system ulg dla przedsiębiorców, tworząc klimat dla rozwoju biznesu w naszym mieście* – **wyjaśnia ideę programu „Teraz Lepsza Praca" prezydent Częstochowy, Krzysztof Matyjaszczyk.** – *Wiele firm doceniło to i zainwestowało właśnie u nas. Dziś chcemy dla częstochowian czegoś więcej. Dlatego nasze starania dotyczą obecnie nie tylko liczby nowych miejsc pracy, ale również – ich jakości. Efektem ma być więcej takich miejsc pracy, które dadzą pracownikom wyższe zarobki, lepsze zabezpieczenie socjalne, większą satysfakcję, stworzą perspektywy awansu i rozwoju* – mówi prezydent.

Sytuacja na częstochowskim rynku pracy jest dobra. Najniższa od lat stopa bezrobocia spadała w Częstochowie szybciej niż w województwie śląskim i w kraju. Częstochowa chce więc promować i nagradzać wyższe standardy zatrudnienia oraz tworzenie przez pracodawców możliwości rozwoju zawodowego pracowników.

Program „Teraz Lepsza Praca" opiera się na trzech kierunkach działań: Fair Play, Centrum Lepszych Miejsc Pracy oraz inicjatywach służących podnoszeniu kwalifikacji osób, które chcą mieć lepszą pracę i stawiają na rozwój swoich kompetencji zawodowych.

W ramach programu Fair Play zmodyfikowano uchwałę dotyczącą zwolnień z podatku od nieruchomości w ramach programu pomocy publicznej de minimis na tworzenie nowych miejsc pracy dla pracodawców. W tej chwili mogą z niej korzystać pracodawcy społecznie odpowiedzialni, dbający o pracowników i ograniczający umowy śmieciowe.

Przygotowane dla pracodawców ulgi podatkowe - a więc realne oszczędności finansowe - należeć będą się tym przedsiębiorcom, którzy traktują pracowników fair – nie zatrudniają na umowy „śmieciowe":

- oferują wynagrodzenie wynoszące przynajmniej 150% minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- zatrudniają minimum 80% pracowników na umowy stałe,
- zapewniają stabilny i długotrwały system zatrudnienia.

Miasto przy wydawaniu decyzji weryfikuje także postępowanie pracodawcy w ciągu ostatnich 12 miesięcy w zakresie zwolnień i przyjęć pracowników, aby uszczelnić system przyznawania ulg i aby zasada Fair Play była respektowana zarówno w relacji pracodawca - pracownik, jak i pracodawca - Urząd Miasta.

Kolejnym działaniem w ramach programu Fair Play jest powołanie rzeczniczki praw pracownika, pani Agaty Wierny, która jest jednocześnie pełnomocniczką Prezydenta Częstochowy ds. Równych Szans.

Zadaniem Rzeczniczki jest wsparcie wszystkich zatrudnionych w Częstochowie pracowników, w przypadku kiedy naruszane są ich prawa pracownicze. Rzeczniczka jest również ambasadorką działań promujących przestrzeganie zasad równości i różnorodności oraz aktywnego przeciwdziałania dyskryminacji i mobbingowi w miejscu pracy.

– *Wiem, jak ważna jest dobra i przyjazna atmosfera w miejscu pracy. Wpływa na nią przede wszystkim respektowanie praw pracowniczych, ale też poszanowanie zasad równości i różnorodności oraz określenie jasnych procedur, które gwarantują bezpieczeństwo w przypadku dyskryminacji czy mobbingu. Można zwrócić się do mnie we wszelkich sprawach związanych z prawami pracowniczymi, dyskryminacją, mobbingiem i zarządzaniem różnorodnością codziennie w godzinach pracy Referatu Partycypacji i Konsultacji Społecznych przy ul. Focha 19/21 (budynek Pałacu Ślubów), pok. 32 lub w każdą pierwszą środę miesiąca w budynku przy ul. Śląskiej 11/13 po uprzednim umówieniu mailowym lub telefonicznym wizyty: awierny@czestochowa.um.gov.pl, 34 370 74 98.* – **mówi Agata Wierny, Rzecznik Praw Pracownika.**

Innym elementem Fair Play jest Certyfikat Lepsza Praca, przyznawany pracodawcom, którzy spełnią określone warunki zawarte w regulaminie konkursu, związane z respektowaniem praw pracowniczych i dbałością firm o własny „kapitał ludzki".

Program Teraz Lepsza Praca funkcjonuje na trzech płaszczyznach. Pierwsza to wspomniany program Fair Play dedykowany przedsiębiorcom. Druga płaszczyzna to projekty, które mają pomagać w podnoszeniu kwalifikacji osób szukających lepszej pracy i stawiających na własny rozwój. Jednym z takich projektów jest „Akademia Rozwoju Kompetencji". Trzecia płaszczyzna to Centrum Lepszych Miejsc Pracy działające od maja tego roku, w ramach którego działa również portal o tej samej nazwie.

Portal jest platformą, która łączy ze sobą szkoły ponadpodstawowe w mieście, przedsiębiorców i mieszkańców chcących zmienić lub znaleźć pracę. To strona internetowa, która ma być lokalnym bankiem ofert pracy, biurem karier oraz platformą kojarzącą pracodawców i potencjalnych pracowników, ze szczególnym uwzględnieniem absolwentów i uczniów częstochowskich szkół technicznych i zawodowych.

– *W Częstochowie udało się podwoić liczbę nowych miejsc pracy. Teraz pora zabiegać o to, by były to miejsca lepsze i bezpieczne, by ilość przeszła w jakość. Centrum będzie spinało nasze dotychczasowe działania. Połączy pracodawców z pracownikami* – mówi prezydent miasta. – *Wielu częstochowian szuka zatrudnienia poza miastem. Chcemy, żeby wrócili do nas. Dzięki platformie, nie wychodząc z domu będą mogli sprawdzić, czy nasze miasto ma dla nich lepsze oferty.*

Częstochowa posiada doskonale przygotowane tereny inwestycyjne, dodatkowym atutem są wyszkolone kadry. Poziom bezrobocia w mieście spada szybciej niż w innych miastach regionu. Dzieje się tak mimo napływu ponad dziesięciu tysięcy pracowników zza wschodniej granicy. Platforma działa pod adresem praca.czestochowa.pl i jest przeznaczona głównie dla uczniów, ich rodziców i przedsiębiorców.

CEL: TWÓJ ROZWÓJ

TERAZ LEPSZA PRACA

Masz pracę, ale nie spełnia ona Twoich oczekiwań? Chcesz podnieść swoje kwalifikacje, rozwijać się? Program Cel:Twój Rozwój jest właśnie dla Ciebie.
W znalezieniu lepszej pracy czy kwalifikacji poszukiwanych na rynku, pomogą Wam szkolenia i kursy podnoszące Wasze kompetencje.

REALIZOWANE PROJEKTY:



ZAWODOWA WSPÓŁPRACA

Celem projektu jest wzrost konkurencyjności na rynku pracy absolwentów 11 częstochowskich szkół zawodowych. Wsparciem w ramach projektu objętych zostanie 2 212 uczniów i uczennic.



AKADEMIA ROZWOJU KOMPETENCJI

Wzrost konkurencyjności na rynku pracy 200 osób dorosłych poprzez nabywanie, podnoszenie lub uzupełnienie kompetencji to główny cel projektu.



AKTYWNI RODZICE - SZCZĘŚLIWE DZIECI

Celem projektu jest zwiększenie szans rodziców na powrót do pracy po przerwie związanej z urodzeniem/wychowaniem dziecka, a rodziców bez pracy na podjęcie pracy lub jej aktywne poszukiwanie.



AKTYWNI RODZICE - SZCZĘŚLIWE DZIECI 2

W ramach projektu zostanie utworzonych 10 nowych miejsc w Filii Żłobka Miejskiego „Reksio". Drugą formą wsparcia jest refundacja kosztów zatrudnienia niani dla rodziców powracających do pracy.



PRAKTYCZNE KSZTAŁCENIE ZAWODOWE SZANSĄ NA LEPSZY START

W ramach projektu częstochowskie szkoły zawodowe zostaną wyremontowane i doposażone. Zostaną stworzone warunki do nauki zawodu odzwierciedlających naturalne warunki pracy.



CENTRUM USŁUG ROZWOJOWYCH

Projekt skierowany jest do sektora małych i średnich przedsiębiorstw, które stawiają na rozwój, podnoszenie i uzupełnianie kwalifikacji swojej kadry.

Kierunek Przyjazna Częstochowa Zielona

Szukasz ciekawych tras rowerowych w mieście i na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej? Zajrzyj na stronę internetową bramajury.pl

PROGRAM LEPSZA KOMUNIKACJA

Częstochowa ma nową stronę zachęcającą do zwiedzania miasta i okolic z rowerowego siodełka: www.bramajury.pl. Już teraz jest na niej dostępnych 30 tras z opisem, przekrojem i śladem GPS. Projekt jest rozwojowy: można zgłaszać kolejne, autorskie propozycje.

