



Aktywna Częstochowa

GAZETA
BEZPŁATNA

Dwutygodnik lokalny 8/2018 (10)

CZWARTEK, 10 MAJA 2018

Częstochowski Londyńczyk linii 034 znowu w akcji!

Choć ma swoje lata, trzyma się doskonale i wywołuje uśmiech na twarzach przechodniów. Na ulice Częstochowy wyjechał właśnie turystyczny „Londyńczyk”, który codziennie do końca wakacji będzie zabierał wszystkich chętnych na przejażdżki po mieście.

WIĘCEJ NA STR. 3



MUZYCZNY AUTOBUS Z QUEBONAFIDE PRZYJEDZIE JEDNAK DO CZĘSTOCHOWY



W czerwcu Quebonafide wyruszy w trasę Red Bull Music Presents. Koncerty na dachu muzycznego autobusu odbyć się miały w siedmiu miastach wybranych przez fanów rapera podczas dwutygodniowego głosowania online, jednak dzięki zaangażowaniu i determinacji młodych częstochowian raper zagra dodatkowo, ósmy koncert na placu Biegańskiego!

WIĘCEJ NA STR. 5

ZIELONA CZĘSTOCHOWA CZYLI PROGRAM PRZYJAZNA CZĘSTOCHOWA



Częstochowa włączyła się 27 kwietnia w ogólnopolską akcję sadzenia drzew, krzewów i kwiatów. W bicie rekordu uczestniczyły miejskie jednostki, Urząd sadził róże wzdłuż alei Jana Pawła II, a brzozę pod Filharmonią zasadził prezydent. Udział w akcji wpisuje się w tegoroczne projekty w „zielonym” obszarze działań miasta.

WIĘCEJ NA STR. 11

Pedofil w rękach częstochowskiej policji. Próbował zgwałcić dwie dziewczynki

WIĘCEJ NA STR. 13

Będzie zielona strefa wypoczynku na Placu Biegańskiego



WIĘCEJ NA STR. 7

Wolne etaty w częstochowskiej Straży Miejskiej

WIĘCEJ NA STR. 13

Bezpłatne zajęcia nordic walking w Częstochowie, Olsztynie i Myszkowie

WIĘCEJ NA STR. 6

reklama



*Twoje miejsce na imprezowej
mapie Częstochowy!*

ul. Kopernika 16/18 • www.PiwiarniaCzestochowa.pl • fb/pubpiwiarniaczestochowa



W częstochowskich liceach i technikach w piątek, 4 maja rozpoczęła się matura

Wiele osób w klasie maturalnej w dalszym ciągu nie wie kim chce być. W tak młodym wieku ciężko racjonalnie ocenić swoje predyspozycje, odnaleźć ścieżkę zawodową. Nielicznym się udaje trafić w dziesiątkę. Prognozy dotyczące rynku pracy są pewną wskazówką. Aktualnie dostrzegalny jest trend postawienia na praktyczne umiejętności, chociaż chętnych do pójścia na studia nie brakuje, niemniej coraz więcej osób wybiera studia zawodowe, kierunki sprecyzowane i czysto techniczne upatrując w nich przyszłość. W tym roku w klasach maturalnych w częstochowskich szkołach jest 2689 uczniów, w tym 1575 licealistów i 1114 uczniów technikum, a każdy z nich podchodzi do matury z własną motywacją i celem. Jak wygląda matura w tym roku?

Matura z języka polskiego na poziomie podstawowym rozpoczęła się w piątek, 4 maja, punktualnie o godz. 9. Na rozwiązanie testu uczniowie mieli 170 minut. Egzamin pisemny z języka polskiego to dopiero początek maturalnego maratonu. 8 maja rano przeprowadzony został egzamin z matematyki na poziomie podstawowym, a po południu - z łaciny i kultury antycznej.

Egzamin dojrzałości ze znajomości języka ob-

cego zaplanowano na

- 8 maja – egzamin z języka angielskiego,
- 15 maja – egzamin z języka niemieckiego,
- 17 maja – egzamin z języka rosyjskiego,
- 18 maja – egzamin z języka francuskiego,
- 21 maja – egzamin z języka hiszpańskiego,
- 22 maja – egzamin z języka włoskiego,
- 23 maja – egzaminy z języków mniejszości narodowych (białoruskiego, litewskiego i ukraińskiego) i języków regionalnych (kaszubskiego i łemkowskiego).

9 maja rano maturzyści przystąpili do egzaminu z matematyki na poziomie rozszerzonym, po południu - z filozofii; 10 maja: rano - z biologii, po południu - z historii sztuki; 11 maja: rano - wiedzy o społeczeństwie, po południu - z informatyki; 14 maja: rano - z fizyki i astronomii, po południu - z geografii; 16 maja: rano - z chemii, po południu - z historii; 23 maja - po południu - z historii muzyki oraz wiedzy o tańcu.

Maturzysta musi przystąpić do trzech obowiązkowych egzaminów pisemnych: z języka polskiego, z języka obcego i z matematyki na poziomie podstawowym, a także do co najmniej jednego



pisemnego egzaminu z przedmiotów do wyboru. Wśród nich są: biologia, chemia, filozofia, fizyka, geografia, historia, historia sztuki, historia muzyki, informatyka, język łaciński i kultura antyczna, wiedza o społeczeństwie, języki mniejszości narodowych i etnicznych, język regionalny, a także matematyka, język polski i języki obce nowożytne. Maturzyści zdają także dwa egzaminy ustne: z języka polskiego i języka obcego.

Droży Maturzyści, niezależnie od wybranych przez Was przedmiotów, gorąco życzymy Wam wszystkim przede wszystkim optymizmu i wiary we własne siły podczas egzaminu dojrzałości ;)

Dacie radę!

Autor: Michał Borkowski

Cena ≠ jakość, czyli smartfon do 800zł



Jeżeli szukacie telefonu w przystępnej cenie, który będzie jednocześnie atrakcyjny z wyglądu i szybki, to warto przyrzeć się nowej propozycji od Xiaomi – Redmi 5.

Zacznijmy od wyglądu, który niczym szczególnym nie różni się od tego, co widzieliśmy już w innych modelach tej firmy. Prosty, elegancki, solidnie wykonany. Przód urządzenia pokrywa szkło hartowane, natomiast

tył oraz boki - aluminium wraz z tworzywem sztucznym. Konstrukcja jest prosta, ale wykonana z dużą starannością o detale. Urządzenie posiada złącze microUSB 2.0, wejście słuchawkowe 3,5 mm, diodę powiadomienia oraz co ciekawe, aż 2 sloty na karty nanoSIM oraz microSD.

Telefon posiada ekran o przekątnej 5,7 cala, przez co jest dość duży i na pewno zostanie odrzucony przez pewną grupę odbiorców. Dla porównania poprzednie Redmi dysponowały ekranami 5-calowymi. Firma zrobiła duży krok naprzód jeśli chodzi o parametry wyświetlacza, jednak porównując

go z flagowcami najpopularniejszych gigantów rynku mobilnego, wiele mu jeszcze brakuje do perfekcji. Do codziennego użytku dla użytkowników, którzy nie wymagają zbyt wiele, sprzęt można określić jako wystarczający. Zaskoczyć może płynność i stabilność działania, ponieważ podczas testów, telefon nie zawiesił się ani razu. Naturalnie, z uwagi na 2 GB pamięci RAM oraz procesor z nienajwyższej półki zdarzają mu się delikatne spowolnienia. Drobny minusem jest ograniczona wielozadaniowość - w tle mogą być włączone maksymalnie dwie, może trzy aplikacje. Smartfon posiada wszystkie uprząszczające funkcjonowanie dodatki, np. czytnik linii papilarnych, wi-fi 5GHz, czy też wcześniej wspomniany dual sim. Aparat o rozdzielczości 12 Mpix z przysłoną f/2.2 spełnia wymagania sporej liczby odbiorców. Jak to bywa w telefonach Xiaomi mamy do czynienia z typowym interfejsem - 17 filtrów, różnorodnymi trybami, HDR oraz klasyczną diodą doświetlającą. Zdjęcia wykonywane w dzień charakteryzują się dobrą jasnością oraz odwzorowaniem kolorów. Sytuacja pogarsza się w nocy, ponieważ o zmroku zdjęcia są nieco ciemne, ziarniste oraz rozmyte. Aby uzyskać przyzwoity efekt, trzeba się naprawdę postarać.

Autor: Kamil Skubiszewski

Plusy:

- cena
- działanie
- oprogramowanie
- jakość wykonania
- skaner linii papilarnych
- wyświetlacz
- dioda do sterowania np. telewizora
- aparat

Minusy:

- brak NFC
- 2 GB RAM



PROGNOZA POGODY DLA CZĘSTOCHOWY - 11-24 MAJA

PIĄTEK 11.05 ☁ 18	SOBOTA 12.05 ☁ 22	NIEDZIELA 13.05 ☁ 24	PONIEDZIAŁEK 14.05 ☁ 18	WTOREK 15.05 ☁ 16	ŚRODA 16.05 ☁ 17	CZWARTEK 17.05 ☁ 19
PIĄTEK 18.05 ☁ 21	SOBOTA 19.05 ☁ 22	NIEDZIELA 20.05 ☁ 20	PONIEDZIAŁEK 21.05 ☁ 18	WTOREK 22.05 ☁ 20	ŚRODA 23.05 ☁ 21	CZWARTEK 24.05 ☁ 20

Częstochowski Londyńczyk linii 034 znowu w akcji!

Choć ma swoje lata, trzyma się doskonale i wywołuje uśmiech na twarzach przechodniów. Na ulice Częstochowy wyjechał właśnie turystyczny „Londyńczyk”, który codziennie do końca wakacji będzie zabierał wszystkich chętnych na przejażdżki po mieście.

Londyński piętrus, podobnie, jak rok temu, zabiera mieszkańców i turystów na 40-minutowe, bezpłatne przejażdżki. W ubiegłym roku autobus był wynajmowany, tym razem miasto zakupiło własny.

- Do końca wakacji częstochowianie, częstochowianki, turyści, turystki mogą korzystać z naszego własnego, miejskiego „Londyńczyka” - mówi prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk. - Pamiętam jak go przywieziono do Częstochowy, jaki był w środku. W MPK mamy pozytywnie zakreconym fachowców, którzy przygotowali autobus. Był już po remoncie, ale przeszedł jeszcze mały

lifting. Jest to najlepiej utrzymany „Londyńczyk”, jakiego mieliśmy okazję oglądać. Trzymam kciuki, że mieszkańcy tak samo go polubią, jak jego wcześniejszą wersję, którą wypożyczaliśmy.

