

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
DOSL Raków - Stowarzyszenie Aktywna Częstochowa

Al. Pokoju 13, 42-207 Częstochowa "

telefon: 669 141 836

godziny pracy: 10:00-16:00

\*\*\*\*\* informacje zamieszczane są na witrynie inf. DOSL

<https://aktywnaczestochowa.pl/dosl/rakow>

<https://www.facebook.com/dosl.rakow/>

#### Usługi Dla Mieszkańców:

- prowadzenie rozmów telefonicznych w formie infolinii wspierającej, tel. 669 141 836
- informowanie mieszkańców i mieszkanki o zasadach bezpieczeństwa w czasie trwania stanu epidemiologicznego, (FB, www, witryna inf. DOSL)
- konsultacje wśród mieszkańców i mieszkanki w sprawie prowadzonych zajęć on line,
- pośrednictwo pracy – on line (świadczone przez Fundację Dla Rozwoju tel. 663 750 534)
- doradztwo zawodowe – on line (świadczone przez Fundację Dla Rozwoju tel. 663 750 534)
- informowanie uczestników projektu o możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej przez osoby odczuwające zagrożenie w związku z sytuacją epidemiologiczną.
- pomoc potrzebującym w drobnych zakupach np. zakupy leków, wyjście z pupilem, bieżące zakupy pierwszych potrzeb
- umieszczane zaktualizowane wiadomości na tablicach informacyjnych – chcesz o czymś powiedzieć sąsiadowi prześlij informację DOSL (FB, www, witryna inf)
- umieszczanie bieżących informacji na stronie FB/www m. in.: ważne informacje od służb, niezbędne telefony w sytuacji kryzysowej, możliwości form wsparcia,
- akcja informacyjna (FB, www, witryna inf. DOSL):
  - 1) dla seniorów o kopercie życia
  - 2) rozmawiać z dziećmi o wirusie
  - 3) sąsiedzie, COVID 19 nie zwalnia Cię od czujności wobec przemocy - reaguj.
- on-line warsztaty ze zdrowego żywienia
- on-line warsztaty manualne dla każdego
- on-line zajęcia aktywizacji ruchowej – joga, ćwiczenia, zdrowy kręgosłup



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

- on-line porady prawnika i Szkoły Budżetu Domowego
- on-line porady dla osób zagrożonych utratą pracy lub tych którzy pracę utracili (świadczone przez Fundację Dla Rozwoju tel. 663 750 534)
- on line propozycje na wspólne spędzanie wolnego czasu w domu