– *Częstochowa zawsze była jedną z turystycznych bram na Jurę, ale od pewnego czasu jest w coraz większym stopniu rowerową bramą Jury* **–mówił prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk**. – *Łączymy się ścieżkami z sąsiednimi gminami, mamy już prawie 80 km dróg rowerowych w samym mieście. Nowa strona i aplikacja są po to, żeby jeszcze bardziej spopularyzować turystykę rowerową, zbierając w jednym miejscu propozycje tras o różnej długości i różnym stopniu trudności. Liczę, że z tych podpowiedzi skorzystają zarówno częstochowianki i częstochowianie, jak i turyści.*

Strona działająca pod adresem **www.bramajury.pl** powstała z inicjatywy Łukasza Kota, społecznego konsultanta ds. komunikacji rowerowej oraz współpracujących z nim częstochowskich rowerzystów. Jest sumą ich doświadczeń z przejażdżek po Częstochowie i okolicach. Na portalu czekają propozycje tras rowerowych dłuższych i krótszych, łatwiejszych i trudniejszych, dla dorosłych i dla dzieci. Przy każdej propozycji trasy znajduje się ślad GPS, który można bezpłatnie ściągnąć na telefon, a on poprowadzi nas wybraną trasą.

Strona zawiera mapy, opisy i zdjęcia szlaków zarówno znanych, oznakowanych, jak i tych niedawno odkrytych i zapisanych w telefonach częstochowskich rowerzystek i rowerzystów. Przy każdym szlaku znajdziemy odpowiadający mu poziom trudności oraz długość trasy do przebycia. Na wstępie możemy określić, jakim typem roweru dysponujemy – szosowym, trekkingowym czy górskim, bo to ułatwi dobór trasy. **Pobieranie szlaków jest bezpłatne.**

Obecnie zasięg prezentowanych tras można w przybliżeniu określić granicami: Bobolice, Kamyk oraz Kłobuck. „Bramą" jest oczywiście Częstochowa. Najdłuższe szlaki liczą około 80 kilometrów, a najkrótsze i najłatwiejsze – 30 km.

Wszystkie amatorki i amatorzy jazdy na dwóch kółkach mogą przesyłać na zamieszczony na stronie adres e-mail propozycje nowych śladów, które – po weryfikacji – zostaną dodane i zamieszczone jako mapa do ściągnięcia na telefon.

Administratorem strony www.bramajury.pl jest Wydział Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miasta Częstochowy. W najbliższych dniach dostępna ma być też stosowna bezpłatna aplikacja do zainstalowania na smartfonie. Przedsięwzięcie wpisuje się w miejski program „Kierunek Przyjazna Częstochowa – Aktywna, Zielona, Kulturalna" jako propozycja dla tych, którzy czas lubią spędzać aktywnie, zdrowo i są ciekawi atrakcji miasta i jego okolic dostępnych na rowerze.



JUŻ PONAD 100 000 RAZY SKORZYSTALIŚCIE Z ROWERU MIEJSKIEGO!

Częstochowianie i turyści od kilku miesięcy mogą korzystać z rowerów miejskich. W całym mieście uruchomiono 20 samoobsługowych stacji wypożyczeń, w których dostępnych jest 185 rowerów. W momencie startu Częstochowskich Rowerów Miejskich w systemie CRM było już zarejestrowanych ponad 700 osób.

– *System roweru miejskiego wpisuje się w program na rzecz Lepszej Komunikacji – drogowej, publicznej i rowerowej* – **mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.** – *Zachęcam do korzystania z tej alternatywnej formy transportu po mieście, w którym mamy już ok. 80 km dróg rowerowych. Rozwój infrastruktury rowerowej, systemu roweru miejskiego oraz aplikacji dla rowerzystów to element naszych programów.* ***W lipcu, w ramach realizowanych programów, Częstochowę i Mstów połączyła droga rowerowa dostosowana do rodzinnych wycieczek o łącznej długości ponad 2 kilometrów a w trakcie realizacji jest umowa z Olsztynem.***



Z rowerów może skorzystać każdy zarejestrowany w systemie użytkownik. By to zrobić, wystarczy mieć ukończone 18 lat, lub 13 i przedstawić zgodę rodziców. Wystarczy wejść na stronę www.rower.czestochowa.pl i po kliknięciu przycisku „rejestracja" wprowadzić swoje dane. Konto będzie aktywne po uzupełnieniu jego stanu do 15 złotych. Z tej kwoty finansowane będą późniejsze wypożyczenia. Jest jednak duża szansa, że pozostanie ona nienaruszona – każde wypożyczenie do 30 minut jest całkowicie bezpłatne. Po przekroczeniu tego czasu opłaty są naliczane zgodnie z cennikiem.

Aby wypożyczyć rower wystarczy podejść do terminala stacji wypożyczeń, wpisać swój numer telefonu, kod PIN i numer wypożyczanego roweru. Elektrozamek zostanie zwolniony i można korzystać z roweru. Można również skorzystać z bezpłatnej dedykowanej aplikacji Rower Częstochowski na urządzenia mobilne. Nie wymaga ona każdorazowego logowania w systemie, wypożyczenie roweru odbywa się poprzez skanowanie kodu QR.

Aktywnie, bezpiecznie i zdrowo,

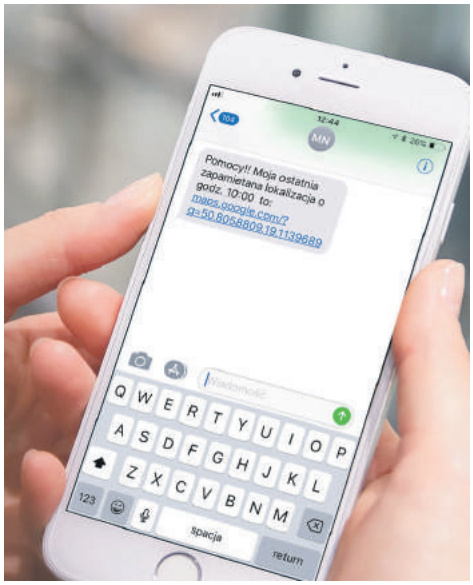
czyli kolejne udogodnienia dla częstochowskich Seniorów!

Częstochowa cały czas powiększa katalog zróżnicowanych aktywności i programów dedykowanych seniorkom i seniorom. Specjalnie dla tej grupy społecznej w mieście rozpoczęto realizacje programu „Częstochowa wspiera Seniorów" w ramach którego powstało Biuro Obsługi Seniora, uruchomiono nowy numer telefoniczny oraz aplikację alarmową na smartfony a także roczny bilet emerytalny za 100 zł na miejską komunikację.

Częstochowski samorząd od dłuższego czasu w sposób szczególny zajmuje się dużą, niezwykle ważną grupą społeczną, którą stanowią seniorzy i seniorki. Miasto oferuje im już wiele aktywności i udogodnień. Dla usystematyzowania tych działań w kwietniu tego roku uruchomiono nowy program **"Częstochowa wspiera Seniorów", który realizowany jest w trzech sferach: zdrowie i bezpieczeństwo; aktywność społeczna (w tym: kultura, rekreacja, wsparcie) oraz rozwój osobisty (w tym działania międzypokoleniowe).**

Część projektów jest już dobrze znana, jak chociażby Karta Częstochowski Senior, Karta Mieszkańca oraz „Koperta życia", usługi teleopiekuńcze „Bezpiecznie we własnym domu", działalność Częstochowskiego Centrum Aktywności Seniorów oraz dwóch Dziennych Domów „Wigor-Senior", organizacja „Senioraliów", czy też specjalnie przygotowane przez samorząd programy zdrowotne dla osób starszych - profilaktyczne szczepienia, badania oraz możliwość rehabilitacji ruchowej, a także systematyczne wzbogacanie zaplecza sportowo-rekreacyjnego w Częstochowie (w tym m.in. place rekreacji dla seniorów).

Pierwszym nowym elementem w ramach programu było wdrożenie aplikacji alarmowej na smartfony (można ją pobrać ze strony www.czestochowa.pl - "baner czuj się bezpiecznie"). Aplikacja ma przyjazny dla seniora design i intuicyjny interfejs, można jej więc używać łatwo,



nawet w sytuacji stresu. **Aplikacja jest bardzo prosta w obsłudze - korzystający z niej senior, w przypadku niebezpieczeństwa, w sytuacji zagrożenia lub jakiegoś nagłego wypadku przytrzymuje przycisk alarmowy na wyświetlaczu i automatycznie powiadamia o tym, że dzieje się coś złego, wybraną sieć pomocową.** To może być sąsiad, przyjaciel, syn, córka, wnuk, opiekun medyczny, lekarz rodzinny.