Wyprodukowany w 1965 roku autobus marki Bristol Lodekka oznaczony numerem 034 - nawiązującym do numeru kierunkowego Częstochowy i regionu - rozpoczyna oraz kończy każdy kurs na przystanku „Ratusz”, zlokalizowanym na łączniku między ulicami Śląską i Nowowiejskiego. Kursy rozpoczynają się o godz. 12, a ostatni przypadnie na godz. 18. Każdy trwa ok. 40 minut.

Autobus przejeżdża kolejno ulicami: Śląską, II Aleją NMP, Piłsudskiego, Katedralną, Krakowską, Mirowską, Nadrzeczną, Warszawską, Garibaldię, Wilsona, ponownie II Aleją NMP, Kilińskiego, Raclawicką, Dąbrowskiego, Nowowiejskiego, Sobieskiego, Pułaskiego, Popiełuszki, 3 Maja, Wieluńską, Rynkiem Wieluńskim, św. Rocha, Klasztorną, 7 Kamienic, ponownie Popiełuszki, III Aleją NMP i Nowowiejskiego - do przystanku końcowego.

Przejażdżki odbywają się z przewodnikiem, który opowiada o historii Częstochowy, obiektach usytuowanych wzdłuż trasy i ciekawostkach związanych z miastem.

- Autobus oczywiście pochodzi



z Anglii. Kilka lat temu w Holandii przeszedł gruntowny remont - wyjaśnia Mariusz Sikora, prezes MPK w Częstochowie. - Nie musieliśmy za dużo poprawiać. Odnawiliśmy wnętrze, poprawiliśmy kilka rzeczy mechanicznych. Z oponami mieliśmy mały problem, bo jedynę, które odpowiadały dopuszczonemu w Polsce naciskom, udało się zdobyć w Rosji.

Piętrowy Bristol Lodekka wyprodukowany został w 1965 roku w Anglii, a do Częstochowy przyjechał 11 stycznia 2018 r. z Holandii. Pojazd, dzięki wykonanej 5 lat temu pełnej renowacji był w dobrym stanie, na miejscu został dostosowany do miejskich warunków. Żeby móc wozic chętnych w ramach specjalnej częstochowskiej trasy turystycznej, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne wykonało między innymi kosmetykę poszycia zewnętrznego i renowację bocznej tapicerki wewnętrznej. Nowe poszycia zyskały również siedziska, a instalacja elektryczna została odbudowana i przystosowana do wyjazdu na ulice

miasta (m.in. zamontowano system nagłaśniający oraz system GPS). Piętrus został też wyposażony w nowe opony, które trzeba było sprowadzić z Rosji. Na zakup i przystosowanie autobusu do ruchu w budżecie miasta zabezpieczono 300 tys. zł. przyjechał do Częstochowy z Holandii, a opony ma z Rosji. Od poniedziałku, 7 maja londyński „piętrus” wozi za darmo po centrum miasta mieszkańców i turystów.

- Zainteresowanie autobusem wśród mieszkańców jest już bardzo duże. Mamy nawet sygnały od mieszkańców, że chcieliby wypożyczać autobus na różnego rodzaju imprezy okolicznościowe - dodał prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Uruchomienie linii wpisuje się w działania miasta w ramach programu Kierunek Przyjazna Częstochowa: to element komunikacji miejskiej, ale zarazem poszerzenie oferty turystyczno-kulturalnej i zachęta do bliższego, aktywnego poznawania miasta.



Przedłużenie Bohaterów Monte Cassino do Dźbowskiej otwarte

8 maja rano - tuż po uzyskaniu przez Miejski Zarząd Dróg i Transportu w Częstochowie z Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Katowicach zgody na użytkowanie nowego odcinka Drogi Wojewódzkiej 908, został on otwarty dla ruchu. Przedłużeniem alei Bohaterów Monte Cassino długości 1,85 km można wygodnie dojechać do ronda Dźbowska-Sabinowska-Żyzna.

Otwarcie nowej drogi to finalizacja - z perspektywy użytkowników - jednej z dużych unijnych, miejskich inwestycji drogowych, modernizujących miejski układ drogowy.

- Wreszcie udało się uzyskać decyzję o dopuszczeniu do ruchu nowej drogi, co niewątpliwie odciąży ruch na ul. Sabinowskiej, poprawi bezpieczeństwo i komfort jazdy dla mieszkańców Stradomia i Dźbowa, a wkrótce umożliwi wszystkim wygodne połączenie z budowanym obecnie węzłem autostradowym czę-

stochowskiej obwodnicy A1 - mówi prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk.

Przedłużenie al. Bohaterów Monte Cassino do ul. Dźbowskiej w Częstochowie to element inwestycji obejmującej budowę i przebudowę DW 908 w Częstochowie - od nowego fragmentu alei Bohaterów Monte Cassino, przez ul. Dźbowską, ul. Powstańców Warszawy i ul. Gościnną - do granic miasta. Nowa droga - po uzyskaniu decyzji administracyjnej - została we wtorek otwarta dla ruchu, natomiast przebudowany odcinek DW 908 w ciągu ulic Dźbowskiej - Powstańców Warszawy - Gościnniej (długości blisko 4,8 km) - służy już kierowcom, rowerzystom i pieszym od kilku miesięcy.

Cała inwestycja realizowana była z dofinansowaniem unijnym w ramach programu Lepsza Komunikacja w Częstochowie. Budowa rozpoczęła się w drugiej połowie 2016

roku, a planowanym terminem zakończenia wszystkich prac było lato 2018 r. Po zakończeniu zasadniczego etapu budowy nowej drogi, w ostatnich tygodniach trwały na nim prace wykończeniowe, a równolegle - procedury związane z dopuszczeniem nowego odcinka DW 908 do ruchu.



Nowy fragment drogi o długości 1,85 km to część inwestycji obejmującej budowę i przebudowę DW 908 w Częstochowie na odcinku: al. Bohaterów Monte Cassino, ul. Dźbowska, ul. Powstańców Warszawy, ul. Gościnną do granic miasta.

Inwestycja polegała również na przebudowie istniejącego odcinka na długości 4,78 km, który służy już mieszkańcom od kilku miesięcy. Roboty budowlane objęły pełną infrastrukturę podziemną i naziemną. Zakres zadania został ponadto rozszerzony o przebudowę skrzyżowania al. Bohaterów Monte Cassino z ul. Jagiellońską.

Całość inwestycji objęła łącznie ponad 6,6 km dróg, które zyskały nowoczesne oświetlenie w technologii LED oraz nowe chodniki i ścieżki rowerowe.

To największa od lat inwestycja drogowa zrealizowana w częstochowskich dzielnicach Stradomia i Dźbów. Realizacja inwestycji przyczyni się do zwiększenia dostępności głównych szlaków drogowych województwa oraz odciążenia dróg lokalnych, przede wszystkim mocno eksploatowanej dotychczas ul. Sabinowskiej w Częstochowie.

HONOROWY PATRONAT KRZYSZTOFA MATYJASZCZYKA PREZYDENTA MIASTA CZĘSTOCHOWY

7.05 PONIEDZIAŁEK
Literackie spotkanie
z MICHAŁEM WITKOWSKIM
GODZ. 19.00
ODWACH OBOK RATUSZA *

8.05 WTOREK
Filmowy Wtorek
„Młode, Zdolne
Częstochowianki”
GODZ. 18.30
OKF „ILUZJA”,
ALEJA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY 64 *

9.05 ŚRODA
Teatr im. A. Mickiewicza
spektakl „Wanted –
pierwszy western
na Podhalu”
GODZ. 20.00
SCENA MIĘDZY RATUSZEM I ODWACHEM

13.05 NIEDZIELA
Podwieczorek z klasyką
występ duetu wokalnego
KAROLINA
SAMBOR-KOBIALKA
i PAULINA SYNORADZKA
GODZ. 18.30
SKWER PRZED IV LO IM. SIENKIEWICZA

14.05 PONIEDZIAŁEK
Literackie spotkanie
z MARCINEM ŚWIETLIKIM
i RAFAŁEM KSIĘŻYKIEM
GODZ. 19.00
OPK GAUDE MATER, UL. DĄBROWSKIEGO 1 *

15.05 WTOREK
Fotograficzne spotkanie
z MACIEJEM ZYCHEM
GODZ. 19.00
ODWACH OBOK RATUSZA *

20.05 NIEDZIELA
Biblioteka zaprasza
spektakl „Fintkluski -
Folkowe okruszki”
i warsztaty tworzenia lalek
GODZ. 16.00
SKWER PRZED IV LO IM. SIENKIEWICZA

Podwieczorek z klasyką
koncert tria stroikowego
WOJCIECH POMPKA,
KONRAD KOŁTUN,
MAKSYMILIAN MIROWSKI
GODZ. 18.30
SKWER PRZED IV LO IM. SIENKIEWICZA

21.05 PONIEDZIAŁEK
Literackie spotkanie
z MARTĄ GUZOWSKĄ
GODZ. 19.00
ODWACH OBOK RATUSZA *

25.05 PIĄTEK
Miejski Zagajnik
zagrają BIERNASKI,
JARED FLK
i KACPER KAPSA
GODZ. 19.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO

27.05 NIEDZIELA
Miejska Galeria Sztuki
wspólne tworzenie instalacji
z SETIS GROUP
GODZ. 15.00
PRZED MIEJSKĄ GALERIĄ SZTUKI

Podwieczorek z klasyką
koncert uczniów Zespołu
Szkół Muzycznych
im. Żebrowskiego
GODZ. 18.30
SKWER PRZED IV LO IM. SIENKIEWICZA

Aleje

T U S I Ę D Z I E J E !

MAJ
2018

10.05 CZWARTEK
Muzyczny Punkt Spotkań
Jarosława Woszczyńskiego
koncert
„The Dreaming Ukulele”
GODZ. 19.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO

11.05 PIĄTEK
Duet z fasonem
koncert PIOTRA NIKOLI
i WOJCIECHA TURBIARZA
GODZ. 19.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO

13.05 NIEDZIELA
Muzeum Częstochowskie
wykład PAWŁA WOŹNIAKA
„W błękicie jurajskiego morza”
GODZ. 18.00
RATUSZ *

16.05 ŚRODA
Wycieczka z Julkiem
Sętowskim
„Aleje w czasie
Powstania Styczińskiego
1863-1864”
GODZ. 18.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO (ZBIÓRKA)

Alternatywa
Między Ścianami
spektakl TEATRU KTO?
„Łamigłówka 2.0”
GODZ. 20.00
SCENA MIĘDZY RATUSZEM I ODWACHEM

17.05 CZWARTEK
Jazz Tradycyjny
koncert 7A BLUES
GODZ. 19.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO

22.05 WTOREK
Filmowy Wtorek
„Balanga” - 25 lat od premiery,
pokaz i spotkanie
z twórcami filmu
GODZ. 18.30
OKF „ILUZJA”,
ALEJA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY 64 *

23.05 ŚRODA
Muzeum Częstochowskie
memoriał MARIANA
GORZECKIEGO
z kabaretu Adios Muchachos
GODZ. 19.00
RATUSZ *

24.05 CZWARTEK
Michał Walczak Zaprasza
GODZ. 19.00
PLAC BIEGAŃSKIEGO

28.05 PONIEDZIAŁEK
Podróżnicze spotkanie
z KAMIŁĄ „BEARGIRL”
KIELAR
GODZ. 18.30
OKF „ILUZJA”,
ALEJA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY 64 *

29.05 WTOREK
Spotkanie z twórcą
street artu SAINEREM
GODZ. 19.00
ODWACH OBOK RATUSZA *

30.05 ŚRODA
Alternatywa
Między Ścianami
TEATR SATYRY ZIELONA MRÓWA
„Niech się młota złość na cię,
czyli mówcie prawdę bajki
i satyry rzetelne”
GODZ. 20.00
SCENA MIĘDZY RATUSZEM I ODWACHEM

f /alejetusiedzieje
www.aleje.czestochowa.pl

WSTĘP WOLNY

* liczba miejsc ograniczona
Organizator zastrzega sobie
możliwość zmian w programie.

ORGANIZATOR:
CZĘSTOCHOWA

PARTNERZY:



Filharmonia Częstochowska



PATRONI MEDIALNI:

wyborcza

Radio 400

Prasa

CZĘSTOCHOWIAK

Czestochowie.pl

ZDROWA

CGK

Muzyczny autobus z Quebonafide przyjedzie jednak do Częstochowy

W czerwcu Quebonafide wyruszy w trasę Red Bull Music Presents. Koncerty na dachu muzycznego autobusu odbyć się miały w siedmiu miastach wybranych przez fanów rapera podczas dwutygodniowego głosowania online, jednak dzięki zaangażowaniu i determinacji młodych częstochowian raper zagra dodatkowy, ósmy koncert na placu Biegańskiego!

Pierwszy raz w historii Red Bull Music Presents głosowanie na miasta, w których ma zatrzymać się muzyczny autobus, miało tak dynamiczny i niespodziewany przebieg. Zażarta rywalizacja na głosy trwała do ostatnich sekund i finalnie zakończyła się remisem między dwoma miastami – Słupskiem i Częstochową. Na oba miasta oddano po 28044 głosów. Regulamin głosowania przewidywał, że w takiej sytuacji zwycięzca zostaje miasto, na które decydujący głos został oddany wcześniej. Po dogłębnej analizie wyników okazało się, że Częstochowa ze Słupskiem przegrała zaledwie o... sekundę, a tym samym nie dostała się do siódemki miast na trasie.

Ogłoszenie finalnego kształtu tegorocznej trasy Red Bull Music Presents Quebonafide stało się podstawą niespodziewanej mobilizacji częstochowskich fanów rapera. Niemal natychmiast po ogłoszeniu wyników Młodzieżowa Rada Miasta Częstochowa oraz uczniowie częstochowskich szkół wspierani przez portal Aktywna Częstochowa oraz Częstokocham wystosowali oficjalne pismo z wnioskiem o zorganizowanie koncertu w swoim mieście. Niestety z powodów logistycznych i produkcyjnych otrzymali odpowiedź negatywną. To jednak nie zraziło częstochowskich fanów. Wręcz przeciwnie wzmocniło ich determinację! Do siedziby Red Bulla w Warszawie przyjechała reprezentacja Młodzieżowej Rady Miasta Częstochowa, która w imieniu wszystkich głosujących złożyła ponad kilka tysięcy petycji o zorganizowanie dodatkowego koncertu. Każdego dnia oficjalne kanały social media Red Bulla oraz artyści wysyłały były setki próśb w tej sprawie.

Widząc niezłomność w działaniu częstochowskich fanów organizatorzy trasy wspólnie z arty-



stą postanowił podjąć konieczne kroki ku organizacji dodatkowego koncertu. Po wielodniowych rozmowach zarówno z artystą, jak i Miastem Częstochowa udało się tego dokonać. Tym samym muzyczny autobus odwiedzi w czerwcu nie siedem, a osiem miast.

- Udało się! Ściągnęliśmy Quebonafide do Częstochowy! – gratulował mieszkańcom prezydent Krzysztof Matyjaszczyk. - Mimo, że w głosowaniu Red Bull Music, Częstochowa znalazła się poza listą miast, w których miały w tym roku odbyć się koncerty, nasza młodzież nie dała za wygraną. Gratuluję i dziękuję za zaangażowanie każdego mieszkańca naszego miasta, to Wasz sukces.

Trasa Red Bull Music Presents: Quebonafide odbędzie się między 3 a 30 czerwca. Daty poszczególnych koncertów zostaną ogłoszone wkrótce.

Bilet na smartfona oraz możliwość zdobywania punktów lojalnościowych na Częstochowskiej Karcie Miejskiej, czyli kolejne udogodnienia dla pasażerów MPK

Każdy kto ma Częstochowską Kartę Miejską MPK może teraz wykorzystywać ją także do zbierania punktów w Samorządowym Programie Lojalnościowym, a smartfon jest już nośnikiem biletu. To najnowsze udogodnienia w ramach programu Teraz Lepsza Komunikacja, a jednocześnie nowy pomysł na promocję miejskiego transportu.

- Program Lepszej Komunikacji z każdym miesiącem staje się bogatszy - **mówił prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.** - Rozszerzamy ofertę dla kierowców, ale również pasażerów komunikacji miejskiej. Im więcej osób uda nam się przekonać, żeby zrezygnowało z własnych samochodów na rzecz publicznych środków transportu tym lepiej. To będzie nasz wspólny sukces. Doskonałą alternatywą są też cieszące się ogromną popularnością miejskie rowery.

System doładowań na urządzenia przenośne, czyli tzw. „bilet na smartfona” to kolejne ułatwienie dla pasażerek i pasażerów częstochowskiego MPK. Umożliwia on zakup on-line biletów na smartfony oraz sprawne kontrolowanie ich ważności. Na stronie www.zbilet.pl/czestochowa należy wybrać rodzaj biletu (okresowy, jednorazowy, ulgowy itp.), wpisać niezbędne dane, zapłacić przelewem lub kartą oraz zainstalować aplikację na dowolnym smartfonie z systemem Android, iOS lub Windows Phone. Bilet w aplikacji okazuje się kontrolerowi. Jeśli w tym momencie smartfon odmówiłby współpracy – np. padłaby bateria – wystarczy pokazać swój dokument z numerem PESEL.

To nie jedyne udogodnienia dla korzystających z miejskiej komunikacji w ostatnich dniach. Od 1 maja tego roku, w ramach programu „Częstochowa wspiera seniorów”, częstochowskie emerytki powyżej 60. roku życia i emeryci powyżej 65. roku życia mogą korzystać z biletu



emerytalnego – rocznego. Zapisywany na e-karcie i wydawany na podstawie ważnej legitymacji emeryta bilet kosztuje 100 zł a jego ważność to 365 kolejnych dni od dowolnie wybranego momentu. W tej chwili wydano już ponad 2000 biletów emerytalnych.

Osoby korzystające z Częstochowskich Kart Miejskich – czyli dotychczasowych nośników biletów miejskiej komunikacji – zyskują teraz możliwość gromadzenia punktów lojalnościowych za dokonane zakupy u partnerów projektu, którymi są przede wszystkim częstochowscy przedsiębiorcy ale także m.in. obiekty MOSiR czy Miejskiej Galerii Sztuki. Punkty można zbierać w ponad 200 miejscach. Karty Miejskie, czyli właściwie bilety elektroniczne MPK, stały się więc przepustką do programu Częstochowskiej Karty Mieszkańca. Wystarczy tylko w prosty, intuicyjny sposób zarejestrować swoją Kartę na stronie www.karta.czestochowa.pl. Potem trzeba już tylko ją podać przy okazji robienia zakupów czy korzystania z usług w jednym z ponad 200 miejsc, które biorą udział w pro-

gramie lojalnościowym, a punkty znajdą się na naszym koncie.

Wśród partnerów komercyjnych oferujących zniżki – od 1 do nawet 21% – są m.in. restauracje, sklepy spożywcze i rowerowe, butiki, biura podróży czy salony kosmetyczne i fryzjerskie. Lista partnerów, wraz z ich adresami, opisem działalności oraz wysokością oferowanego rabatu, dostępna jest na stronie www.karta.czestochowa.pl

- Dziękuję częstochowskiej firmie - grupie Lew, która uszyła ten garnitur na nasze potrzeby - a byliśmy bardzo wybredni. To dobrze, że dołącza kolejne funkcjonalności programu. Tych udogodnień w przyszłości będzie więcej - **powiedział prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.**



Dlaczego zbiletem?

- zbiletem jest szybko**
Wybór biletu i płatność zajmują tylko minuty. W dogodnym dla Ciebie momencie, o każdej porze dnia i nocy, bez formalności.
- zbiletem jest wygodnie**
Ponieważ bezpośrednio po zakupie masz bilet w smartfonie i możesz od razu swobodnie podróżować i przesiadać się.
- zbiletem masz spokój**
Nie zgubisz swojego biletu i dostaniesz od nas przypomnienie o terminie jego wygaśnięcia. Nie musisz się więc o bilet, skupiasz się na sprawach ważnych dla Ciebie.

Częstochowa wiarygodna finansowo

Fitch Ratings potwierdził międzynarodowe długoterminowe ratingi Częstochowy. Perspektywa ratingów utrzymuje się na bardzo dobrym poziomie „BBB+”. Agencja potwierdziła Fitch również krajowy rating długoterminowy na poziomie „AA(pol)”.

Potwierdzenie ratingów odzwierciedla niezmienioną opinię Fitch, że wyniki operacyjne Częstochowy pozostaną dobre w tzw. średnim okresie, czemu będą sprzyjały dobre praktyki zarządzania finansowego w mieście.