Od maja wprowadzono też roczny bilet emerytalny uprawniający do korzystania z komunikacji miejskiej w Częstochowie przez cały rok za jedyne 100 zł. To wygoda, oszczędność finansów i czasu najstarszych mieszkańców naszego miasta. Z tego udogodnienia mogą skorzystać emerytki powyżej 60. roku i emeryci powyżej 65. roku życia. Częstochowianki i częstochowianie po 70-tce jeżdżą środkami MPK za darmo.

- *Dla naszych najstarszych mieszkańców otworzyliśmy teraz Biuro Obsługi Seniora* - **mówił prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.** - *Każdy senior, który potrzebuje osobistego kontaktu, może tutaj przyjść i otrzymać informacje na temat programów, jakie miasto ma jemu do zaoferowania. Dla tych, którzy woleliby zrobić to zdalnie, czyli np. nie wychodząc z domu,* **uruchomiliśmy numer telefoniczny - 34 370 71 11.** *Liczymy, że powołanie do życia Biura i poszerzenie dostępu do informacji, jeszcze bardziej zwiększy aktywność naszych seniorów i zainteresowanie miejską ofertą - im dedykowaną.*- dodaje prezydent.

Biuro Obsługi Seniora mieści się w budynku Urzędu Stanu Cywilnego przy ul. Focha 19/21 (pok. 46). Informacje na temat programów dedykowanych starszym mieszkańcom Częstochowy można uzyskać również na parterze Urzędu Miasta przy ul. Śląskiej.



Częstochowa wspiera Seniorów

Urząd Miasta Częstochowy
Wydział Polityki Społecznej
ul. Śląska 11/13,
42-217 Częstochowa
tel.: (+48) 34 370 76 31
Godziny otwarcia:
pn, śr, cz, pt - 7:30 - 15:30
wt - 7:30 - 17:00

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

Kultura
- Częstochowskie Dni Seniora
- Retro Festiwal i inne imprezy kulturalne dla seniorów
- Senioralia – Juwenalia dla seniorów
- Książka na telefon

Rekreacja
- Bezpłatne ćwiczenia z trenerem na placach rekreacji ruchowej
- Nordic walking i joga dla seniorów
- Bezpłatne zajęcia na basenie

Wsparcie
- Częstochowskie Centrum Aktywności Seniorów i Dzienne Domy Seniorów
- Karta lojalnościowa „Częstochowski senior"
- Akcja „Kawiarenka dla seniora"
- Specjalne ulgi w opłatach za komunikację miejską

ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO
- Darmowe szczepienia oraz Miejski Pakiet Zdrowotny 65 +
- Koperta życia
- Projekt „Bezpiecznie we własnym domu usługi teleopiekuńcze w mieście Częstochowa"
- Wdrożenie aplikacji alarmowej na telefon - przycisk alarmowy
- Samoobrona dla Seniorów

ROZWÓJ OSOBISTY
- Prowadzenie Biura Obsługi Seniora
- Cyfrowe Wsparcie dla Seniora
- Wspieranie Uniwersytetów III wieku
- Realizacja konkursu „Częstochowski Aktywny Senior"
- Organizacja międzypokoleniowych spotkań integracyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, okolicznościowych
- Prowadzenie bezpłatnych warsztatów fotograficznych z podstaw kompozycji oraz techniki fotografii cyfrowej

INFORMATOR

W CZĘSTOCHOWIE POWSTAJE PONAD 200 NOWYCH FIRM ROCZNIE!



INVEST IN CZĘSTOCHOWA

AGENCJA ROZWOJU REGIONALNEGO
W CZĘSTOCHOWIE S.A.
ALEJA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY 24, LOK. 8
42-202 CZĘSTOCHOWA
TEL. 34 360 56 88, FAX 34 360 57 47
ARR@ARR.CZESTOCHOWA.PL

AGENCJA ROZWOJU REGIONALNEGO ZAPRASZA:

Śniadania z przedsiębiorcami

Zapraszamy lokalnych Przedsiębiorców na cykliczne spotkania z Prezydentem Częstochowy – ciekawe tematy, eksperci, współpraca.

Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich

Odpowiemy na pytania dotyczące Funduszy Europejskich na lata 2014-2020, w tym zasad ubiegania się o dofinansowanie.

Fundusz Pożyczkowy

Atrakcyjne pożyczki dla mikro, małych i średnich firm z województwa śląskiego – preferencyjne warunki na rozwój przedsiębiorczości.

Wynajmij biuro, salę konferencyjną

CZĘSTOCHOWSKI PARK PRZEMYSŁOWO-TECHNOLOGICZNY

Centrum Usług Rozwojowych w województwie śląskim. Wsparcie na rzecz MŚP i ich pracowników

Do 100 000 zł dla firm na szkolenia i doradztwo.

Częstochowa na 7 miejscu w Polsce miast przyjaznych dla biznesu w rankingu Forbesa!

Informacje dotyczące bezpłatnych miejskich programów zdrowotnych znajdują się na stronie **www.czestochowa.pl** w zakładce **Miasto**

Wszelkich informacji w zakresie możliwości skorzystania z bezpłatnych programów zdrowotnych dostępnych w Częstochowie udziela **Wydział Zdrowia Urzędu Miasta Częstochowy**, pokój 414a, telefon: **34 3707644** mail: **zd@czestochowa.um.gov.pl**

Informacje dotyczące miejskich ulg dla przedsiębiorców znajdują się na stronie: **www.czestochowa.pl** w zakładce **Gospodarka.**

Wszelkich informacji w zakresie możliwości skorzystania ze zwolnienia z podatku od nieruchomości udziela **Wydział Podatków i Opłat Urzędu Miasta Częstochowy**, pokój nr 200, telefony: **34 3707431, 34 3707401** mail: **rmader@czestochowa.um.gov.pl**, **dgrobelak@czestochowa.um.gov.pl**

Jest przetarg na budowę Promenady Śródmiejskiej

Miasto rozpisało przetarg na wykonanie pierwszego etapu prac związanych z jej utworzeniem. Jeśli uda się wyłonić wykonawcę, niezagospodarowany obecnie teren będzie miał szansę stać się lubianym miejscem spacerów, rekreacji i spotkań w ścisłym centrum miasta.



Promenada znajdzie się na dawnych terenach składowych „Węglobloku", obecnie nieużytkowanych. Część obszaru pod planowaną inwestycję funkcjonuje obecnie jako „dziki" parking.

Przed rozpoczęciem właściwych prac konieczna będzie m.in. rozbiórka dwóch budynków gospodarczych, ogrodzeń oraz pozostałości zabudowy. Zdemontowane zostaną też schody terenowe, nieczynny maszt oświetleniowy oraz odcinek nieczynnego kanału sanitarnego. Trzeba będzie też usunąć istniejące nawierzchnie wraz z umieszczonymi w nich elementami infrastruktury.

Głównym elementem kompozycyjnym pierwszego etapu inwestycji będzie aleja dla pieszych, biegnąca w kierunku wschód-zachód przez cały teren. Aleja połączy plac wejściowy z placem centralnym – wielofunkcyjnym placem sportowym z urządzeniami do ćwiczeń sprawnościowych typu street workout. Plac wejściowy i centralny okolą murki oporowe; powstanie też brama wejściowa w formie pergoli. W południowej części placu centralnego znajdzie się zachęcająca do spotkań w plenerze przestrzeń z miejscami do siedzenia w formie amfiteatru. Cały plac otoczy rodzaj „zielonego pierścienia" – skarpy, która ograniczy uciążliwość odgłosów z pobliskiej arterii komunikacyjnej.

Plac wejściowy pokryją betonowe płyty, a aleję spacerową – płyty uzupełnione kostką kamienną. Na placu centralnym z bezpieczną nawierzchnią żwirową, oprócz urządzeń do ćwiczeń, zainstalowane będą elementy małej architektury – stojaki na rowery, ławki, kosze na odpady, latarnie oraz monitoring wizyjny.

Od strony północno-zachodniej i południowo-wschodniej przewidziane jest wykonanie ogrodzeń gabionowych w granicy z sąsiednimi działkami.

Obecne ukształtowanie terenu znacznie się zmieni, nawiązując do istniejących poziomów otoczenia i rozwiązań nowej trasy alei Bohaterów Monte Cassino. Zakres inwestycji obejmie też budowę instalacji elektrycznej oraz oświetlenia i elementów miejskiego monitoringu (wraz z kanalizacją teletechniczną), a także kanalizacji deszczowej. Wody opadowe prowadzone będą powierzchniowo w kierunku terenów zielonych.

Na obszarze inwestycji występują grunty nasypowe oraz wysoki poziom wód gruntowych. Dlatego w środkowej części placu centralnego – tam, gdzie znajdą się urządzenia do ćwiczeń – grunt będzie wymieniony i odwodniony. Wycięte zostaną jedynie drzewa kolidujące z planowanym zagospodarowaniem terenu. Trzeba zaznaczyć, że obecnie istniejąca tam zieleń jest typowa dla nieużytków, pojawiła się samoistnie i nie wykazuje większej wartości przyrodniczo-krajobrazowej – w związku z dużym zagęszczeniem drzew ich korony nie wykształciły się prawidłowo. Projektowane nowe nasadzenia wprowadzą tam ład kompozycyjny, którego obecnie brakuje.

Teren pod przyszłą Promenadę ma bezpośredni dostęp do dróg publicznych, a obsługa komunikacyjna może się odbywać istniejącym zjazdem z alei Wolności – i właśnie z tego zjazdu będą korzystać pojazdy serwisów obsługujących Promenadę. Projekt nie przewiduje parkowania samochodów w jej obrębie. Będą za to miejsca postojowe dla rowerów – zaprojektowano je w bezpośrednim sąsiedztwie tras rowerowych.

Jeśli uda się wyłonić wykonawcę wszystkich tych prac, zakończenie pierwszego etapu inwestycji planowane jest na jesień 2020 roku. Całość projektu wpisuje się w miejski program **Kierunek Przyjazna Częstochowa** w ramach, którego odbywa się między innymi rewitalizacja Parku Lisiniec czy prace nad budową Aquaparku.

STRZELAŁ DO DZIECI Z WIATRÓWKI, BO HAŁASOWAŁY

Policjanci z komisariatu VI w Częstochowie zatrzymali 68-latka, podejrzanego o grożenie dzieciom wiatrówką i narażenie jednego z nich na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Jak ustalili śledczy, bawiący się pod blokiem chłopcy najprawdopodobniej denerwowali mężczyznę, dlatego straszył ich wiatrówką, a w kierunku jednego z nich kilka dni temu oddał strzał. Badanie zatrzymanego wykazało, że miał w organizmie 1,5 promila alkoholu.

Kilka dni temu oficer dyżurny z komisariatu VI w Częstochowie otrzymał zgłoszenie interwencji w dzielnicy Wrzosowiak. Jak ustalili policjanci, jeden z mieszkańców bloku miał grozić wiatrówką bawiącym się w pobliżu chłopcom. Policjanci zrobili rozeznanie, czy nie ma innych osób mogących mieć związek z tym zdarzeniem. W toku prowadzonych czynności okazało się, że mężczyzna zachowywał się w ten sposób już od kilku dni, a w kierunku jednego z 11-latków miał nawet oddać strzał. Na szczęście chłopcu nic się nie stało. 68-latek został zatrzymany. Miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Mundurowi odnaleźli również wiatrówkę z której strzelał.

Po wytrzeźwieniu zatrzymany usłyszał w Prokuraturze Rejonowej Częstochowa-Południe zarzuty gróźb karalnych i narażenia 11-latka na utratę życia lub zdrowia. Prokurator zadecydował o zastosowaniu wobec podejrzanego środków zapobiegawczych w postaci dozoru i zakazu zbliżania się do pokrzywdzonych.

źródło: KMP Częstochowa

reklama



KUP BILET* NIE WYCHODZĄC Z DOMU!



* UWAGA! Oferta dotyczy BILETÓW OKRESOWYCH IMIENNYCH i doładowań ELEKTRONICZNEJ PORTMONETKI

1 Załóż konto

Załóż konto na stronie internetowej: **www.ebilet.mpk.czest.pl**
w zakładce: Rejestracja. Wybierz parametry doładowania biletu okresowego imiennego lub kwotę doładowania elektronicznej portmonetki

2 Zapłać

Opłać należność za bilet / doładowanie
UWAGA! Upewnij się że Twoja transakcja posiada status: **transakcja wysłana**

3 Uaktywnij

UWAGA! W celu zakończenia operacji – po upływie 24 godzin od momentu opłaty – należy przenieść dane transakcji na kartę – uaktywnić ją w najbliższym punkcie sprzedaży biletów lub za pomocą specjalnie oznakowanego kasownika w pojeździe. W kasowniku naciśnij dwukrotnie przycisk 3 i włóż kartę w kieszeń kasownika a w autobusach typu SOLARIS dotknij na wyświetlaczu kasownika napis: DOŁADOWANIA i włóż kartę w kieszeń kasownika

UWAGA! Pełna instrukcja kolejnych etapów doładowania biletu lub elektronicznej portmonetki wraz z filmami instruktażowymi znajduje się na stronie internetowej:

EBILET.MPK.CZEST.PL

PRZYJAZNA CZĘSTOCHOWA - WIĘCEJ PIENIĘDZY NA EKOLOGICZNE PIECE



200 tys. zł to dodatkowa kwota, która decyzją prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka zostanie w tym roku przeznaczona na modernizację systemów grzewczych. O zwiększeniu środków na ten cel przesądziło duże zainteresowanie mieszkańców możliwością uzyskania miejskiej dotacji.

Wnioski o dotację na zakup bardziej przyjaznych środowisku systemów grzewczych można było składać do 30 maja. Środki zarezerwowane wcześniej w budżecie Częstochowy na ten cel wynosiły 180 tys. zł i były już znacząco wyższe od kwoty ubiegłorocznej. Mieszkańców chcących wymienić swoje piece na nowocześniejsze – a jednocześnie zadbać o lepszą jakość miejskiego powietrza – było jednak tak wielu, że **prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk** podjął decyzję o zwiększeniu puli środków o dodatkowe 200 tys. zł (z prezydenckiej rezerwy).

– *Cieszy tak duże zainteresowanie, które świadczy o wzroście ekologicznej świadomości mieszkańców* – komentuje **prezydent Krzysztof Matyjaszczyk**. – *Wymiana starych pieców to jedno z wielu działań na rzecz czystego powietrza w Częstochowie, dzięki którym walczymy z niską emisją i ograniczamy zjawisko smogu, który jest w okresie grzewczym realnym zagrożeniem. Dlatego chciałem, aby wszyscy spełniający kryteria programu, którzy złożyli wnioski, mogli z dotacji skorzystać.*

O wsparcie mogły ubiegać się osoby, które zdecydowały się na demontaż źródła ciepła (kotła) opalanego węglem, miałem bądź koksem i instalację nowego, bardziej przyjaznego środowisku. O dotację sięgającą 50% kosztów zakupu nowego kotła (bez kosztów projektu i montażu) – jednak nie więcej niż 3 tys. zł – można było ubiegać się przy wymianie kotła na ekologiczny piec na paliwo stałe 5 klasy (np. ekogroszek). Z kolei w przypadku wymiany ogrzewania węglowego na kocioł gazowy lub olejowy, podłączenia do miejskiej sieci c.o. bądź ogrzewania elektrycznego, kwota dotacji to 50 % kosztów zakupu nowego kotła (bez kosztów projektu i montażu) lub podłączenia do sieci c.o. – jednak nie więcej niż 5 tys. zł.

Przypomnijmy, że mieszkańcy, którzy inwestują w innego rodzaju usprawnienia służące poprawie stanu środowiska, także mogą liczyć na finansowe wsparcie miasta, określone uchwałami przyjętymi przez radnych w lutym tego roku. Tak więc 70 tys. zł z tegorocznego budżetu wyasygnowano na zadania związane z Programem Ograniczenia Niskiej Emisji, czyli montaż kolektorów słonecznych wspomagających system grzewczy lub służących do wytwarzania ciepłej wody użytkowej w budynkach i lokalach mieszkalnych. Wnioski o dotacje mieszkańcy składali do 30 maja. Z kolei 10 tys. zł w miejskim budżecie przeznaczono na dotacje dla osób, które w tym roku zdecydowały się na usunięcie z budynków gospodarczych lub mieszkalnych elementów zawierających azbest. W tym przypadku przyjmowanie wniosków zakończyło się 14 lipca.

Przypomnijmy też, że miasto wystartowało na wiosnę z dużym programem dotacji do montażu urządzeń służących do produkcji energii ze źródeł odnawialnych (OZE): instalacji solarnych, fotowoltaicznych oraz powietrznych pomp ciepła. To projekt z planowanym budżetem ponad 5 mln realizowany w formule „Słonecznej Gminy", który ma być współfinansowany z Unii Europejskiej. W naborze zgłosiło się do niego ok. 160 osób.

Ochotnicze Straże Pożarne z nowym sprzętem

Strażacy z częstochowskich jednostek OSP otrzymali nowe wyposażenie i sprzęt ratownictwa medycznego. Odebrali je podczas spotkania w Urzędzie Miasta. Środki na zakup sprzętu udało się uzyskać z Funduszu Sprawiedliwości.