Ratingi odzwierciedlają również umiarkowane zadłużenie Częstochowy oraz prognozowane niskie zapotrzebowanie na nowy dług, co przekłada się na mocne wskaźniki obsługi i spłaty długu.

Fitch spodziewa się, że Częstochowa utrzyma dobre wyniki operacyjne w latach 2018-2020. Według prognozy, nadwyżka operacyjna będzie wy-

nosić średnio 90 mln zł rocznie i stanowić około 7-8% dochodów operacyjnych. Nadwyżka ta będzie 1,8-krotnie wyższa od obsługi długu, która jest szacowana na 50 mln zł rocznie (odsetki plus raty). Analitycy Fitch zakładają, że będzie temu sprzyjać prowadzona cały czas przez miasto racjonalizacja wydatków operacyjnych oraz rosnące dochody podatkowe – w związku ze wzrostem gospodarczym w kraju.

W 2017 r. nadwyżka operacyjna Częstochowy wyniosła 86 mln zł i stanowiła 7,5% dochodów operacyjnych (w 2016 roku wyniosła 90 mln zł, czyli 8,2%). Władze miasta skutecznie ograniczały presję na wydatki operacyjne spowodowane wprowadzoną przez rząd reformą oświaty oraz rosnącymi płacami w gospodarce krajowej. Pozytywny wpływ na te wyniki miały także dynamicznie rosnące dochody z PIT (wzrost o 7,9% rok do roku), przy względnie stabilnych wpływach z pozostałych podatków.

Zdaniem Fitch deficyt budżetowy Częstochowy wzrośnie z 1% w 2017 r. do około 2-3% w latach 2018-2020, ale pozostanie nadal niski w stosunku do innych miast z grupy porównawczej, mimo rozpoczęcia realizacji dużych inwestycji współfinansowanych z budżetu UE na lata 2014-2020. Fitch prognozuje, że w latach 2018-2020 wydatki majątkowe miasta mogą wynieść prawie 700 mln zł. Będą one jednak w około 85% finansowane z nadwyżki bieżącej oraz z dochodów majątkowych (głównie dotacji unijnych), a pozostała część z transz kredytu w Europejskim Banku Inwestycyjnym.

Zadłużenie miasta jest umiarkowane, a jego zapotrzebowanie na nowy dług niższe niż w innych miastach z grupy porównawczej. Fitch spodziewa się, że zadłużenie Częstochowy będzie rosło o około 30 mln zł rocznie w latach 2018-2020, ale pozostanie umiarkowane dla tego poziomu ratingu, wynosząc około 560 mln zł lub 45% dochodów bieżących w 2020 r. (w 2017 roku wyniosło 463 mln zł – około 40%). Wskaźnik zadłużenia do nadwyżki bieżącej pozostanie na poziomie około 6-8 lat i będzie zbliżony do średniego ważonego okresu zapadalności zadłużenia (w 2017: 6 lat).

Fitch ocenia, że miasto prowadzi rozsądną politykę zadłużenia, mającą na celu ograniczanie kosztów



ów obsługi oraz wydłużanie średniej zapadalności długu. Około 96% długu miasta stanowią pożyczki zaciągnięte w Europejskim Banku Inwestycyjnym – o niskim oprocentowaniu, długim oraz równomiernie rozłożonym harmonogramie spłaty – co ogranicza presję, jaką obsługa długu mogłaby wywierać na miejski budżet. Pożyczka z EBI w kwocie 250 mln zł do wykorzystania w latach 2017-2021 (28,3 mln zł zaciągnięte w 2017 r.) powinna w pełni zabezpieczyć zapotrzebowanie miasta na finansowanie dłużne, w związku z realizacją kolejnych inwestycji.

Zdaniem Fitch polityka zarządzania miastem jest czynnikiem wspierającym rating. Zwraca uwagę ostrożne zarządzanie finansowe – w tym podejmowane działania mające na celu racjonalizację wydatków oraz utrzymywanie wzrostu wydatków operacyjnych poniżej lub na poziomie wzrostu dochodów operacyjnych. W ocenie Fitch władze miasta aktywnie działają na rzecz tworzenia dobrych warunków dla rozwoju przedsiębiorczości i pozyskiwania inwestorów.

Fitch spodziewa się, że dochody podatkowe miasta będą rosły, czemu ma sprzyjać wzrost gospodarczy w kraju (prognozowany przez Fitch na poziomie 3,9% w 2018 r. oraz 3,2% w 2019 r.), a także nowe prywatne inwestycje w specjalnych strefach ekonomicznych w Częstochowie.



Bezpłatne zajęcia nordic walking w Częstochowie, Olsztynie i Myszkowie

Częstochowa, Olsztyn i Myszków znalazły się w gronie ponad stu miejscowości w kraju, w których 8 maja rozpoczął się cykl bezpłatnych treningów nordic walking w ramach Akademii Zdrowia Santandera.

Bezpłatne zajęcia będą odbywały się pod okiem instruktorów Polskiej Federacji Nordic Walking w każdy wtorek o godzinie 17 przez 30 kolejnych tygodni (bez względu na pogodę). Uczestnicy muszą posiadać własne kijki do nordic walking.

Miejscami zbiórek w Częstochowie są Park Lisiniec (parking) i Lasek Aniołowski (wejście od strony promenady). W Olsztynie kijekarze spotkają się na parkingu koło spichlerza, a w Myszkowie na terenie kompleksu sportowego „Dotyk Jury”.

Ambasadorami akcji są Justyna Kowalczyk, czterokrotna zdobywczyni Kryształowej Kuli i pięciokrotna medalistka olimpijska w biegach narciarskich, a także aktorzy Tamara Arciuch i Bartłomiej Kasprzykowski.



BĘDZIE ZIELONA STREFA WYPOCZYNKU

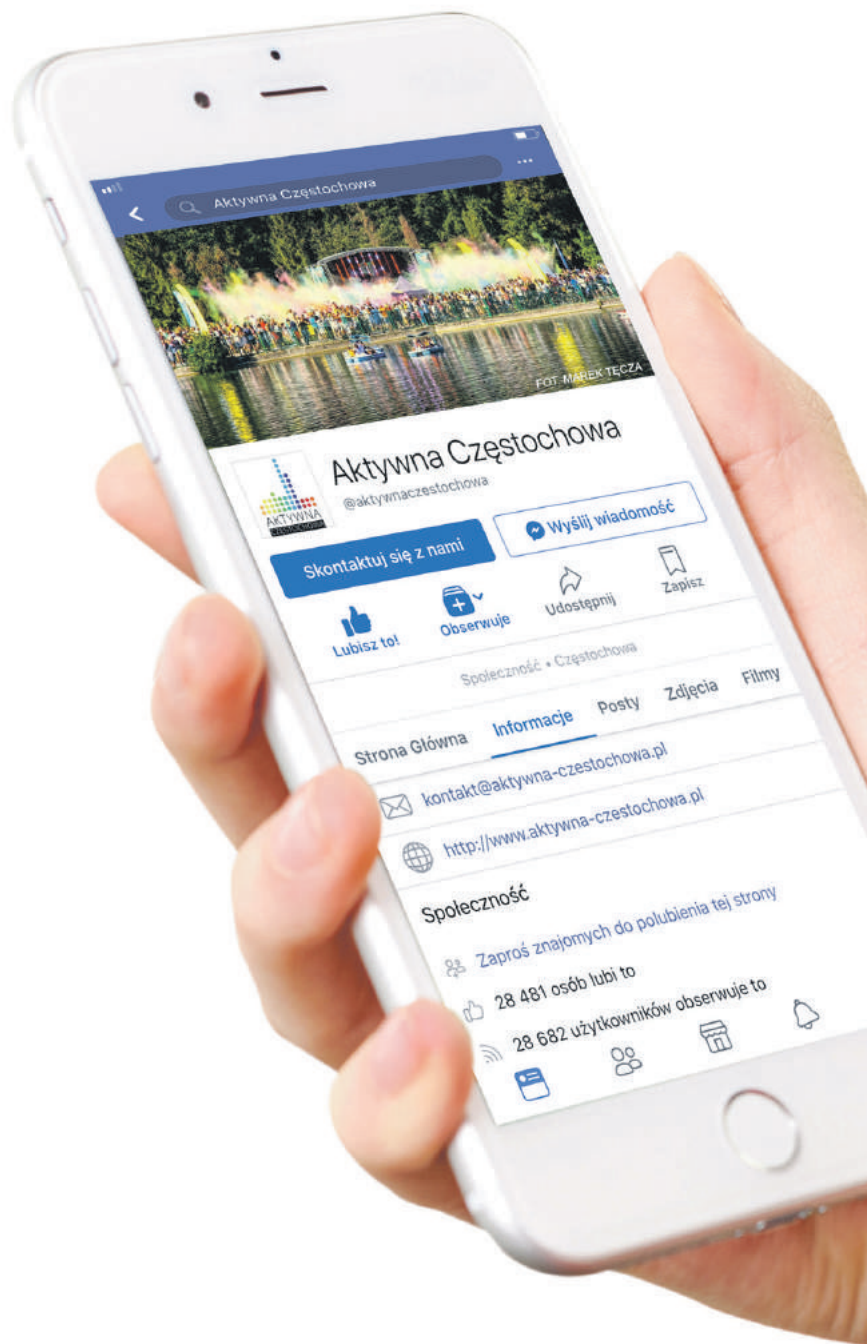
Leżaki i ławki pod drzewami ze zwisającymi koronami, zasadzonymi w dużych donicach stworzą zacieniony kompleks zieleni na Placu Biegańskiego. Obok stanie letnia kawiarenka.



W zielonej strefie wypoczynku na placu Biegańskiego pod 15 brzoźami - ze zwisającymi koronami w formie parasola - zostanie ustawionych 9 leżaków do siedzenia w pozycji półleżącej oraz 18 ławek w trzech rzędach. Projekt jest już gotowy, Wydział Ochrony Środowiska UM przygotowuje obecnie procedurę przetargową. Donice, w których zostaną zasadzone drzewa będą wykonane ze stali nierdzewnej, płaszczyzna siedziska i oparcia leżaków będzie wyłożona deskami z drewna świerkowego. Całość będzie stanowić zwarty, silny i zacieniony kompleks zieleni, tuż przy odwodach. Aneks pozwoli schronić się przed słońcem w upalne dni i - zgodnie z oczekiwaniami częstochowianek i częstochowian - odpocząć w cieniu i w otoczeniu zieleni na placu Biegańskiego.