Częstochowscy strażacy otrzymali m.in.: defibrylatory, deski ortopedyczne ze stabilizacją, zestawy szyn, czy torby ratownictwa medycznego. Łącznie do 8 jednostek trafiło kilkanaście sztuk potrzebnego sprzętu, który podzielono ze względu na zapotrzebowanie.

– *Od jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych wymaga się coraz więcej, dlatego dobrze, że udało się pozyskać sprzęt, który ułatwi wam prowadzenie akcji ratujących ludzkie zdrowie i życie* – mówił w czasie przekazywania strażakom nowego sprzętu **prezydent Krzysztof Matyjaszczyk**. – *To zwiększa waszą sprawność, a jednocześnie poczucie bezpieczeństwa naszych mieszkańców. Życzę wam oczywiście, aby ten sprzęt był wam potrzebny głównie podczas ćwiczeń.*



Zakupiony sprzęt został dofinansowany w wysokości 99% ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości. Miasto złożyło stosowny wniosek o dotację oraz dołożyło 1% kosztów. Całość kosztowała ponad 62 tys. zł. Wyposażenie otrzymali strażacy z jednostek OSP: Częstochowa, Błeszno, Dźbów, Gnaszyn, Brzeziny Wielkie, Kawodrza Górna, Kiedrzyn i Kuźnica Marianowa.

Mieszkańcu Częstochowy - przebadaj się bezpłatnie

Przypominamy o możliwości udziału w bezpłatnym programie polityki zdrowotnej pn. „Program wczesnego wykrywania cukrzycy typu II u mieszkańców miasta Częstochowy z zespołem metabolicznym na lata 2017-2021". Mogą w nim uczestniczyć osoby w wieku od 40 do 60 lat.

Celem programu jest podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie wczesnego rozpoznawania zespołu metabolicznego i cukrzycy oraz świadomego unikania / minimalizowania czynników sprzyjających rozwojowi cukrzycy. Celem bezpośrednim jest wykrycie u jak największej liczby – z grupy mieszkańców Częstochowy zagrożonych najwyższym ryzykiem - cukrzycy związanej z zespołem metabolicznym, co spowoduje wczesne leczenie choroby i uniknięcie jej powikłań.

Miejsce realizacji programu - Częstochowa, ul. 1-Maja 27. Szczegóły pod numerem telefonu: 787-653-980 lub 34 324-55-26

reklama

ZAŁOŻENIE ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ
NIGDY NIE BYŁO TAK PROSTE!

JURAJSKI OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ

AGENCJA ROZWOJU REGIONALNEGO W CZĘSTOCHOWIE S.A.

Tworzycie nieformalną grupę społeczników - entuzjastów o podobnych poglądach i zainteresowaniach?

Aktywnie działacie oferując innym swoją wiedzę, doświadczenie, wsparcie i pomoc?

Robicie coś ciekawego na własny rachunek?

Czas pomyśleć o sformalizowaniu Waszej działalności, aby realizowanie wspólnych pomysłów i oferowanie pomocy innym było łatwiejsze.
Założenie stowarzyszenia, fundacji lub klubu sportowego, to idealne rozwiązanie!
Postawcie pierwsze kroki, jako organizacja pozarządowa przy wsparciu naszych ekspertów z Jurajskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie.

Oferujemy bezpłatne wsparcie merytoryczne dla organizacji pozarządowych. Świadczymy usługi doradztwa ogólnego, biznesowego oraz specjalistycznego, a także wsparcie techniczne obejmujące udostępnienie zaplecza lokalowego i infrastruktury biurowej.

Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie
Al. NMP 24, lok. 3,4, 42-202 Częstchowa
tel.: 34 325 71 42, e-mail: jowes@jowes.pl
Mobilny Punkt Jurajskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie
ul. Focha 19/21 pok. 46, 42-217 Częstochowa (Pałac Ślubów)

Rafał Żak
Specjalista
ds. ekonomii społecznej
e-mail: rafal@jowes.pl
tel.: 34 325 71 42

STRES – jak go pokonać ?



Kamila Grochowina

Coach, Trener, Doradca, Animator społeczny

Dlaczego reakcja stresowa wywołuje tak wielkie zmiany w organizmie?

Otóż winowajcą zaistniałej sytuacji jest nasz mózg, gdyż to on wszystkim zarządza. Nasze narządy wewnętrzne, które w dużej mierze są odpowiedzialne za wydzielanie hormonów nie potrafią same zachować równowagi w naszym organizmie. Jeżeli mózg nie wyda im polecenia, homeostaza – tzw. równowaga – zostanie zachwiana.

Skutki stresu odczuwamy wszyscy. Wprawdzie postęp cywilizacji sprawił, że żyjemy dłużej i wygodniej, ale też szybciej i w większym stresie, za co drożej płacimy. Czujemy się coraz bardziej samotni, pomimo 2000 znajomych na FB, zagubieni, rozdrażnieni. Jesteśmy zabiegani, pochłonięci rywalizacją, w pogoni za osiąganiem coraz ambitniejszych celów, przywaleni nadmiarem obowiązków w pracy. Ogromna ilość otaczających nas stresorów sprawia, że nie sposób przed nimi uciec. Tymczasem nawet dobry stres, jeśli utrzymuje się zbyt długo lub pojawia za często, może zaszkodzić. **Dlatego też trzeba w porę uchwycić moment, kiedy stres zaczyna działać na naszą niekorzyść.**

Każdy reaguje na stres inaczej. Jedni mają kłopoty żołądkowe, inni przyspieszone bicie serca, cierpią na bezsenność, pogorszenie pamięci. **Zwiastunami stresu mogą być** brak apetytu albo napady głodu, rozdrażnienie lub ospałość. Jest nam na przemian gorąco lub zimno, pogarsza się nastrój, możemy mieć lęki.

Takich sygnałów nie wolno bagatelizować. Tym bardziej że na tym etapie możemy jeszcze pomóc sobie sami. Nie czekajmy, aż stres zrobi w organizmie prawdziwe spustoszenie. Naukowcy przestrzegają, że za długotrwały stres wcześniej, czy później przyjdzie nam dużo zapłacić. A jego skutki mogą pojawić się nawet po kilku latach.

Aby stres przestał być naszym wrogiem, trzeba nad nim zapanować.

Zastanówmy się, co wywołuje w nas napięcie i jak na nie reagujemy, a potem w miarę możliwości starajmy się zmniejszyć obszar zmartwień w swoim życiu oraz zmienić swoje nastawienie i zachowanie.

Przyjęcie do wiadomości, że nie jesteśmy doskonali, przy jednoczesnym rozwinięciu w sobie asertywności, przyniesie ulgę.

Jak reagować na objawy stresu?

1. Reaguj jak najszybciej. Jeżeli czujesz, że ciało zaczyna się spinać np. z powodu przepełnionej skrzynki mailowej, spróbuj to zracjonalizować.

2. *Oddychaj.* To najprostszy i najbardziej naturalny sposób. Parę głębszych wdechów i wydechów pomoże rozjaśnić umysł. Wystarczy na parę minut zamknąć oczy i skupić na oddychaniu.

3. Bądź TU i TERAZ. Miej uważność na Siebie. Stres nie pozwala skupić się na chwili obecnej i odpocząć. Wystarczy 30 minut, by wykonać tzw. skanowanie ciała, czyli przenoszenie pełnej uwagi na różne jego części. Ludzie, którzy często praktykują tą technikę, są w stanie po pewnym czasie wykonywać ją nawet w autobusie, w drodze z pracy do domu.

4. Zważaj na jedzenie. Nie chodzi o poprawianie sobie humoru słodyczami. Jedzenie, także zwykłej kolacji, może poprawić humor. Dobrze pomagają się uspokoić kwasy tłuszczowe i ostre przyprawy. Te ostatnie wspomagają wydzielanie się w organizmie endorfin, podobnie jak ćwiczenia fizyczne.

5. Zmień postawę. Przekraczasz drzwi domu? Na chwilę zmień postawę, wyprostuj plecy, rozluźnij ruchy kończyn. Psycholog Amy Cuddy w swoim podejściu tłumaczy, że nawet, jeżeli przyjęcie takiej postawy nie będzie dla nas naturalne, jeżeli będziemy musieli trochę poudawać wyluzowanie, to takie zachowanie też może zredukować stres.

6. Daj sobie 5 minut na coś interesującego. Usiądź na kanapie i poświęć się czemuś, co cię zainteresuje. To nie musi być coś przyjemnego i łatwego, okazuje się, że samo rozbudzenie w sobie zainteresowania już działa uspokajająco!

7. Idź wcześniej spać. Brak snu tylko spotęguję stres następnego poranka. Bezsenność zwiększa podatność na stres. Czasem warto po prostu położyć się wcześniej do łóżka.

8. Afirmuj Siebie. Powtarzaj pozytywne twierdzenia nt. swojego samopoczucia w celu samoakceptacji i stymulacji rozwoju osobistego.

Kamila Grochowina

reklama



REJESTRACJA DZIECKA PRZEZ INTERNET – JUŻ MOŻLIWA

Od czerwca można zarejestrować narodziny swojego dziecka przez INTERNET. Warunkiem aby tego dokonać jest posiadanie Profilu Zaufanego.

Na dokonanie formalności związanych z zarejestrowaniem swojego dziecka rodzice mają 21 dni od wystawienia karty urodzenia. Do 1 czerwca mogli dokonać tego tylko osobiście poprzez wizytę w Urzędzie Stanu Cywilnego. Od 1 czerwca rodzin który będzie chciał skorzystać z rejestracji przez Internet musi posiadać aktualny Profil Zaufany, który może założyć na stronie - https://pz.gov.pl/pz/index).

Po zalogowaniu na stronie www.obywatel.gov.pl rodzic musi dokładnie zweryfikować dane i uzupełnić niezbędne informacje takie jak: imię dziecka, nazwę szpitala, w którym dziecko przyszło na świat, numer aktu małżeństwa lub urodzenia. Następnie adres zameldowania dziecka oraz sposób odebrania dokumentów (skrzynka ePUAP, osobiście lub pocztą tradycyjną). Ostatni krok to podgląd wniosku i podpis (Profilem Zaufanym). Odpis aktu urodzenia, numer PESEL oraz zaświadczenie o zameldowaniu, zostaną przesłane w wersji papierowej lub elektronicznej (w zależności od wybranej wcześniej opcji).

W naszym mieście usługa cieszy się już dużym zainteresowaniem. Tygodniowo do Urzędu Stanu Cywilnego wpływa tą drogą około 5-6 wniosków. Na rodziców, którzy mimo skorzystania z rejestracji online wybiorą formę osobistego odbioru wyboru dokumentów w USC czeka drobny upominek. W Częstochowie przyjęto tradycję, że zgłaszający rodzic dla swojego potomka otrzymuje pamiątkowe body z napisem: Jestem skarbem z Częstochowy. Z tego sposobu rejestracji mogą skorzystać zarówno małżeństwa jak i osoby, które dokonały uznania ojcostwa przed urodzeniem dziecka.

Elektryczne samochody to już teraźniejszość, czyli „Częstochowskie dni elektromobilności"

Z każdym rokiem ceny aut elektrycznych spadają. Badania nie pozostawiają złudzeń - pojazdów elektrycznych będzie coraz więcej i będą coraz bardziej dostępne. Jak podaje agencja Bloomberg, w 2026 r. ich cena będzie niższa niż tradycyjnych samochodów. Analitycy przewidują też, że za około 10 lat flota elektryków liczyć będzie około 35 milionów. Zmiany zajdą też na polskim rynku, o czym rozmawiano w piątek w Częstochowie, mieście, które przygotowuje się na elektromobilną rewolucję.

W trakcie spotkania jego uczestnicy mieli okazję odbyć jazdę testową autem elektrycznym BMW i3. Taką wycieczkę po mieście, połączoną z videorejestracją rozmowy na temat miejskiej polityki w zakresie komunikacji i ekologii, odbyli przed konferencją **prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk** z **prezesem Fundacji Promocji Pojazdów Elektrycznych Marcinem Korolcem.** Odwiedzili elektrycznym samochodem m.in. jeden z terenów objętych Katowicką Specjalną Strefą Ekonomiczną – na Skorkach. Później otworzyli konferencję w Ratuszu.

- *Elektromobilność będzie prawdziwą rewolucją w całej gospodarce – i to nie tylko w branżach związanych bezpośrednio z transportem czy energetyką.* – **mówił Krzysztof Matyjaszczyk.** - *Potrzebujemy takich ambitnych wyzwań – także w Częstochowie – bo najlepiej pobudzają one innowacyjność, na którą bardzo w naszym mieście stawiamy – i to w różnych dziedzinach.*

Jak wskazywali eksperci, rozwój elektromobilności w Polsce, to korzyści wykraczające poza obszar transportu. Poza możliwością ograniczenia emisji zanieczyszczeń do



atmosfery, może też dać nowe miejsca pracy oraz napędzić rozwój polskiej gospodarki. Co więcej, jak przekonali się uczestnicy spotkania w Częstochowie, jazda autem elektrycznym jest dynamiczna i daje dużo satysfakcji.

Jednym z tematów konferencji była także miejska polityka w kontekście zrównoważonego transportu, działań antysmogowych oraz perspektyw rozwojowych rynku samochodów elektrycznych.

EWA KOŁACZYK
specjalista ds. żywienia
dietetyk

Dietoterapia schorzeń dieto-zależnych
Psychodietetyk - zaburzenia odżywiania

Korzyści płynące ze spożywania owoców i warzyw sezonowych:

- Dostarczają organizmowi tego co w danym momencie w określonym klimacie jest dla organizmu najpotrzebniejsze
- Sezonowe często idzie w parze z lokalne, bez dodatków zabezpieczających przed długim transportem i konserwujących je na ten czas
- Ze względu na minimalny czas ich transportu, zrywane są, gdy maksymalnie dojrzeją i są optymalnie już wyposażone w substancje czynne biologicznie.
- Również ze względu na minimalny czas transportu ulegają zdecydowanie mniejszym stratom witamin i minerałów.
- Owocowe i warzywa są źródłem niezbędnych dla organizmu witamin i składników mineralnych
- Dostarczają substancji wspomagających procesy regeneracji w organizmie oraz przeciwdziałają procesom starzenia.
- Dostarczają błonnika pokarmowego, który reguluje trawienie, obniża poziom cholesterolu oraz wspomaga odchudzanie dając na dłużej uczucie sytości
- Dodatkowo, sezonowe warzywa i owoce są zdecydowanie tańsze od tych transportowanych z daleka oraz wymagających dodatkowych procesów konserwujących.

CHŁODNIK Z BOTWINKI

Pęczek botwinki umyć i posiekać, buraczki pokroić. Zalać niepełną szklanką wrzątku i 2 łyżkami octu jabłkowego, gotować koło 5 minut, ostudzić. dodać 2 szklanki jogurtu greckiego i dokładnie wymieszać, dodać po 2 łyżki siekanego koperku i szczypiorku oraz 5 startych rzodkiewek, doprawić solą i pieprzem, dokładnie wymieszać. Udekorować posiekanym koperkiem, plasterkami rzodkiewki lub buraczka i kleksem jogurtu. Podawać schłodzone



PLACEK Z CUKINI Z TZATZIKI

Pół cukini zetrzeć na dużym oczku tarki. Dodać 1 jajko, 3 łyżki dowolnej mąki (pełnoziarnistej lub bezglutenowej), doprawić wg uznania, smażyć placuszki na teflonowej patelni na minimalnej ilości tłuszczu lub bez. Sos: 2-3 ogórki gruntowe, zetrzeć na małym oczku, wymieszać z gęstym jogurtem (zachowując sok z ogórków), przeciśniętym ząbkiem, doprawić delikatnie solą i pieprzem, dobrze wymieszać. Podawać placuszki z sosem



www.ewakolaczyk-dietetyk.pl

HOROSKOP
19.VII - 01.VIII

20.I - 18.II WODNIK
Nie zaniedbuj swojego zdrowia. Warto odnowić kontakty ze starymi znajomymi. Wenus w znaku Raka jest dla Ciebie łaskawy. Znajdź odrobinę czasu na odpoczynek.

19.II - 20.III RYBY
Nerwy utrudnią Ci codzienne obowiązki. Bardzo możliwe są teraz trudności w relacjach partnerskich. Znajdź dobry pomysł na spędzenie weekendu. Pokonaj swój strach i bariery wewnętrzne.

21.III - 20.IV BARAN
Warto ograniczyć wydatki. Zrezygnuj też ze spraw wymagających wysiłku. Niepotrzebne dyskusje z ukochaną osobą mogą wyprowadzić Cię z równowagi. Unikaj gwałtownych zmian temperatur.

21.IV - 21.V BYK
Czas uwierzyć w swoje możliwości. Z niewiele znaczącej randki może wiele wyniknąć. Bądź szczery wobec najbliższych. Warto pomyśleć o odpoczynku.

22.V - 20.VI BLIŹNIĘTA
Poświęć odrobinę czasu dla siebie. Wnioski, które wyciągniesz z rozmowy z najbliższymi mogą przydać się na przyszłość. Podążaj za swoimi nowymi celami. Twój optymizm pozytywnie wpłynie na najbliższych.

21.VI - 22.VII RAK
Bez poczucia żalu zakończ niezdrowe relacje. Musisz zachować równowagę między pracą, a odpoczynkiem. Twoje zmienne nastroje mogą doprowadzić do nerwowych sytuacji. Bądź uważny i ostrożny.