Dotychczas działający na placu ogród publiczny zostanie przesunięty, a 15 obecnych drzewek w kolorowych donicach, kupionych w ramach realizacji zadania z budżetu obywatelskiego, zostanie przetransportowanych w inne miejsce - po ostatecznym uzgodnieniu ich nowej lokalizacji z wnioskodawcą projektu (drzewka - podobnie jak ogród publiczny - to realizacja pomysłu w ramach BO).

Zielona strefa wypoczynku na Placu Biegańskiego to element programu Przyjazna Częstochowa.



**ZNAJDŹ NAS
NA FACEBOOK'U**

Poczuj się lekko na wiosnę

Dziś ostatni raz rozprawimy jak osiągnąć uczucie lekkości w sposób tani i najlepiej trwały. Porady te mają być alternatywą dla kosztownych wyzwań jak np. detoks sokowy, omawiany dwa artykuły wcześniej.

Pokrótkie omówiony został proces odtruwania organizmu z toksyn jako jeden z elementów dających gwarancję zachowania sił vitalnych i poczucia lekkości. Wskazany został również jako niezbędny do tego umiar w ilości porcji i posiłków oraz jakości spożywanego pokarmu. Tym razem skupimy się ściśle na tym, czym najczęściej jest to „uczucie ciężkości”. Nadmienione już zostało poprzednio, iż to nic innego jak zalegające treści pokarmowe w przewodzie pokarmowym, zarówno w żołądku jak i jelitach. Przyczyn może być wiele... przejadanie, spożywanie produktów wysoko przetworzonych, ciężkostrawnych, problemy z zespołem jelita nadwrażliwego, zaparcia, wzdęcia i gazy, niedokwaszenie żołądka, czy choćby sposób w jaki spożywamy

nowe produkty lub pokarmy po których zauważasz wzdęcia, gazy, odbijanie i inne niestrawności, nie będziesz dostarczać produktów które powodują, że czujesz się pełny, brzuch rośnie między porankiem a wieczorem jak balonik, a ulubione spodnie będą się dopinać cały dzień. A może po prostu cały dzień nie jadasz nic, a wieczorem uzupełniasz zapotrzebowanie objadając się maksymalnie i dając swojemu organizmowi największą robotę na noc kiedy on właśnie potrzebuje się regenerować i oczyszczać z tego co mu jest zbędne? Jadasz w biegu/stresie? Połykasz duże kawałki, nie przeżuwasz dokładnie? Sposób w jaki konsumujesz pokarmy ma ogromne znaczenie dla przebiegu procesu trawienia, jak i osiągnięcia prawidłowego uczucia sytości a także niechcianego uczucia przepełnienia. Co z samymi produktami, które mogą powodować uczucie ciężkości? Również, to zależy... U każdego co innego może wywoływać ten sam efekt.

oraz zespołem jelita nadwrażliwego, szczególnie zjadane w biegu oraz dużych ilościach)

- **Produkty fermentowane** (niestety obecnie jest plaga zaburzeń mikroflory jelit, wiele osób źle będzie reagować na kiszonki, czy fermentowane produkty mleczne jak kefir czy maślanka, doświadczając nieprzyjemnych dolegliwości)
- **Cukry** (przyczyn problemów z trawieniem tej grupy produktów jest wiele, w skrócie dolegliwości w tej kwestii będą wywoływać cukry złożone, a dostarczać ich np. mleko i niektóre produkty mleczne, miód, wiele owoców)



- **Zboża** (niestety coraz częściej mimo ogromnej wartości odżywczej jaką mają produkty zbożowe pełnoziarniste coraz więcej osób ma problemy z jej trawieniem, na szczęście najczęściej jest to kwestia ilości oraz kompozycji w całym posiłku, dlatego warto obserwować organizm nie eliminując całej grupy produktów)
- **Białko** (o ile większość powyższych produktów szkodzi osobą z niedomogą dolnego odcinka przewodu pokarmowego, o tyle produkty białkowe jak mięso, ryby, chudy nabiał, strączki mogą mieć również osoby z niską kwasowością żołądka lub niedomogą enzymatyczną - to jednak wymaga ściślejszej diagnostyki)

Jak widać nie ma zaleceń uniwersalnych. Umiar, obserwacja, dolegliwości, eliminacja produktów które szkodzą, uważne spożywanie pokarmów w spokoju, niedopuszczanie do przejadania, świadomy wybór produktów jak najmniej przetworzonych w dłuższej perspektywie stanowiąc będą nawyki żywieniowe, które pomogą nam zapewnić uczucie lekkości, na wiosnę i nie tylko.



pokarmy i wiele innych. Samemu ciężko postawić diagnozę i ustalić ściśle zalecenia, tym bardziej, że w zależności od przyczyny będą się one różnić. Można jednak zastosować kilka wskazówek, które mogą pomóc a przede wszystkim nie zaszkodzą. Wracamy do przeszłości. Umiar! Jeśli będziesz spożywać posiłki w takich ilościach i odstępach czasu, aby nie zaznać uczucia przepełnienia i przejedzenia, pozostając ciągle delikatnie nienasyconym, uczucie lekkości ma większe szanse zawitać na stałe. Jeśli do tego zaczniesz obserwować swój organizm i elimi-

- **Dieta nisko błonnikowa** (mało owoców, warzyw, pełnoziarnistych zbóż, brak błonnika, który pobudza nasze jelita do pracy i wspomaga regularne wypróżnianie)
- **Za małą podaż płynów** (słodkie napoje się tu nie liczą)
- **Produkty ciężkostrawne** (smażone, tłuste, strączki, które są ogromnym problemem dla wielu osób, te produkty najczęściej wywołują omawiane dolegliwości u osób z refluksiem

EWA KOŁACZYK
specjalista ds. żywienia
667 222 123
www.ewakolaczyk-dietetyk.pl

reklama

Przedsiębiorstwo Usługowe Green-Garden oferuje:

- Kompleksowe zakładanie ogrodów
- Pielęgnację całoroczną i jednorazową ogrodów
- Trawniki z rolki lub z siewu
- Cięcie, formowanie roślin i drzew
- System nawadniania
- Układanie kostki, murków, obrzeży
- Porady ogrodnicze
- Kompleksowe odśnieżanie

Green Garden

KONTAKT: 785-173-362



WYRZUĆ KIJ I ODDAJ MARCHEWKĘ

Jak skutecznie motywować pracowników?



Prace na różnych stanowiskach wymagają szerokiego wachlarza kompetencji. W jednych zawodach są potrzebne osoby o dużej dawce samodzielności i kreatywności, w innych – ludzie, którzy dobrze znoszą monotonne i przewidywalne zadania. Niezależnie jednak od tego, czy chodzi o stanowisko grafika komputerowego, pracownika call center, czy przewodnika po egzotycznych krajach, całkowitą podstawą u każdego jest motywacja do pracy.

Pracownik, który nie czuje chęci do pracy ani zasadności wykonywanych zadań, nie będzie nigdy wymarzoną częścią żadnego zespołu.

Oczywiście, można by po prostu założyć, że są na świecie osoby, które nie będą lubiły żadnej pracy. Można też powiedzieć, że wystarczy odpowiednio pieniądze, by każdy poczuł „wołę działania”, niezależnie od tego, jak nudne wydaje mu się powierzane zadania. Tymczasem jednak to wcale nie aspekty finansowe są najczęściej wymieniane wśród motywacji do zmiany pracy. Owszem, znajdują się one wysoko w tej stawce, ale ustępują takim czynnikom jak np. poczucie satysfakcji z wykonywanej pracy i występują przede wszystkim tam, gdzie mowa jest o wynagrodzeniu minimalnym. Jeśli natomiast pen-

sja pokrywa nasze podstawowe potrzeby to wcale nie jesteśmy skłonni do zmiany pracy na inną, nawet lepiej płatną, kosztem utraty stanowiska, na którym czujemy się spełnieni.

Niestety, w wielu przedsiębiorstwach, podstawowym systemem motywacji pozostaje metoda „kija i marchewki”. Oczywiście, w działaniach krótkoterminowych jest ona skuteczna, bazuje wszak na najbardziej podstawowych instynktach człowieka. Czyli po pierwsze robić tak, by nie było kary, po drugie, by zasłużyć na nagrodę. Najprostszym przykładem tego typu systemów jest wyznaczenie nagrody za najlepszy wynik i utrzymywanie presji, że na najgorszych czeka zwolnienie. Pytanie jednak, jak długo pracownicy są w stanie pracować w takich warunkach? I czy aby na pewno to właśnie na takich emocjach chcemy budować nasz zespół?

Odpowiedź na pierwsze pytanie jest powszechnie znana – niedługo. Bardzo szybko dochodzi do wypalenia zawodowego i przeciążenia stresem. I nic dziwnego, to w końcu wyścig, w którym nie ma żadnej mety. Jeśli natomiast chodzi o odpowiedź na pytanie drugie, to mamy nadzieję, że brzmi ona „stanowczo nie”. Co zatem stosować zamiast kija i marchewki?

Pierwszą i podstawową wartością powinno być tak naprawdę wzajemne zrozumienie i zaufanie. To właśnie na tych podstawach możemy budować zaangażowany zespół. W pierwszej kolejności niezbędne jest zatem po prostu poznanie potrzeb pracowników i bardziej spersonalizowane motywowanie. I warto trzymać się tej zasady nawet jeśli mówimy o wartościach dodanych w postaci różnego rodzaju kursów, szkoleń czy benefitów pozapłacowych. Niekoniecznie bowiem dla kogoś, kto ma dwójkę małych dzieci, wymarzoną prezentem jest wyjazd integracyjny, a miłośnik leniuchowania nie będzie wcale zachwycony kartetem na siłownię. Skoro zatem już na tym etapie jesteśmy tak bardzo różni, to co dopiero mówić o tak złożonych emocjach, jak satysfakcja z pracy i oddanie firmie?

Dlatego pierwszym krokiem każdego dobrego lidera powinno być poznanie specyfiki i sposobu działania każdego z pracowników. Na jednych mobilizująco podziała dawka zdrowej rywalizacji i jasno wyznaczony cel do osiągnięcia, inni będą potrzebować poczucia, że ktoś ich wspiera w działaniach i interesuje się ich pracą. Podsumowując, zarówno krytyka, jak i pochwała w każdym zespole są potrzebne. Odłożymy jednak do lamusa teorie o uniwersalnych systemach motywowania. Tylko długotrwałe budowanie relacji i zaufania jest w stanie sprawić, że pracownicy zostaną z naszą firmą nie tylko w czasach dobrej koniunktury, ale również w kryzysie.

Autor: Marta Klecha, wydawca i redaktor naczelna portalu biznesowego
www.centrum-zmian.pl

Źródło:

www.centrum-zmian.pl



Kolejna edycja biegu „Z Siódmką na 7-kę” za nami

Prawie 500 osób wzięło udział w 5. edycji biegu ulicznego „Z Siódmką na 7-kę”, który odbył się w niedzielę, 6 maja na Rakowie.



– Z roku na rok w biegu bierze udział coraz więcej osób, to właśnie ten fakt jest największą motywacją do kolejnych działań. – mówił **Dariusz Kapinos, współorganizator biegu**. – Dziękuję wszystkim uczestnikom piątego już biegu „Z Siódmką na 7-kę” i mam nadzieję, że za rok również spróbujecie swoich sił w częstochowskim biegu ulicznym.

Rozgrzewkę dla zawodników przeprowadziła lekkoatletka Małgorzata Rydz, dwukrotna finalistka igrzysk olimpijskich w biegu na 1500 metrów, medalistka Pucharu świata i halowych mistrzostw Europy na tym dystansie, wielokrotna mistrzyni Polski. Pomagał jej Jakub Jelonek, reprezentant Polski w chodzie sportowym, medalista pucharu Europy oraz mistrzostw Polski.

Na dystansie 1 km wśród kobiet najlepiej wypadła Marcelina Kopka, drugie miejsce wywalczyła Sandra Cendrowska, a na trzecim znalazła się Rozalia Pająk. Wśród mężczyzn na tym dystansie najlepszy był Szymon Bator, przed Januszem Sękiewiczem i Arturem Lompą.

W biegu na 7 km wśród kobiet zwyciężyła Sylwia Ślęzak. Tuż za nią na podium znalazły się Ewa Bryk-Pająk (drugie miejsce) i Anna Pażucha (trzecia lokata). Wśród mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się Zbigniew Kalinowski. Drugą pozycję wywalczył Dominik Klimek, a trzecią – Adrian Lompa.

Organizatorem biegu była Szkoła Podstawowa nr 7 oraz Radny Miasta Częstochowy Dariusz Kapinos.



CZĘSTO
CHOWA

Prezydent Miasta Częstochowy
Krzysztof Matyjaszczyk

zaprasza mieszkańców Częstochowy pomiędzy 40. a 60. rokiem życia
do udziału w bezpłatnym programie profilaktycznym

WCZESNE WYKRYWANIE CUKRZYCY TYPU II

Realizator programu: **INTERMAX Sp. z o.o.**

Miejsce wykonywania badań: **NZOZ INTER-MED ul. 1-go Maja 27**

tel. 787 653 980, 34 324 55 26

www.intermed24.com.pl

email: kontakt@intermed24.com.pl



Szczegółowa informacja na www.czestochowa.pl

ZIELONA CZĘSTOCHOWA, CZYLI PROGRAM PRZYJAZNA CZĘSTOCHOWA



Częstochowa włączyła się 27 kwietnia w ogólnopolską akcję sadzenia drzew, krzewów i kwiatów. W biciu rekordu uczestniczyły miejskie jednostki, Urząd sadził róże wzdłuż alei Jana Pawła II, a brzozę pod Filharmonią zasadził prezydent. Udział w akcji wpisuje się w tegoroczne projekty w „zielonym” obszarze działań miasta.

Celem Zielonego Rekordu Polski jest szeroko pojęta edukacja ekologiczna, „dotlenianie” i zazielenianie miast. Chodzi o to, aby w ciągu zaledwie jednej doby zasadzić jak najwięcej drzew, kwiatów i innych roślin w całej Polsce. Akcja, w której można brać udział indywidualnie – sadząc rośliny na balkonach czy ogrodach i przesyłając dokumentujące to zdjęcia do organizatorów, czyli Fundacji Rozwój, poprzez witrynę www.dotlenieni.org – trwa 27 kwietnia do północy.

Częstochowa, obok m.in. Warszawy, Krakowa, Wrocławia i Poznania była jednym z tegorocznych partnerów akcji. Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa UM z miejskich środków zakupił 3924 krzewy róży pomarszczonej – w ramach akcji sadzono je w pasie drogowym alei Jana Pawła II (od alei Armii Krajowej do placu Trzech Krzyży). Jeżeli wszystkich nie uda się posadzić jednego dnia, zostaną dosadzone w najbliższym czasie.

Chęć udziału w akcji zgłosiły też: Miejski Szpital Zespolony, Zespół Szkół Specjalnych nr 45 i Szkoła Podstawowa nr 49. Posadziły one na swoich terenach w sumie kilkadziesiąt nowych drzew, zakupionych przez sponsorów i dostarczonych przez Fundację, która przesłała też małą brzożkę do posadzenia przez prezydenta miasta. Znalazła ona swoje miejsce na skwerku obok Filharmonii Częstochowskiej.

– W ramach programu Przyjaznej – Zielonej Częstochowy, dzięki wyższym środkom zapisanym w budżecie miasta, staramy się mocniej zadbać o to, aby miasto stawalo się bardziej zielone i kolorowe – **mówił prezydent po wykonaniu zleconego przez Fundację zadania** – Cieszę się z udziału naszego miasta w akcji „zielonego rekordu” i... trzymam kciuki za posadzoną brzożkę.

W tym roku, w ramach programu „Zielona Częstochowa”, nie brakuje nowych inwestycji w obszarze miejskiej zieleni. Na początku lata ma powstać – obejmująca ok. 1200 m kw. – specjalna Zielona Strefa Wypoczynku na placu Biegańskiego. Kolejny pomysł, który w tym sezonie doczeka się realizacji, to około 10 zielonych aneksów o powierzchni 100–200 m kw. w różnych dzielnicach miasta. Obok nowych drzew będą tam ławki i stojaki rowerowe. Na wykonanie Zielonej Strefy oraz lokalnych aneksów w budżecie miasta zabezpieczono 500 tys. zł.

Przewidziano też nowe nasadzenia drzew, a także pielęgnację już istniejących oraz cięcia formujące ich korony. Na ten cel miasto wyda w tym roku ok. 470 tys. zł.

Pod hasłem „kolorowe miasto” (z budżetem ok. 400 tys. zł), przebiegają działania poprawiające estetykę przestrzeni Częstochowy. Na terenach zieleni miejskiej założone zostaną 3 duże łaki kwiatowe oraz kilka mniejszych kwiatnych kompleksów. Dodatkowo w przestrzeni miasta pojawiają się nowe kompozycje kwiatowe, a w obrębie pasów drogowych kon-

mi w „Alejach” oraz na „Bieganiu” 4 tys. rozmaitych gatunków miniaturowych tulipanów (koszt wyniósł ok. 9,5 tys. zł).

Na kwiatnych rabatach sadzone są obecnie jednoroczne rośliny wiosenne. Jak dotąd w 8 lokalizacjach (skwer Solidarności, ul. Waszyngtona, ul. Nowowiejskiego przy Ratuszu, ul. Śląska przy Ratuszu, Urząd Stanu Cywilnego, III aleja NMP, aleja Sienkiewicza) posadzono ok. 4 tys. sztuk bratków, niezapominajek, stokrotek i ciemierników za kwotę ok. 30 tys. zł.



tynuowane będą nasadzenia krzewów i mieszanek cebul. Kwitły już nasadzone w poprzednich dwóch latach krokusy i żonkile w alei Jana Pawła II i przy ul. Szajnowicza-Iwanowa, Jana III Sobieskiego oraz Krakowskiej. Mieszanki krokusów, narcyzów i czosnku ozdobnego zdobią już także pas drogowy alei Bohaterów Monte Cassino. W tych miejscach posadzono ok. 150 tys. cebul za ok. 85 tys. zł. Nowością było też posadzenie w 85 donicach z drzewa-

Przypomnijmy, że od kwietnia miasto wdraża nowy pomysł na utrzymanie porządku i pielęgnację zieleni – kompleksowa realizacja przez jedną firmę wszystkich niezbędnych prac porządkowo-pielęgnacyjnych w każdym z 8 wydzielonych rejonów Częstochowy ma usprawnić wykonywanie tych obowiązków i ułatwić właściwy nadzór. Na to zadanie w miejskim budżecie zapisano prawie 4,5 mln zł.



**CZĘSTO
CHOWA**

Prezydent Miasta Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk
zaprasza do udziału w programie

PROFILAKTYKA I WCZESNA DIAGNOSTYKA ASTMY, CHORÓB ALERGICZNYCH U DZIECI, MIESZKAŃCÓW CZĘSTOCHOWY NA LATA 2014-2018

Realizator programu:

**Stowarzyszenie Promocji
Zdrowia Dzieci i Młodzieży**

"Nasze Dzieci" -

Specjalistyczna Przychodnia

Lekarska „INTERPED”,

Al. Wolności 46

(paw.pediatryczny)

e-mail: interped@interped.pl,

tel. 505 078 951

Więcej informacji:

www.interped.pl

www.czestochowa.pl



Wolne etaty w częstochowskiej Straży Miejskiej

Częstochowska Straż Miejska prowadzi kolejny nabór do pracy. Dokumenty można składać do 21 maja 2018 roku.

Straż Miejska w Częstochowie prowadzi nabór osób, które chciałyby pomagać mieszkańcom miasta i pracować jako strażnik miejski. Praca w Straży Miejskiej codziennie przynosi nowe wyzwania. Realizacja zgłoszeń mieszkańców miasta, podejmowanie własnych interwencji związanych z ochroną spokoju i porządku publicznego, udział w uroczystościach miejskich i państwowych, pomoc osobom bezdomnym i innym potrzebującym, dbanie o ochronę środowiska – to codzienne interwencje strażników miejskich.

Aby zostać strażnikiem miejskim trzeba spełnić wymagania niezbędne określone w ustawie o strażach miejskich i gminnych. Kandydat musi: mieć obywatelstwo polskie, skończone 21 lat, korzystać z pełni praw publicznych, posiadać co najmniej wykształcenie średnie, mieć nienaganą opinię, wykazać sprawność pod względem fizycznym

i psychicznym, nie może być karany przez sąd, musi mieć uregulowany stosunek do służby wojskowej.



Podczas naboru kandydaci zdają m.in. test sprawnościowy, który składa się z biegu na 60 metrów, pchnięcia kulą 4 kilogramową oraz biegiem na 400 metrów oraz test humanistyczny i psychologiczny.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru znajdują się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Straży Miejskiej w Częstochowie.