23.VII - 22.VIII LEW
Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj też ważnych spraw. W miłości Mars życzliwie patrzy na Twoje sprawy. To nie najlepszy czas na ryzykowne decyzje. Nie trać energii na stare konflikty.

23.VIII - 22.IX PANNA
Słuchaj swojej intuicji. Będziesz teraz bardzo wrażliwy w kontaktach z ludźmi. Nie ulegaj wszystkim kulinarnym pokusom. Zadbaj o swoje zdrowie.

23.IX - 23.X WAGA
Poczujesz przypływ sił. Będziesz teraz bardzo zapracowany i niezwykle obowiązkowy. Uda Ci się wyjaśnić różne nieporozumienia, które od pewnego czasu przeszkadzały Ci osiągnąć sukces. Warto odrobinę odpocząć wybrać się na basen lub siłownię.

24.X - 21.XI SKORPION
Mars sprzyja ciekawym znajomościom. Twoje osiągnięcia będą dla innych autorytetem. W miłości wielkie powodzenie. W rodzinnych sprawach możliwe są niespodzianki.

22.XI - 21.XII STRZELEC
Unikaj Skorpiona, który we wszystkim wietrzy podstęp. Nie złość się bez problemu dasz sobie ze wszystkim rade. Nie przemęczaj się i nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków. W miłości będziesz leczyć się ze wszystkich starych kompleksów.

22.XII - 19.I KOZIOROŻEC
Możliwy jest nagły i namiętny romans. Będziesz bardzo konsekwentny w dążeniu do celów. W sprawach zawodowych słuchaj się swojej intuicji. W miłości spotykać Cię będą sympatyczne niespodzianki.

KRZYŻÓWKA

szpilecznica	carski dekret	pracuje w kasynie	orzech z kofeiną		pracuje przy filmie		smalenie cholewek	Russell, grał w "Gladiatorze"		pasek skóry	Luis, piłkarz portugalski	siatka byłych SS-manów	George, piłkarz ang.	wykonuje pracę umysłową	propaguje zasady moralne
					wydalany z organizmu					uporczywe lęki					
plasterki chleba							bada finanse								
duże sale akademickie					metalowe odpadki					znaki					
							robaczkowy								
warzywo o jadalnych kłączach	gruby przewód		rada by do raju		Tiger, golfista					miasto Fiata	np. San		za-mknięta dzielnica		słynne w Wimbledonie
pion organizacyjny AK						postać ze szmoncesów	Jigoro, twórca judo	popularna ryba słodkowodna	dramatopisarz						
						ptak z rodziny sokołowatych						część osobowości			
Enrico, słynny tenor		w nim parasole							jego agencja prasowa						
litera grecka		konia po nim poklepiesz				ostrze golarki						trotyl			
			potomek mamuta						ataki bombowców						

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy **szarada.net**

NAJPOPULARNIEJSZY POST
facebook.com/aktywnaczestochowa

Mieliście już okazję oglądać w połowie odsłonięty, zapierający dech w piersiach mural przy dworcu PKP? 😍👌🖌️
Naprawdę robi wrażenie! 😁
To dopiero połowa pracy, już niebawem ujrzymy cały mural! 😮
Ciekawostka! ⬆️😁
Wiedzieliście że zegar który widnieje na muralu naprawdę działa! 🕒



Agata Piękny 😍 Uwielbiam prace Tomasza Sętowskiego 🙂
Tylko niestety wiadomo co niebawem pojawi się na dole budynku. .. "Świtezianka" i "Wieża Babel" są wysoko, więc są bezpieczne, a tu obawiam się, że praca może być zniszczona 😉
👍 4

Marta Świetny mural i wykonany w bardzo szybkim tempie. A zegarmistrz za winklem będzie miał świetną reklamę 🙂
👍 2

Elżbieta Jest super. Dla mnie całe miasto mogłoby być takie piękne.
❤️ 5

Adrian No ładnie 🙂
❤️ 2

Dariusz Jak zawsze ekstra w wykonaniu Tomasza Sętowskiego. 🙂
❤️ 2

zasięg: 16 665 osób
43 udostępnień

519
110
0
22
0
0

Aktywna Częstochowa
Aktywna Częstochowa, ul. Śląska 15 Wydawca: Karol Synowiec Redaktor naczelny: Karol Synowiec
Redakcja: redakcja@aktywna-czestochowa.pl Reklama: reklama@aktywna-czestochowa.pl Drukarnia: Polska Press Sp. z o. o.

PIŁKA NOŻNA

Jerzy Brzęczek selekcjonerem reprezentacji Polski!



Pochodzący z Truskolasów k. Częstochowy Jerzy Brzęczek został nowym selekcjonerem reprezentacji Polski.

Oficjalna prezentacja nowego szkoleniowca będzie miała miejsce w poniedziałek, 23 lipca o godzinie 12:30 w sali konferencyjnej na stadionie PGE Narodowym. Podczas konferencji prasowej zostaną przedstawione plany selekcjonera oraz nowy sztab szkoleniowy reprezentacji Polski.

W ciągu najbliższych dni będą trwały formalności związane z zatrudnieniem Jerzego Brzęczka, w tym m.in. zatwierdzenie jego kandydatury przez Zarząd Polskiego Związku Piłki Nożnej" - czytamy w komunikacie.

Brzęczek zastąpi Adama Nawałkę, który pożegnał się z reprezentacją po tym jak Polacy zakończyli Mistrzostwa Świata w Rosji już w fazie grupowej.

47-letni szkoleniowiec rozpoczął karierę piłkarską w Olimpii Truskolasy, skąd trafił do Rakowa Częstochowa. Następnie zadebiutował w ekstraklasie jako zawodnik Olimpii Poznań. Kilka lat później przeniósł się do Lecha Poznań, potem grał w Górnika Zabrze i GKS-ie Katowice. W 1995 roku wyjechał za granicę. Występował w austriackich klubach - Tirol Innsbruck, LASK Linz, Sturm Graz i FC Kaernten oraz w izraelskim Maccabi Hajfa. Do kraju wrócił w 2007 roku i został zawodnikiem Górnika Zabrze. Dwa lata później zakończył karierę w Polonii Bytom.

W kadrze narodowej rozegrał 42 spotkania i zdobył cztery bramki, w tym jedną w meczu z Anglią na Wembley.

Karierę trenerską rozpoczął jako asystent Polonii Bytom. W latach 2010-2014 Raków Częstochowa, potem Lechię Gdańsk i GKS Katowice. W minionym sezonie był trenerem Wisły Płock, z którą zajął 5. miejsce w LOTTO Ekstraklasie.

ŻUŻEL

Młodzi żużlowcy rozwijają się w Częstochowie

Uczniowski Środowiskowy Klub Sportowy „Speedway" Częstochowa założony został w 2000 roku. Zrzesza on uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych w wieku od 8 do 15 lat. Zawodnicy startują w rozgrywkach mini żużlowych w klasie 80-125 cc.

Rywalizacja w imprezach odbywających się pod egidą Polskiego Związku Motorowego, jak: Drużynowe Mistrzostwa Polski, Indywidualne Mistrzostwa Polski oraz Puchar Polski Par Klubowych. Młodzi jeźdźcy wielokrotnie reprezentowali również barwy naszego kraju podczas zawodów międzynarodowych (Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Świata oraz Indywidualny Puchar Europy).

UŚKS Speedway ściśle współpracuje z Włókniarzem Częstochowa, gdzie przekazuje wyszkolonych adeptów żużlowego rzemiosła. W ciągu 18 lat naszej działalności doczekaliśmy się aż 20 naszych wychowanków, którzy stali się posiadaczami profesjonalnych licencji „Ż", uprawniających do startów w rozgrywkach na torze klasycznym.

Zawodnicy, którzy pierwsze kroki stawiali w częstochowskim klubie: Michał Ciura (rok zdobycia certyfikatu „Ż" – 2004), Damian Romańczuk (2005), Marcin Piekarski (2005), Mateusz Kowalczyk (2005), Cezary Romańczuk (2008), Adrian Osmólski (2008), Dawid Bąk (2008), Marcin Bubel (2008), Rafał Malczewski (2009), Łukasz Bojarski (2010) oraz Damian Synowiec (2010), Oskar Polis(2012), Tymoteusz Kasprzyk (2013),Przemysław Portas(2013), Daniel Zięba (2013), Bartosz Pych (2013), Bialk Adrian(2014), Paweł Portas (2014), Gruchalski Michał (2014), Świdnicki Mateusz(2016), Monika Nietyksza (2017)

Obecnie dysponują kadrą 10 zawodników w wieku od 8 do 12 lat, którzy rozpoczęli szkolenie mini żużlowe.