Wymagane dokumenty należy składać w siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Krakowskiej 80 blok 3 do dnia 21.05.2018 roku do godz. 15:30.

Źródło: Straż Miejska w Częstochowie

Pedofil w rękach częstochowskiej policji. Próbował zgwałcić dwie dziewczynki

Częstochowscy policjanci zatrzymali 35-latkę podejrzanego o napad na tle seksualnym na dzieci. Mężczyzna zaatakował dwie dziewczynki.



W sobotę, 5 maja po południu oficer dyżurny z komisariatu V otrzymał zgłoszenie interwencji w częstochowskiej dzielnicy Północ. Jak ustalili policjanci, 9-latka została zaatakowana przez mężczyznę, kiedy wchodziła do klatki schodowej jednego z bloków. Napastnik, spłoszony najprawdopodobniej przez inne dzieci, które przechodziły nieopodal, uciekł na zewnątrz. Wystraszona 9-latka wróciła do domu i opowiedziała o wszystkim rodzicom.

- Ojciec dziewczynki dogonił podejrzanego o atak na jego córkę mężczyznę ulicę dalej i wezwał na miejsce policję - relacjonuje podkom. Marta Ladowska,

oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie. - 35-latek został zatrzymany. W toku wykonywanych czynności okazało się, że do podobnego ataku, tym razem na 12-letnią dziewczynkę, doszło w tej dzielnicy już kilka dni wcześniej. Fakt ten niestety nie został wtedy zgłoszony na policję.

W poniedziałek, 6 maja zatrzymany został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej Częstochowa-Północ, gdzie usłyszał zarzuty usiłowania zgwałcenia 12-latkę i 9-latkę. Czynów tych miał dopuścić się w warunkach recydywy. Wcześniej odbywał już bowiem karę więzienia za podobne przestępstwo. We wtorek na wniosek śledczych sąd aresztował 35-latkę na trzy miesiące.

Osoby, które mają informacje mogące pomóc w prowadzonym śledztwie, w tym o innych atakach na dzieci w ostatnich dniach w Częstochowie, proszone są o zgłaszanie się do Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie, ul. Popiełuszki 5, tel. (34) 369 1280 lub (34) 369 1255.

Źródło: KMP Częstochowa

Piszcie do nas, czyli artykuły Czytelników

Szlachetne zdrowie
„Szlachetne zdrowie
nikt się nie dowie
jako smakujesz
aż się zepsujesz”
Jan Kochanowski



Zdrowie jest najcenniejszą rzeczą w życiu każdego człowieka, a najlepiej o tym świadczyć ludzie chorzy. Właśnie teraz z następstwem wiosny dobrze jest o tym pomyśleć, bo przecież w zimę nasza dieta była dużo uboższa w różnego rodzaju witaminy i teraz nastał czas, aby te braki szybko uzupełnić. Zachęcam więc do zbierania różnych roślin leczniczych i robienia z nich cennych zapasów dla całej rodziny na całe lato i na następną zimę.

Właśnie teraz rozkwitają głogi, a już wkrótce zakwitną w lasach poziomki. Wkrótce też na polach pojawi się jasnota biała, mniszek pospolity i wiele innych, bardzo cennych roślin leczniczych. Proszę więc nie lekceważyć tych cennych darów naszej matki ziemi, które mogą nas ochronić od wielu groźnych chorób.

Proszę jednak pamiętać o tym, że ziołolecznictwo jest bardzo obszerną nauką, obejmującą wiedzę nie tylko z zakresu medycyny, ale także biologii chemii i farmacji. Radzę więc udać się najpierw do jakiejś księgarni, albo do antykwiariatu celem nabycia jakiegoś taniego przewodnika po ziołach i dokładnie zapoznać się z jego treścią, szczególnie dotyczących tych ziół, które zamierzamy zbierać, albo też zasięgnąć porady od kogoś, kto się już w tej dziedzinie trochę orientuje.

Komu się nie podobają samotne spacerunki po polach, łąkach i lasach w poszukiwaniu ziół, można szybko tanio kupić dowolne zioła w sklepie zielarskim.

Różne bywają choroby i różne powodują dolegliwości, ale chyba najwięcej ludzi cierpi na bóle reumatyczne. Ocenia się, że w Polsce nawet co czwarta osoba ma jakieś problemy z tą chorobą, a jedna z jej najbardziej nieprzewidywalnych odmian jest ischias. Czasem nagle pojawia się ból nie do zniesienia i co wtedy począć? Wszystkie rodzaje reumatyzmu są dokuczliwe, a leczenie jest długotrwałe i nie do końca skuteczne, ale nawet największe bóle reumatyczne można bardzo szybko uśmierzyć różnymi lekami ziołowymi i nie trzeba tak bardzo cierpieć, bo one ustępują niemal natychmiast. Zioła więc mogą być bardzo cennymi lekami. Tego cennego numeru naszej aktywnej gazety proszę więc nie wyrzucić, bo się może jeszcze komuś przydać.

Autor: Stanisław Włodarczyk
Zachowano pisownię oryginalną.

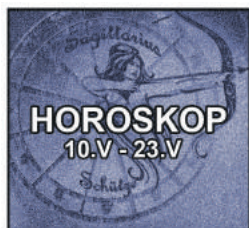
Jeżeli chcesz, aby Twój artykuł znalazł się w gazecie, napisz do nas: gazeta@aktywna-czestochowa.pl

reklama

SIEĆ SKLEPÓW 24H
MOCNY NOCNY
/mocnynocny

NASZE LOHALIZACJE:

Częstochowa:	-Bohaterów Katynia 25a
-Niepodległości 27	-Wojska Polskiego 122
-Łukasińskiego 37	-Orkana 91/93 - już otwarte!
-Wyzwolenia 29a	Konopiska: Częstochowska 1



HOROSKOP 10.V - 23.V

20.I - 18.II
WODNIK

W relacjach z domownikami zachowaj czujność. Nie daj się sprowokować, zachowaj ostrożność. Warto spokojnie przeanalizować wszelkie pretensje najbliższych. To nie jest najlepszy czas na wypominanie starych błędów.

19.II - 20.III
RYBY

Pewne wydarzenia mogą Cię wytrącić z równowagi. Tylko jeśli zachowasz spokój, wszystko upłynie bez strat. Pamiętaj, że konsekwencja i uporządkowanie są wskazane. Możesz nauczyć się czegoś wartościowego od partnera.

21.III - 20.IV
BARAN

Musisz popracować nad swoją cierpliwością. Kompromis jest wskazany w poszukiwaniu właściwej drogi. Wszystkie klucze, które potrzebujesz masz w swojej kieszeni. Mniej oczy szeroko otwarte, być może na Twojej drodze pojawi się ktoś warty uwagi.

21.IV - 21.V
BYK

Księżyc w znaku Raka zapowiada konflikty w gronie współpracowników. Warto unikać wszelkich konfrontacji. Bardzo dużo zależy od Twoich dobrych chęci i optymizmu. Czekaj Cię szczerza rozmowa, przedstaw swoje obawy.

22.V - 20.VI
BLIŹNIĘTA

Spędź trochę czasu ze swoją rodziną. To idealny moment, aby zacieśnić rodzinne relacje. Nie licz na szczęście. Podziel się z najbliższymi swoją pozytywną energią.

21.VI - 22.VII
RAK

To nie jest dobry moment by siedzieć na kanapie. Pokaż znajomym, że masz mnóstwo pomysłów. Potwierdź jeszcze raz to co chcesz i idź po to. Nie postępuj zbyt pochopnie.

23.VII - 22.VIII
LEW

Zdecyduj się na innowacyjne podejście do wszelkich ofert biznesowych. Zwróć szczególną uwagę na poważne rozmowy. Żyj jak najprościej możesz. Może warto zaakceptować rzeczy takimi jakie są.

23.VIII - 22.IX
PANNA

Nie pozwól by ktoś miał wpływ na Twoje sprawy osobiste i rodzinne. Nie ulegaj negatywnym wpływom. To odpowiedni czas na wypoczynek. Warto pomyśleć o jakimś wypadzie za miasto.

23.IX - 23.X
WAGA

Będziesz musiał teraz wyjątkowo ciężko pracować, aby zwiększyć swoje przychody. Nie zniechęcaj się jednak. Musisz pomyśleć o zyskach długoterminowych. Odnowisz swoje kontakty ze starymi przyjaciółmi. To idealny moment, by odnaleźć spokój w swoim życiu.

24.X - 21.XI
SKORPION

Rozejrzyj się bo być może ktoś potrzebuje Twojej pomocy. Będziesz mieć teraz wyjątkowe powodzenie w miłości wykorzystaj to. Warto byś przemyślał każdy projekt i jego konsekwencje. Twoje zaangażowanie zostanie docenione.

22.XI - 21.XII
STRZELEC

W relacjach z domownikami zachowaj czujność. Nie daj się sprowokować. Wiele teraz zależy od Twoich dobrych chęci. Z wyprzedzeniem planuj swoje wydatki.

22.XII - 19.I
KOZIOROŻEC

Nie ulegaj niekorzystnym wpływom. Warto przestawić swoje nastawienie. Uśmiechaj się, być może ktoś zakocha się w Twoim uśmiechu. Zniechęcenie da Ci się we znaki, odpocznij warto pomyśleć o jakimś wypadzie za miasto. To idealny moment, aby zainwestować trochę pieniędzy.

KRZYŻÓWKA

"spłaszczony" okrag	budowy	egipska - min. szarań -	pies z prozy Sienkiewicz	pamięć operacyjna	sklepowy stół	sport z czarnym pasem	morskie parasole	rybka z filmu animowanego	grozi chorobą serca	cukrowa na patyku
mięso na kotlety	latynoski taniec z lat 80-tych			Pitt, aktor ("Troja")	emfaza, podkreślenie		imituje skórę		mieszka w klasztorze	
				ogół gatunków zwierząt	używany w dyskusji					
lukarny i świetliki	... Kinte z serialu	niestosowna wypowiedź			rozciągnięcie, rozszerzenie	wylądowanie burzowe	sarnosia z wierszyka			
			uczy się zawodu				dymny lub bezdymny	starożytny Grek	Kazimierz, piłkarz	wypłacanie z delegacji
zatrzymanie tożsamości	Nou, stadion w Barcelonie	na niej kółka	pieba	cienias i duren			zespół z deficytem uwagi			
						rozbiły nad poligonem				... Pomorza, zagłowiec
wstęga na linii mety				popularna marka mydła				Park w Londynie		
				polski ucieleści		dawne państwo Tatarów				
wśród rowerów	dzieci o nauczyciele			krzyż Nilu			doliny erozyjne			

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net



NAJPOPULARNIEJSZY POST
facebook.com/aktywnaczestochowa



Burza nad Częstochową..
Wygląda dość niebezpiecznie

Fot. Mariusz Rataj Fotografia

- 694
- Magorzata Ale, gdzie? Nad Tysiącleciem cichutko i suchutko! 🤔
- Magda Błyskawice i grzmoty a deszczu brak.
- Teresa Na Blesznie trochę błyskało
- Barbara Przejdzie bokiem jak zwykle
- Olek Ale jazda .. moj blok ma korone z jupiterow na prawo od błyskawicy 🤔
- Basia Śródmieście jak zwykle poszło bokiem
- 59
- 2
- 93
- 0

83 udostępnień zasięg: 25 585 osób

TENIS

Amatorska Liga Tenisa Stołowego Print Cycero 50+ w Częstochowie – ku pamięci Jerzego Łęgowika

W dniu 14 kwietnia 2018 roku na wniosek Prezesa Amatorskiej Ligi Tenisa Stołowego Print Cycero 50+ w Częstochowie – Andrzeja Kuli zorganizowano w sali przy ulicy Księdza Brzóska turniej Tenisa Stołowego, poświęcony pamięci Jerzego Łęgowika byłego zawodnika, działacza oraz zasłużonego sędziego stołowego. Zaproszenie do udziału w turnieju przyjęła rodzina Jurka Łęgowika, Pani Jolanta Suliga wraz z synem która podczas otwarcia zawodów podziękowała wszystkim za inicjatywę i pamięć o Jurku Łęgowiku. Turniej był również okazją do wręczenia pucharu oraz upominków przygotowanych przez Urząd Miasta dla najstarszego członka ALTS Print Cycero 50+ Ryszarda Gawrona. Puchar i upominki dla Gawrona wręczyli Andrzej Kula Prezes ALTS 50+ oraz Jarosław Marszałek Wiceprezydent Miasta Częstochowy. Po zakończeniu zawodów puchary i upominki wręczała m.in. córka Jerzego Łęgowika – Pani Jolanta Suliga. W turnieju uczestniczyli zawodnicy Amatorskiej

Ligi Tenisa Stołowego Print Cycero,50+ oraz zaproszeni goście. Pierwsze miejsce zajął Jamrozinski Antoni, drugie Nocun Wojciech a trzecie Danielewicz Tadeusz. Rozgrywki w grupie masters przedstawiały się następująco: pierwsze miejsce Haszcz Janusz, drugie Pawlik Cezary, trzecie Drózd Jerzy. Po zawodach wszyscy wspólnie mieli okazję wspominać Jerzego Łęgowika.



KOLARSTWO

Kolarze ścigali się w Częstochowie. Stawką był puchar prezydenta miasta.

W niedzielę, 6 maja polscy kolarze rywalizowali w 46. Grand Prix Częstochowy o Puchar Prezydenta Miasta. Wyścig był eliminacją do Mistrzostw Polski.

Uczestnicy wyścigu wystartowali z III Alei Najświętszej Maryi Panny (obok Miejskiej Galerii Sztuki) i przejechali aleją Sienkiewicza, pasażem Bareły, ulicą 7 Kamienia, Pułaskiego i znów III Aleją (z nawrotem na wysokości Polskiej Organizacji Wojskowej).

Najpierw na trasie pojawili się amatorzy i mastersi. Rywalizację wśród panów wygrał Marcin Bartolewski przed Tomaszem Gajakiem i Michałem Nabiałkiem. W gronie pań najlepsza

okazała się Anita Kisiel, która rok w rok wygrywa ten wyścig. Druga była Agnieszka Wiczorek, a trzecia Anna Orian.

Po amatorach wystartowali młodziecy i młodziczki. Wśród młodzików triumfował Mikołaj Szulik z UKS Avatar, drugie miejsce zajął Radim Husicka z TJ SIGMA Hranice, a podium uzupełnił Marek Majdanics z ACK Stara Ves nad Onrejnici. Cztery linie mety minął Kajetan Wąsowicz z Kolejarza Jura Częstochowa. W gronie modziczek najlepsza okazała się Natalie Miksanikova z ACK Stara Ves nad Onrejnici. Druga była Julia Wudniak (KS Romet-Renex

Bydgoszcz), a trzecia Łucja Szramowska (Cykloklasa Merida SP UKS Feniks Rydułtowy). Tuż za podium uplasowała się Marta Marek z Kolejarza Jura Częstochowa.



Główny wyścig w kategorii elita wygrał Maciej Paterski z Wibatex Merx 7R. Drugie miejsce zajął Kamil Gradekz CCC Sprandi Polkowice. Trzeci był Jakub Kaczmarek z Team Hurom.

THRIATLON

Częstochowa Triathlon 2018

Częstochowa Triathlon to zupełnie nowa pozycja na mapie polskiego triathlonu. Ciekawa trasa zawodów, kluczowi polscy triathloniści oraz atrakcyjne nagrody to tylko kilka z pozycji, które wyróżniają tę imprezę.

Termin zawodów, wyznaczony na 22 lipca 2018 roku, świetnie wypełnia lukę między pierwszą, a drugą częścią sezonu. Specyfika dystansu 1/4IM sprawia, że będzie to kusząca impreza dla zawodników szukających swojej formy na przełom sierpnia i września.

Częstochowa Triathlon 2018 to wydarzenie, za którym stoją doświadczane osoby. Organizatorami są postaci ze świata triathlonu (byli zawodnicy kadry narodowej w triathlonie, obecni trenerzy w dużym klubie sportowym), jak i biznesu. Takie połączenie zapewnia sukces w każdej kluczowej kwestii organizacji zawodów.

Cel wydarzenia to integracja, zabawa i sportowy wycisk! Częstochowa Triathlon ma kojarzyć się nie tylko z wynikami, wysiłkiem i hektolitrami potu, ale przede wszystkim z dużą ilością pozytywnej energii oraz możliwością zmierzenia się z samym sobą.

Dalszy rozwój wydarzenia, kolejne edycje, wymagają silnych, solidnych partnerów i sponsorów. Wierzymy, że Państwa udział w Częstochowa Triathlon 2018 przyniesie obu stronom szereg wymiernych korzyści, a na naszej współpracy skorzystają uczestnicy imprezy. Dlatego jeszcze raz zapraszam do zapoznania się z ofertą dla sponsorów. Zachęcamy też do wybierania pakietów specjalnych, które przewidują benefity niedostępne w typowych pakietach i mogą być ich doskonałym uzupełnieniem.



ŻUŻEL

forBET Włóknarz przegrał wysoko w Lesznie przez ciężki tor

forBET Włóknarz nie będzie miłe wspominał meczu w Lesznie, gdzie w niedzielę, 6 maja przegrał wysoko 53:37. Porażka była w kalkulowaniu. Jak twierdzi jednak prezes częstochowskiego klubu Michał Świącik, wynik końcowy mógłby być lepszy dla jego drużyny, gdyby tor był lepiej przygotowany.

– Unia Leszno to bardzo dobry zespół, w którym na próżno szukać słabych punktów – przyznaje Świącik. – Nie spodziewaliśmy się jednak takiego toru. Niestety nie był on równy na całej długości. Dowodem na to jest ilość upadków. Trzeba było zrobić normalny, fajny tor, jaki jest zazwyczaj w Lesznie. Myślę, że stan tego toru w znaczący sposób wypaczył wynik meczu. Nie jest normalne, że taki zawodnik jak Fredrik Lindgren nie może poradzić sobie z płynną jazdą w środku łuku. Proble-

my mieli też gospodarze.



Co prawda Szwed zdobył w całych zawodach 14 punktów, ale na sześć biegów, w których wystartował, wygrał tylko dwa. Drugi lider Włóknarza Leon Madsen wywalczył zaledwie 7 „oczek”. Kompletnie zawiódł natomiast Matej Zagar, który wyraźnie nie radził sobie na leszczyńskim torze. – Matej nie może dogadać się z silnikami, na których jeździł w ubiegłym sezonie. Dziś przyjechał od drugiego

tunera. Będzie je testował przez cały tydzień w Częstochowie – informuje Świącik. – Słowniec nie ucieka od odpowiedzialności i wie, że musi ten problem rozwiązać.

Z bardzo dobrej strony w Lesznie zaprezentował się Michał Gruchalski, który wygrał bieg juniorski z bardzo silną leszczyńską parą. – Jesteśmy bardzo zadowoleni z Michała. Na początku obawiał się tego toru. Miał mocny silnik, jechał bardzo umiejętnie – twierdzi Świącik.

forBET Włóknarz chciał w tym sezonie jeszcze raz pojechać w Lesznie. – To prawda. Chcielibyśmy jeszcze raz tam zawitać, tym razem z nadzieją, że to będzie do ścigania – zaznacza Świącik.

Fogo Unia Leszno – forBET Włóknarz Częstochowa 53:37

Fogo Unia Leszno:

1. Jarosław Hampel – 11 (3,3,2,3,0)
10. Janusz Kołodziej – 8+2 (2*,2*,1,3)
11. Piotr Pawlicki – 15 (3,3,3,3,3)
12. Brady Kurtz – 1 (0,1,0,-,-)
13. Emil Sajfutdinow – 8+1 (3,1,2,2*,w)
14. Bartosz Smektała – 5+1 (1,0,2*,2)
15. Dominik Kubera – 5+1 (2,2*,0,1)
16. Szymon Szlauderbach – 0 ()

forBET Włóknarz Częstochowa:

1. Leon Madsen – 7+1 (0,2,3,1,1*)
2. Tobiasz Musielak – 6 (1,w,1,1,3)
3. Adrian Miedziński – 4+2 (1*,2*,w,0,1)
4. Fredrik Lindgren – 14 (2,3,3,2,2,2)
5. Matej Zagar – 2 (1,1,-,-)
6. Michał Gruchalski – 4+1 (3,0,1*,d)
7. Bartosz Świącik – 0 (d,d,-)
8. Andreas Lyager – 0 (0)

r e k l a m a



POLSKA

ŻUŻEL



POLSKA VS DANIA

13.05.2018 GODZ. 15:00

**CZĘSTOCHOWA, OLSZTYŃSKA 123/127,
ARENA CZĘSTOCHOWA**

ORGANIZATORZY

SPONSORZY

PARTNERZY