Mamy przyjemność przedstawić sylwetkę adepta, który na najbliższych zawodach w Częstochowie będzie ubiegał się o licencję zawodniczą w klasie 85cc. Zawodnik Paweł Caban Jr, który w czerwcu tego roku ukończył 10 lat, tj. wiek uprawniający do uzyskania pierwszej licencji zawodniczej. Paweł przyszedł jako siedmiolatek z dużą chęcią zostania żużlowcem. Posiadał swojego idola oraz sportowe marzenia. Przyprowadził go na tor tato, również Paweł, a dopingowała go mama Edyta. Fakt, sport żużlowy jest trudną dyscypliną, ale od samego początku Paweł z uporem i zaangażowaniem podchodził do treningów. Na efekty nie trzeba było długo czekać.



- Po kilku miesiącach nasz Paweł jak rasowy zawodnik dosiadał już motocykla PW50cc, płynnie pokonywał łuki owalu toru mini żużlowego na ul. Brzegowej - pisze Marek Latacz. - *Wraz z trenerem uznaliśmy, iż najwyższa pora aby zgłosić Pawła do pierwszych zawodów klasy PW 50cc. Tak się stało. Początki nie były łatwe, ale nasz adept radził sobie z zawodów na zawody coraz lepiej. Przez ostatnie dwa lata startował na wszystkich torach mini żużlowych w Polsce zdobywając szlify zawodnicze, pierwsze nagrody, medale i puchary. W 2017r. postanowiliśmy definitywnie przesadzić Pawła na motocykl już profesjonalny klasy 85cc. Pierwsze jazdy nie były łatwe, ponieważ te motocykle są najtrudniejszymi do prowadzenia i utrzymywania ślizgu kontrolowanego. Paweł z czasem radził sobie coraz lepiej. Już pod koniec sierpnia 2017 Andrzej Puczyński – trener stwierdził, że Paweł jest gotowy do jazdy. Niestety Regulamin Sportu Żużlowego dopuszcza adepta do egzaminu dopiero po ukończeniu 10 lat.*

Okres ten spożytkowany został na szlifowanie umiejętności jazdy w parze oraz w pełnej 4-osobowej obsadzie biegu. Dziś nasz Paweł wraz trenerem oraz z rodzicami zdecydowali, iż najwyższa pora powalczyć o tytuły mistrzowskie w kategorii 85-125 cc.)

THRIATLON

Częstochowa Triathlon 2018 już 22 lipca!

Częstochowa Triathlon to zupełnie nowa propozycja na mapie Polskiego triathlonu.

Ciekawa trasa zawodów, kluczowi polscy triathloniści oraz atrakcyjne nagrody to tylko kilka z pozycji, które wyróżniają tę imprezę. Termin zawodów, wyznaczony na 22 lipca 2018 roku, świetnie wypełnia lukę miedzy pierwszą, a drugą częścią sezonu. Specyfika dystansu 1/4IM sprawia, ze będzie to kusząca impreza dla zawodników szykujących swoją formę na przełom sierpnia i września.

Nasz wspólny cel to integracja, zabawa i sportowy wycisk! Częstochowa Triathlon ma kojarzyć się nie tylko z wynikami, wysiłkiem i hektolitrami potu, ale przede wszystkim z dużą ilością pozytywnej energii oraz możliwością zmierzenia się nie tylko z samym sobą, ale i gwiazdami Polskiego triathlonu, wśród których nie zabraknie m. in. Asi Sołtysiak (aktualnej Mistrzyni Polski na dystansie 1/2IM) czy Pauliny Załuckiej. Wśród mężczyzn na starcie rywalizować będą m.in. Łukasz Kalaszczyński (aktualny Mistrz Polski na dystansie 1/2IM), Maciej Bodnar (pierwszy z Polaków na mecie tegorocznego 5150 Warsaw Triathlon), Piotr Ławicki, Robert Wilkowiecki oraz Paweł Najmowicz.

Jako organizatorzy z dumą możemy zapewnić, że trasa naszych zawodów jest jedną z najciekawszych w Polsce. Pływanie (950m) w zbiorniku „Pacyfik" w Parku wypoczynkowym Lisiniec zapewnia ciepłą i przejrzystą wodą, a trasa rowerowa (45km) poprowadzona przez najpiękniejsze tereny Jury Krakowsko-Częstochowskiej to przede wszystkim świetnej jakości asfalt oraz wymagające podjazdy, jak i szybkie zjazdy. Końcowa, biegowa konkurencja, to znowu tereny Parku Lisiniec, gdzie na zawodników czeka 10,5km trasa w zróżnicowanym terenie. Na mecie na wszystkich zawodników będą czekać tony owoców, napojów, a także posiłki regeneracyjne, masaże czy baseny z zimną wodą przygotowane przez naszych partnerów. Podczas całej imprezy prężnie będzie działać również expo, gdzie zawodnicy i kibice będą mogli zapoznać się z najnowszymi trendami w świecie triathlonu.

Częstochowa Triathlon 2018 to wydarzenie, za którym stoją doświadczone osoby. Organizatorami są postacie ze świata triathlonu (byli zawodnicy kadry narodowej w triathlonie, obecni trenerzy w dużym klubie sportowym), jak i biznesu, co także przyciągnęło rzeszę sponsorów - sponsorem głównym imprezy jest firma Aureus Leasing – jak i partnerów, wśród których nie zabrakło takich firm jak Fabryka Rowerów, Kolarski.eu, Body Chief, Namedsport, Strefa Regeneracji, Dream Team - Agencja hostess i modelek, Ibis Czestochowa, Superfeet czy Center-Medical. Takie połączenie zapewnia sukces w każdej kluczowej kwestii organizacji zawodów

Jednym z naszych priorytetów jest uczynienie Częstochowa Triathlon imprezą cykliczną - piszą Organizatorzy.

ŻUŻEL

Drugie miejsce Leona Madsena

Drugie miejsce w kolejnej rundzie SEC, która odbyła się w sobotę, 14 lipca w Niemczech, zajął kapitan forBET Włókniarza Częstochowa Leon Madsen.

W finałowym biegu Madsen musiał uznać wyższość jedynie Roberta Lamberta. Za plecami przywiózł natomiast Mikkela Michelsena i Emila Sajfutdfinowa.

Lider forBET Włókniarza wywalczył w całych zawodach 14 punktów i dzięki temu awansował na drugą pozycję w klasyfikacji przejściowej Indywidualnych Mistrzostw Europy. Do lidera cyklu – Jarosława Hampela traci już tylko 3 „oczka".

HONOROWY PATRONAT **KRZYSZTOFA MATYJASZCZYKA** PREZYDENTA MIASTA CZĘSTOCHOWY



CZĘSTOCHOWA 26 – 28 LIPCA

O.S.T.R.

WSPÓLNA **SOKÓŁ / KOSI / RAS / WŁODI**
SCENA **STASIAK / DJ EPROM**

OTSOCHODZI / SARIUS / DWA SŁAWY
WŁODI / MAŁPA / DJ 600V

DJ HAEM / DJ SLIM / DJ VAZEE / DJ FALCON1 / DJ BEN / MIKSER

W S T Ę P W O L N Y

CZWARTEK 26.07 / GODZ. 20:00 **HIP HOP ELEMENTS FREESTYLE BATTLE** / KLUB RURA

PIĄTEK 27.07 / GODZ. 15:00 **CLASH OF THE TITANS BREAKDANCE BATTLE** / PLAC BIEGAŃSKIEGO

/ GODZ. 17:00 **WARSZTATY DJ'SKIE: DJ FALCON1 & DJ VAZEE** / OPK GAUDE MATER
UDZIAŁ BEZPŁATNY. KONIECZNA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA: DANIEL.XSIDEMUSIC@GMAIL.COM

/ GODZ. 21:00 **KEEP IT CLASSIC: WŁODI / MAŁPA / DJ 600V** / KLUB RURA
AFTER PARTY: DJ FALCON1 / DJ VAZEE

SOBOTA 28.07 / GODZ. 12:00 **GRAFFITI JAM** / SKATE PARK PRZY PROMENADZIE

/ GODZ. 17:00 **KONCERTY GŁÓWNE:**
O.S.T.R. / SOKÓŁ x KOSI x RAS x STASIAK x WŁODI x DJ EPROM jako **WSPÓLNA SCENA**
OTSOCHODZI / SARIUS / DWA SŁAWY / PROMENADA IM. CZESŁAWA NIEMENA
PROWADZENIE: **MIKSER, DZIKER, DJ SLIM**

/ GODZ. 22:00 **AFTER PARTY: DJ HAEM / DJ BEN** / KLUB RURA (IMPREZA PŁATNA - 10ZŁ)

ORGANIZATORZY: CZĘSTOCHOWA

PATRONI MEDIALNI: MAXXX · wyborcza · CZĘSTOCHOWIAK · wCzestochowie.pl · ZDROWA CZĘSTOCHOWA.PL · CGK

W RAMACH PROGRAMU: Kierunek Przyjazna Częstochowa